petit futé

Gabon
São Tomé et Principe



VERSION NUMÉRIQUE OFFERTE

COUNTRY GUIDE

www.petitfute.com

VOTRE GUIDE DE VOYAGE DEVIENT INTERACTIF



TAPEZ **PETITFUTE.APP** DANS LE NAVIGATEUR DE VOTRE SMARTPHONE.

PRENEZ UNE PHOTO DE LA PAGE DÈS QU'ELLE A CE PICTO !

VOUS AUREZ ACCÈS À DES VIDÉOS, PLAYLISTS, GALERIES PHOTOS…

PENDANT VOTRE VOYAGE, PRENEZ EN PHOTO CETTE PAGE ET VOUS AUREZ LES BONNES ADRESSES AUTOUR DE VOUS !



CEUX QUI AIMENT BIEN LES QR CODE PEUVENT SCANNER CELUI-CI SANS PASSER PAR PETITFUTE.APP

mypetitfute

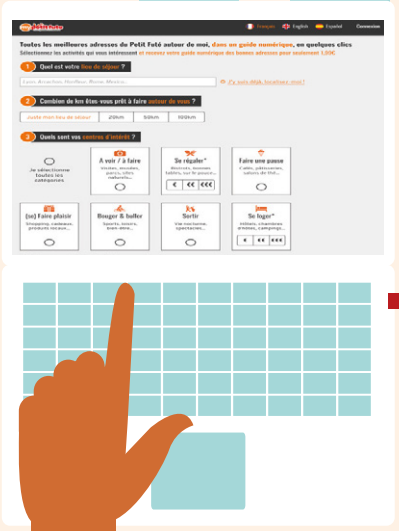
mon guide sur mesure

A CHACUN SON GUIDE !

1,99 € SEULEMENT

- Le lieu exact de votre séjour
- Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- Vos catégories de bons plans préférés













A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !

MYPETITFUTE.FR



Gabon

TERRE D'AVENTURES

Petit pays peu peuplé, à cheval sur l'équateur, le Gabon présente de nombreuses ressources : pétrole, minerai, bois... Ses vastes forêts, sa côte sauvage, ses paysages spectaculaires, sa faune constituent par ailleurs un énorme potentiel pour son développement touristique. Encore peu prisé des visiteurs internationaux, le pays confère une expérience unique à ceux qui s'y aventurent. Pongara, Loango, Lopé, Ivindo, les plateaux Batéké : le réseau de ses parcs nationaux impressionne par sa diversité et s'enrichit de la création d'aires marines protégées. Gorilles, chimpanzés, éléphants, buffles de forêt, baleines à bosse, tortues luth, les rencontres y sont d'ailleurs fabuleuses. Sans parler de sa mosaïque de paysages, de la forêt à la savane et des mangroves aux lagunes, le patrimoine naturel gabonais a de quoi ravir le plus blasé des écotouristes. Le pays comblera également les amateurs de pêche sportive qui s'adonneront à leur passion en mer ou en rivière, mais aussi d'ethnologie (cérémonies traditionnelles), d'histoire (avec de grands noms : Savorgnan de Brazza, Schweitzer...), voire de préhistoire (fossiles de plus de 2 milliards d'années, peuplement néolithique le long de l'Ogooué...). Si voyager au Gabon demeure assez coûteux, le pays jouit d'une certaine stabilité et confère au voyageur une sécurité assez unique en Afrique centrale. C'est un pays d'expéditions, à la nature luxuriante, un pays encore authentique, un ravissement pour les chercheurs d'or « vert et bleu ».

PEFC
10-31-1510
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org



SOMMAIRE


Plage à Libreville. © CRIBE - STOCK.ADOBE.COM


Danse sacrée du dyambe. © ETTORE VENTURINI - ICONOTEC

6 INSPIRER

Toutes les bonnes raisons pour découvrir le Gabon : quand, comment et avec quel budget. En bref, toutes les informations pratiques pour un séjour réussi !

6 : Quand y aller ?
8 : Les bonnes raisons d'y aller
11 : Les 12 mots-clés
13 : Interview audio / vidéo
14 : Tableau distance circuler
16 : Idées de séjour
20 : Pratique

35 DÉCOUVRIR

Le Gabon est un pays à la fois riche naturellement et culturellement. Découvrez sa faune, sa flore, son histoire, sa population, ses croyances populaires...

36 : Le culte des ancêtres
38 : Géographie
41 : Nature
45 : Climat
46 : Histoire
52 : Les enjeux actuels
54 : Architecture
57 : Beaux-arts
59 : Musiques et scènes
61 : Littérature
64 : A l'écran
65 : Population
67 : Société
69 : Religions
71 : Que rapporter ?
73 : Sports et loisirs
74 : Gastronomie
76 : Agenda

79 RÉGION DE LIBREVILLE

Outre sa capitale vivante et dynamique, la région dévoile de jolis coins sauvages, entre ses belles plages de sable fin, ses forêts et ses parcs nationaux.

89 : Libreville
125 : Environs de Libreville

133 MOYEN-OGOOUÉ

Traversée par le fleuve Ogooué et ses nombreux affluents, cette région offre de belles balades en pirogue, au cœur d'une nature luxuriante. Ouvrez l'œil, les hippopotames ne sont pas loin !

138 : Moyen-Ogooué

147 OGOOUÉ-IVINDO ET WOLEU-NTEM

L'attrait principal de cette région réside dans ses trois parcs nationaux, notamment les parcs de la Lopé et de l'Ivindo. Une faune et une flore exceptionnelles.

152 : Ogooué-Ivindo
159 : Woleu-Ntem

161 OGOOUÉ-MARITIME

Le fleuve Ogooué et ses affluents viennent ici mourir dans l'océan, offrant des paysages de toute beauté à celui qui prendra le temps de visiter cette région.

167 : Ogooué-Maritime

187 OGOOUÉ-LOLO ET HAUT-OGOOUÉ

De Franceville, on peut rayonner facilement dans la région et découvrir des paysages disparates, variant des hautes collines aux canyons de Léconi.

193 : Ogooué-Lolo
196 : Haut-Ogooué

203 NGOUNIE ET NYANGA

Cette région mérite la visite pour ses parcs nationaux peu connus, où l'on peut observer de nombreux primates, et en saison, des baleines à bosse et tortues luth.

207 : Ngounié
211 : Nyanga



Mayumba. © TROPICALPIXSINGAPORE



Lapoa Azul, São Tomé. © LUIS QUERIDO

215 SÃO TOMÉ ET PRINCIPE

Des paysages d'une variété incroyable, allant des côtes accidentées aux pains de sucre, en passant par des forêts luxuriantes et des savanes herbeuses.

218 : Géographie de São Tomé
220 : Les enjeux actuels de São Tomé
221 : Histoire de São Tomé
224 : La population de São Tomé
227 : São Tomé
243 : Route du Nord
247 : Centre
250 : Route du Sud
255 : Príncipe

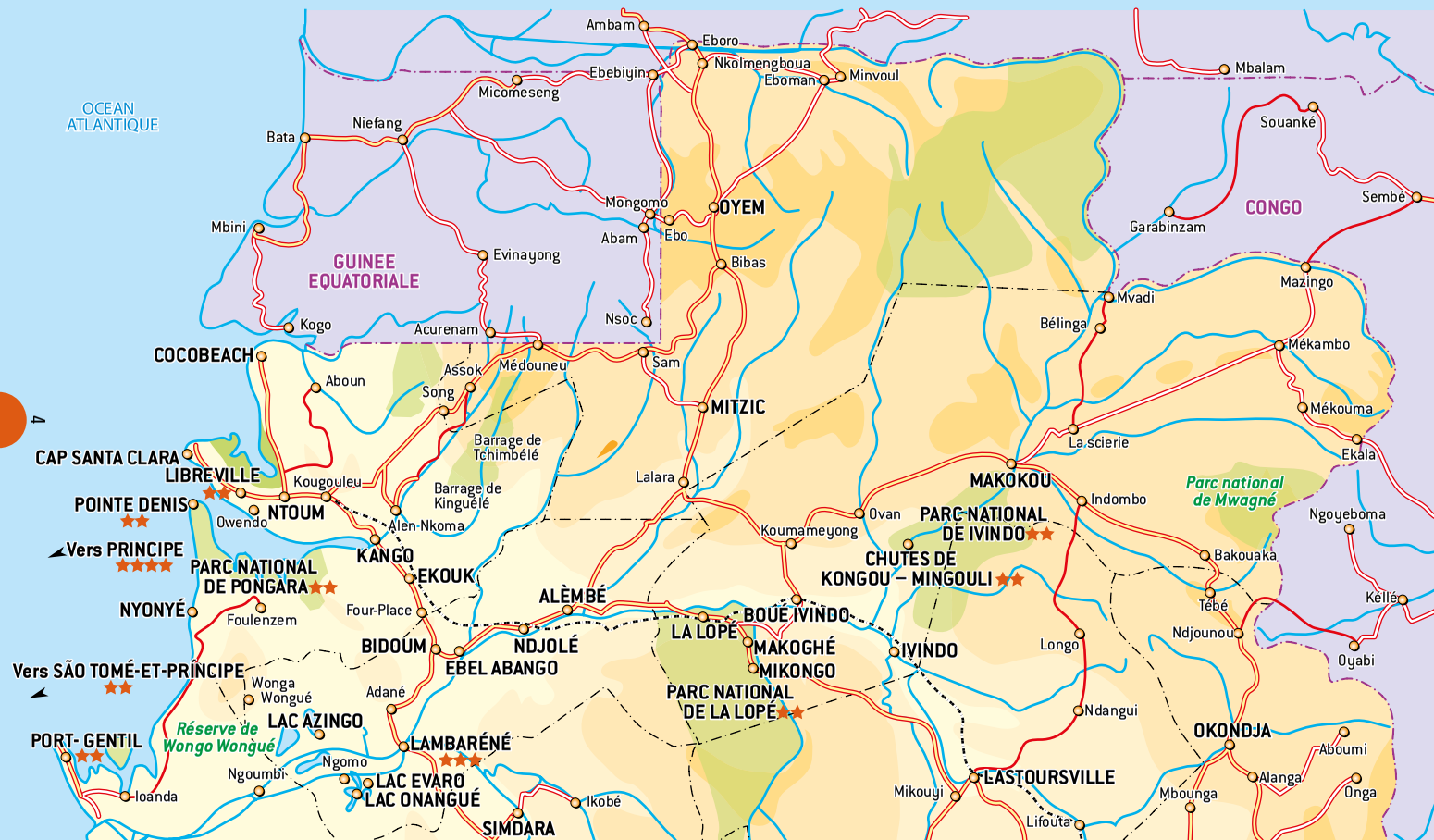
257 ORGANISER SON SÉJOUR

Toutes les informations pratiques, compagnies aériennes, agences de voyage et de location de voitures pour préparer votre séjour, en toute sérénité.

258 : Pratique
264 : S'y rendre
266 : Séjours et circuits
274 : Se loger
275 : Se déplacer
277 : S'informer
280 : Rester
284 : Index



© NACHO - STOCK.ADOBE.COM


OCEAN ATLANTIQUE
GUINEE EQUATORIALE
CONGO
Ambam
Eboro
Nkolmengboua
Eboman
Minvoul
Mbalam
Souanké
Sembé
Ebebiyin
Micomeseng
Niefang
Bata
Mbini
Mongomo
OYEM
Ebo
Abam
Garabinzam
Evinayong
Bibas
Mazingo
Mvadi
Bélinga
Kogo
Acurenam
Nsoc
Sam
Mékambo
COCOBEACH
Aboun
Assok
Médouneu
Song
MITZIC
Mékouma
Barrage de Tchimbélé
La scierie
Ekala
CAP SANTA CLARA
LIBREVILLE
Kougouleu
Lalara
MAKOKOU
Parc national de Mwagné
POINTE DENIS
NTOUM
Owendo
Barrage de Kinguélé
Ovan
PARC NATIONAL DE IVINDO
Indombo
Ngoyeboma
Vers PRINCIPE
Alen-Nkoma
Koumameyong
CHUTES DE KONGOU – MINGOULI
Bakouaka
KANGO
PARC NATIONAL DE PONGARA
EKOUK
ALÈMBÉ
Tébé
Kéllé
NYONYÉ
Foulenzem
Four-Place
BOUÉ IVINDO
Ndjounou
LA LOPÉ
MAKOGHÉ
IVINDO
Longo
Oyabi
BIDOUM
NDJOLÉ
EBEL ABANGO
MIKONGO
Vers SÃO TOMÉ-ET-PRINCIPE
Wonga
Wongué
Adané
PARC NATIONAL DE LA LOPÉ
Ndangui
Réserve de Wongo Wongué
LAC AZINGO
OKONDJA
Aboumi
PORT- GENTIL
LAMBARÉNÉ
Ngoumbi
Ngomo
LASTOURSVILLE
Alanga
Onga
Ioanda
LAC EVARO
LAC ONANGUÉ
Mikouyi
Mbounga
Ikobé
SIMDARA
Lifouta



ÎLE DE DOME
Lagune de Fernan Vaz
Ikèngué
OMBOUÉ
OLENDE
ODIMBA
Ndougou
Iguéla
Sika
Kili
Yéno
Mandji
FOUGAMOU
Yombi
Guidouma
PARC NATIONAL DE WAKA
Saint-Martin
Etéké
Yéno
MIMONGO
IBOUNDJI
Mouila Pouvi
KOULAMOUTOU
Mougamou
P. N DE BIROUGOU
Pana
Mafoungui
MOUNANA
MOANDA
Moyabi
BAKOUMBA
AKIÉNI
Djogo
Ngouoni
LÉCONI
Bongoville
Cirque de Léconi
Kabiri
Barrage de Poubara
MOUILA
MBIGOU
PARC NATIONAL DE LOANGO
Petit-Loango
Sounga
Bango
Guietsou
Mbadi
LÉBAMA
Grotte de Bongola
Lépoy
Baposso
Mbinda
Boumango
Siaeb
Doussala
Moabi
NDENDÉ
Malinga
Mayoko
Moutsengani
Bambama
Mourindi
Nyali
DOUSSALA
Divénié
GAMBA
Makabana
NYANGA
Zanaga
TCHIBANGA
Mossendjo
CONGO
Mougagara
Difounda
Banda Mamba
100 KM
Komono
MAYUMBA
Moulèngui Binza
Banda
Kibangou
Makabana
OCEAN ATLANTIQUE
Parc national de Mayumba
Sibiti
Ndindi
Kola
Nzambi
Kakamoéka
Dousie
Loudima
Madingo Kayes
Bilinga
Kimongo
Ville importante
Route
Piste
Voie rapide, autoroute
Frontière internationale
Frontière régionale
Voie ferrée
Réserve naturelle
Altitude
0 à 200 m
200 à 400 m
400 à 800 m
800 à 1000 m
+ de 1000 m

QUAND
Y ALLER

JANVIER



24° / 30°

TROPICALE AMISSA BONGO
Amateurs de cyclisme, cette compétition attire les meilleurs coureurs internationaux et africains. Un événement à ne pas manquer !

$ $

FÉVRIER



24° / 30°

$ $

MARS



24° / 30°

$ $

JUILLET



22° / 26°

$ $ $

AOÛT



22° / 27°

FESTIVAL GABON 9 PROVINCES
Sur un thème variant chaque année, les 9 provinces gabonaises sont à l'honneur. A chaque jour sa province et ses traditions.

FÊTES DE L'INDÉPENDANCE
Défilé militaire, danses, concerts et feux d'artifice, le Gabon célèbre comme il se doit l'anniversaire de son indépendance.

$ $ $

SEPTEMBRE



23° / 28°

$ $

Bénéficiant d'un climat équatorial, le Gabon est un pays où il fait généralement chaud et humide toute l'année. Toutefois, il est préférable de voyager durant l'une des deux saisons sèches, de juin à septembre ou de décembre à janvier, pour éviter les pluies diluviennes. Durant ces périodes, le ciel est souvent voilé et les températures sont agréables, notamment sur le littoral. Prévoyez des vêtements longs et légers pour prévenir des piqûres de moustiques.

AVRIL

24° / 30°

COUP DE THÉÂTRE
Les meilleures troupes de théâtre gabonaises se produisent durant 5 jours dans les instituts français de Libreville et Port-Gentil.

MAI

24° / 29°

FÊTE DES CULTURES AU GABON
Chants, danses et habits traditionnels, cette fête haute en couleur met à l'honneur la culture gabonaise sous toutes ses formes.

JUIN

23° / 28°

TREMPLIN JEUNES TALENTS MUSICAUX
Des jeunes artistes s'affrontent sur la scène musicale de l'Institut français pour tenter de faire décoller leur carrière.

10 KM POG
Evénement majeur du calendrier sportif gabonais, la course « les 10 km de Pog » attire plus de 8 500 coureurs, amateurs et professionnels.

OCTOBRE

24° / 28°

NOVEMBRE

23° / 28°

MARATHON DU GABON *(LIBREVILLE)*
Près de 17 000 coureurs envahissent les rues de Libreville lors de cet événement sportif proposant plusieurs courses tous niveaux.

DÉCEMBRE

24° / 29°

LES BONNES RAISONS D'Y ALLER



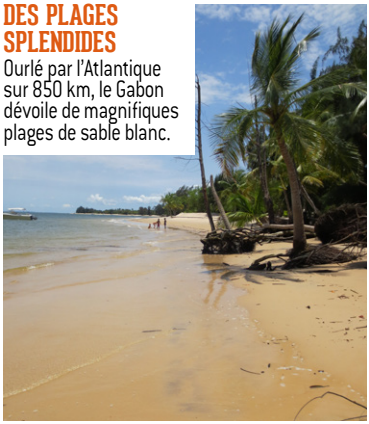
© ZAHOREC - SHUTTERSTOCK.COM

UNE FAUNE EXCEPTIONNELLE

Des éléphants aux gorilles, la forêt équatoriale recèle une faune riche et variée.

DES PLAGES SPLENDIDES

Ourlé par l'Atlantique sur 850 km, le Gabon dévoile de magnifiques plages de sable blanc.



© KAPUSKA - SHUTTERSTOCK.COM



© TRAVELTELLY - SHUTTERSTOCK.COM

UNE NATURE LUXURIANTE

Couvert à plus de 80 % par la forêt équatoriale, le Gabon recèle une flore exceptionnelle !



© ASHLEY-BELLE BURNS - SHUTTERSTOCK.COM

DES EAUX POISSONNEUSES

Tarpons, carpes rouges, capitaines et barracudas, les amateurs de pêche seront ravis !



© CGILE - STOCK.ADOBE.COM

DES BALLETS SPECTACULAIRES

L'été, les baleines à bosse offrent un spectacle saisissant au large des côtes gabonaises.



© STEPHANIE ROUSSEAU - SHUTTERSTOCK.COM

DES SITES DE PONTE REMARQUABLES

De novembre à février, les plages deviennent le sanctuaire de ponte des tortues marines.



© FOSCODDGWOOD - ISTOCKPHOTO.COM

UNE AVIFAUNE D'EXCEPTION

Avec plus de 600 espèces, dont la moitié endémique, le Gabon est le royaume des oiseaux.

LES BONNES RAISONS D'Y ALLER

UN PAYS RELATIVEMENT SÛR

Pays stable d'Afrique, le Gabon est une destination où l'on se sent en sécurité.



© TROPICALPIXSINGAPORE - ISTOCKPHOTO.COM



© MOIZ HUSEIN STORYTELLER - SHUTTERSTOCK.COM

UN ARTISANAT TRADITIONNEL

Des masques fang aux sculptures en pierre de Mbigou, quelques merveilles sont à dénicher !



© YOAN MICHEL MBOUSSOU - SHUTTERSTOCK.COM

DES CULTURES DIVERSES

Peuplé d'une cinquantaine d'ethnies, le Gabon est une véritable mosaïque culturelle !

LES 12 MOTS-CLÉS

#ASSALA

Connu aussi comme l'éléphant de forêt (Loxodonta africana cyclotis), c'est l'animal emblématique du Gabon. Cette espèce endémique du bassin du Congo a la particularité d'être de petite taille, pas plus de 3 m au garrot. Elle se faufile avec plus ou moins de discrétion dans les forêts. Son existence est mise en danger par un braconnage intense.



© SHUTTERANGER - SHUTTERSTOCK.COM

#BANTU

Bien que la langue officielle soit le français, un grand nombre d'ethnies de l'Afrique centrale sont reliées par leur appartenance à un fonds linguistique commun, celui de la langue bantoue. Au Gabon, on peut citer quelques peuples, représentés en nombre, comme les Fang, les Myéné, les Punu, les Mpongwè, les Eshira, les Nzebi ou encore les Bakota.

#BWITI

Pratiqué par les ethnies du centre du Gabon, le culte du bwiti, qui invoque principalement les parents défunts, apparaît comme l'une des plus importantes traditions ésotériques du pays. Plus qu'une religion, le bwiti est considéré comme une structure sociale de représentation des sociétés locales en matière de culte, d'enseignement et de thérapie.

#COUPÉ-COUPÉ

C'est un plat populaire qui se mange à toute heure de la journée. Dans la rue, les vendeurs grillent, au charbon de bois, la viande, en général de bœuf ou de mouton. Elle est ensuite découpée en petits morceaux, qui sont servis dans du pain, avec moutarde, piment, oignons, « sauce maggi » et ketchup, ou bien dans une feuille de papier, à emporter.

#KONGOSSA

Le kongossa est une activité tellement pratiquée au Gabon qu'on oublierait presque que le mot est originaire du Cameroun ! On pourrait le traduire par « commérage », mais s'y ajoutent aussi des notions de jugement, de critiques et souvent d'affabulations. Un kongossa peut rapidement vous faire – ou vous défaire – une réputation, restez vigilant !

#MANDRILL

Ce singe, très esthétique, s'érige comme l'une des stars de la forêt gabonaise. Le mâle arbore des nuances vives de rouge et bleu sur son visage, ses fesses et ses testicules. Les tribus peuvent regrouper jusqu'à 500 individus ! A la différence de Rafiki dans l'animation Disney du *Roi Lion*, le mandrill de la vraie vie ne possède pas de queue.



© ONDREJ PROSICKY - SHUTTERSTOCK.COM

#MANIOC

C'est la base de l'alimentation des Gabonais, impossible d'y échapper ! Bien lavés, les tubercules sont cuits, séchés au soleil puis pilés. La farine est ensuite mélangée à de l'eau bouillante pour obtenir des pavés de manioc, servis en accompagnement. Les feuilles aussi se mangent : on les trouve dans les bouillons et les plats à base de poisson.



© GWENGOAT - ISTOCKPHOTO.COM

LES 12 MOTS-CLÉS

#MAQUIS

On s'arrête dans un maquis pour savourer des brochettes de poisson, de viande ou d'autres plats typiques à moindres frais. Il existe toute une gamme de maquis. Dans le « dos-tourné », on mange debout au stand, le dos à la route. Dans un « maquis amélioré », on s'assoit sur une chaise en plastique, et la cuisine se situe dans une bâtisse basique.

#MAPANE

On utilise le terme mapane pour parler des quartiers populaires du Gabon qui s'apparentent aux bidonvilles. L'ensemble est constitué de petites bicoques en tôle, en planches et en dur, construites très rapprochées les unes des autres et sans permis de construire. Parfois, pour rejoindre sa maison, il faut passer par celles de plusieurs voisins.

#MVETT

Instrument de la musique traditionnelle fang, le mvett est aussi l'art de la parole, le conte dans la tradition orale du Gabon. En fang, le terme mvett représente l'ensemble des instruments à cordes, cithare ou harpe à bouche, accompagnant le conteur d'une épopée issue des mythes fondateurs des peuples fang, la plus grande ethnie du Gabon.

#NYEMBWE

Sauce assez grasse à base de jus de noix de palme, agrémentant souvent poisson fumé, viande et volaille dont le fameux poulet nyembwe, plat national du Gabon. Les noix de palme, une fois bouillies, sont généralement pilées par les femmes mais parfois, les hommes s'en chargent. On retrouve cette recette entre autres dans les restaurants locaux.

#VIN DE PALME

C'est la boisson alcoolisée typique du Gabon. Il existe deux méthodes de fabrication : soit on coupe l'arbre et l'on récupère la sève, soit on entaille l'arbre vivant. On laisse fermenter la sève quelques jours en y ajoutant une racine de « bois amer » qui alcoolise davantage. La capitale du vin de palme est Moabi, dans la province de la Nyanga.



© HERR LOEFFLER - SHUTTERSTOCK.COM

VOUS ÊTES D'ICI, SI...

- Au moindre regard ou parole, vous distinguez une personne d'origine fang d'un Myéné, un Tsogo d'un Bakota ou même un Eshira d'un Bapounou, mais peu importe, vous appartenez peut-être au même lignage !
- A l'heure de l'apéro, vous retrouvez vos amis autour d'une Régab bien fraîche et bien vite, vous vous laissez entraîner par les rythmes intenses du ndombolo jusqu'à en perdre la notion du temps.
- Après une semaine de dur labeur dans les bureaux administratifs de la capitale, vous retournez dans votre village natal, au cœur d'une nature luxuriante. Ça n'a pas de prix !
- A vos heures perdues, vous partez découvrir la richesse naturelle de votre pays, à pied, en pirogue ou en 4x4. D'ailleurs, voir des éléphants se balader sur les plages ou des hippopotames se baigner dans l'océan est pour vous un spectacle commun !
- Vous êtes happé dans la rue par la bonne odeur de viande grillée puis commandez au maquis un *coupé-coupé*. Ça calera bien une petite faim en route !

MON GABON

Par Rozenn Le Roux



Interview

Passionnée par les voyages, Rozenn a quitté sa Bretagne natale pour découvrir d'autres horizons. Son diplôme de journaliste en poche, elle part acquérir un temps une expérience professionnelle en Afrique où elle tombe sous le charme du continent. Elle découvre le Gabon, pays qui l'interpelle par sa biodiversité exceptionnelle. Elle retourne régulièrement dans ce pays pour partager ses bons plans.

DISTANCES

TEMPS DE TRAJET

	LIBREVILLE	LAMBARÉNÉ	OMBOUÉ	GAMBA	LASTROU-VILLE
LIBREVILLE		238 KM 4h30	595 KM 10h	636 KM 11h	558 KM 10h
LAMBARÉNÉ	238 KM 4h30		357 KM 5h45	398 KM 6h30	470 KM 8h
OMBOUÉ	595 KM 10h	357 KM 5h45		413 KM 7h15	712 KM 11h
GAMBA	636 KM 11h	398 KM 6h30	413 KM 7h15		753 KM 12h
LASTROUVILLE	558 KM 10h	470 KM 8h	712 KM 11h	753 KM 12h	
OYEM	370 KM 6h30	497 KM 7h30	854 KM 13h15	895 KM 14h	779 KM 12h45
LA LOPÉ	411 KM 7h30	322 KM 5h30	680 KM 11h	721 KM 12h	162 KM 3h
MAKOKOU	953 KM 17h	865 KM 15h	1107 KM 18h	1148 KM 19h	397 KM 7h
FRANCEVILLE	743 KM 12h45	655 KM 10h30	897 KM 13h45	938 KM 14h30	185 KM 2h45
LÉCONI	838 KM 14h	750 KM 11h45	992 KM 15h	1033 KM 15h45	280 KM 4h
TCHIBANGA	588 KM 9h	351 KM 4h30	485 KM 7h30	526 KM 8h	402 KM 6h30

Représentant près de la moitié de la France, le Gabon est un pays recouvert en grande partie par des forêts humides. Les villes principales sont éloignées les unes des autres, et les routes sont la plupart du temps en mauvais état. On peut rejoindre certaines villes, comme Lambaréné et Port-Gentil, en bateau ou en pirogue, ou Franceville et Port-Gentil, par avion. Un train relie également Owendo à Franceville et dessert plusieurs villages.

OYEM	LA LOPÉ	MAKOKOU	FRANCE-VILLE	LÉCONI	TCHIBANGA
370 KM 6h30	411 KM 7h30	953 KM 17h	743 KM 12h45	838 KM 14h	588 KM 9h
497 KM 7h30	322 KM 5h30	865 KM 15h	655 KM 10h30	750 KM 11h45	351 KM 4h30
854 KM 13h15	680 KM 11h	1107 KM 18h	897 KM 13h45	992 KM 15h	485 KM 7h30
895 KM 14h	721 KM 12h	1148 KM 19h	938 KM 14h30	1033 KM 15h45	526 KM 8h
779 KM 12h45	162 KM 3h	397 KM 7h	185 KM 2h45	280 KM 4h	402 KM 6h30
	939 KM 15h30	383 KM 5h45	811 KM 12h30	856 KM 13h	1178 KM 19h15
939 KM 15h30		557 KM 9h45	347 KM 5h30	442 KM 6h45	485 KM 8h
383 KM 5h45	557 KM 9h45		429 KM 7h	474 KM 7h30	796 KM 13h30
811 KM 12h30	347 KM 5h30	429 KM 7h		97 KM 1h15	586 KM 9h15
856 KM 13h	442 KM 6h45	474 KM 7h30	97 KM 1h15		681 KM 10h30
1178 KM 19h15	485 KM 8h	796 KM 13h30	586 KM 9h15	681 KM 10h30	

IDÉES DE SÉJOUR

Entre ses fabuleux parcs, ses magnifiques paysages et ses plages sauvages au bord de l'Atlantique, le Gabon offre une multitude d'itinéraires et de possibilités d'excursions. Toutefois, le pays étant recouvert en grande partie par la forêt équatoriale, certains sites sont difficiles d'accès. Pour les coins les plus reculés, il faut compter un mois de voyage pour tenter de les découvrir. Il faut faire preuve de débrouillardise et de beaucoup de patience, car les aléas climatiques, routiers et politiques restent aussi innombrables qu'imprévisibles. Les parcs de l'Ivindo ou de Moukalaba-Doudou ne seront connus que des plus téméraires voyageurs. Il est possible de s'aventurer en autonomie dans les villes et leurs alentours, et sur les grands axes routiers du pays. Cependant, pour s'orienter vers les sentiers moins battus, il est indispensable de se tourner vers une agence qui obtiendra diverses permissions et des guides expérimentés.

PREMIER SÉJOUR AU GABON

Entre sa végétation luxuriante, la richesse de sa biodiversité et ses magnifiques plages sauvages, le Gabon offre un cadre naturel de toute beauté. Cependant, comme il est difficile de voyager seul dans le pays, il sera difficile de rejoindre les coins les plus reculés. Toutefois, en une dizaine de jours, vous pourrez avoir un bel aperçu de cet environnement remarquable.

› Jour 1 : Libreville

Visite du centre-ville en voiture. Admirez la cathédrale et la mission Sainte-Marie puis faites un tour au Musée national. Balade dans le quartier authentique de Nombakélé et déjeuner local dans un restaurant ou un maquis. Si la saison le permet, faites une excursion au large de Libreville pour voir les baleines. Sinon, faites un peu de shopping au grand marché de Mont-Bouët.

› Jour 2 : Pointe-Denis ou Nyonié

Départ le matin en bateau du port Michel Marine pour l'une de ces deux destinations nature. Vous profiterez des belles plages et des paysages de mangrove avant de passer la nuit dans un bungalow confortable. Les chanceux apercevront même quelques animaux sauvages pendant les sorties safari. Des sorties pêche et des observations de baleines peuvent être organisées.

› Jour 3 : Libreville

Rentrez en fin d'après-midi sur Libreville, avec des souvenirs pleins la tête, et profitez d'une soirée animée. Dîner dans l'un des restau-



© ZAHOREC - SHUTTERSTOCK.COM

rants gastronomiques de la capitale avant de rejoindre les bars et discothèques du quartier Louis pour un dernier verre ou une nuit mouvementée au son des musiques gabonaises.

› Jour 4 : Forêt de la Mondah et Cap Estérias

Découverte de la forêt de la Mondah avec un éco-guide où vous découvrirez différentes variétés d'arbres poussant au Gabon. Plusieurs parcours sont possibles, entre 1 et 5 km. Direction ensuite le Cap Estérias pour un après-midi farniente sur l'une des plages sauvages. En semaine, pensez à prendre un pique-nique, les restaurants étant généralement fermés. Nuit sur place ou retour sur Libreville.

› Jour 5 : Port-Gentil

Prendre l'avion ou le bateau pour Port-Gentil. Là, savourer le rythme tranquille de cette petite ville balnéaire. Direction la pointe nord-est pour profiter des belles plages de sable blanc ourlées par une eau cristalline. Embarquer sur une navette pour rejoindre l'un des établissements isolés et profiter d'un cadre paradisiaque.

› Jour 6 : Lagune de Fernan Vaz

Empruntez la nouvelle route goudronnée pour rejoindre Omboué afin de contempler les abords du parc de Loango. Promenez-vous dans le jardin botanique de Nzaloungou pour découvrir la richesse de la flore gabonaise. Visitez la mission Sainte-Anne en pirogue et balade à pied pour observer les oiseaux. Retour sur Port-Gentil.

› Jour 7 : Lambaréné

Prendre la pirogue ou le bateau pour Lambaréné et apprécier les superbes vues sur la mangrove. Promenade dans la ville, puis déjeuner dans un maquis local. L'après-midi, visite de l'incontournable hôpital du docteur Schweitzer. Balade sur les rives de l'Ogooué, avant de dormir sur place, dans une mission catholique, dans l'un des logements de l'hôpital Schweitzer ou dans un hôtel.

› Jour 8 : Libreville

Rentrez à Libreville en voiture ou en bus. A votre arrivée, si le temps vous le permet, faites un tour sur l'un des marchés artisanaux de la capitale. Prévoir un pique-nique pour le soir. Prendre le Transgabonais de nuit pour rejoindre le parc de La Lopé, Patrimoine mondial de l'Unesco. Organisez en amont votre arrivée.

› Jour 9 : La Lopé

Visite du parc de La Lopé en 4x4. Lors de ce safari, vous pourrez observer des buffles, des éléphants de forêt, des antilopes, des potamochères, des singes et des pangolins géants, entre autres espèces. Les amateurs d'ornithologie seront également ravis, avec plus de 300 espèces d'oiseaux répertoriés dans le parc de La Lopé.

› Jour 10 : Parc de la Lékédi

Prendre le dernier bras du Transgabonais jusqu'à la petite gare de Moanda. Réserver en avance dans le parc de la Lékédi, dont le chauffeur vous attendra à l'arrivée. L'après-midi, découverte rapide de la forêt du parc, ses chimpanzés et potamochères, avant de traverser son pont de fer de 35 m de haut.

› Jour 11 : Parc de la Léconi

Départ le matin pour le parc de Léconi. S'arrêter en chemin au pont de lianes de Poubara et pique-niquer dans la nature. Baignade à la rivière Léconi au quartier Les Eaux Claires puis visite d'un village traditionnel. Les plus festifs se lanceront le soir dans une petite tournée des bars-maquis du centre pour palper l'ambiance.

› Jour 12 : Les plateaux de Batéké

Le matin, découvrir le canyon rose avec la luminosité du soleil levant, puis balade et pique-nique sur le site, d'où se dévoile un superbe panorama sur le lac Caïman en contrebas. Découverte de la faune importée et locale de la Léconi. Rentrer en milieu d'après-midi sur Franceville, juste le temps de prendre une brochette de poulet dans le Couloir de la Mort et de reprendre le Transgabonais.

› Jour 13 : Libreville

Arrivée au petit matin à Owendo. Emprunter un taxi pour rejoindre le centre-ville de Libreville. Déjeuner au bord de mer avant de faire un peu de shopping dans les boutiques gabonaises pour les derniers souvenirs. Ultime verre sur la plage du Tropicana pour un dernier moment détente avant de rejoindre l'aéroport et embarquer pour l'Europe.

TOUR DU GABON

Un long séjour au Gabon permet d'apprécier toutes les richesses qu'apporte ce pays. Au départ de **Libreville** ★★ (p.89), arpentez la côte avant de rentrer à l'intérieur des terres. Profitez de la multiplicité de paysages et de l'abondance de la faune.

› Visite de Libreville

Arrivée à **Libreville** ★★ (p.89) et visite du centre-ville. Admirer la **cathédrale et la mission Sainte-Marie** (p.100), et faire un tour du **Musée national.** (p.99) Balade dans le quartier authentique et animé de Nombakélé, manger des brochettes de poisson dans un maquis pour ceux qui ont le ventre solide.

IDÉES DE SÉJOUR

› Le long de la côte
En voiture, remonter sur la côte jusqu'au **Cap Santa Clara** (p.125), ou **Cap Estérias** ★ (p.126), où vous pourrez loger dans un petit hôtel typique ou bien camper.

› Excursion sur les plages et en forêt
Sur la côte, ne pas rater les multiples petites plages sauvages sur cette route et la découverte de la forêt classée de la Mondah. On y voit okoumé, parasoliers et immenses ficus et orchidées.

› Découverte de Port-Gentil
Prendre l'avion ou le bateau pour **Port-Gentil** ★★ (p.167). Là, savourer le rythme tranquille de cette petite ville balnéaire.

› Entre terre et eau
Départ de **Port-Gentil** ★★ (p.167) le matin en direction de la lagune du Fernan Vaz. S'émerveiller devant les paysages sublimes de la forêt entrecoupée de cours d'eau. S'arrêter pour découvrir les petits villages pittoresques en bord du fleuve, et manger du poisson grillé sur la rive.

› Journée pirogue
Remonter la **rivière M'Pivié** (p.179) en pirogue où les crocodiles se réchauffent au soleil et arrêt au retour à la charmante mission Saint-Anne. Balade à pied pour voir les oiseaux.

› Cap sur Lambaréné
Retour sur **Port-Gentil** ★★ (p.167). Prendre la pirogue ou le bateau pour **Lambaréné** ★★★ (p.138). Arrivée sur place.

› Balade dans la ville
Visite de la ville et de l'incontournable hôpital du docteur Schweitzer. Traîner l'après-midi chez Carpe Diem en contemplant la belle vue sur l'**Omboué** (p.179).

› Direction le parc de la Lopé
Rentrer sur **Libreville** ★★ (p.89) en voiture ou en bus. Le soir, prendre le train de nuit, ou si possible la voiture, pour le **parc de la Lopé.** ★★ (p.153)

› Découverte d'une des perles du Gabon
Visite du parc de la Lopé. Début d'un trek dans le parc, avec au programme : traversée de forêts primaires et secondaires, savane.

› Au milieu de la nature sauvage
Observer la faune abondante des lieux, et notamment les groupes de mandrilles

› Traces de peuples anciens
Dernier jour de trek. Ne pas oublier d'aller admirer les peintures rupestres, traces des nombreuses migrations dans la région.

› Excursion dans le parc de Lékédi
Reprendre le dernier bras du Transgabonais jusqu'à **Franceville** ★ (p.196). Réserver à l'avance dans le **parc de Lékédi** (p.200), on viendra vous chercher. L'après-midi, découverte rapide de la forêt du parc, ses chimpanzés et potamochères, avant de traverser son pont de fer de 35 m de haut. Le soir, prendre un verre et se détendre sous la paillote.

› Observation des singes
Tôt le matin, s'aventurer dans la forêt avec des experts des mandrills, et tout apprendre de cette espèce fascinante de singe. L'après-midi, sortir en pirogue pour voir, sur leur île, se balader les gorilles en réinsertion. En rentrant, faire un tour du vivarium pour contempler vipères et pythons.

› Cap sur Léconi
Départ le matin pour le **parc de Léconi** (p.201). S'arrêter en chemin au **Pont de Lianes** (p.197) et pique-niquer dans la nature. Baignade à la rivière Léconi au quartier Les Eaux Claires. Arriver le soir au petit village de **Léconi** (p.201). Les plus festifs se lanceront alors dans une petite tournée des bars-maquis du centre.

› Superbes paysages dans le parc de Léconi
Le matin, découvrir le canyon rose avec la luminosité du soleil levant, puis balade et pique-nique dans le parc dont le panorama à perte de vue tranche avec le milieu de la forêt. Découverte de la faune importée et locale. Rentrer en fin d'après-midi sur **Franceville** ★ (p.196), juste le temps de prendre un verre et une brochette de poulet dans le Couloir de la Mort et de reprendre le Transgabonais.

› Retour vers la capitale
Rentrer tranquillement à **Libreville** ★★ (p.89) en voiture ou par train.

› Journée au bord de l'eau claire
Départ le matin en bateau vers la **Pointe Denis** ★★ (p.128) ou **Nyounié** (p.130), où vous passerez une belle nuit dans un bungalow, et profiterez des belles plages et paysages de mangrove. Les chanceux apercevront même quelques animaux sauvages pendant les sorties en safari.

