

Préface

Comment se diriger vers l'éveil de conscience, le vivre et l'incarner dans son corps et son esprit ?

Cette question que nous sommes tant à nous poser et qui est celle-là même de toute démarche spirituelle digne de ce nom, Yvan Amar l'a brandie tout au long de son existence, il y a voué sa vie entière, chaque jour, dans un souci d'approfondissement permanent de cet essentiel qui est en nous.

Il insiste, aujourd'hui comme hier, sur le fait que cette incarnation doit se considérer elle-même comme une dynamique constante de l'éveil, que rien n'est jamais acquis, quelle que soit l'expérience que l'on en a, et qu'un chercheur spirituel se doit d'être sans cesse vigilant, et ce jusqu'au bout du chemin de la vie, sans trêve, sans illusion sur la stabilité de son état, sans souci de confort intérieur ni de réalisation achevée.

Une journée, une vie, dit un fameux kôan zen : tout est toujours à refaire.

Cet ouvrage témoigne avec force de cette leçon de courage sur la voie de l'absolu. Et dans la maïeutique originale qu'il révèle au fil des questions et des réponses, Yvan Amar démystifie bien des poncifs de la spiritualité et dépoussière

L'Effort et la Grâce

les processus de recherche intérieure : il en traque le sel, le goût âpre, il en révèle le sens caché.

Il nous parle aussi de la nostalgie d'un réel enfoui en nous et autour de nous et que nous avons tellement de mal à saisir, comme s'il nous échappait au fur et à mesure de notre avancée vers lui. Et pourtant cette réalité transcendante existe, il en témoigne avec force.

Mon ami, Yvan : depuis la quinzaine d'années que nous nous connaissons et que nous nous rapprochons l'un de l'autre, je ne l'ai jamais vu lâcher ce cap qu'il s'est fixé et qui est celui de l'authenticité. Quels que soient les soucis, ceux occasionnés surtout par sa maladie, cet asthme grave qui l'amène à chercher avec douleur son souffle, il ne s'est jamais départi ni de cette sagesse roborative qui est sienne ni de cet humour qui fait que les moments passés avec lui sont remplis de rires, de joie. Un ami spirituel dans tous les sens du terme : quelle bénédiction que d'en côtoyer un et d'avoir goûté cette dignité, cette sincérité et cette clarté qu'il a su insuffler avec grâce à toute relation.

On retrouvera cette saveur unique dans les entretiens qui vont suivre où, face à divers interlocuteurs et interlocutrices, Yvan Amar dévoile sa philosophie de l'existence, son art de vivre et de penser, son être. Il s'y révèle un pur miroir de nos préoccupations et de notre quête.

Marc de SMEDT

N.D.E. : Pour les mots signalés par un astérisque, se reporter au glossaire, page 199.