

Philippe Brasseur

Charles Dutertre



# 100 IDÉES GÉNIALES

★ POUR CHASSER  
LA ROUTINE  
EN FAMILLE ★ ★ ★



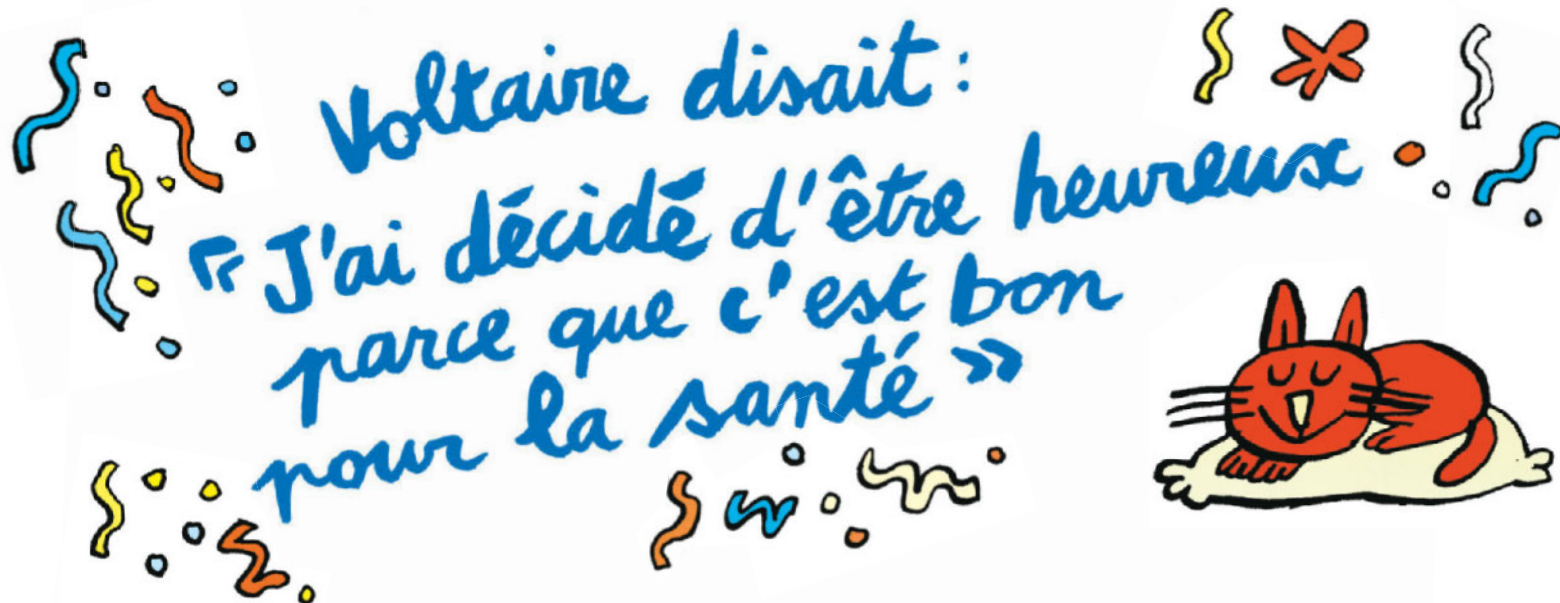
casterman



# 100 IDÉES GÉNIALES

★ POUR CHASSER  
LA ROUTINE  
EN FAMILLE ★ ★





**C'EST EXACTEMENT LE BUT DE CE LIVRE: CHOISIR DE SE CRÉER  
DES MOMENTS HEUREUX ET INÉDITS EN FAMILLE.  
DES MOMENTS DE CRÉATIVITÉ, DE RIRE, DE COMPLICITÉ...  
À TRAVERS 100 ACTIVITÉS ORIGINALES ET VARIÉES.**



Chaque activité est simple, et peut être répétée plusieurs fois, avec des résultats différents. Piochez, expérimentez, amusez-vous, sans chercher à atteindre un objectif ou une performance. Plus vous aurez d'audace, plus vous accumulerez des souvenirs familiaux dont vous serez fiers... et plus vous osez, chacun, être créatif et audacieux dans votre propre vie!

Si la plupart des activités peuvent être réalisées entre parents et enfants, ados ou adultes (oui oui!), certaines activités sont particulièrement adaptées aux tout-petits (moins de 4 ans). Elles sont signalées ainsi:



ON PEUT ÊTRE CRÉATIF EN FAMILLE DE PLEIN  
DE MANIÈRES DIFFÉRENTES.  
C'EST POURQUOI VOUS TROUVEREZ DEVANT CHAQUE  
ACTIVITÉ UN DES PICTOGRAMMES SUIVANTS:



REGARDER

observer, changer  
son regard



DESSINER

créer des  
«œuvres visuelles»  
de toutes sortes



BOUGER

être bien dans  
son corps



NATURE

se plonger  
dans la nature  
avec ses 5 sens



MANGER

manger autrement,  
faire du repas  
une fête



PARLER

discuter, écrire,  
écouter



BRICOLER

créer en 3  
dimensions



JOUER

s'amuser, faire  
semblant



SE CONNAÎTRE

apprendre à mieux  
se connaître  
et s'apprécier



MUSIQUE

écouter et créer  
de la musique

N°1



# Photo remake

Refaites à l'identique  
une photo de famille  
d'il y a plusieurs  
années... évidemment,  
les personnages ont  
grandi!

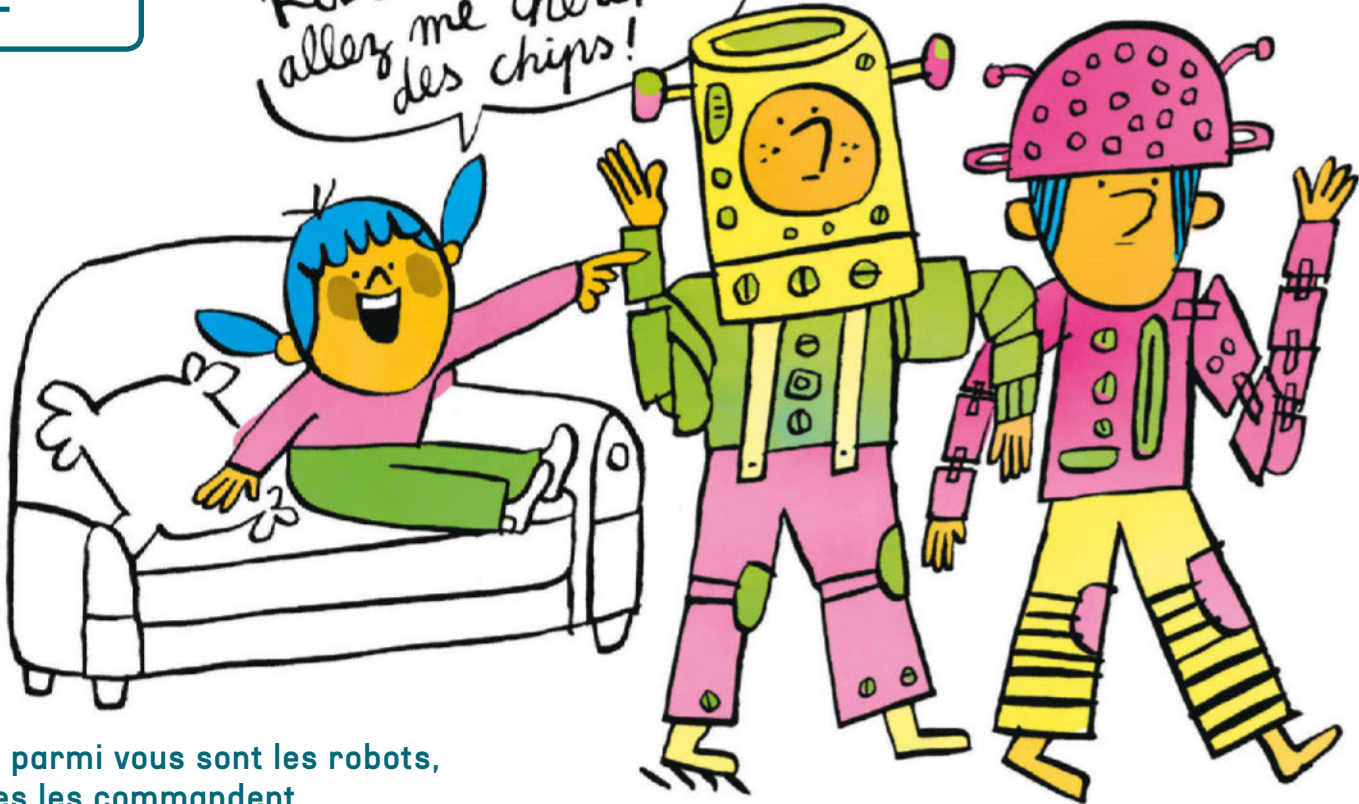


N°2



# les robots familiaux

Robots,  
allez me chercher  
des chips!



Certains parmi vous sont les robots,  
les autres les commandent.  
Après, on inverse les rôles!

N°3



# Parlez-vous ratchicounmais?

Inventez votre langue familiale (pour vous aider, et aider les visiteurs, vous pouvez écrire un dictionnaire!)





N°4



# Manger autrement



Expérimentez d'autres manières de manger, qui se pratiquent ailleurs dans le monde (ou à une autre époque!):

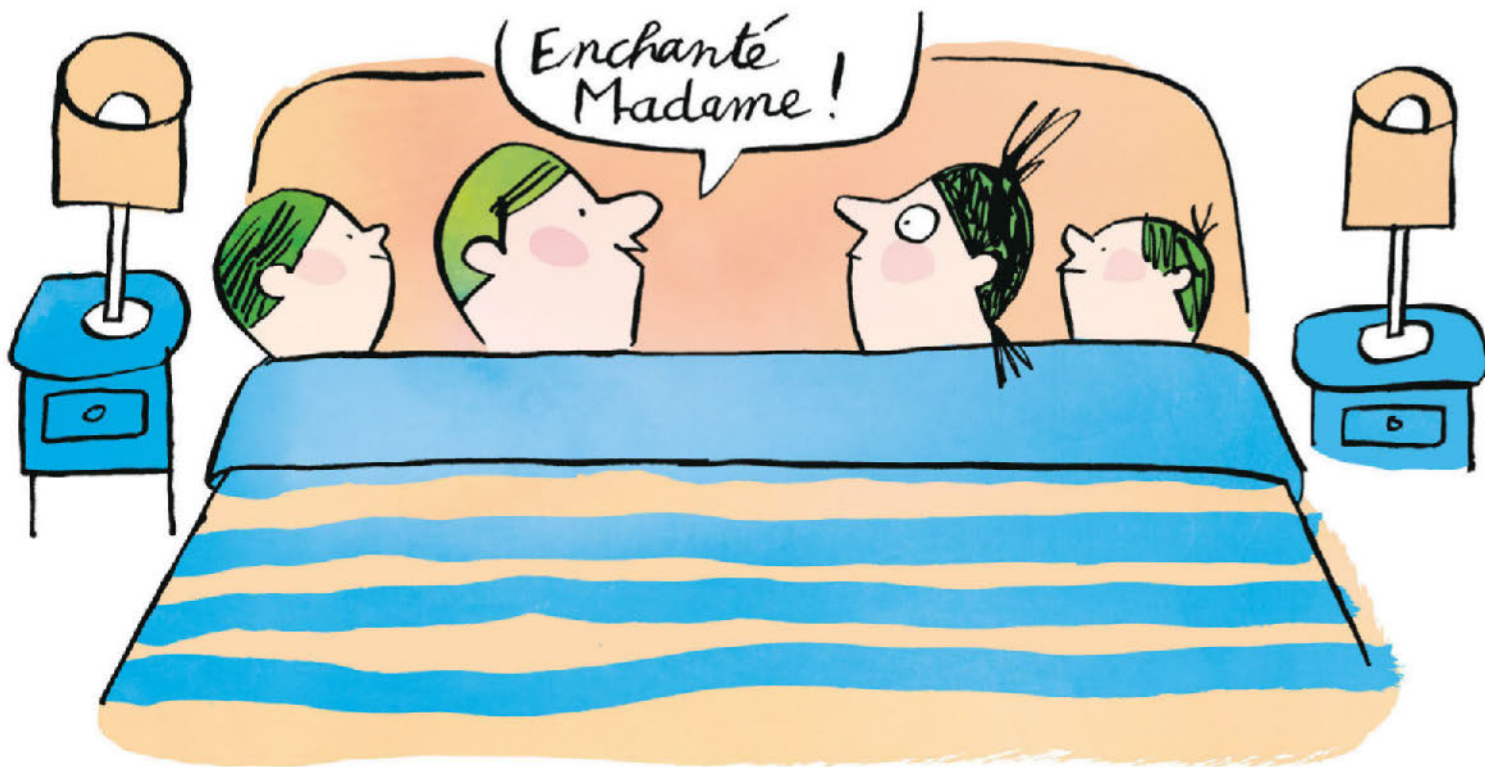
- assis par terre;
- tout le monde se sert dans le même plat (avec les doigts);
- avec des baguettes;
- couché dans un canapé;
- en faisant tourner les plats;
- debout, ou accoudé à un bar.

N°5

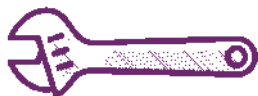


# Les inconnus

Faites comme si vous ne vous connaissiez pas durant toute une journée. Un beau matin, vous vous réveillez et vous prenez plaisir à découvrir ces inconnus qui habitent avec vous...



N°6



# Un arbre à trucs

Plantez une belle branche morte dans un grand pot (avec du gravier) et placez le tout dans votre hall d'entrée. Selon la saison ou le moment de l'année, accrochez-y des objets, des phrases, des décorations diverses...



N°7



# Les chemins du hasard



Prenez un bus, un tram ou un métro au hasard, et descendez au septième arrêt. Idéal pour découvrir une ville ou un quartier inconnu!

N°8



# Doublage

Coupez le son de la télé  
(ou d'un film). Chacun s'attribue  
le rôle d'un personnage à l'écran  
et invente ses paroles.  
(L'un de vous peut s'occuper  
de la musique et des bruitages.)

Françaises,  
Français,  
dorénavant, les chocobum  
sont obligatoires au  
petit déjeuner pour  
tous les enfants.

