

petit futé
CARNET DE VOYAGE

DJERBA



**LE GUIDE QUI
VA À L'ESSENTIEL**

www.petitfute.com

www.petitfute.com

1^{er} site d'information touristique

GUIDES DE VOYAGE

ADRESSES ET AVIS

EXPÉRIENCES

IDÉES DE SÉJOURS

JEUX CONCOURS

BONS PLANS

PLUS D'INSPIRATION SUR



BIENVENUE À DJERBA !



Guellala.

© BTWIMAGES - SHUTTERSTOCK.COM

Fermez les yeux quelques instants et rêvez de Djerba... Les parfums enivrants des épices, le folklore d'une île généreuse, le farniente sur un sable chaud, les doigts brûlés par le thé à la menthe ou collés par de succulentes pâtisseries, et les heures passées à négocier, sourire aux lèvres, avec les vendeurs des souks. Rendez-vous avec

un riche patrimoine où des habitants, calmes et fiers comme le sont les paysages, ont su préserver ce que l'histoire leur a offert. Pour celui qui sait la découvrir, Djerba la Douce n'est pas seulement un site de clubs de vacances, de plages de sable blond ou de grands hôtels californiens. Mystérieuse, berbère, juive, guerrière et même pirate, l'île offre une quantité de facettes diverses. Et, plus que ses paysages, ce sont ses habitants qu'il faut connaître. Ceux qui l'ont faite et ceux qui la font. En remontant à l'Antiquité, on y rencontrera Ulysse alors qu'il faisait escale sur l'île des Lotophages, les mangeurs de lotus. Car, à en croire Homère et son Odyssée, c'est sur Djerba l'envoûtante que poussaient des fleurs de lotus au goût de miel. Les voyageurs imprudents qui s'en nourrissaient n'avaient plus qu'un désir, rester sur l'île, oubliant jusqu'à leur patrie.

Mais surtout la douceur de l'île vient de sa situation au fond du golfe de Gabès, au sud-est de la petite Syrte antique. C'est une oasis cernée de superbes plages dorées. De faibles pluies et une légère brise en font un paradis climatique. Les palmiers y sont omniprésents, de même que les oliviers et les touristes.



© MARIJA GONGORAAS - SHUTTERSTOCK.COM

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les plus de la Tunisie.....	6
La Tunisie en bref.....	8
La Tunisie en 10 mots-clés.....	10
Survol de la Tunisie.....	12
Histoire.....	16
Population.....	22
Arts et culture.....	25
Festivités.....	41
Cuisine tunisienne.....	43
Sports et loisirs.....	47
Enfants du pays.....	49

■ DJERBA ■

Djerba.....	52
Houmt Souk.....	52
Erriadh.....	61
El May.....	65
Mahboubine.....	65
Midoun.....	66
Zone touristique.....	68
Aghir.....	72
El Kantara.....	73
Guellala.....	74
Ajim.....	76
Borj Jilidj.....	77

■ ESCAPADES ■

A la journée.....	80
Gightis.....	80
Zarzis.....	80
Gabès.....	84

Mareth.....	87
Médénine.....	87
Metameur.....	87
Toujane.....	88
Matmata.....	89
Tamezret.....	90
En deux jours.....	92
Le Nord de Djerba.....	92
El Hamma.....	92
Mahrès.....	92
Thyna.....	92
Sfax.....	94
Îles Kerkennah.....	100
Le Sud de Djerba.....	104
Ksar Haddada.....	104
Ghomrassen.....	105
Tataouine.....	106
Ksar Ouled Soultane.....	108
Chenini.....	108
Douiret.....	109
Ksar Ghilane.....	111
L'Ouest de Djerba.....	111
Kébili.....	111
Douz.....	112
Zaafrane.....	114
Sabria.....	115
Tozeur.....	115
Nefta.....	123
Gafsa.....	127
Metlaoui.....	129
Tamerza.....	130
Midès.....	133
Chott El Djérid.....	133

■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé.....	136
Index.....	139



Mount Souk.

© GETTY IMAGES - SHUTTERSTOCK.COM

DÉCOUVERTE



LES PLUS DE LA TUNISIE

Un soleil généreux toute l'année

Du soleil à perte de vue, présent en moyenne 8 heures par jour. Se lever heureux en sentant ses rayons sur la peau, s'endormir comblé au doux souvenir de sa lumière rythmée par le chant du muezzin... Dans la fraîcheur de l'hiver ou la chaleur de l'été, en Tunisie, le soleil brille à la fois dans le ciel et dans les cœurs.

