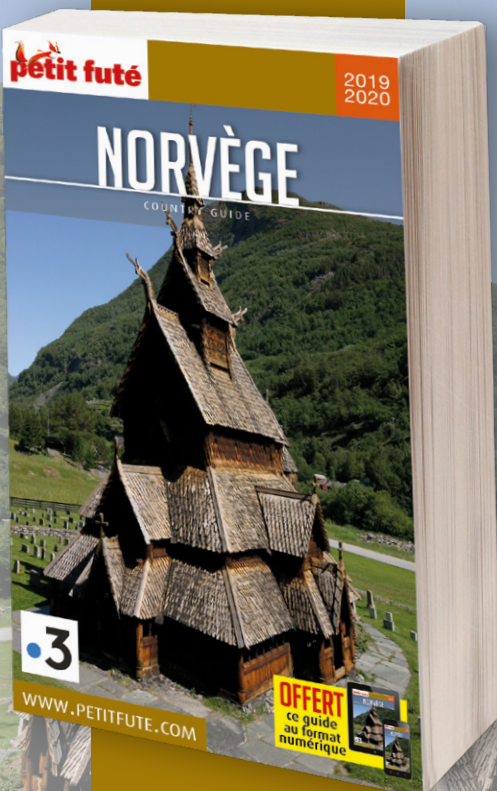


NORVÈGE

CARNET DE VOYAGE



NOUVELLE EDITION



**version
numérique
offerte***



En vente chez votre
libraire et sur internet
www.petitfute.com

Suivez-nous
aussi sur



BIENVENUE EN NORVÈGE !

À l'extrême nord du continent européen, la Norvège est une terre habitée, mais encore sauvage, qui a su conserver jalousement ses richesses. Monarchie parlementaire, elle est aussi le royaume d'une nature rude, sauvage mais surtout somptueuse. Montagnes, forêts, lacs, cascades, plages de sable, immenses étendues de glace ou de terres désertiques balayées par le vent glacial, la nature revêt ici mille visages. Nulle part ailleurs les fjords ne sont aussi saisissants. Une excursion sur l'un d'eux vous laissera un souvenir impérissable, accompagné du sentiment étrange de n'être qu'une fourmi face à cette nature brute, hors du commun. Viennent ensuite les plages du sud et les adorables villages de pêcheurs. Rien n'a plus de charme que de passer la nuit dans un des phares de la côte, pour un voyage dans le temps. Puis il faut monter, monter vers le Grand Nord revêtu de son manteau de neige et de ses lumières incomparables. Aurores boréales l'hiver, soleil de minuit l'été... Un petit paradis pour les amoureux de la nature et pour les sportifs. Les possibilités sont infinies : sports de glisse en tête mais aussi escalade, plongée, kayak.

Devant une telle domination, l'homme a dû (et su !) s'adapter. Au Nord, le peuple sami (lapon, lapp, est un terme péjoratif qui signifie « haillons ») vit aujourd'hui de la pêche, de l'élevage de rennes et du tourisme. Les Sami seraient aujourd'hui 40 000 en Norvège. Le centre du pays est peu peuplé, les habitants se concentrant sur les côtes et dans les grandes villes, douces et tranquilles. Oslo, la capitale, mêle habilement les charmes d'une ville provinciale à ceux d'une mégapole moderne. Ses rues sont d'une quiétude remarquable où chacun semble avoir sa place. Il fait bon s'y promener en toute sécurité. Riche grâce au pétrole, la Norvège reste un pays modeste et humble, comme la mentalité de ses habitants : honnêtes avec un sens du civisme très développé, ils n'en restent pas moins un peuple de bons vivants, conviviaux et chaleureux. Forts d'une histoire millénaire riche et mouvementée, le peuple norvégien et Dame Nature ont des choses à nous raconter. Patrie des Vikings et des trolls, de Munch et du Père Noël, la Norvège brille de mille feux !



