

QUÉBEC

CARNET DE VOYAGE

NOUVELLE EDITION



**version
numérique
offerte***



*version offerte sous réserve de l'achat de la version papier

En vente chez votre
libraire et sur internet
www.petitfute.com

Suivez-nous
aussi sur



BIENVENUE AU QUÉBEC !



Les façades du Square Saint-Louis.

Le Québec est une province splendide au sein d'un pays moderne et ouvert. Le visiteur ne manquera pas d'être surpris par l'immensité de ce territoire, trois fois plus grand que la France pour huit fois moins d'habitants. Une fois écartée l'image d'un pays parsemé d'Amérindiens et d'Inuits, on s'ouvre à une réalité complexe et passionnante. Certes, les bûcherons et le sirop d'érable restent présents dans la culture québécoise. Et l'hiver est aussi impressionnant qu'on le dit. Mais la culture québécoise est avant tout celle du Français d'Amérique. La langue joue un rôle primordial dans l'identité des Québécois, cernés par des millions d'anglophones. Ainsi, d'un bout à l'autre de ce vaste territoire, on appréciera l'hospitalité légendaire des cousins québécois. Autre plaisir du Québec : la nature immense. Les parcs nationaux et les réserves naturelles invitent le visiteur à s'imprégner de la beauté majestueuse des étendues d'eau qui enlacent la forêt dense et mystérieuse. La faune et la flore sont diversifiées et les activités pratiquées en toutes saisons combleront les amoureux du plein air et des grands espaces. Les plages, de sable blanc, ocre, rose vous séduiront également. Les baleines s'épanouissent dans le fjord du Saguenay et le golfe du Saint-Laurent, les phoques du Groenland mettent bas sur les îles de la Madeleine, les orignaux et les caribous se nichent dans l'immensité de la forêt... Une province haute en couleur, riche de diversités humaines, historiques et territoriales, qui promet à la fois un dépaysement total et une impression de « chez soi » pour les Européens.



La ville de Québec au matin.

© RICHARD CAVALLERI - SHUTTERSTOCK.COM

© DANIEL 50

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les plus du Québec	8
Le Québec en bref	10
Le Québec en 10 mots-clés	11
Survол du Québec	13
Histoire	19
Population	23
Arts et culture	25
Festivités	28
Cuisine québécoise	30
Sports et loisirs	32
Enfants du pays	33

■ VISITE ■

Montréal	36
Vieux-Montréal et Parc Jean-Drapeau	36
Centre-ville et Westmount	40
Quartier latin et Village gai	41
Plateau Mont-Royal et Mile End	42
Sud-Ouest et Ouest	42
Est	43
Nord	44
Laurentides	45
Les portes des Laurentides	45
Le cœur des Laurentides	46
Hautes-Laurentides	50
Outaouais	51
Gatineau	51
Les Collines-de-l'Outaouais	52
La Vallée de la Gatineau	52
la Petite-Nation et la Lièvre	54
Le Pontiac	55
Abitibi-Témiscamingue	56
La Route des Prospecteurs et Défricheurs	56
La Route de Pionniers	58
Montréal	59
Le Suroît	59
Beauharnois	59
La Rive-Sud	60
La Rivière Richelieu	60
Cantons-de-l'Est	64
Bromont	64
Granby	64
Knowlton (Lac-Brome)	64

Dunham	64
Sutton	65
Saint-Benoît-du-Lac	65
Eastman	65
Valcourt	65
Orford	65
Magog	66
Georgeville	66
Stanstead	66
Ayer's Cliff	66
Centre-du-Québec	68
Drummondville	68
Inverness	68
Saint-Louis-de-Blandford	68
Bécancour	68
Nicolet	68
Baie-du-Febvre	69
Odanak	69
Chaudière-Appalaches	70
Thetford Mines	70
La Beauce	70
Le Sud de la Région	70
Le Long de la Route 132	72
La Route des Navigateurs	73
La Route des Frontières	75
De Rivière-du-Loup au Nouveau-Brunswick	75
Gaspésie	76
La Côte	76
Sainte-Flavie	76
Grand-Métis	76
Métis-sur-Mer	76
Matane	76
La Haute-Gaspésie	78
La Pointe	79
Petite-Vallée	79
Pointe-à-la-Renommée	79
Rivière-au-Renard	79
L'Anse-au-Griffon	79
Cap-des-Rosiers	79
Grande-Grave	80
Cap-aux-Os	80
Gaspé	80
Percé	83
La Baie-des-Chaleurs	84
Paspébiac	84
Bonaventure	84
New Richmond	84
Carleton-sur-Mer	84

