

Les énergies polaires yin et yang

Le *Yi King* « s'écrit » à partir des deux énergies fondamentales issues du Tao, le yin et le yang. Ces deux énergies sont à la fois contraires et complémentaires. Elles se cherchent et se repoussent simultanément, et si l'une croît, l'autre décroît en proportion. C'est dire qu'elles sont interdépendantes et ne peuvent exister l'une sans l'autre. C'est de leur perpétuelle interaction qu'est né l'univers. Les deux forces sont contenues dans tout ce qui existe mais rarement en proportions égales, si bien que suivant le dosage, ce qui existe sera considéré comme yin ou yang.

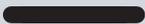
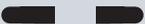
 <i>Yang</i>	 <i>Yin</i>
<i>Le positif</i>	<i>Le négatif</i>
<i>Actif</i>	<i>Passif</i>
<i>Temps</i>	<i>Espace</i>
<i>Énergie</i>	<i>Matière</i>
<i>Haut</i>	<i>Bas</i>
<i>Lumière</i>	<i>Obscurité</i>
<i>Soleil</i>	<i>Lune</i>
<i>Chaleur</i>	<i>Froid</i>
<i>Sécheresse</i>	<i>Humidité</i>
<i>Été</i>	<i>Hiver</i>
<i>Sud</i>	<i>Nord</i>
<i>Dureté</i>	<i>Douceur</i>
<i>Légèreté</i>	<i>Lourdeur</i>
<i>Mouvement</i>	<i>Immobilité</i>
<i>Expansion</i>	<i>Contraction</i>
<i>Expiration</i>	<i>Inspiration</i>
<i>Conscient</i>	<i>Inconscient</i>
<i>Masculin</i>	<i>Féminin</i>
<i>Futur</i>	<i>Passé</i>
<i>etc.</i>	<i>etc.</i>

Tableau des pôles yin et yang

Traditionnellement, les Chinois représentent l'interaction de ces énergies yin et yang par le Tai-Chi. Bien que contenant deux énergies polaires, le Tai-Chi est Un. En se manifestant, il pose le haut et le bas, d'où son nom de « poutre faîtière du monde ».