

JULIEN D'ARCO

Mon parcours de dyspraxique

Récit d'un handicap invisible



Un témoignage émouvant
sur le moins connu des troubles DYS

Préface d'Alexandra Reynaud,
l'auteure des *Tribulations d'un petit zèbre*

● Éditions
EYROLLES

« La force de ces pages réside dans l'énergie fantastique déployée par Julien d'Arco pour dompter cette dyspraxie. »

Alexandra Reynaud

La dyspraxie affecte la planification des actions et la coordination des mouvements... Depuis l'enfance, Julien s'efforce de surmonter des difficultés dues à une différence dont personne ne peut identifier la cause : une maladresse excessive qui le rend lent, complique ses gestes les plus simples et ralentit tous ses apprentissages. Dans la cour de récréation, sa démarche étrange et son incapacité à participer à des jeux d'adresse tels que la marelle ou le football, attirent sur lui moqueries et incompréhension... Dans la salle de classe, ses professeurs pensent qu'il écrit mal délibérément. À la maison, il redouble de travail pour ne pas être à la traîne au plan scolaire.

Ce n'est qu'à 21 ans, après avoir brillamment intégré la formation dont il rêvait, qu'un diagnostic révèle l'origine de sa particularité : Julien est dyspraxique.

Ce récit fait vivre de l'intérieur le quotidien d'un enfant DYS. Il s'adresse à tous ceux, enfants ou parents, qui affrontent un trouble cognitif et démontre que la différence peut devenir une force.

Julien d'Arco est maître-nageur, et moniteur éducateur en natation auprès d'enfants et d'adolescents présentant des handicaps (notamment des troubles dyspraxiques ou autistiques). Il vit en Bretagne à Lorient et participe à des triathlons.

Mon parcours
de dyspraxique

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05

www.editions-eyrolles.com

Avec la collaboration d'Anne Jouve

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2019
ISBN : 978-2-212-57242-1

Julien d'Arco

Mon parcours
de dyspraxique

Récit d'un handicap invisible

Préface d'Alexandra Reynaud

Postface d'Hélène Hernandez

● Éditions
EYROLLES

*À ma mère,
À mon père,
À ma sœur,
À mon frère,
À Marion,
À mes amis.*

L'écorce et le contre-courant

Il y a la peur, les rancœurs,
Il y a les blessures du cœur, la fureur,
Il y a les confrontations, les désillusions,
Il y a la colère, ce poison,
Il y a la souffrance, l'errance.

Mais

Il y a l'espérance,
Qui subsiste dans les miettes de mon enfance ;
Ces bribes de mon passé
Que je n'ai pas su écouter.

Mais

Il y a surtout mes proches
Que, malgré moi, j'écorche.
Ils constituent ma plus grande force,
Ils sont mon écorce.

Sommaire

<i>Préface</i>	XIII
<i>Préambule</i>	XV
1. Le diagnostic	1
2. Un enfant presque comme les autres.....	7
3. L'école des obstacles.....	11
4. Ma famille, mon cadre.....	19
5. Harcèlement	27
6. Un exutoire : la natation	33
7. La rage de vaincre.....	37
8. Violence intérieure	45
9. Une difficile indépendance	49
10. Se relever, toujours se relever... ..	61
11. La force de l'expérience.....	65
12. S'intégrer, oui, mais à quel prix?	71
13. Ma ténacité: mon moteur!	75
14. Transmettre mon expérience et mes valeurs	81
15. Se projeter... ..	93
<i>Post-scriptum</i>	99
<i>Postface</i>	101