© ASGER HELGESTAD - ARTIC LIGHT AS - VISITNORWAY

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les plus de la Norvège.....	8
La Norvège en bref.....	10
La Norvège en 10 mots-clés.....	12
Survol de la Norvège.....	15
Histoire.....	19
Population.....	30
Arts et culture.....	31
Festivités.....	34
Cuisine locale.....	36
Sports et loisirs.....	40
Enfants du pays.....	42

■ VISITE ■

Oslo.....	46
Bygdøy, Majorstua et l'ouest.....	46
Centre.....	52
Grünerløkka et le Nord.....	57
Grønland et le Sud.....	58
La région d'Oslo.....	61
Akershus.....	61
Eidsvoll.....	61
Sørumsand.....	62
Bærum.....	62
Vinterbro.....	62
Drøbak.....	62
Moss.....	63
Fredrikstad.....	63
Halden.....	63
Vestfold.....	63
Oppland et Hedmark.....	65
Oppland.....	65
Lillehammer.....	65
Fåberg.....	67
Tretten.....	67

Ringebu.....	67
Fagernes.....	68
Ormtjernkampen.....	68
Sel.....	68
Lom.....	69
Jotunheimen.....	69
Dovre.....	70
Dombås.....	71
Gjøvik.....	71
Jevnaker.....	71
Hedmark.....	72
Buskerud et Telemark.....	73
Buskerud.....	73
Telemark.....	75
Sørlandet.....	80
Aust-Agder.....	80
Risør.....	80
Lyngør.....	80
Arendal.....	80
Grimstad.....	81
Homborsund.....	81
Lillesand.....	81
Åmli.....	81
Vest-Agder.....	82
Kristiansand.....	82
Mandal.....	84
Lindesnes.....	84
Kvinnesdal.....	84
Flekkefjord.....	84
Vestlandet.....	85
Rogaland et Hordaland.....	85
Stavanger.....	87
Sandnes.....	88
Preikestolen.....	89
Haugesund.....	90
Bergen.....	90

Voss.....	92
Sogn Og Fjordane	93
Møre Og Romsdal	95
Hellesylt.....	95
Ålesund	95
Åndalsnes.....	96
Geiranger.....	97
Molde	97
Kristiansund.....	97
Grip	97
Trøndelag	98
Sør-Trøndelag	98
Oppdal	98
Berkåk.....	99
Røros.....	99
Femundsmarka.....	99
Orkanger	100
Trondheim	100
Îles Hitra et Frøya.....	102
Nord-Trøndelag.....	102
Stiklestad.....	102
Grong	103
Namsskogan.....	103
Nord-Norge	104
Nordland.....	104
Brønnøysund.....	106
Mosjøen.....	106
Mo I Rana	106
Saltfjellet-Svartisen.....	106
Bodø.....	106
Kjærringøy	108
Hamsund	108
Rago.....	109

Narvik.....	109
Hornvika	109
Troms	110
Tromsø	110
Målselv.....	110
Nordreisa.....	111
Harstad.....	112
Archipel de Svalbard.....	112
Tranøy	113
Finnmark	114
Kautokeino.....	115
Karasjok	115
Alta.....	118
Hammerfest.....	119
Gjesvær	120
Honningsvåg.....	120
Nordkapp.....	121
Kamøyvær	122
Gamvik	122
Mehamn	123
Kjøllefjord	123
Kongsfjord	123
Berlevåg	124
Vadsø	124
Vardø.....	124
Kirkenes	124
Øvre Pasvik.....	126
Îles Lofoten.....	126

■ Pense Futé ■

Pense futé.....	134
Index	139

SPITZBERG



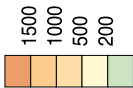
Océan

Atlantique

Norvège



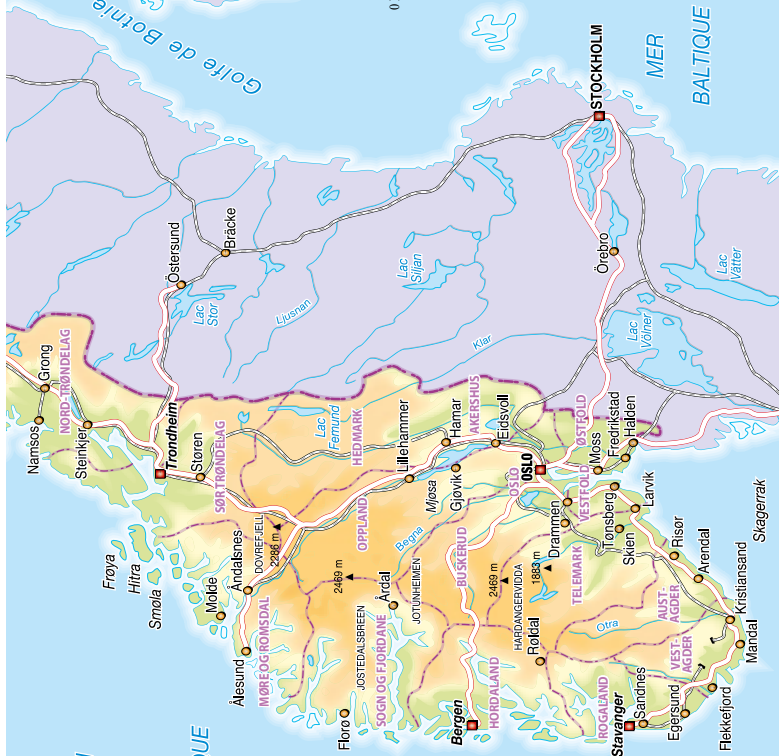
Altitude
(en mètres)



Frontières

Voie ferrée

Route principale



Mer Baltique



*Le Trolltunga, signifiant la « langue du troll »,
se situe au sud-est de Bergen.*

© ASGEIR HELGESTAD – ARTIC LIGHT AS – VISITNORWAY

DÉCOUVERTE



LES PLUS DE LA NORVÈGE

Mère Nature

Peu importe la saison ou l'endroit, la nature norvégienne est exubérante, dévorante, et ce, presque à l'excès. Sur les trois quarts du territoire, pas un bruit sauf celui du vent qui se heurte à de hautes montagnes et glisse sur des lacs et glaciers. A ce « no man's land » du Grand Nord s'ajoute la forêt norvégienne qui recouvre un cinquième du territoire. Dans ce vaste espace vert vivent élans, lièvres et trolls, petits êtres mystérieux, encore tellement vivaces dans les croyances locales, gageant qu'en Norvège la nature n'a en rien perdu de sa magie.

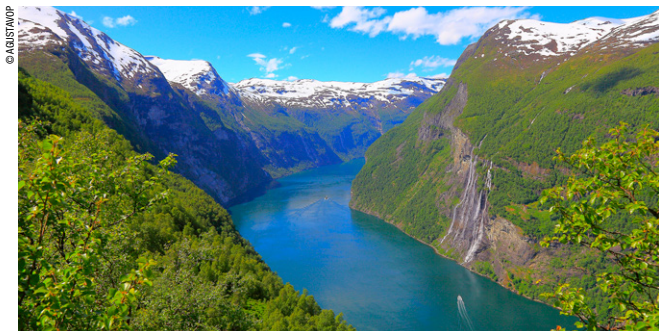
Les fjords

Sans jamais avoir foulé le sol norvégien, vous connaissez pourtant l'existence des fjords. Symboles incontestés du pays, ils sont pour la plupart localisés

dans l'Ouest. Ces anciennes vallées glacières recouvertes par la mer s'appréhendent à bord d'un petit *ferry-boat*. Entre harmonie et silence, le reflet des falaises abruptes, qui se jettent dans l'eau transparente, semble se répéter à l'infini. Le plus grand fjord est celui de Sognefjord qui s'étire à l'intérieur des terres sur 200 km.

Un soleil fascinant

A mesure que l'on gagne le Grand Nord, les bouleaux cèdent leur place à la toundra ; la nature se fait de plus en plus petite, rabougrie, comme courbée devant le soleil qui, en été, reste au-dessus de l'horizon pour donner naissance aux nuits ensoleillées. Puis fatigué par cette trop grande activité, entre mai et juillet, il se couche et ne se lève plus pendant de longues semaines. C'est alors que la nuit polaire s'installe...



Le fjord de Geiranger.



© CRAFTVISION - ISTOCKPHOTO

Chiens de traîneaux à Lillehammer.

La mentalité norvégienne

Les Norvégiens vivent en harmonie avec la nature, l'environnement est d'ailleurs une des priorités politiques du pays. Leur humeur n'est en rien affectée lorsque le paysage perd de sa douceur et se fait hostile. Loin de tomber dans la mélancolie des nuits polaires, les Norvégiens se redressent dans un moment de révolte et arborent une bonne humeur qui pourrait laisser pantois plus d'un Méridional agacé par un ciel nuageux.

Un séjour multi-activités

Randonnée, motoneige, canoë-kayak, chiens de traîneau, ski, patins à glace... Une multitude de sports sont pratiqués en Norvège, où la population alterne allègrement entre les sports d'hiver et d'été. Pour le visiteur de passage, chaque saison sera l'occasion de pratiquer une activité particulière : pourquoi ne pas essayer le Telemark, le curling ou encore

la course en chiens de traîneau ? L'été, on pourra s'adonner aux joies de la randonnée ou de la navigation dans les majestueux fjords. Unique !

