

Lydie Castells • Didier Durandy

# NUMÉROLOGIE

## + VOTRE ANNÉE PERSONNELLE

Comment intégrer le facteur  
temps dans votre vie  
pour faciliter vos choix

● Éditions  
**EYROLLES**

# Un livre intemporel, à utiliser toute votre vie !

Une même interrogation revient régulièrement dans nos têtes : pourquoi ?

- Pourquoi cette année semble-t-elle compliquée ?
- Pourquoi mes problèmes s'accumulent-ils ce mois-ci ?
- Pourquoi tout a-t-il bien fonctionné hier ?

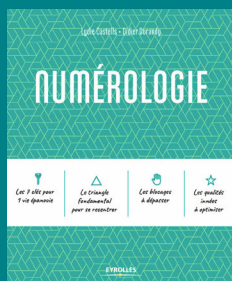
Serait-ce le hasard, la chance, qui guident les événements ?

Grâce à la numérologie, vous allez apprendre à analyser les saisons de votre vie et à ajuster vos comportements aux vibrations du moment. Comprenez comment se déroulent vos cycles annuels, trimestriels, mensuels, quotidiens et même vos grandes périodes de vie... et optimisez vos décisions ! Vous découvrirez également, dans cet ouvrage, trois concepts innovants : votre objectif annuel, le résumé de votre année en une phrase et la clé pour mieux vivre les grandes étapes de votre vie !

Numérologue reconnue en France, **Lydie Castells** a découvert plusieurs notions permettant à chacun de trouver ses 7 besoins fondamentaux pour être en harmonie avec sa vie.

**Didier Durandy** a toujours été attiré par les chiffres depuis ses études de maths, d'expertise comptable, de finance, puis dans sa carrière dans la banque. Sa curiosité l'a naturellement conduit vers la numérologie.

Par les auteurs de :



[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)

# NUMÉROLOGIE

VOTRE ANNÉE PERSONNELLE

Éditions Eyrolles  
61, bd Saint-Germain  
75240 Paris Cedex 05  
[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)

Mise en pages : PCA-CMB  
Illustrations : Hung Ho Thanh

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2020  
ISBN : 978-2-212-57101-1



Lydie Castells • Didier Durandy

# NUMÉROLOGIE

## VOTRE ANNÉE PERSONNELLE

Comment intégrer le facteur temps dans votre vie  
pour faciliter vos choix

● Éditions  
**EYROLLES**



# Sommaire

AVANT-PROPOS .....	11
INTRODUCTION .....	15

## Partie I

### OPTIMISER VOTRE ANNÉE PERSONNELLE

<b>CHAPITRE 1 • VOTRE ANNÉE PERSONNELLE</b> .....	21
Vous êtes en Année Personnelle 1 .....	23
Vous êtes en Année Personnelle 2 ou 11 .....	25
Vous êtes en Année Personnelle 3 .....	28
Vous êtes en Année Personnelle 4 ou 22 .....	30
Vous êtes en Année Personnelle 5 .....	32
Vous êtes en Année Personnelle 6 .....	34
Vous êtes en Année Personnelle 7 .....	37
Vous êtes en Année Personnelle 8 .....	40
Vous êtes en Année Personnelle 9 .....	43
 <b>CHAPITRE 2 • L'ANNÉE UNIVERSELLE</b> .....	49
Année Universelle de valeur 1 (2017, 2026, 2035, 2044...) .....	50
Année Universelle de valeur 2 (2000, 2099...) .....	51
Année Universelle de valeur 3 (2019, 2028, 2037, 2046...) .....	52
Année Universelle de valeur 4 (2020, 2029, 2038, 2047...) .....	53
Année Universelle de valeur 5 (2021, 2030, 2039, 2048...) .....	55
Année Universelle de valeur 6 (2022, 2031, 2040, 2049...) .....	56