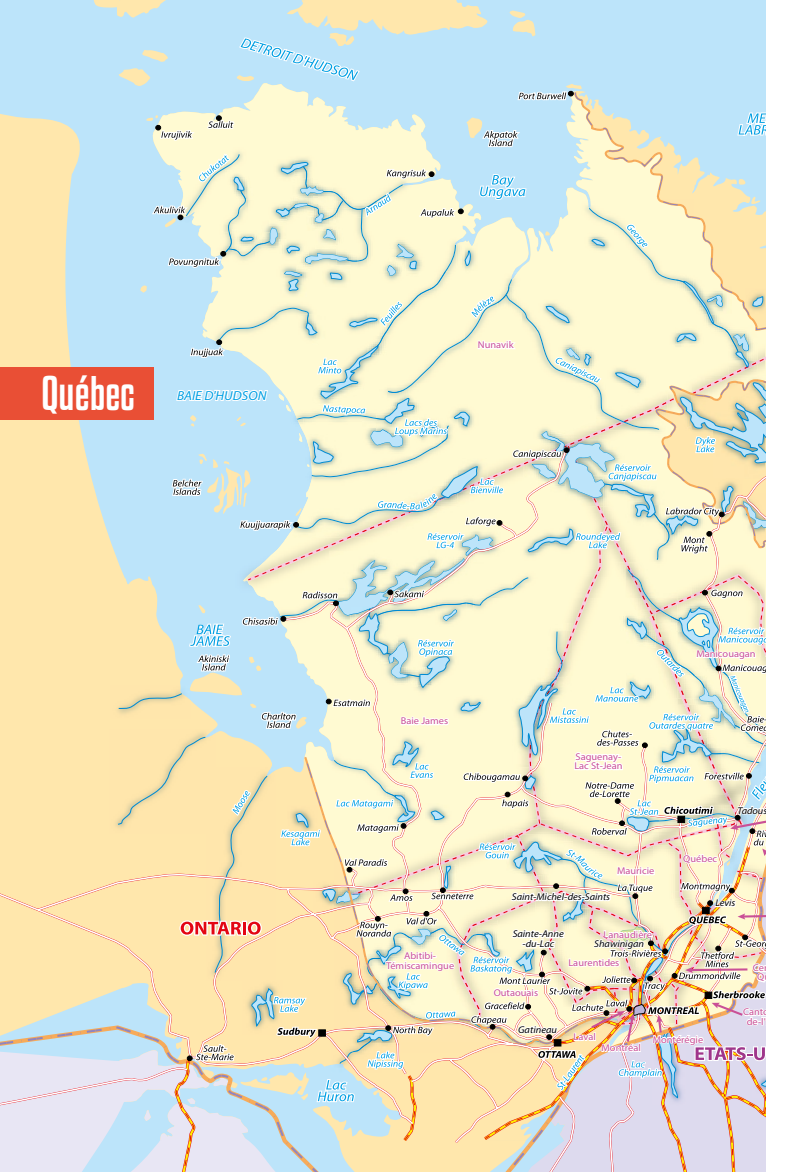
Restigouche	84
La Vallée de la Matapédia	84
Îles de la Madeleine	85
Île du Havre Aubert et Île d'Entrée	85
Île du Cap aux Meules	86
Île du Havre aux Maisons	86
Île de la Pointe aux Loups	86
Grosse Île et Île de la Grande Entrée	87
Lanaudière	88
Terrebonne	88
L'Assomption	88
Île Ronde	89
Rawdon	89
Notre-Dame-de-la-Merci	89
Saint-Donat-de-Montcalm	89
Saint-Côme	89
Sainte-Émélie-de-l'énergie	90
Saint-Zénon	90
Saint-Michel-des-Saints	90
Saint-Alphonse-Rodriguez	90
Saint-Jean-de-Matha	90
Joliette	90
Notre-Dame-de-Lourdes	90
Berthierville	90
Mauricie	92
La Rive du Saint-Laurent	92
La Vallée du Saint-Maurice	93
Le Haut-Saint-Maurice	96
L'Ouest de la Région	98
Québec	99
Le Vieux-Québec et le Port	102
Saint-Jean-Baptiste et Montcalm	104
Saint-Roch, Limoilou et le Nord	105
Sainte-Foy, Sillery et Cap-Rouge	105
Les environs de Québec	106
Au Nord	106
À l'Ouest	108
À l'Est	108
Beauport	108
Île d'Orléans	108
Boischatel	109
Château-Richer	109
Sainte-Anne-de-Beaupré	109