Les sports de glisse

Pour s'adonner aux joies de la glisse, à ski, en motoneige ou en traîneau, la Norvège est le pays rêvé ! Mais encore et surtout, la Norvège est la terre d'élection du ski de fond qui attire chaque année les fondus de ce sport... Il faut dire qu'ici cette discipline relève de la profession de foi, la preuve en est l'existence officielle de la journée du ski, le *skidag*. Durant une journée complète, les enfants apprennent auprès de leurs parents ou de professionnels la technique de ce sport. Ont également la cote le ski alpin, le saut à ski (c'est même un sport traditionnel !), le ski Telemark (originaire de Norvège, eh oui !) ... Autant dire que les Norvégiens sauront être d'excellents professeurs si l'envie vous prend de glisser à votre tour !

LA NORVÈGE EN BREF

Pays

- **Nom officiel** : Royaume de Norvège.
- **Capitale** : Oslo.
- **Superficie** : 385 186 km² (61 881 km² d'îles).
- **Langues** : Norvégien (comprend deux standards différents à l'écrit : le bokmål et le nynorsk).

Population

- **Nombre d'habitants** : 5 258 317 habitants.
- **Densité** : 15,9 hab. par km².
- **Taux de natalité** : 1,2 %.
- **Taux de mortalité** : 0,8 %.
- **Espérance de vie** : femmes : 84,2 ans, hommes : 80,6 ans.
- **Taux d'alphabétisation** : 100 %.

► **Religion** : Évangéliques luthériens de Norvège (87%), musulmans (1,5%), catholiques (1%).

Économie

- **Monnaie** : La couronne norvégienne.
- **PIB** : 344,3 milliards d'Euro.
- **PIB/habitant** : 70 733 Euro/habitant.
- **PIB/secteur** : secteur primaire : 1,7 % ; secteur secondaire : 38,2 % et secteur tertiaire : 60,1 %.
- **Taux de croissance** : 1,8 %.
- **Taux de chômage** : 4,1 %.
- **Taux d'inflation** : 1,7 %.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la Norvège, la Belgique et la France.



Shopping de Noël dans les rues de Røros.

Climat

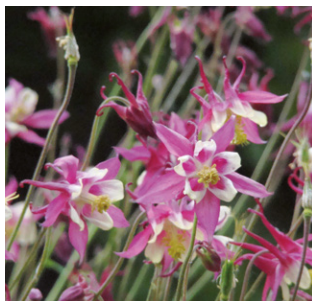
Suivant les saisons durant lesquelles un séjour en Norvège sera effectué, l'impression que fera le pays sera totalement différente.

En été

En été, la Norvège montre sa verdure dans les montagnes au rythme langoureux des fjords et des croisières.

En hiver

En revanche, l'hiver offre des possibilités beaucoup plus restreintes en termes de transport. S'il convient de ne pas se laisser impressionner par les températures (il s'agit d'un froid sec, donc plus supportable qu'un froid humide), il faudra



Fleurs arctiques.

prévoir cependant les vêtements les plus chauds. La période de Noël apparaît comme particulièrement propice à ce séjour hivernal.

Le drapeau de la Norvège



Il se compose d'un fond rouge avec une croix bleue soulignée de blanc qui s'étend jusqu'aux bords du drapeau. Son aspect a évolué en fonction des grands événements historiques du pays. La longue inféodation au Danemark (1397-1805) fut symbolisée par le Danebrog (le drapeau danois) jusqu'à la réunion à la

Couronne suédoise. Il y eut alors l'apparition provisoire du lion de Norvège avant que le drapeau ne prenne son aspect actuel en 1821, lorsque fut incluse une croix bleue dans la croix blanche du Danebrog. Les couleurs rouge, blanche et bleue sont les couleurs de la liberté. Pour sa part, la croix, que l'on appelle croix scandinave, est la même que portent les drapeaux du Danemark, d'Islande, de Finlande et de Suède. La légende de la croix scandinave remonte au XIII^e siècle lorsqu'à la veille de la bataille de Lyndanisse, le roi danois Valdemar II (1170-1241) vit apparaître dans le ciel sombre une croix blanche. Selon la légende, le monarque interpréta cette vision comme un signe du Christ lui ordonnant de massacrer les malheureux Estoniens, ce qu'il fit proprement le lendemain. De cette légende est née la croix scandinave. A l'origine, la croix était de forme carrée, mais au fil des siècles un de ses bras a été allongé.