Dépaysement garanti

Les images d'Orient ne cessent d'habiter nos rêves et notre imaginaire. En Tunisie, ces clichés deviennent réalité. De la

petite boutique reculée et son étalage de légumes et d'épices aux souks colorés et animés dans ces ruelles où il fait bon se perdre ; des ânes portant nonchalamment une famille entière aux chameaux qui se dandinent sur des dunes de sables infinies ; des calèches tirées par des chevaux aux palmiers qui se disputent le ciel, aux vagues qui sans cesse cherchent la terre... Autant de couleurs, de sensations et d'odeurs dont on ne se lasse pas.

Une destination bien-être

Thalasso, balnéo, spa et autres cures de jouvence offrent de plus en plus de possibilités aux voyageurs en quête de



Sur la plage de Djerba.



© MANMATEEV - ISTOCKPHOTO

Chott el Djérid.

détente ; selon que l'on souhaite juste requinquer un corps fatigué par une année de travail ou plus sérieusement trouver un traitement adapté à des problèmes de santé plus incommodes, on trouvera toujours la thérapie adéquate. Deuxième destination mondiale dans ce registre, la qualité des soins et des infrastructures est internationalement reconnue et les tarifs encore abordables.

La richesse culturelle

La Tunisie porte en elle la marque d'un passé riche, puissant et mouvementé. On trouve dans tout le pays des vestiges de ces civilisations brillantes : Berbères, Phéniciens, Carthaginois, Romains, Byzantins, Arabes... Le patrimoine archéologique de la Tunisie est particulièrement remarquable et les recherches ne cessent de dévoiler, aujourd'hui encore, de nouveaux

secrets enfouis. Les amateurs de vieilles pierres, d'histoire, de musées seront comblés. La culture contemporaine a aussi son mot à dire, une myriade de festivals sont programmés dès le mois d'avril, principalement l'été et jusqu'en décembre. Musique, art populaire, tradition, théâtre, cinéma, patrimoine, sport, etc. La Tunisie est généreuse.

L'hospitalité

L'accueil tunisien est légendaire : « Soyez le bienvenu » est la phrase fétiche de ce peuple chaleureux et souriant. On ne compte plus le nombre de personnes qui nous invitent à goûter le couscous chez eux alors qu'on vient à peine de les rencontrer.

Les Tunisiens sont toujours heureux que des étrangers s'intéressent à leur pays et discutent volontiers avec les touristes.

LA TUNISIE EN BREF

Pays

- **Nom officiel** : République tunisienne.
- **Capitale** : Tunis.
- **Superficie** : 163 610 km².
- **Langue officielle** : arabe.

LE DRAPEAU TUNISIEN



Le drapeau de la Tunisie fut adopté au milieu du XIX^e siècle. Le champ rouge, l'étoile et le croissant sont des symboles caractéristiques de l'Empire ottoman. Le fond rouge représente le sang des martyrs et rappelle la conquête turque de 1574. Le blanc symbolise la paix alors que le croissant représente l'unité de tous les musulmans et les branches de l'étoile les cinq piliers de l'islam.

Population

- **Nombre d'habitants** : 11 803 588 habitants (2023).
- **Densité** : 72,1 hab/km².
- **Taux de natalité** : 14,05 ‰.
- **Taux de mortalité** : 6,38 ‰.
- **Espérance de vie** : 77,07 ans.
- **Taux d'alphabétisation** : 80 %.
- **Religion** : musulmane (98,1 %).

Économie

- **Monnaie** : dinar tunisien.
- **PIB** : 45,1 milliards US\$ (2022).
- **PIB/habitant** : 3 217 US\$.
- **PIB/secteur** : primaire (10,1 %), secondaire (26,2 %), tertiaire (63,8 %).
- **Taux de croissance** : 2,4 %.
- **Taux de chômage** : 15,3 %.
- **Taux d'inflation** : 6,2 %.

Décalage horaire

Même heure qu'en France en hiver, une heure de moins en été.

Climat

Le soleil aidant, la Tunisie offre en toute saison la garantie d'un séjour fort agréable.

Tunis

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.
7°/15°	7°/16°	9°/18°	11°/21°	14°/25°	18°/29°	20°/32°	21°/32°	20°/30°	16°/25°	12°/21°	9°/16°



LA TUNISIE EN 10 MOTS-CLÉS

Chicha

Ce que les hommes fument doucement dans le narguilé, ce sont des feuilles bouillies d'une plante appelée tombac ou « tabac à la pomme ». A Tunis, les bars où l'on fume de la chicha sont signalés par une enseigne lumineuse figurant un narguilé, mais on en trouve vraiment partout, dans les grandes villes comme dans les villages les plus reculés.

Hamman

Composant typique et très important de l'édifice du monde islamique, le hamman est destiné à la purification du croyant et à son hygiène corporelle. Mais ce lieu a également, et surtout, une fonction sociale. On s'y rend pour se laver, bien sûr, mais aussi pour se rencontrer et échanger les dernières nouvelles.

Henné

Le henné (*Lawsonia inermis*) est une plante qui pousse sous les climats chauds et secs, principalement du Maroc à l'Inde, en passant par l'Egypte, la Syrie, l'Iran ou le Pakistan. C'est sa feuille, séchée et réduite en poudre, que l'on utilise dans les pays musulmans pour la teinture des cheveux, des doigts, des paumes de mains et des plantes de pied. La poudre de henné naturel est d'un très beau vert doux.

Jasmin

Le jasmin blanc a été rapporté du Proche-Orient par les Arabes au XVI^e siècle. Vous croiserez certainement un vendeur habillé d'une chéchia, chemise blanche, gilet brodé, pantalon bouffant et babouches, avec un bouquet coincé entre le haut de l'oreille et la tête. Le bouquet de fleurs enfilées sur une tige de roseau puis noué d'un fil est en forme de cône.

Médina

« Ville », en arabe. Le mot désigne maintenant la vieille ville entourée de remparts et dont l'architecture dépend de la Grande Mosquée, par opposition aux quartiers de construction plus récente. Les souks s'organisent donc à partir de la mosquée, les métiers les plus nobles d'abord (parfumeurs, libraires, etc.) puis, à mesure qu'on s'éloigne du lieu de prière, les métiers plus bruyants ou polluants.

Mosaïques

Héritage de l'époque romaine, la Tunisie possède l'une des plus belles collections de mosaïques au monde. Cet art juxtapose des fragments carrés de pierre et de marbre appelés tesselles, pour reproduire des scènes de vie quotidienne, de chasse, des légendes, des mythologies... Des chefs-d'œuvre à

admirer au musée du Bardo à Tunis, à celui de Sousse ou sur le site de Bulla Regia.

Olives

Olive, en arabe *zitoune*. Vous verrez très souvent ce nom en Tunisie : Restaurant Zitoune, Le Zitoune, Zitouna... La culture des oliviers remonte à l'époque phénicienne et fut développée par les Romains qui en organisèrent le commerce. La Tunisie est le pays de l'olive par excellence. Les paysages tunisiens sont jalonnés d'oliviers, en particulier entre Sousse et Monastir, dans la région de Sfax. Les plus grandes concentrations se trouvent dans ces régions. A ce jour, la Tunisie possède 57 millions de pieds d'olivier. Elle est le deuxième exportateur d'huile d'olive au monde après l'Espagne, ce qui représente la moitié des exportations agricoles du pays. Certains se lancent aujourd'hui dans la culture biologique de l'olive.

Palmeraie

Le saviez-vous ? Les palmeraies des oasis sont structurées selon trois niveaux de végétation qui permettent de cultiver une multitude de fruits et légumes. Au premier niveau, le plus haut et le plus évident : les palmiers-dattiers. Suite aux campagnes de sensibilisation des producteurs tunisiens pour préserver les dattes, les régimes sont souvent protégés des insectes ou de la pluie par des plastiques et des moustiquaires. Au deuxième niveau, juste en dessous, les arbres fruitiers : grenadiers, orangers, bananiers... Au

raz du sol, enfin, les cultures basses : carottes, navets, salades, piments... Un vrai paradis pour le visiteur, qui n'a plus qu'à goûter !

Souk

A ne pas confondre avec la médina, la vieille ville, le souk désigne uniquement le marché qui s'y trouve ; on peut trouver des souks en dehors de la médina (demandez dans ce cas la place du marché) ainsi que des médinas sans souk.

Thé

A la fin du XVIII^e siècle, ne sachant que faire des grands surplus de thés amassés dans ses comptoirs coloniaux, la Compagnie des Indes ouvre de nouveaux marchés, les juifs font la promotion et la distribution du thé vert dans les ports marocains. Les Chinois ont l'opium, les Indiens d'Amérique l'eau de vie, et le Maghreb le thé. A l'époque, on ne boit que des infusions thérapeutiques de menthe, de sauge ou de marjolaine, avec son rituel social, symbole du plaisir partagé, le thé fait l'unanimité. Un miracle se produit alors, qui fait le bonheur des gens et la fortune des marchands : la fusion entre le thé, la menthe verte, le sucre et la thèière. En un demi-siècle, la nouvelle boisson inonde le Maroc, le Sahara avant de conquérir l'Algérie et la Tunisie où les Turcs avaient introduit l'usage du café. En Tunisie, il existe deux variétés de thés : le thé vert et le thé rouge plus fort et plus sucré. La tradition est d'en offrir un verre au visiteur de passage.

SURVOL DE LA TUNISIE

Géographie

Situation géographique

Frontière nord du continent africain à 137 miles au sud de la Sicile (à 2 heures d'avion de Paris, 1 heure 30 de Genève et 45 minutes de Rome). Bordée au nord et à l'est par la Méditerranée, à l'ouest par l'Algérie et au sud par la Libye et le Sahara.

► **Superficie :** 163 150 km², soit trois fois et demie plus petite que la France et vingt fois plus grande que la Corse. Près de 40 % de la superficie du territoire est occupée par le désert du Sahara, le reste étant constitué de terres très fertiles.

Littoral

Le littoral tunisien s'étend sur 1 298 km de côtes dont 600 km de plages. C'est dans sa partie orientale (d'Hammamet à Djerba) que le littoral est le plus touristique.

► **D'Hammamet à Sousse** s'étendent de longues plages de sable où se construisent des complexes balnéaires de plus en plus importants, à l'image de Hergla (1 200 hectares au nord de Sousse, avec une capacité d'hébergement limitée mais des centres d'animation, de thalassothérapie, un golf et un village traditionnel...), Yasmine Hammamet (achevé en 2003) et dernièrement Mahdia (avec la station intégrée de Ghedhabna, au sud).

► **De Sousse à Sfax s'étend la région du Sahel :** royaume des oliviers et des amandiers. Au nord de la Tunisie, sur la côte allant de Bizerte à Tabarka, le paysage est plus sauvage, ourlé de falaises et de plages.

Désert

Le Sud de la Tunisie s'enfonce en pointe dans le Sahara dont il englobe une partie. C'est, du point de vue des paysages, la partie la plus fascinante de la Tunisie. Si vous décidez de renoncer quelques jours au confort de votre hôtel de bord de mer pour suivre une expédition dans le désert, vous comprendrez que ses trois, quatre ou cinq étoiles ne sont rien en comparaison des myriades d'étoiles que le ciel magique du désert vous réserve. Paysage de dunes mouvantes modelées



© LUKASZ JANYST - ISTOCKPHOTO

Lac salé de Chott el Djerid.



© MARQUES - SHUTTERSTOCK.COM

DÉCOUVERTE

Le désert de Douz.

par le vent et de zones rocailleuses, le désert ne laisse personne indifférent. De nombreuses agences de voyages proposent des excursions en 4X4, des séjours dans des campements nomades et même des méharées, la plupart de ces dernières étant organisées à partir de Douz. Dans le désert souffle le simoun (ou semoum) par vives rafales, il recule les limites du désert en faisant jaillir des gerbes de sable. Lorsqu'il surprend une caravane en déplacement, il oblige les dromadaires à baraquier (à se coucher) et les hommes à chercher refuge à l'abri de leurs bêtes et se réfugier sous leur chèche (longue écharpe de coton).

Climat

La température moyenne est de 11,4 °C en décembre et de 29,3 °C en été. La Tunisie, à la croisée des chemins entre

l'Orient et l'Occident, à la pointe de l'Afrique du Nord, au bout des montagnes de l'Atlas, au centre même des pays méditerranéens, est le plus petit pays du Maghreb. C'est la dorsale tunisienne qui sépare les zones soumises au climat de la côte méditerranéenne de celles au climat aride engendré par le Sahara qui fait une telle différence entre le Nord et le reste du pays.

La pluviométrie annuelle varie selon les régions. L'aridité importante de la saison estivale est principalement due au sirocco. Les températures moyennes du pays sont de 30 °C en juillet et 12 °C en décembre. Le pays bénéficie également d'un taux d'ensoleillement dépassant les 3 000 heures par an. Sur les régions côtières, le climat est doux au printemps et à l'automne, plus chaud en été avec une brise marine sur les plages. On peut se baigner jusqu'en octobre, voire novembre.



Alexa, lance Petit Futé !

Des idées week-end et vacances pour partir en France et dans le monde !

avec les
podcasts
tourisme

SUD
RADIO



Amazon, Alexa, Echo, et toutes marques associées
sont des marques d'Amazon.com, Inc. ou de ses sociétés affiliées.

© PATRYK KOSMIDER - STOCK.ADOBE.COM

Marre des vacances ruinées
car tous les bons plans
affichaient complet
en dernière minute ?

mypetitfute

M'A RECONCILIÉ
AVEC LES GUIDES
DE VOYAGE :
SUR MESURE,
PAS CHER ET
DISPO SUR MON
SMARTPHONE

5,95 € Prix France



VOTRE
GUIDE
NUMÉRIQUE
SUR MESURE
EN MOINS DE
5 MINUTES POUR
2,99 €

mypetitfute.fr