

Perla
Servan-Schreiber

Mes
77
secrets
de Vie

Éditions
de La Martinière

**Perla
Servan-Schreiber**

**Mes
77
secrets
de Vie**

**Éditions
de La Martinière**

“

**Il faut si peu de mots
pour dire les quelques
grandes choses qui
comptent dans la vie...**

”

Etty Hillesum

Je me suis essayée à cet exercice amusant mais périlleux : une phrase, une idée. À grapiller, à partager comme des mezzé, avec délice et amitié. Et si un seul de mes secrets semble ne s'adresser qu'à vous, alors ce jeu mérite d'avoir été tenté.

Ce livre-doudou a une modeste ambition : vous faire du bien. Vous questionner, en éclairant votre chemin, et vous transmettre l'essentiel d'une vie qui tient au creux de la main. Celle d'une femme de 77 ans qui aime, travaille, rit, cuisine, pleure, vieillit joyeusement et rêve de vous faire gagner du temps pour vivre VOTRE vie, en constante évolution.

**Apprentie à vie je suis.
Transmettre, n'est-ce pas le meilleur moyen de progresser, de rester vivant ?**

MERCI à mes amies, Amandine pour m'avoir suggéré l'idée de ce texte ; Fany et Sophie pour leur soutien indéfectible. À toutes pour votre confiance, à un moment de ma vie si douloureux.

Département éditorial Art de vie

Directrice éditoriale : Laure Aline

Édition : Jeanne Castoriano

Conception graphique et réalisation : Édouard Bonnefoy

Crédits photo :

page 24 : en haut, à droite : © Roberto Frankenberg.

page 25 : au centre, à droite : © Stéphane Lavoué ;

en bas, à droite : © Nathalie Carnet.

Autres photos : droits réservés.

Connectez-vous sur : editionsdelamartiniere.fr

© 2021, Éditions de La Martinière,

une marque de la société EDLM

ISBN : 979-10-401-0004-1

Tous droits de traduction, d'adaptation, de reproduction, sous quelque forme que ce soit, réservés pour tous pays.