LA NORVÈGE EN 10 MOTS-CLÉS

Aurores boréales

Elles sont visibles dans toute la Norvège par temps clair, entre l'équinoxe d'automne et l'équinoxe de printemps (21 septembre-21 mars). Cependant, c'est entre décembre et mars que vous avez le plus de chances d'observer ce phénomène mystérieux, période au cours de laquelle les conditions climatiques sont optimales (présence de neige et non de pluie). S'il est vrai qu'on peut observer les aurores boréales dans toute la Norvège, elles sont plus fréquentes et plus impressionnantes au-delà du cercle polaire (les Lofoten, Tromsø, et tout le long de la côte jusqu'au cap Nord).

Bougies

Fans de leur petit intérieur, les Norvégiens adorent se retrouver chez eux bien au chaud, à la lumière des bougies. Dans de nombreux bars et restaurants, ou chez l'habitant, les bougies font partie du décor, pas seulement à Noël, et sont allumées très souvent pour conférer au lieu une atmosphère conviviale.

Diplomatie

Depuis quelques années et le fameux accord d'Oslo entre Israël et la Palestine, la Norvège s'est construit sa propre diplomatie (ce que certains verront

© GAUTE BRUVIK - VISITNORWAY

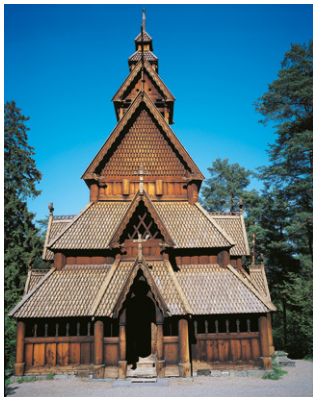


Aurores boréales à Kvaløysletta, Kvaløya.

comme une raison de plus pour rester en dehors de l'Union européenne) au niveau mondial. Ses larges contributions au développement du tiers-monde lui ont également donné une assise importante, notamment en Afrique.

Églises

A la campagne, elles sont en général en bois, peintes en blanc ou en rouge, entourées d'un petit cimetière ressemblant à un jardin à l'anglaise. Dans les villes, on trouve des églises bâties en pierre. La plus belle est la cathédrale de Nidaros, à Trondheim. Elles sont en général fermées en dehors des offices, et quand des visites sont organisées, elles sont souvent payantes. Les *stavkirke*, « églises en bois debout », restent une particularité du pays. Elles datent des premiers temps de la Norvège chrétienne (1030). Tout le bois de charpente est posé verticalement, d'où le nom. La date de leur construction, vers la fin de l'épopée glorieuse des Vikings, les fait ressembler plutôt à des temples païens avec leurs multiples toits hérissés des mêmes têtes de dragon que celles des proues de drakkar. Enduites de goudron pour la conservation et ne comportant pas de fenêtres, ces petites églises sombres dégagent un air un peu inquiétant. On ne serait pas étonné d'y voir perpétuer ces sacrifices rituels que les Vikings pratiquaient en enduisant les poteaux totémiques de sang frais. La plupart de ces églises ont été détruites au cours du XIX^e siècle, et la Norvège n'en compte plus que 28 aujourd'hui. L'église d'Urnes, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, est la plus célèbre et la plus ancienne.



© BORIS ADAMOVSKI - ICONOTEC

Eglise en bois debout de Bygdøy.

Gulf Stream

C'est grâce à ce courant, qui naît dans la mer des Caraïbes, que la Norvège peut se targuer d'avoir un climat plutôt clément compte tenu de ses latitudes extrêmes. Ce courant d'eau chaude longe la côte norvégienne jusqu'au cap Nord. Ainsi, les fjords ne sont jamais recouverts de glace, malgré les températures parfois rudes sur la terre. L'été, sur les plages de la côte Ouest, l'eau est parfois plus chaude qu'au Portugal !

Harry

C'est un mot norvégien qui pourrait être l'équivalent de « beauf », mais avec une connotation humoristique forte. Les Norvégiens aiment employer le terme de *harrytur* pour décrire leurs voyages réguliers de plusieurs heures en voiture jusqu'à la frontière suédoise où la nourriture et l'alcool sont sensiblement moins chers.

Des guides de voyage sur plus de **700** destinations

VERSION NUMÉRIQUE
OFFERTE POUR L'ACHAT
DE TOUT GUIDE PAPIER

Suivez-nous sur   



www.petitfute.com

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÊVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE

4,95 € Prix France



9 782305 008516

© SEAN PAVONE - ISTOCKPHOTO.COM



A VOUS DE JOUER !

my **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM