

HÉLOÏSE JUNIER & CHRISTOPHE BESSE

Ma vie de Bébé

DE 0 À 3 ANS, LES MYSTÈRES DE
SON PETIT CERVEAU EN DÉVELOPPEMENT



DUNOD

Mise en pages :
Maud Warg

© Dunod, 2021
11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff
www.dunod.com
ISBN 978-2-10-081747-4

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

À mes deux filles, Apolline et Valentine,
mes fournisseuses officielles d'ocytocine
(et de cortisol !)

HÉLOÏSE JUNIER

Les premiers mots de bébé, c'est souvent
« Ba Ba », que les pères interprètent
comme étant « Pa Pa », mais en réalité
ça veut dire Maman.
Aux mamans que j'admire.

CHRISTOPHE BESSE

NOAH

PETIT GARÇON ESPRITUEL ET PASSIONNÉ DE SCIENCES HUMAINES, QUI POSE UN REGARD DÉCALÉ SUR LE MONDE DES ADULTES. IL EST PÉTRI D'UNE TENDRESSE INFINIE POUR SES DEUX PARENTS QU'IL CHERCHE, JOUR APRÈS JOUR, À ÉPAULER DANS LEUR AVENTURE EXTRAORDINAIRE DE LA PARENTALITÉ. QUAND IL SERA GRAND, IL VOUDRAIT CONDUIRE DES CHARIOTS ET ÊTRE HEUREUX – ET C'EST DÉJÀ PAS MAL !



VINCENT
PÈRE DE NOAH

EST JOURNALISTE DANS UN MAGAZINE CULTUREL DE PRESSE ÉCRITE, UN POSTE QUI LUI PLAÎT SANS L'EXALTER. IL EST ISSU D'UNE FAMILLE AISÉE ET CONSERVATRICE DONT IL S'EST TOUJOURS SENTI EN DÉCALAGE. AU GRAND REGRET DE SON PÈRE AMBITIEUX, IL PRÉFÈRE PASSER DU TEMPS À CONSTRUIRE DES TOURS DE CUBE AVEC SON FILS QU'À ÉLABORER SON PLAN DE CARRIÈRE !



AUDREY
MÈRE DE NOAH

OCCUPE UN POSTE D'INGÉNIEURE AU SEIN D'UNE BANQUE INTERNATIONALE, APRÈS AVOIR DÉCROCHÉ UN DOCTORAT EN MATHÉMATIQUES APPLIQUÉES À L'ÂGE DE 23 ANS. ELLE EST ISSUE D'UN MILIEU FAMILIAL MODESTE MAIS BIENVEILLANT, QUI L'A TOUJOURS SOUTENUE DANS SES INITIATIVES. ELLE EST UNE MAMAN PLEINE DE BONNE VOLONTÉ MAIS PERFECTIONNISTE, POUR QUI LE LÂCHER-PRISE EST UN CHALLENGE DU QUOTIDIEN.

MARTINE - MÈRE DE VINCENT

ÉPOUSE D'UN HOMME AISÉ ET SOUVENT EN DÉPLACEMENT, ELLE A CHOISI DE SE METTRE AU FOYER POUR ÉLEVER LEUR UNIQUE FILS. ELLE PRÔNE LA RÉUSSITE SOCIALE, LES MONDANITÉS ET LES VALEURS CONSERVATRICES. ELLE EST UNE MAMIE TRÈS PRÉSENTE (TROP PRÉSENTE ?), PERCEVANT DANS SON PETIT-FILS UN BRILLANT AVENIR.





BASTIEN
AMI DE VINCENT

EST LE MEILLEUR AMI DE VINCENT, QU'IL A RENCONTRÉ À L'ÉCOLE DE JOURNALISME, IL Y A 18 ANS. C'EST UN HOMME SYMPATHIQUE ET BON VIVANT, SENTANT LE TABAC FROID, DONT LA VIE S'ARTICULE AUTOUR DE DEUX PASSIONS : CUISINER ET PASSER DU TEMPS AVEC SA FILLE.



LORÈNE
COMPAGNE DE BASTIEN

EST INFLUENCEUSE BEAUTÉ DE MÉTIER – AUTREMENT DIT, ELLE EST RÉMUNÉRÉE POUR RACONTER SON QUOTIDIEN SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET FAIRE LA PROMOTION DE COSMÉTIQUES SAUVAGEMENT TESTÉS SUR LES ANIMAUX ET BOURRÉS DE PERTURBATEURS ENDOCRINIENS. ELLE EST TOUT L'INVERSE D'AUDREY : FÉMININE SANS ÊTRE FÉMINISTE, SUPERFICIELLE ET ARDENTE DÉFENSEUSE DE L'ÉPILATION EN TOUTE SAISON !



LÉA - FILLE DE BASTIEN ET LORÈNE

EST UNE PETITE FILLE CURIEUSE ET TÊMÉRAIRE QUI EN A MARRE D'ÊTRE HABILÉE COMME UNE POUPÉE PAR SA MÈRE. ELLE RÉVERAIT DE TROQUER SES ROBES PAILLETÉES POUR LES LEGGINGS MOCHES MAIS CONFORTABLES DE NOAH. PLUS TARD, ELLE VOUDRAIT ÊTRE CONDUCTRICE DE GROS CAMIONS ROUGES – PROJET PROFESSIONNEL QU'ELLE N'A PAS ENCORE EU LE COURAGE D'ANNONCER À SA MÈRE.



CLAUDE
PÈRE DE VINCENT

DIRECTEUR GÉNÉRAL D'UNE GRANDE ENTREPRISE PÉTROLIÈRE, IL N'EST PAS ÉCOLO POUR UN SOU. CARRIÉRISTE, IL CONSACRE UNE GRANDE PARTIE DE SON ÉNERGIE À SON ASCENSION PROFESSIONNELLE ET PASSE PLUS DE TEMPS DANS LES AÉROPORTS QUE CHEZ LUI.



CATHERINE
MÈRE D'AUDREY

OCCUPE UN POSTE D'AIDE-SOIGNANTE DANS LA FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE. ELLE EST UNE FEMME CHALEUREUSE ET TOURNÉE VERS LES AUTRES. SUR SON TEMPS PERSONNEL, ELLE MULTIPLIE LES ACTIVITÉS BÉNÉVOLES DE SOUTIEN AUX FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES.



ROGER
PÈRE D'AUDREY

ANCIEN AGENT DE POLICE, IL PROFITE DE SA RETRAITE POUR S'ADONNER CORPS ET ÂME À SA NOUVELLE RAISON DE VIVRE : LA CULTURE DE DAHLIAS HÉMÉRA. IL EST UN HOMME NON CONFORMISTE ET MISANTHROPE SUR LES BORDS, FUYANT LES GRANDES RÉUNIONS DE FAMILLE.

UN JOUR SPÉCIAL



AUJOUR'DHUI
EST POUR
MOI UN JOUR
SPÉCIAL. TRÈS
SPÉCIAL.

Pourvu qu'il
ne se fasse
pas dévorer
tout cru!



C'EST UN JOUR REDOUTÉ
PAR MON PÈRE...



Pourvu qu'il
s'en sorte!

... APPRÉHENDÉ
PAR MA MÈRE...



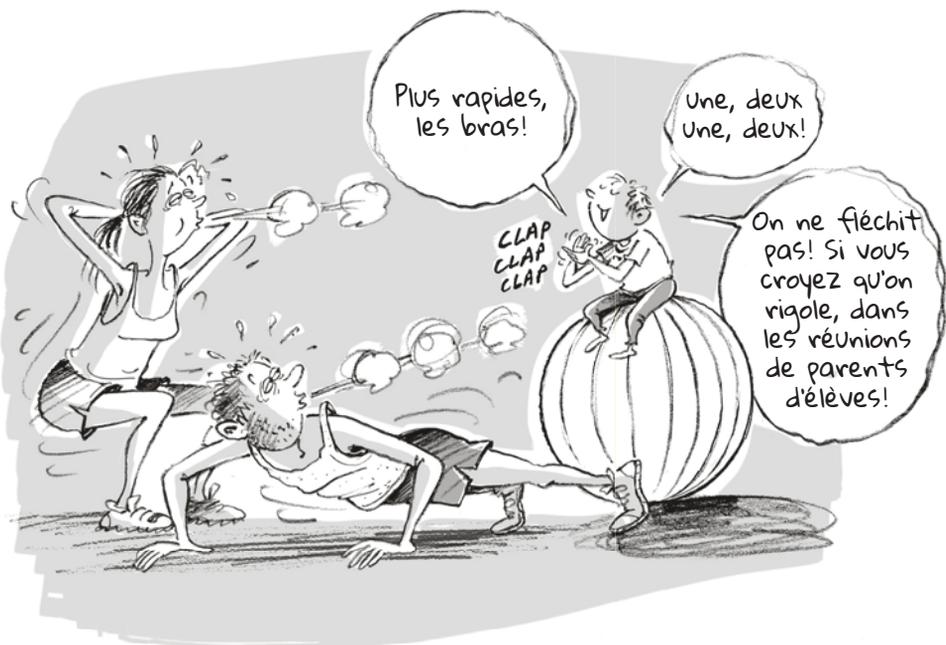
CE JOUR VIENT MARQUER LA FIN DE MON INSOUCIANCE, DE MON ENTHOUSIASME ACCEPTÉ POUR LES COUCHES ET LES DOUDOUS. MAIS AUSSI, MON ENTRÉE DANS LES RANGS NORMATIFS DE LA RÉPUBLIQUE ET DANS LA FABRIQUE DE CITOYENS COMPÉTITEURS. BREF. AUJOUR'DUI, C'EST...





MON TOUT PREMIER
JOUR D'ÉCOLE!

QUE LE LECTEUR
SE RASSURE.
PARCE QUE CETTE
AVENTURE SCOLAIRE
VA NÉCESSITER
BEAUCOUP DE
COURAGE ET
D'ENDURANCE POUR
MES PARENTS, JE LES
AI ACCOMPAGNÉS CES
TROIS PREMIÈRES
ANNÉES.



SEMAINE APRÈS
SEMAINE, JE LEUR
AI APPRIS À ME
CONSTRUIRE DES
BASES SOLIDES QUI
ME PORTERONT TOUTE
MA VIE D'ÉCOLIER.

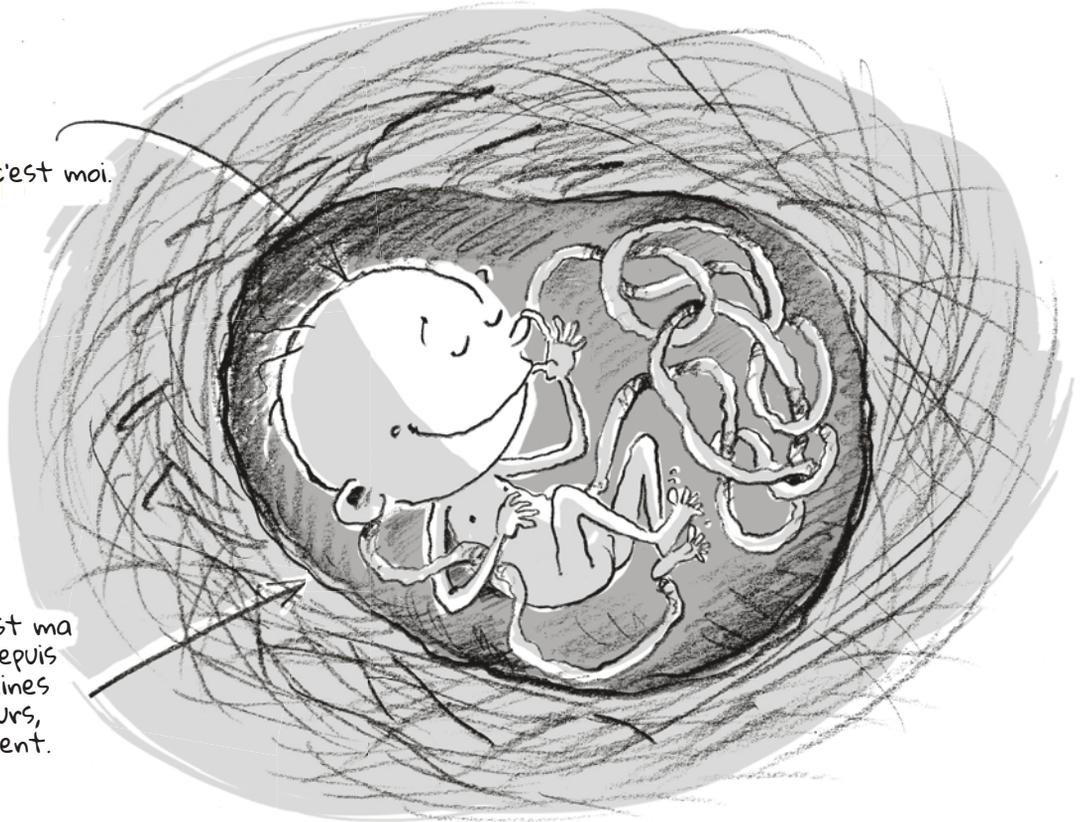


IL EST TEMPS QUE JE VOUS
RACONTE MON HISTOIRE OU
PLUTÔT, **NOTRE** HISTOIRE.

LE PREMIER JOUR DU RESTE DE MA VIE

Là, c'est moi.

Et ça, c'est ma
maison depuis
38 semaines
et 2 jours,
précisément.



ICI, C'EST LE GRAND LUXE :
JE SUIS NOURRI EN CONTINU... ET SANS
ROUTINE, PUISQUE LE LIQUIDE AMNIOTIQUE
CHANGE CONTINUUELLEMENT DE SAVEUR !

JE NE CONNAIS NI LA GRAVITÉ...

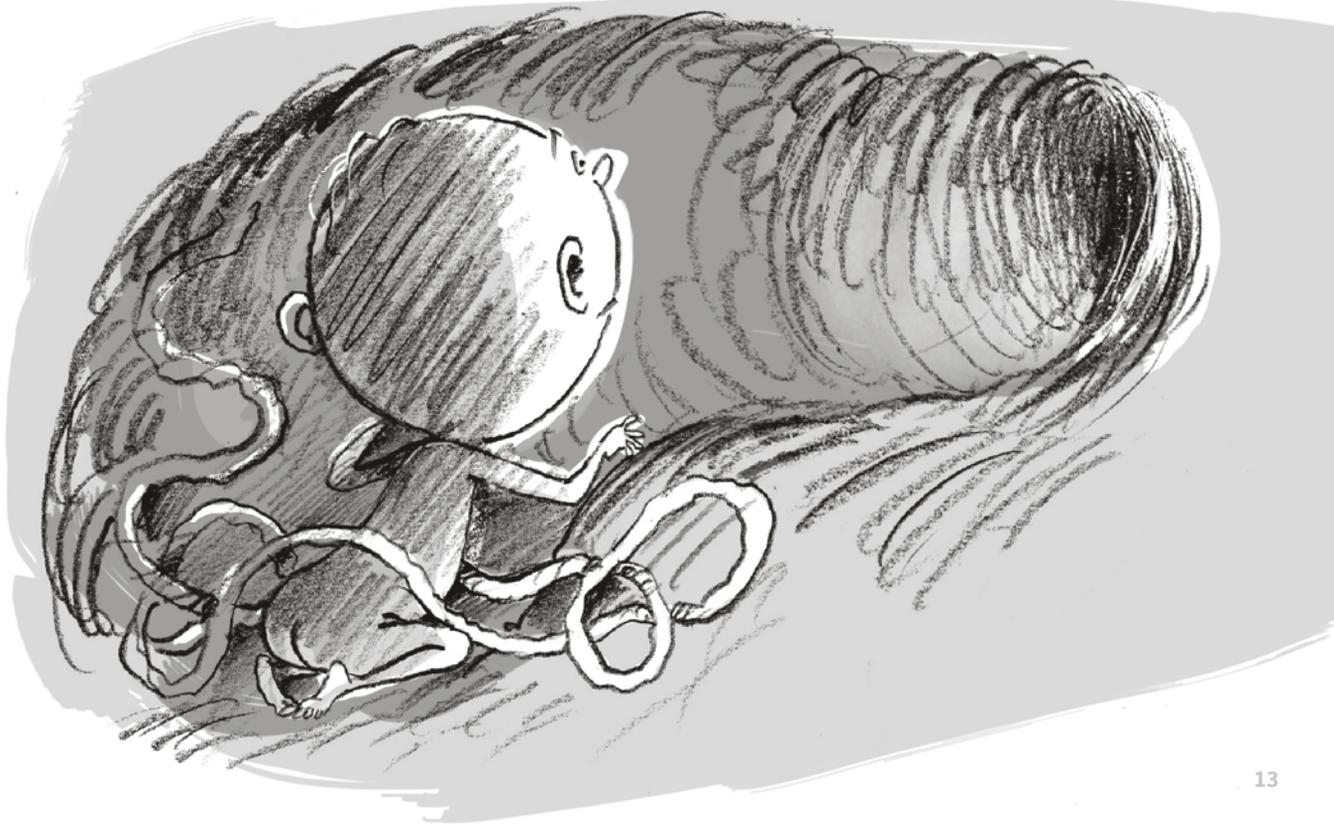
Allo
Houston?

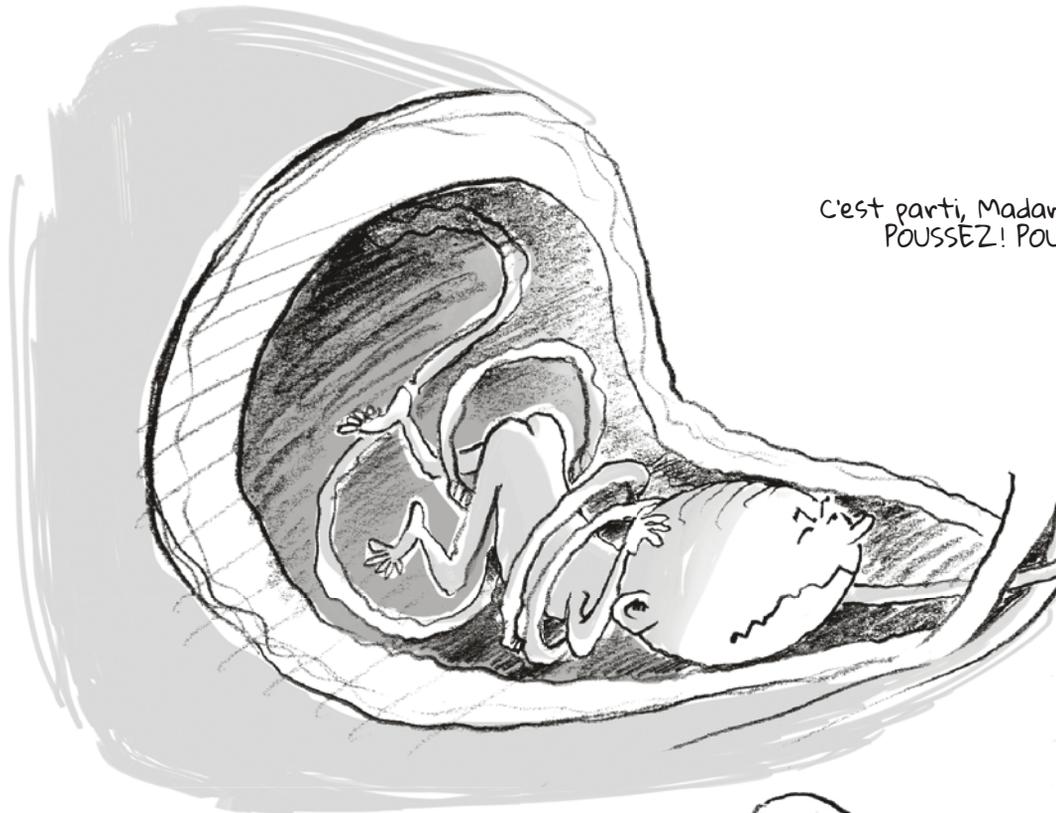


... NI LE FROID... 37,5 DEGRÉS
À TOUTE ÉPREUVE. MIEUX QU'UNE
THALASSO À SAINT-MALO!



MAIS VOILÀ, TOUTE BELLE HISTOIRE A UNE FIN. OU PLUTÔT UN DÉBUT. CAR DANS EXACTEMENT
3 MINUTES ET 26 SECONDES, ILS VONT ME METTRE DEHORS. À MOI LA VIE, LA VRAIE...





C'est parti, Madame, poussez.
POUSSEZ! POUSSEZ!

HELP
HELP
HELP

POUSSEZ! POUSSEZ!
POUSSEZ !!!



C'est pas
une partie
de plaisir...

JE SENS MON TAUX DE CORTISOL
ET D'ADRÉNALINE QUI GRIMPE!
À L'AAAAIIIDE! APPELEZ L'ASE*!



TU L'AS
DIT MON
BÉBÉ!!!

* Aide sociale à l'enfance,
grosse fourmière qui remplace la DDASS
(Direction départementale des affaires
sanitaires et sociales) depuis les années 80



AAAARGH ! J'AI L'IMPRESSON D'AVOIR UN CORPS EN
PLOMB, LOURD, TRÈS LOURD, TEL UN ASTRONAUTE AU
RETOUR D'UNE MISSION DANS L'ESPACE. EN COUPANT MON
CORDON, IL M'ONT COUPÉ DU MONDE. DE MON MONDE...