Beaupré	110
Saint-Joachim	110
Saint-Férel-les-Neiges	110
Charlevoix	111
Petite-Rivière-Saint-François	111
Baie-Saint-Paul	111
Saint-Urbain	112
Les Éboulements	112
Saint-Joseph-de-la-Rive	112
Isle-aux-Coudres	112
Saguenay – Lac-Saint-Jean	115
La Route du Fjord	115
Ville de Saguenay	116
Les environs de la ville de Saguenay	118
Le Tour du Lac Saint-Jean	119
Desbiens	119
Chambord	119
Roberval	120
Mashteuiatsh (Pointe-Bleue)	120
Saint-Prime	120
Saint-Félicien	121
La Doré	121
Dolbeau-Mistassini	121
Péribonka	121
Sainte-Monique-de-Honfleur	122
Alma	122
Saint-Gédéon	122
Côte Nord	123
Manicouagan	123
Duplessis	127
Basse-Côte-Nord	130
Île d'Anticosti	131
Port-Menier	131
Grand Nord	132
Baie-James – Eeyou Istchee	132
Nunavik	134

■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé	136
Index	140

Québec





Château de Frontenac dans le vieux Québec.

© MERVAS



DÉCOUVERTE



LES PLUS DU QUÉBEC

Un accueil chaleureux

Que l'on se trouve à Montréal, à Québec ou dans les villages plus retirés en région, les Québécois réservent aux visiteurs un accueil des plus chaleureux et des plus cordiaux. Leur hospitalité légendaire et leur disponibilité font partie d'eux.

De grands espaces

Le Québec occupe une superficie de près de 1,7 million de km², soit trois fois la France. L'immensité des forêts et des territoires sauvages séduit, couverture rouge, verte ou blanche selon les saisons. On découvre ces immenses espaces en voiture, en hydravion ou en hydraski, ou encore en motoneige. La nature québécoise est sauvage et harmonieuse. Sa beauté attire et fascine en été

comme en hiver. Une multitude de lacs, de rivières à saumons, de chutes d'eau, d'étangs, de fjords viennent se glisser au cœur des forêts qui s'étendent à perte de vue. Celles-ci, rouges en automne, abritent une flore et une faune riches et diversifiées, dont les ours noirs, les caribous et les orignaux. Les baleines et les bélugas nagent dans le ruban bleu, le fleuve Saint-Laurent.

Des activités de plein air

Les grands espaces naturels, les lacs et rivières, les côtes, les parcs nationaux et les réserves fauniques sont propices aux nombreuses activités de plein air. En effet, le Québec est la destination par excellence pour la pratique de celles-ci en toute saison, et les sensations fortes sont à l'honneur sur cette terre d'aventure.



© IPGUTENBERGUKLTD

Motoneige au Québec.



A vélo sur l'avenue du Mont-Royal, Montréal.

En été, on apprécie le camping, le canot-camping (canô-camping), la chasse et la pêche, la randonnée pédestre, le vélo de montagne, l'équitation, l'escalade, le kayak, le canot, le rafting, la plongée sous-marine, la planche à voile, la voile, les raids en 4x4 ou en quad. En hiver, on s'adonne aux plaisirs du ski alpin, du ski de fond et du ski nordique, de la balade en raquettes, du patin à glace, de l'escalade sur glace, des randonnées en traîneau à chiens et de la motoneige.

Un grand confort

Les formules d'hébergement sont nombreuses et de bonne qualité. L'hôtel et le B&B (souvent appelé Couette & Café) ressemblent à ce que l'on trouve en France. Ce qui est désigné par le terme « chalet » représente généralement une maison très bien équipée (barbecue, lecteur DVD, etc.). Pour un séjour original, choisissez la pourvoirie : il s'agit d'un grand domaine de chasse et de pêche avec

hébergement dans une grande demeure, plus ou moins luxueuse, ou en chalet.

Une destination culturelle

La culture québécoise est riche et diversifiée. Les festivals sont nombreux et de réputation internationale. En hiver, le Carnaval de Québec, le Grand Prix Ski-Doo de Valcourt et le Festival Montréal en Lumière attirent beaucoup de monde. En été, le Festival de la chanson de Tadoussac, l'Amnesia Rockfest de Montebello, le Festival international de jazz de Montréal, le Grand Prix de Formule 1 et le Festival d'été de Québec réunissent également des milliers de personnes. Les musées, les économusées (diffusion des métiers artisanaux), les théâtres, les galeries d'art, les centres d'interprétation en région ainsi que les espaces émergents à vocation artistique et musicale offrent une dimension culturelle fortement présente dans tous les coins de la province.

LE QUÉBEC EN BREF

Le drapeau du Québec

Bleu, à croix et fleurs de lys blanches, adopté en 1948 par le Québec, il témoigne de la souche française de la majorité des Québécois. Certains aimeraient bien troquer la fleur de lys (inexistante au Québec) contre l'iris versicolore, beaucoup plus représentatif de la flore locale. La feuille d'érable, qui avait été l'emblème du Canada français au XIX^e siècle, est devenue l'élément central du drapeau canadien en 1965.



Province

- **Nom officiel** : Province de Québec.
- **Capitale** : Québec.
- **Superficie** : 1 667 712 km².
- **Langue** : français.

Population

- **Nombre d'habitants** : 8 483 857 habitants (2019).
- **Densité** : 5,08 hab./km² (2019).
- **Espérance de vie** : 79,4 ans (hommes) et 84,8 ans (femmes).

Économie

- **Monnaie** : La monnaie s'exprime en dollars canadiens (CAD, \$ CA, CAN \$), à ne pas confondre avec le dollar US (US \$).
- **PIB/habitant** : 36 406 US \$ (2019), contre 48 400 US \$ au Canada.
- **Taux de chômage** : 4,9 %.

Décalage horaire

Moins 6 heures en été comme en hiver.

Climat

La température et les précipitations varient d'une région à l'autre. Si l'hiver est légèrement plus doux dans le sud-ouest de la province, un froid mordant s'empare du Grand Nord. Il faut également tenir compte des grands vents dans l'est du Québec qui influencent le facteur de refroidissement éolien. En été, le centre et l'est sont relativement plus tempérés, les canicules affectent le sud-ouest, et les précipitations sont plus fréquentes dans les régions du golfe. Le Grand Nord a un été très court mais les températures grimpent tout de même à 20 °C. Selon votre destination, il est conseillé de vous informer sur le climat afin d'être bien préparé.

LE QUÉBEC EN 10 MOTS-CLÉS

Accent

Attention, sujet hautement sensible ! Les Québécois considèrent que ce sont les Français qui ont un accent. Pour découvrir la gentillesse locale, la règle est simple : on laisse ses préjugés sur le parler québécois quand on récupère sa valise à l'aéroport !

Aurore boréale

Les aurores polaires sont des phénomènes lumineux provoqués par l'interaction entre le vent solaire et la haute atmosphère. Actives au niveau des pôles magnétiques de la Terre, les particules du vent solaire se colorent et créent un effet visuel spectaculaire : l'aurore (boréale dans l'hémisphère nord,

australe dans l'hémisphère sud). Au Québec, on peut généralement les voir dans les régions situées au nord du Saint-Laurent, mais il est aussi possible, lorsque que l'activité solaire est intense, d'assister à ce superbe spectacle dans des régions situées plus au sud, telles la Gaspésie ou les îles de la Madeleine.

Bleuet

Fruit local produit par l'airelle à feuilles étroites qui ressemble à notre myrtille. Il a longtemps marqué le mode de vie de la campagne, poussant sur des terrains qu'il fallait déboiser par brûlis, ceci restant exceptionnel dans des régions peu fertiles comme celle du Lac Saint-Jean. Il est l'emblème de cette région.



© RADIUS IMAGES

Le lac Meech.

Boîte à chansons

Typiquement québécoises, les boîtes à chansons sont de petites salles de spectacles aux allures de cafés où se produisent des chanteurs. Félix Leclerc, Gilles Vigneault et Robert Charlebois y ont fait leurs premiers pas. On les retrouve aussi bien en ville qu'en région. Quelques bonnes adresses : Le P'tit Bar et Le 2 Pierrots à Montréal ; La P'tite Grenouille et Les Voûtes de Napoléon à Québec.

Été indien

Il survient après les premiers gels qui suivent la période estivale, généralement vers la mi-octobre, et résulte des bouffées de chaleur qui remontent du golfe du Mexique en direction du Québec. Cette expression provient du fait que cette période de réchauffement était mise à profit par les Amérindiens pour parfaire les réserves avant l'hiver.

Hiver

« Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver », chantait Gilles Vigneault. D'une durée d'environ 120 jours par an, l'hiver est rigoureux dans l'est du pays. Plusieurs tempêtes majeures jalonnent ces mois blancs qui voient s'accumuler quelques mètres de neige.

Joual

Le joual est un sociolecte du français québécois issu de la culture populaire urbaine de la région de Montréal. Son nom illustre la prononciation particulière qui le caractérise, « cheval » se prononçant « joual ». Dans les années 1970, alors qu'on redécouvrait et valorisait une

certaine culture populaire, le joual devint pour certains un mode d'affirmation par rapport au français de France. Une quarantaine d'années plus tard, le joual, même encore parlé, a perdu presque toute sa charge symbolique.

Toundra

Elle se compose d'un tapis de lichens et de mousses, sans arbres ni arbustes, et couvre environ 20 % du territoire, soit tout le nord du Québec à partir du 58^e parallèle jusqu'au sud de la baie d'Ungava. On y trouve renards, lièvres arctiques, caribous, bœufs musqués, sans oublier, en mer et le long des côtes, l'ours blanc et des mammifères marins comme le phoque et le morse.

Tutoiement

Il fait partie des mœurs du Québec. Il s'établit en fonction de l'âge : les personnes de moins de 30 ans sont généralement tutoyées. Les gens de même génération se tutoient. Il n'est pas rare qu'un employé du service public tutoie son interlocuteur de même qu'un employé son employeur.

Vente de garage

Lors des beaux jours, le week-end généralement, les ventes de débarras (braderies ou vide-greniers) fleurissent sur les trottoirs. Une occasion pour dénicher une bonne affaire (bibelots, objets démodés... disposés à même le sol), rencontrer le voisinage ou jeter un coup d'œil instructif qui donnera l'occasion au voyageur d'observer les goûts des Québécois et les modes passées.

SURVOL DU QUÉBEC

Géographie

► **Bouclier canadien** : au nord du Québec, autour de la baie James et de la baie d'Hudson, le Bouclier canadien occupe 80 % de la superficie totale de la province du Québec. Composée de granite et de gneiss, ayant subi pendant des milliards d'années un intense et constant travail d'érosion, cette immense surface a été recouverte d'eau, ensevelie sous d'épaisses couches de sédiments marins puis soumise à l'érosion glaciaire. La fonte de la calotte glaciaire a créé, dans le fond des vallées, des myriades de lacs qui occupent 16 % de la surface du Québec. Les paysages du Bouclier sont constitués essentiellement de plateaux profondément entaillés de rivières et interrompus, par endroits, de massifs montagneux de 1 000 m à 1 500 m d'altitude : monts Otish au centre, chaîne des monts Torngat à l'ouest, à la limite du Labrador, dont le mont Iberville (1 652 m) est le point culminant du Québec. Très peu peuplé, le Bouclier recèle d'énormes ressources naturelles. Il est recouvert d'une forêt gigantesque et possède un réseau hydrographique exceptionnel constituant un énorme potentiel hydroélectrique : réservoirs Caniapiscau, La Grande, Eastmain, Manicouagan (ancien cratère de météore). Tout au nord, la péninsule d'Ungava, territoire des Inuits (Nunavik), est le domaine de l'Arctique, des aurores boréales et du sol gelé en permanence (pergélisol).

► **Plateau d'Abitibi** : au sud de la baie James, ce plateau s'étend le long de la frontière avec l'Ontario, entre la rivière des Outaouais et la plaine d'Eastmain. Il est parcouru par de grands fleuves (Abitibi, Harricana). L'érosion glaciaire y a créé un paysage plat ponctué de collines témoignant d'une activité volcanique à l'époque précambrienne. Au sud, la boucle de la rivière des Outaouais délimite la région du Témiscamingue, où sont installées des fermes laitières au creux de collines couvertes d'épinettes. Les immenses forêts boréales d'Abitibi ont attiré jadis les marchands de fourrures, puis les compagnies forestières et les industries papetières. Au XX^e siècle, l'exploitation des mines de cuivre et d'or a été à l'origine de la naissance de villes pionnières comme Val-d'Or, Rouyn-Noranda et Témiscaming.



Macareux moines dans l'archipel de Mingan.

Des guides de voyage sur plus de **700** destinations

VERSION NUMÉRIQUE
OFFERTE POUR L'ACHAT
DE TOUT GUIDE PAPIER

Suivez-nous sur



www.petitfute.com

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE...

... VOUS RÊVIEZ D'UN GUIDE
SUR MESURE



A VOUS DE JOUER !

my **petit fute**
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM