

Librio

SÉNÈQUE

•

De la vie
heureuse

et

De la tranquillité de l'âme



De la vie heureuse

De la tranquillité de l'âme

DANS LA MÊME COLLECTION

- Manuel d'Épictète*, Libro n° 1097
Voltaire, *Traité sur la tolérance*, Libro n° 1086
Rousseau, *Du contrat social*, Libro n° 1085
La Boétie, *Discours de la servitude volontaire*, Libro n° 1084
Marc Aurèle, *Pensées*, Libro n° 1078
Platon, *Gorgias*, Libro n° 1075
Platon, *Apologie de Socrate*, Libro n° 635
Rousseau, *Discours sur l'origine et les fondements
de l'inégalité parmi les hommes*, Libro n° 340
More, *L'Utopie*, Libro n° 317
Descartes, *Discours de la méthode*, Libro n° 299
Marx et Engels, *Manifeste du parti communiste*, Libro n° 210
Machiavel, *Le Prince*, Libro n° 163
Platon, *Le Banquet*, Libro n° 76
Ovide, *L'Art d'aimer*, Libro n° 11

Sénèque

De la vie heureuse
et De la tranquillité de l'âme

Préface de Gilles Van Heems

Librio
Texte intégral

En couverture : Tête dite du Pseudo-Sénèque (profil), bronze et pâte de verre,
1^{er} siècle av. J.-C.

© Luciano Pedicini / LA COLLECTION

© E.J.L., 2005 pour la préface, 2022 pour la présente édition

EAN 9782290377772

Sommaire

Préface	9
<i>De la vie heureuse</i>	15
<i>De la tranquillité de l'âme</i>	49

Préface

Lucius Annaeus Seneca, plus communément appelé Sénèque le Philosophe, est une des personnalités littéraires les plus complexes et intéressantes de l'Antiquité. Cela tient sans doute à l'étendue et à la diversité de son œuvre : Sénèque semble aussi à l'aise dans la tragédie la plus achevée, que dans l'ouvrage de sciences naturelles, le pamphlet le plus acerbe¹ ou le traité de philosophie. Il aborde dans ses textes avant tout des questions fort concrètes, et incarne toutes les contradictions d'un philosophe résolument tourné vers l'action², alors même qu'il fait l'éloge dans ses écrits de la contemplation et de la « tranquillité de l'âme ». En quelque sorte, l'adage selon lequel on ne peut comprendre l'œuvre sans connaître l'homme est vrai pour Sénèque plus que pour tout autre. Aussi convient-il, avant de (re)lire *De la tranquillité de l'âme* et *De la vie heureuse*, deux de ses dialogues où se pose avec acuité la question de l'engagement politique et de sa contribution au bonheur, de bien connaître le contexte culturel et historique des six premières décennies de notre ère, dont Sénèque est un éminent représentant.

Le stoïcisme à Rome

Né à Cordoue à l'aube du 1^{er} siècle après Jésus-Christ, d'une riche et cultivée famille romaine – son père, Sénèque le rhéteur, était un fameux professeur de rhétorique –, Sénèque fait, tout

1. Le plus célèbre est certainement l'*Apocoloquintose du divin Claude*, qui raconte la transformation de l'empereur en citrouille.

2. Il fut étroitement associé au pouvoir par Néron.