Année Universelle de valeur 7 (2023, 2032, 2041, 2050...) .....	57
Année Universelle de valeur 8 (2024, 2033, 2042, 2051...) .....	58
Année Universelle de valeur 9 (2025, 2034, 2043, 2052...) .....	59
Année Universelle de valeur 11 (2018, 2027, 2036, 2045...) ....	60
Année Universelle de valeur 22 .....	61
 <b>CHAPITRE 3 • VOTRE OBJECTIF ANNUEL</b> .....	 65
Votre objectif annuel en Année Universelle 1 .....	68
Votre objectif annuel en Année Universelle 11/2 .....	70
Votre objectif annuel en Année Universelle 3 .....	73
Votre objectif annuel en Année Universelle 4 .....	75
Votre objectif annuel en Année Universelle 5 .....	79
Votre objectif annuel en Année Universelle 6 .....	81
Votre objectif annuel en Année Universelle 7 .....	84
Votre objectif annuel en Année Universelle 8 .....	87
Votre objectif annuel en Année Universelle 9 .....	89
 <b>CHAPITRE 4 • LE CONCEPT D'INFLUENCE 12</b> .....	 93
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 1 .....	95
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 2 .....	96
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 3 .....	97
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 4 .....	98
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 5 .....	99
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 6 .....	99
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 7 .....	100
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 8 .....	101
<i>Influence 12</i> en Année Personnelle 9 .....	102

## Partie II

# AgIR EFFICACEMENT AU QUOTIDIEN

<b>CHAPITRE 5 • Vos Trimestres Personnels</b> .....	107
Vous êtes en Trimestre Personnel 1 .....	108
Vous êtes en Trimestre Personnel 2 et 11/2 .....	109
Vous êtes en Trimestre Personnel 3 .....	109
Vous êtes en Trimestre Personnel 4 ou 22/4 .....	110
Vous êtes en Trimestre Personnel 5 .....	110
Vous êtes en Trimestre Personnel 6 .....	111
Vous êtes en Trimestre Personnel 7 .....	111
Vous êtes en Trimestre Personnel 8 .....	112
Vous êtes en Trimestre Personnel 9 .....	112
 <b>CHAPITRE 6 • Vos Mois Personnels</b> .....	115
Vous êtes en Mois Personnel 1 : énergie – aller de l’avant .....	116
Vous êtes en Mois Personnel 2 et 11 : réflexion – rencontres .....	117
Vous êtes en Mois Personnel 3 : contact – créativité .....	117
Vous êtes en Mois Personnel 4 : travail – organisation .....	118
Vous êtes en Mois Personnel 5 : changement – mouvement .....	118
Vous êtes en Mois Personnel 6 : responsabilité – harmonie .....	119
Vous êtes en Mois Personnel 7 : travail intellectuel ou spirituel .....	119
Vous êtes en Mois Personnel 8 : réalisation – prendre sa place .....	120
Vous êtes en Mois Personnel 9 : reconnaissance – fin de cycle .....	120
 <b>CHAPITRE 7 • Vos Jours Personnels</b> .....	123
Vous êtes en Jour Personnel 1 : action – initiative – commencement .....	125



Vous êtes en Jour Personnel 2 : réflexion – écoute – ouverture à l'autre .....	126
Vous êtes en Jour Personnel 3 : communication – création – expression .....	127
Vous êtes en Jour Personnel 4 : travail – discipline – préparation .....	128
Vous êtes en Jour Personnel 5 : changement – adaptation – mouvement.....	130
Vous êtes en Jour Personnel 6 : responsabilité – recherche d'harmonie – succès.....	131
Vous êtes en Jour Personnel 7 : expertise – humilité – lâcher-prise .....	132
Vous êtes en Jour Personnel 8 : énergie – réalisation – prendre sa place .....	133
Vous êtes en Jour Personnel 9 : aboutissement – fin d'une action – public.....	135
 CAHIER CENTRAL .....	 138

### Partie III

## RÉUSSIR VOS GRANDES PÉRIODES DE VIE

<b>CHAPITRE 8 • VOTRE PLAN DE VIE</b> .....	147
Définir les deux vibrations qui accompagnent chacune des saisons qui rythment votre plan de vie.....	149
Calculer la valeur de votre 1 <sup>re</sup> racine .....	150
Consulter le plan de vie.....	150
Sur votre plan de vie, repérer la saison correspondant à votre âge actuel .....	152
 <b>CHAPITRE 9 • UNE CLÉ POUR ÊTRE EN ACCORD AVEC VOS SAISONS</b> .....	 175
Clé 1 : Initiative – Autonomie .....	176

Clé 2: Collaboration/union – Accompagnement .....	177
Clé 3: Communication – Création .....	177
Clé 4: Travail – Mort symbolique.....	178
Clé 5: Changement – Audace.....	178
Clé 6 et 33: Soins – Responsabilité .....	178
Clé 7: Remise en question – Apprentissage – Originalité .....	179
Clé 8: Réalisation – Prendre sa place.....	179
Clé 9: Vision large – Public – Monde.....	180
Clé 11: Surpasser – Accompagnement – Collectif.....	180
Clé 22: Surpasser – Construction – Collectif .....	180
 <b>CHAPITRE 10 • MODE D'EMPLOI SAISONS / CLÉS.....</b>	 183
 <b>CHAPITRE 11 • VOS ÉTAPES FORMATIVES .....</b>	 199
Période formative 1 : de la naissance à 9 ans.....	200
Période formative 2 : de 9 ans à 18 ans .....	201
Période formative 3 : de 18 ans à 27 ans.....	202
Période formative 4 : de 27 ans à 36 ans.....	203
Période formative 5 : de 36 ans à 45 ans.....	204
Période formative 6 : de 45 ans à 54 ans.....	206
Période formative 7 : de 54 ans à 63 ans.....	207
Période formative 8 : de 63 ans à 72 ans.....	208
Période formative 9 : de 72 ans à 81 ans.....	209
À partir de 81 ans .....	210
 CONCLUSION .....	 213
REMERCIEMENTS .....	215
BIBLIOGRAPHIE .....	217
Numérologie.....	217
Pour avancer sur le chemin.....	217
AUTEURS.....	219





# Avant-propos

Depuis que l'*Homo sapiens* a commencé de peupler la planète Terre, ses capacités d'observation se sont décuplées par l'observation des grands cycles naturels, notamment l'enchaînement des saisons, les mouvements des planètes, les phénomènes lunaires, les marées...

Puis l'idée de trouver un moyen de communiquer rationnellement a progressivement germé dans les esprits au point, d'une part de concevoir la notion de quantités grâce à l'utilisation des différentes parties du corps (deux yeux, deux oreilles, dix doigts de la main, etc.) et, d'autre part, de constater par exemple la succession de trente jours environ durant un cycle lunaire complet ou de neuf lunes pour une grossesse ; parallèlement s'est fait sentir un besoin quasi existentiel de donner un sens à son passage sur Terre par la recherche d'explications divines.

Une fois les différentes façons de compter inventées (essentiellement au Proche et au Moyen-Orient il y a environ quatre mille ans<sup>1</sup>), la tentation devint grande d'inverser le raisonnement afin d'expliquer les phénomènes naturels par le calcul... Pythagore et ses disciples, puis leurs successeurs, ont en effet contribué à démontrer que tout pouvait s'expliquer mathématiquement.

Dès le premier siècle de notre ère, la Bible, puis les explications divines fondées sur la kabbale hébraïque ont cherché à donner aux nombres une portée symbolique, voire sacrée, qui n'a jamais été remise en cause depuis, bien qu'exploitée différemment par les religions...

On s'est ainsi progressivement aperçu que les nombres traduisaient fidèlement les vibrations qui nous entouraient en leur donnant un sens, ce qui contribuait à nous soulager de nos peurs.