› Fiesta à Libreville
Rentrer le soir à **Libreville** ★★ (p.89), bien reposé, pour profiter d'une soirée plus rock'n'roll. Commencer la soirée à Joyce African Dreams pour un cocktail, puis enchaîner avec les clubs du **quartier Louis** (p.99) pour une nuit mouvementée.



© EPASQUALLI

Le nord de l'île de São Tomé.

› Dernières heures à Libreville

À Libreville ★★ (p.89), acheter ses derniers souvenirs au marché de Mont Bouët ou chez Wax Me. Retour en France.

DÉCOUVERTE DE SÃO TOMÉ

L'île de São Tomé réserve de bien belles surprises, entre ses paysages variés, sa végétation luxuriante et ses côtes escarpées d'une beauté remarquable. On ne manquera pas de découvrir les *roças*, ces plantations de café ou de cacao. Et l'on succombera à la gourmandise en se délectant d'un chocolat savoureux.

› Jour 1 : São Tomé

Arrivée à São Tomé. Balade dans la ville et visite des églises et du fort San Sabastião, avant de se rendre à l'atelier de Claudio Corallo pour découvrir (et déguster !) son chocolat noir inimitable. Finir en beauté à l'Institut Cacau afin d'en savoir plus sur la culture et l'artisanat santoméens. Dîner sous les étoiles dans le jardin paisible du restaurant Chez Tété.

› Jour 2 : Nord de l'île

Découverte des plages et *roças* du nord de l'île en voiture et avec un guide. Commencer par la visite de la plantation de Diogo Vaz et rester déjeuner dans la maison coloniale où des plats bio sont servis. Reprendre la route jusqu'à la plage de Lagoa Azul, pour piquer une tête. Exploration de la *roça* Monte Forte avant de revenir à la Praia das Conchas pour profiter du coucher du soleil.

› Jour 3 : Centre de l'île

Réveil matinal pour visiter le Jardin botanique à Bom Successo, la plantation de Monte Café et son musée du café. Goûter à l'excellent café produit sur place avant de partir en randonnée avec un guide dans le parc Obo, dans la forêt pour observer oiseaux, orchidées et bégonias géants à Lagoa Amélia. Possibilité de loger dans la paisible roça Bombaim.

› Jour 4 : Route du sud

S'organiser pour être récupéré à Bombain et continuer sur São Joao dos Angolares. Découvrir cette magnifique *roça* restaurée et la cuisine gastronomique proposée dans son restaurant. Sieste digestive sur la terrasse surplombant la vallée verdoyante. Continuer jusqu'à Praia Jalé, pour passer la nuit à Jalé écolodge et profiter de ses plages de sable blanc.

› Jour 5 : Ile de Rolas

Prendre le bateau de l'Hôtel Pestana Ecuador pour passer la journée sur l'île. Découvrir ses nombreuses plages et baies secrètes, snorkeling dans ses eaux turquoise et balade dans la jungle pour se sentir littéralement au « milieu du monde ». Si le budget le permet, dormir sur place sinon rentrer en bateau et dormir à Jalé écolodge ou à Praia Inhame pour changer.

› Jour 6 : Santana

Remonter en direction de São Tomé. En chemin, s'arrêter à la cascade de Ribeira Peixe, à la plage Micondo pour une baignade rafraîchissante, à la Boca do Inferno et à la *roça* d'Agua Izé pour une visite hors du temps. Déjeuner ou dîner à l'Hôtel Santana. Y passer la nuit de préférence si votre budget le permet.

› Jour 7 : São Tomé

Le matin, visite en bateau de l'île de Santana ou plongée pour les adeptes pour découvrir de fabuleux fonds marins. Farniente sur la plage de l'hôtel avant de reprendre la route pour la capitale. Derniers achats dans les boutiques artisanales de São Tomé avant de rejoindre l'aéroport pour le vol retour.

PRATIQUE

SE REPÉRER / SE DÉPLACER

DE L'AÉROPORT AU CENTRE-VILLE

A l'aéroport de Libreville, si vous n'avez pas prévu de prestations avec un opérateur chargé de l'accueil et du transfert (hôtel, agence de voyages ou prestataire), prenez un taxi : soit en utilisant les taxis-compteurs (autour de 300 FCFA le km la journée et environ 600 FCFA la nuit, soit autour de 5 000 FCFA de l'aéroport au centre-ville) pour des voitures propres et climatisées, intéressant pour de petites distances, soit, plus économique, un taxi classique et dans ce cas négociez bien avant de monter, soyez ferme, ne cédez pas si à l'arrivée on vous signale que « c'est plus cher que prévu, on n'avait pas dit ça », etc. Dans ce cas, comptez autour de 2 000 FCFA jusqu'au centre-ville ou plus s'il s'agit de rejoindre un point de l'autre côté de la ville. Les taxis se trouvent juste à la sortie de l'aéroport. A l'aéroport de São Tomé, vous trouverez également des taxis à la sortie, si vous n'avez pas prévu votre transfert à l'hôtel. Comptez autour de 8 NSTD la course + 200 NSDT par kilomètre. Le tarif est doublé la nuit.

ARRIVÉE EN BATEAU

Au Gabon, plusieurs compagnies fluviales telles la CNNII et la Sonaga, permettent de relier les principales villes côtières : Libreville et Port-Gentil. Pour des traversées plus courtes, on fait appel à des pirogues : Port-Gentil - Omboué, Gamba - Sette Cama, Port-Gentil - Lambaréné, mais le confort est minimal et la pirogue n'est souvent pas couverte. Sous les eaux diluviennes de la saison des pluies, le voyage peut vous sembler long, très long ! Pour aller à Príncipe ou dans les îles aux alentours de São Tomé, le transport maritime est envisageable en passant par des opérateurs privés. Toutefois, la traversée est rude, longue et pas toujours recommandée.

TRANSPORTS EN COMMUN

Le taxi est un moyen de transport économique, fiable et rapide pour tous les déplacements en ville. Quant aux taxis-brousse, ils circulent d'une ville à l'autre et les relient. Les conditions sont rustiques et la sécurité aléatoire, compte tenu de l'état des routes et de la hâte qu'ont les chauffeurs d'arriver à destination ! Pour les trajets longs, tous les taxis sont stationnés au PK8, gare routière, face au marché aux bananes. Voici les différentes destinations que l'on peut rejoindre en taxi-brousse depuis Libreville : Kango, Lambaréné, Fougamou, Mouila, Ndendé, Tchibanga, Mayumba.

Un seul train, le Transgabonais, va d'Owendo à Franceville en passant entre autres par la Lopé. Il circule la nuit. Les wagons sont (très) climatisés ; les départs peuvent avoir jusqu'à deux heures de retard, mais de nombreux efforts sont faits pour éviter cela. Certains voyageurs sont même déjà arrivés à l'heure pile à Libreville ! Des bus urbains circulent dans Libreville, d'autres relient les principales villes. Dans la capitale, pour 100 FCFA, on peut emprunter les 9 lignes de la Sogatra (http://sogatra.ga). Pour le moment, les bus sont en bon état. Lancée dans un processus de développement, la Sogatra étoffe régulièrement son offre de bus sur des lignes intérieures, renseignez-vous sur leur ouverture. On peut désormais prendre le bus pour faire les trajets Libreville (PK8) - Lambaréné, Kango, Makokou, Oyem, Mouila. Il existe aussi une ligne Rio - Ntoum. Certains hôtels possèdent leurs propres minibus et proposent d'assurer le transfert de leurs clients depuis Libreville jusqu'à Lambaréné, par exemple.

VÉLO, TROTTINETTE & CO

Les deux-roues sont quasi inexistants au Gabon alors que c'est un mode de transport facile et peu onéreux à São Tomé. On y trouve d'ailleurs des locations aisément : vélos, scooters et motos entre 15 € et 25 € par jour. Le stop n'est pas une pratique courante, mais peut être envisagé à condition d'avoir tout son temps.

AVEC UN CHAUFFEUR

Plusieurs types de taxis pourront vous promener à l'intérieur et à l'extérieur de la ville. Ils sont reconnaissables à leurs coups de klaxon incessants, leur couleur et le numéro inscrit sur le côté de la voiture. Les taxis de Libreville, berlines ou taxis bus, sont rouge et blanc, alors que ceux qui sont basés à Owendo (à l'extrême sud de Libreville) sont bleu et blanc. Ces derniers acceptent aussi de transporter des voyageurs d'un quartier à l'autre de Libreville. Ils s'arrêtent n'importe où dès qu'un client leur fait signe, ce qui provoque souvent des embardées de dernier moment. Conseil futé : asseyez-vous à l'avant si vous n'avez pas envie de vous retrouver coincé à plusieurs à l'arrière. Il y a aussi les clandos, sans licence ni numéro distinctif propre aux taxis homologués. Mieux vaut éviter les problèmes et utiliser les véhicules en règle. Ils sont assez

nombreux pour qu'on n'ait pas à les attendre longtemps. En ville, les taxis vous déposent pour un minimum de 200 FCFA le tronçon (en général, les tronçons sont délimités par les quartiers). Si vous êtes pressé (c'est rare au Gabon !), que vous ne connaissez pas bien votre itinéraire ou simplement si vous n'avez pas envie de partager votre taxi, vous pouvez proposer au chauffeur de faire une « course » pour 1 000 à 2 000 FCFA, en fonction de la distance et de l'heure, sachant que le prix double le soir. Le trajet est alors direct et le chauffeur n'embarque pas d'autres passagers. Mais il faut toujours négocier le tarif avant de monter : annoncez, par exemple, en fonction, « une course 1 000 pour le centre-ville » ou, plus direct, « 500 pour Mbolo ». Si le taxi accepte, il klaxonne. S'il refuse, il dodelinera de la tête ou redémarrera en trombe en « tchipant ».

EN VOITURE

Pour qui souhaite se déplacer en voiture, l'état des pistes nécessite absolument la location d'un 4x4 et recommande de voyager pendant la saison sèche. Cependant, le réseau routier est rénové peu à peu dans tout le pays, certains axes sont en bien meilleur état. Les routes sont dangereuses, en partie à cause des grumiers. Ces derniers ne circulent pas le soir à partir de 18h ni les week-ends. Prévoir deux roues de secours pour les trajets longs. Une règle à retenir : les distances ne sont pas significatives, mieux vaut s'informer de la durée d'un trajet pour évaluer un voyage. Après, tout dépend de qui vous répond : les forestiers et les chauffeurs vont vite sur les pistes et battent parfois des records sur des trajets pour lesquels il vous faudrait compter deux fois plus de temps ! L'insuffisance du réseau routier gabonais est un handicap majeur à la circulation dans l'intérieur du pays et, de ce fait, au développement du tourisme. Certaines régions sont ponctuellement inaccessibles, pendant que d'autres posent régulièrement problème à quiconque s'aventure sur leurs pistes, et cela quelle que soit la saison. La circulation encore importante des grumiers ainsi que le climat expliquent en partie la détérioration des routes, le manque d'entretien ou la réfection chaotique, voire inexistante, des réseaux, venant aggraver encore la situation. Cependant, il existe quelques voies de qualité stable (bonne ou mauvaise) du fait de l'entretien régulier du réseau ou de la qualité du revêtement. Avant de partir, il est important de se renseigner sur l'état des routes, très variable selon la saison, et des travaux (auprès des forestiers ou de certaines agences de voyages qui ont l'habitude de faire souvent le trajet), et de partir à plusieurs véhicules. Sur certaines parties du réseau, le brouillard arrive en fin de journée et rend la conduite difficile : prévoir des étapes pour éviter d'avoir à conduire après 17h. On ne peut pas s'approvisionner en essence dans toutes les villes. Il est prudent de prévoir des réserves supplémentaires et de faire le plein dans les stations signalées. Les grumiers, facteurs d'insécurité sur les routes, sont interdits de circulation tous les soirs à partir de 18h, ainsi que les samedis et les dimanches. São Tomé ne présente pas de difficulté majeure pour se déplacer en voiture, que vous pourrez louer sur place et conduire vous-même si vous le souhaitez.

ACCESSIBILITÉ

Il est très difficile de se déplacer au Gabon, d'ailleurs même les habitants connaissent rarement plus de trois villes dans le pays. En règle générale, les transports au Gabon peuvent réserver des surprises. Les réseaux routiers, même s'ils commencent à se développer, deviennent souvent impraticables en saison des pluies, alors que les grands axes restent beaucoup plus sûrs. Il y a à cela plusieurs raisons : tout le réseau n'est pas goudronné et les pistes mal entretenues se dégradent vite, particulièrement quand elles sont soumises aux passages des grumiers, qui, ultra-chargés, y circulent à très grande vitesse. Notez qu'il est dorénavant possible de rejoindre Port-Gentil par la route, en empruntant le nouvel axe Omboué - Port-Gentil, long de 95 km et relié par deux ponts. Sachez également que le projet de la Transgabonaise est actuellement en cours. Cette future voie rapide doit relier Libreville à Franceville et prévoit la rénovation de 780 km de routes, dont la N1 et la N3. Le transport maritime est dépendant des heures de marée, les heures de départ et d'arrivée sont donc approximatives. Il faut toujours se renseigner la veille pour confirmation. Les compagnies aériennes représentent actuellement le moyen de transport le plus rapide et le plus fiable, même si les retards ne sont pas rares. Les liaisons intérieures restent chères, surtout sur les petits trajets fréquemment empruntés, comme Libreville–Port-Gentil. A São Tomé-et-Príncipe, les distances sont très courtes, mais un petit 4x4 permet d'aller partout. Certaines portions de route sont en mauvais état et mal signalées. Le taxi est une solution économique et fiable, mais qui nécessite plus de temps et plus de marche ! Le plus pratique est de louer une voiture, ou une moto, avec chauffeur, qui fait également guide.


© VACLAV SEBEK - SHUTTERSTOCK.COM

PRATIQUE
A VOIR / A FAIRE

HORAIRES
Avec 13 parcs nationaux, le Gabon est une destination pour l'observation de la faune et de la flore, notamment des éléphants de forêt, animal emblématique du pays, des buffles de forêt et des gorilles. Cependant, certains parcs sont compliqués d'accès et d'autres ouverts seulement à la recherche scientifique. Il est conseillé de visiter les parcs nationaux le matin à l'aube afin de pouvoir observer le plus d'animaux possible. Certaines sorties sont aussi organisées l'après-midi.

A RÉSERVER
Il vaut mieux prévoir au moins une semaine à l'avance sa visite dans l'un des parcs nationaux du Gabon, afin de régler la logistique, entre le trajet, le logement et le guide officiel qui vous accompagnera.

BUDGET / BONS PLANS
Les prix varient d'un parc à l'autre, et il faudra prévoir un budget important, selon le type de visite et de logement. A ce budget, il faut s'acquitter d'une taxe journalière à l'agence des parcs nationaux de 15 000 FCFA par jour et par personne.

VISITES GUIDÉES
Il est nécessaire d'être accompagné d'un guide officiel pour découvrir l'un des parcs nationaux du Gabon.

PRATIQUE
SE RÉGALER

HORAIRES
Les restaurants sont généralement ouverts de 12h à 15h et de 19h à 23h. Certains font aussi cafétérias et accueillent les clients toute la journée.

BUDGET / BONS PLANS
Du maquis au restaurant de luxe, on mange à tous les prix au Gabon. Dans les grandes villes, certains établissements sont de vraies références gastronomiques. Il faut alors compter entre 20 000 et 40 000 FCFA le menu. Pour les restaurants plus modestes, comptez autour de 5 000 FCFA le plat principal. Dans les maquis, vous pourrez vous régaler de bonnes brochettes de viande ou de poisson pour environ 3 000 FCFA. Evitez toutefois ceux installés sur les trottoirs, pour éviter la turista. A São Tomé-et-Príncipe, comptez autour de 200 NSDT dans un village en dehors de la capitale. Dans les restaurants plus confortables, prévoyez autour de 300 NSDT pour un repas.

EN SUPPLÉMENT
Les pourboires ne sont pas institués comme dans certains pays, cependant ils sont toujours appréciés, particulièrement lorsque le service est à la hauteur.

C'EST TRÈS LOCAL
Pour un repas sur le pouce, testez le coupé coupé, un en-cas local à base de viande de bœuf ou de mouton grillée au charbon de bois, avec oignons, piments et différentes sauces. On trouve les vendeurs dans la rue, du matin jusqu'au soir.

A ÉVITER
On vous déconseille de boire l'eau du robinet, même si à Libreville, elle est contrôlée quotidiennement. Préférez un soda ou une bière, s'il n'y a pas d'eau en bouteille. Evitez également de consommer des légumes crus, salades ou fruits mal lavés et faites attention aux lieux où vous dégustez poissons et fruits de mer.

FUMEURS
Depuis 2016, la loi gabonaise interdit de fumer dans les lieux ouverts au public, dont les restaurants.

PRATIQUE

FAIRE UNE PAUSE

HORAIRES

Les cafétérias ouvrent de bonne heure le matin, aux alentours de 7h et ferment en fin de journée. Quant aux bars de nuit, ils ouvrent en fin de journée, vers 19h, et ferment vers 2h du matin.

BUDGET / BONS PLANS

Au Gabon, on trouve de nombreux maquis où l'on peut boire une grande Régab, la bière gabonaise, ou un soda pour quelques francs CFA, dans une ambiance 100 % locale.

A PARTIR DE QUEL ÂGE

Au Gabon et à São Tomé-et-Príncipe, l'âge légal pour la consommation de boissons alcoolisées est de 18 ans.

C'EST TRÈS LOCAL

Les Gabonais raffolent de la Régab, cette bière locale produite dans le pays. C'est une bière blonde légère qu'on boit à l'apéro, entre amis.

ENFANTS

Les mineurs de moins de 16 ans ne sont pas autorisés dans les établissements de nuit. Ils peuvent entrer dans certains établissements, à condition d'être accompagnés d'un adulte.

PRATIQUE

(SE) FAIRE PLAISIR

HORAIRES

Au Gabon, les commerces sont en général ouverts jusqu'à 19h et fermés entre 12h et 15h à l'exception de certains grands supermarchés (M'bolo, Géant CKDO). Le dimanche, ils n'ouvrent pas, sauf certains, le matin. A São Tomé-et-Príncipe, le samedi après-midi et le dimanche toute la journée sont souvent chômés. Le soir, la nuit tombe très vite, les quelques magasins ferment aux alentours de 17h.

BUDGET / BONS PLANS

Peu de magasins proposent des œuvres d'art ou de l'artisanat local. Toutefois, vous trouverez à Libreville quelques galeries d'art intéressantes. De nombreuses maisons de décoration travaillent avec les pays d'Afrique de l'Ouest, du Sud et du Nord, ou encore font venir des objets et des meubles d'Asie et même des Philippines. On trouve de très belles pièces à des prix élevés, et les taxes de douane à l'importation sont particulièrement lourdes. Dans le centre-ville, il y a un grand village artisanal où l'on peut dénicher des articles locaux et des objets provenant d'Afrique de l'Ouest et du Nord ainsi qu'un plus petit village, près du bord de mer. Si vous êtes intéressé par un objet, il vous faudra bien négocier ! Côté alimentation, on trouve de tout à Libreville, mais les prix, surtout ceux des produits européens, sont assez élevés. Tous les grands supermarchés et même les petites supérettes de quartier sont bien approvisionnés, exception faite des produits frais que l'on trouve vraiment que dans les supermarchés. Partout, de petites boutiques, « Chez le Malien », même si aujourd'hui les propriétaires sont de moins en moins du Mali, restent ouvertes assez tard le soir, les week-ends et les jours fériés. On y vend le nécessaire indispensable et les cartes de rechargement téléphonique. Aux marchés (Mont-Bouët, Petit Paris, stands dans les rues), on peut s'approvisionner en légumes et fruits frais sans soucis.

C'EST TRÈS LOCAL

Outre les masques, on trouve de jolies sculptures en pierre de Mbigou, un minéral provenant du sud du pays et connu pour être facile à sculpter. Sculptures et statuettes arborent des couleurs variant du gris aux reflets verts ou grenat.

PRATIQUE
BOUGER & BULLER

BUDGET / BONS PLANS

De nombreuses activités peuvent être pratiquées au Gabon. Tout d'abord, la pêche. Par ses eaux très poissonneuses, la réputation mondiale du Gabon comme site de pêche de premier choix n'est plus à faire, particulièrement pour les prises prodigieuses de tarpons, mais aussi bien d'autres espèces. Activité de loisirs très prisée, la pêche motive chaque année une centaine de touristes venant spécialement sur les sites classés parmi les meilleurs sur le plan international. En effet, les lagunes d'Iguéla, de Ndogo (Sette Cama) et du Fernan Vaz sont réputées pour leurs capitaines, leurs rouges et le célèbre tarpon. Au surf-casting, à la traîne, en mer ou dans les lagunes, la pêche sportive reste une activité phare du pays. De nombreuses agences et tour-opérateurs proposent des séjours, exclusivement tournés vers cette activité. Les prix restent élevés, mais tout est compris dans le forfait. Parmi les activités nautiques, la voile (tous types d'embarcations confondus) peut donner lieu à une compétition à Port-Gentil, devant le club Sogara. Le kitesurf a fait des adeptes à Libreville depuis quelques années, et décolle souvent du pont de Guégué. Avec un peu de chance, vous pourrez même rider aux côtés des dauphins. Quant au surf, il est pratiqué au bout de la Pointe Denis, du côté du phare de Gombé ou sur les plages du cap, à Port-Gentil. Les conditions climatiques sont toutefois rarement excellentes. Enfin, de plus en plus de particuliers, propriétaires de quad ou de scooter des mers, organisent des raids sur les côtes gabonaises. À Libreville et Port-Gentil, vous trouverez des passionnés qui proposent leurs services.
Les fonds marins de São Tomé sont de toute beauté, notamment du côté de Santana et de l'île de Rolas. Les quelques centres de plongée de l'île sont dirigés par des professionnels. Enfin, au Gabon, de nombreux Européens francophones participent à l'organisation de sports tels que l'équitation dans les centres équestres de Libreville, de Port-Gentil ou de Moanda, ou le golf à Libreville, Port-Gentil, ou Moanda. Suivies par une frange favorisée de la société, toutes origines confondues, et notamment par des Français de la coopération, des rencontres internationales se déroulent chaque année.

C'EST TRÈS LOCAL

De juin à septembre, baleines à bosse, orques et dauphins migrent de la Guinée équatoriale et São Tomé vers le sud : c'est l'occasion d'aller les observer au large des côtes gabonaises et santoméennes et vivre une expérience inoubliable.

LES ÉVÉNEMENTS

Quelques événements ponctuent le calendrier des festivités. L'Institut français est une très bonne adresse pour assister à des spectacles, des conférences ou à des séances de cinéma.



© FOSCODOGWOOD - ISTOCKPHOTO.COM

Observation des baleines.

PRÉPAREZ ET PROLONGEZ
VOTRE VOYAGE SUR NOTRE SITE
WWW.PETITFUTE.COM

INSPIREZ-VOUS
GRÂCE AUX REPORTAGES, PHOTOS ET ACTUALITÉS DE VOTRE PROCHAINE DESTINATION.

ORGANISEZ
VOS VACANCES EN PROFITANT D'INFORMATIONS TOURISTIQUES ET PRATIQUES

DÉCOUVREZ PLUS D'UN MILLION D'ADRESSES EN FRANCE ET DANS LE MONDE AVEC L'AVIS DE NOS AUTEURS ET D'UNE COMMUNAUTÉ D'1,5 MILLION DE VOYAGEURS.

PARTAGEZ
VOS EXPÉRIENCES, VOS COUPS DE CŒUR ET VOS COUPS DE GRIFFES EN DÉPOSANT VOS AVIS.

INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER ET PINTEREST POUR REMPORTER DE NOMBREUX CADEAUX.

RÉSERVEZ EN 1 CLIC POUR BÉNÉFICIER DES BONS PLANS DE NOS PARTENAIRES.

18,95 € Prix France
9 782305 067971



- Safaris 4x4
- Beach bikes
- Randonée pédestre
- Pique-nique dans la savane
- Obsérvation d'animaux
- Pêche
- Kayak sur la lagune
- Salle de reunion








+241 74416569 - reservations@luxurygreen-resorts.com
https://luxurygreen-resorts.com/
luxurygreenresorts - luxurygreenresorts

#PongaraLodge by **@luxurygreenresorts**