



ANNE-SOPHIE GIRARD
& MARIE-ALDINE GIRARD



LA MÈRE PARFAITE
EST UNE
CONNASSE!

Guide de survie
pour mères normales



La mère parfaite
est une connasse !

Des mêmes auteurs

La femme parfaite est une connasse !, J'ai lu, 2013.

La femme parfaite est une connasse ! 2, le retour... parce que la connasse ne meurt jamais, J'ai lu, 2014.

L'homme parfait est une connasse !, Flammarion, 2018.

ANNE-SOPHIE
GIRARD

MARIE-ALDINE
GIRARD

La mère parfaite
est une connasse !



À maman et Joséphine

*« Les enfants commencent par aimer leurs parents ;
devenus grands, ils les jugent ; quelquefois, ils leur
pardonnent. »*

Oscar Wilde

Sommaire

Préface.....	15
Avant-propos	17
Mon fils est une betterave	20
Pourquoi on parle comme des débiles ?.....	21
Tous ces nouveaux mots qu'on ne comprend pas.....	22
« Et vous allez l'appeler comment ? »	24
Le jeu des prénoms.....	25
« J'ai envie de mouriiiiirrrr ! »	26
... à ne pas confondre avec l'envie de tuer.....	27
La théorie du « Laissez-moi m'asseoir, bordel ! ».....	29
Quand t'es enceinte, t'es con	30
« Moi. Vouloir. Viande rouge. »	31
J'allaites si je veux !	33
Phrases de connasses qu'on entend quand on allaite	34
Phrases de connasses qu'on entend quand on n'allaites pas	35
« J'ai pris 25 kilos... Et alors ?! ».....	36
Le « Ohhh... Ça va ! »	39
Les livres sur la grossesse.....	40
Bons pour un conseil	41
Et pourquoi pas accoucher sur un cheval ?	43
Si tu appelles ça les « petits maux de grossesse » encore une fois, je te griffe !.....	44
« Tu as fait ton baby blues ? » (comme si on te parlait de ta Bat Mitsva).....	48
Le « post-partum », le secret le mieux gardé au monde.....	49
Les jeunes parents, ces acheteurs compulsifs..	51
« À vot' bon cœur messieurs dames »	52
« Tu veux voir une photo de son caca ? ».....	54
La carrière ? Quelle carrière ?!	57

Il faudrait savoir !.....	58
Le paradoxe du selfie	61
Faut que ça sorte !	62
« Quoi ? Tu ne laves pas tes couches ?! »	64
Bons à découper.....	65
L'enfant, ce nid à microbes	67
« Je ne crois pas qu'il y ait de bonne ou de mauvaise situation... ».....	69
Quand on croit être une mère indigne.....	70
... on est juste une mère.....	71
« Les cro-cro-cro, les cro-cro-cro, les cro-codiles... ».....	72
« Je ne veux pas d'enfants ».....	74
La mère parfaite en confinement.....	77
Je crois que mon enfant est con.....	78
Les enfants, ces ingrats.....	81
Comment savoir qu'on n'aime pas ses enfants ?	82
Merci maman	85
Mon enfant est moche.....	86
Les parents d'aujourd'hui	88
« Au secours, ma fille a éternué deux fois ! »....	90
La belle-famille.....	93
Les mères des années 80.....	94
Le deuxième enfant	96
Être une belle-mère parfaite... n'y pensez même pas !.....	99
Les parents de jumeaux.....	100
Mon enfant a une (connasse de) belle-mère	102
Le coup de la photo.....	104
Conseils de connasse.....	106
Les mensonges de maman.....	108
La mère parfaite à l'école.....	110
« Gaspard est un p'tit con ».....	113
Merci de faire profil bas.....	114
Les vacances avec des enfants... cette arnaque !.....	115

La mère parfaite à la plage	116
Les vacances avec les enfants des autres	118
Analyse des selles de notre enfant.....	119
Mon fils sur Instagram.....	121
Très chère Véronika.....	122
L'échelle Kardashian/Jenner	125
Les mamans solo	126
Si t'as pas la YOYO, t'as raté ta vie.....	128
« C'est un papa formidable ! ».....	130
« Un enfant aime sa mère, mais... »	131
Listes des musiques à écouter lorsqu'on a envie de défenestrer son enfant	133
La maman Instagram	134
Mon fils est mieux que ton fils.....	137
Et en plus, il faut qu'on fête leur anniversaire !... ..	138
Tu as plutôt intérêt à inviter mon enfant à l'anniversaire du tien !	140
Je n'aime pas les enfants.....	142
C'est pareil avec mon chat !.....	144
Message aux jeunes parents	145
Non, notre enfant n'est pas en avance !.....	147
Quelle connasse, cette baby-sitter.....	148
Mon fils joue la cigogne dans le spectacle de l'école	151
« T'as d'la chance, toi, ton fils est facile »	152
Notre sommeil	153
La baby shower.....	154
Le secret du papyrus.....	156
Le sexe après l'accouchement.....	157
Remerciements.....	159



Préface

Lorsque mes filles m'ont appelée pour mon anniversaire en me demandant si je voulais bien faire la préface de leur livre *La mère parfaite est une connasse !*, j'ai tout d'abord pleuré (oui, on pleure beaucoup chez nous). Ensuite, bien sûr que je vais la faire cette préface !

Quel cadeau merveilleux ! Je vais pouvoir dire à quel point je suis fière de mes filles, mais surtout à quel point je suis fière de ce qu'elles sont !! Mes filles sont nées, je venais d'avoir 17 ans, alors dire que ça a été facile serait exagéré (voire très exagéré) mais, aidée du papa, et surtout de mes livres, on s'en est plutôt bien sorties.

Je voulais surtout qu'elles sachent que pour leur avenir rien n'était impossible. Je suis fière de leur pugnacité, de leur courage, de leur générosité, de leur grand sens de l'amitié (un très grand sens de l'amitié !). Fidèles lectrices, vous avez fait connaissance avec toutes leurs amies.

Tout n'a pas été rose, loin de là... Je n'ai pas été une mère parfaite mais, de l'amour, j'en ai donné et j'en donnerai encore et encore...

La maman des jumelles