---

1. Thérèse Eveilleau, *Histoire des nombres* : [http://therese.eveilleau.pagesperso-orange.fr/pages/hist\\_mat/textes/h\\_nombre.htm](http://therese.eveilleau.pagesperso-orange.fr/pages/hist_mat/textes/h_nombre.htm)



Depuis l'avènement de la numérologie moderne, il est maintenant acquis que les nombres un à neuf traduisent microscopiquement les principes de l'univers macroscopique : concrètement, tout mot, tout nom, émet une vibration liée à un nombre et tout nombre possède sa signification propre. À la fois le duo lettre-nombre (fondé sur la théorie de la guématrie<sup>1</sup>) et le principe de la réduction théosophique (qui réduit tout nombre à un chiffre compris entre un et neuf) apportent une grille de lecture de nous-mêmes essentielle à la compréhension de notre potentiel, aussi bien absolu que temporel.

En fait, l'influence réciproque de l'environnement sur nous s'explique par le constat que tout est issu des vibrations émises par les ondes magnétiques, qu'il s'agisse de notre énergie, de nos humeurs, de nos attirances ou de nos rejets mutuels. Le phénomène des marées créé par l'attraction variable de la Lune est symptomatique de cette énergie.

Seulement, l'homme s'est senti le besoin de tout planifier, de tout quantifier, de tout contrôler pour pallier son manque de sensibilité aux vibrations des nombres, ainsi que son absence de compréhension des phénomènes qui l'entouraient (ce qui n'était pas les cas des Anciens) ; il a manipulé la nature et a compliqué à l'infini ce qui était déjà complexe, non seulement pour comprendre, maîtriser son écosystème mais, surtout, pour contrôler les tiers grâce à l'électronique, à l'informatique, aux téléphones mobiles, aux vidéos et autres radars.

En fait, il ne se passe plus un jour sans que nous ayons recours à des chiffres : numéro de Sécurité sociale, numéro de code de nos cartes de crédit, numéro de permis de conduire, numéro Siret, date de naissance, code d'entrée de l'immeuble, innombrables mots de passe, et le pire : les codes Wifi de trente chiffres !

Fort heureusement, alors que les *chiffres* (le dessin) ont un but quantitatif, les *nombres* (le signifiant) proposent grâce à la numérologie une approche qualitative par la symbolique qu'ils représentent. C'est dans cet esprit que notre premier livre *Numérologie*<sup>2</sup> s'est intéressé à notre

---

1. Guématrie ou « gématrie » est une forme d'exégèse propre à la Bible hébraïque dans laquelle on additionne la valeur numérique des lettres et des phrases afin de les interpréter.

2. Lydie Castells, Didier Durandy, *Numérologie*, Eyrolles, 2017.

personnalité afin de participer à notre recherche de sens à partir de notre nom, de nos prénoms et de notre date de naissance.

Afin d'alléger le contenu de ce premier ouvrage, nous avons choisi, avec l'éditeur, de traiter dans un second ouvrage le lien existant entre chacun de nous et chaque moment ou période que nous vivons, d'autant plus que les éléments de leur synchronisation s'étudient de façon totalement autonome... Comme pour le premier livre, nous avons voulu rendre accessible à tous l'approche de la numérologie afin de mieux connaître notre plan de vie pour mieux décider !

**NOTE :** nous incluons dans le cahier central un tableau récapitulant la signification de chacun des onze nombres clés à partir de la symbolique qu'ils représentent et tels qu'ils sont utilisés en numérologie.



# Introduction

Ce livre est dédié à la temporalité.

Alors que notre premier livre<sup>1</sup> traite de nos talents, de ce qui nous donne du sens, des moyens de nous libérer de nos croyances limitantes, nous allons, dans celui-ci, vous apporter des clés pour décider et optimiser vos actions en tenant compte de l'espace-temps : vous allez découvrir comment *aligner* votre comportement à la vibration qui vous entoure à un moment donné, grâce à votre date de naissance.

Chacun des livres est totalement autonome. Les deux ouvrages s'enrichissent mutuellement, tout en étant indépendants.

Nous avons tous constaté au cours de notre vie des variations de comportements et de situations, tels que :

- L'année dernière, j'ai été impliqué dans beaucoup de conflits... Pourquoi ?
- Le mois dernier, je n'arrivais pas à effectuer des choix, j'étais épuisé... Pourquoi ?
- Hier, j'ai été très à l'aise dans mes relations professionnelles... Pourquoi ?
- Après neuf ans de grande stabilité dans mon travail, j'ai une irrésistible envie de changer d'orientation... Pourquoi ?

Si vous souhaitez obtenir des réponses, vous allez les découvrir dans cet ouvrage, grâce à un outil rationnel et objectif, connu depuis des

---

1. Lydie Castells, Didier Durandy, *op.cit.*

millénaires : la numérologie. Cet outil a fait l'objet d'études récentes et approfondies, en particulier par le Dr Juno Jordan, à la fin du xx<sup>e</sup> siècle, qui pendant vingt-cinq ans a établi des statistiques pour comprendre l'influence des nombres sur notre Plan de vie.

Étudier les nombres qui entourent votre vie revient à étudier votre météo. Mais, connaître la météo à l'avance n'est pas un acte prédictif de ce que vous allez faire : cela permet essentiellement d'anticiper, d'éviter des erreurs de comportement.

Nous allons vous indiquer, dans les chapitres qui suivent, comment aligner – ou synchroniser – vos actions sur les vibrations des nombres de votre vie, lesquelles varient constamment.

Il existe, en fait, trois approches principales et complémentaires pour étudier le temps :

- La date à laquelle on fait référence : le 25 décembre 2019, le 18 mai 2022...
- La durée concernée : un trimestre complet, une journée entière...
- L'utilisation de ce temps : aujourd'hui je vais à la plage/ce mois-ci, je fais du commercial/cette année, je crée mon entreprise...

Dans cet ouvrage nous allons traiter chacune des trois notions du temps, c'est-à-dire :

1. À quel moment a lieu un changement ?
2. Combien de temps dure la période étudiée ?
3. Quel est le meilleur type d'action à traiter pour optimiser cette période ?

Les onze chapitres de ce livre sont répartis en trois parties :

- Dans la partie I, nous analysons votre Année Personnelle sous trois angles : l'Année Personnelle, l'Année Universelle et l'objectif de l'année. Puis nous abordons le concept d'influence 12, qui s'exprime un an tous les douze ans.
- Dans la partie II, nous étudions les périodes courtes qui rythment votre année : les trimestres, les mois et les jours.

- Et dans la partie III, nous nous concentrons sur les grandes périodes de votre vie, qui englobent vos Années Personnelles. Les messages sont autant d'ordre professionnel, affectif que comportemental.

À la suite des recherches que nous avons effectuées, nous avons inclus dans cet ouvrage trois notions novatrices et spécifiques :

- La faculté de déterminer votre *objectif annuel* à partir des éléments de votre Année Personnelle et de l'année calendaire (appelée Année Universelle).
- La création d'une phrase simple qui résume l'action principale à donner à votre Année Personnelle et répond aux questions : quoi faire ? comment le faire ? dans quel but ?
- Une approche dynamique sous forme de clé pour relier, entre elles, les vibrations de chaque grande saison de votre vie, afin de vous aider à prendre les décisions adéquates.

Quelles que soient les informations que vous récolterez au cours de votre lecture, il vous appartient de rester lucide, de conserver votre libre arbitre et d'agir en fonction de ce que vous sentez vous convenir et vous correspondre. Les indications données doivent vous aider à corroborer vos ressentis : elles doivent être un support à votre réflexion.

Ce livre est intemporel, vous pouvez l'utiliser toute votre vie.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Lydie Castells et Didier Durandy

**NOTE pour nos lectrices :** afin de ne pas surcharger le texte nous utiliserons le genre « masculin » tout au long de cet ouvrage car on sait que les femmes savent s'adapter, elles ont l'habitude !





# PARTIE I

## Optimiser votre Année Personnelle

Dans cette partie, nous allons vous indiquer les trois types de vibrations qui influencent chaque année étudiée, afin de vous permettre d'agir au mieux. Pour ce faire, nous analyserons l'année sous trois angles :

- votre Année Personnelle ;
- l'Année Universelle ;
- votre objectif de l'année.

Puis, nous vous présenterons *l'influence 12*, une vibration qui agit pendant une année tous les douze ans.

