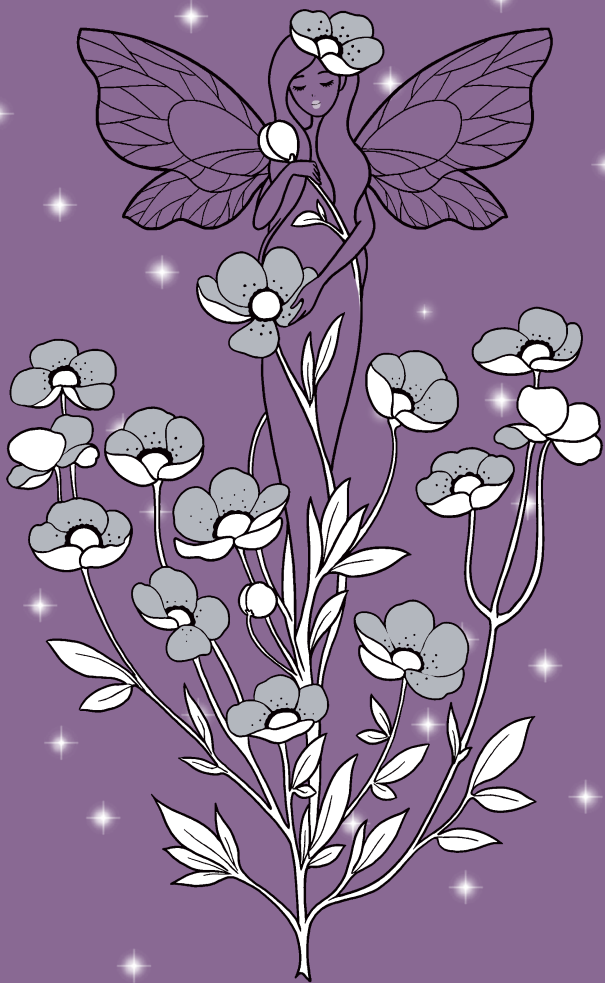


VALÉRIE MOTTÉ  
ILLUSTRATIONS DE CATHY DELANSSAY

# Grimoire féerique



Pygmalion }



# *Grimoire féerique*

## **Du même auteure**

---

*Le Chemin du pardon*, avec Jean Graciet, Pygmalion, 2020.

*Chaque épreuve a son sommet*, avec Axel Gouriou, Pygmalion, 2019.

*Mandalas bien-être : Réveiller sa fée intérieure*, Jouvence, 2018.

*Pour tout ce que la vie nous donne*, Pygmalion, 2016.

*Petit cahier d'exercices pour réveiller sa fée intérieure*,  
illustré par Laure Phelipon, Jouvence, 2015.

*Douceurs angéliques*, illustré par Stéphanie Roze, Pygmalion, 2015.

*Conseils de fées : le coffret*, illustré par Laure Phelipon, Jouvence, 2013.

*Conseils de fées et potions magiques pour se sentir bien*,  
illustré par Laure Phelipon, Jouvence, 2011.

*1001 signes pour décoder le quotidien*, avec Frédéric Ploton,  
Jouvence, 2009.

Valérie Motté  
Illustré par Cathy Delanssay

# *Grimoire féerique*

Illustrations : Cathy Delanssay.

Maquette : Oreka graphisme.

Pour plus d'informations sur nos parutions, suivez-nous sur Facebook,  
Instagram et Twitter.

<https://www.editions-pygmalion.fr>


© Pygmalion, département de Flammarion, 2020.

ISBN : 978-2-7564-3267-0.

À la Vie et à l'Univers, infiniment reconnaissante d'expérimenter  
tout cet enseignement et cet Amour ! Merci !

À mes amies les jolies fées qui font scintiller mes journées.

Je vous aime ♥



*« Aujourd'hui, plus que jamais, la vie doit être caractérisée par un sens de la responsabilité universel, non seulement de nation à nation et d'homme à homme, mais aussi d'humain à d'autres formes de vie. »*

Dalaï-lama



# Préface

Dans une société où tout va très vite, avec un système basé sur le rendement, Valérie choisit de nous parler des fées. Quel choix audacieux, dans notre monde où la réalité virtuelle se résume à des écrans !

Les fées, ce sont tous ces êtres magiques et enchanteurs qui illuminent notre quotidien. Elles sont ces étincelles de lucidité et de conscience que nous touchons lors de balades en forêt ou dans notre salon. Elles sont ces moments magiques où tout prend tout à coup plus de sens.

À travers cet ouvrage, vous découvrirez le monde des fées, mais aussi celui des fées incarnées en humain sur terre. Porteuses de magie, ces femmes sont les garantes du lien entre la féerie et l'humanité. Leur rôle est important : réenchanter le quotidien ! C'est grâce à elles que le lien entre le monde subtil et le monde physique est maintenu. Elles sont les gardiennes des portes de l'inconscient collectif et de la magie de la vie.

Pour certains, le monde des fées reste un vaste monde virtuel et irréel. Dans cet ouvrage, Valérie nous le dépeint comme une réalité tangible. Et c'est avec une réelle émotion que j'écris ces quelques lignes, car vivre auprès d'esprits de la nature est mon quotidien depuis que je suis enfant. Évoluer auprès des fées, c'est baigner dans un monde, certes, magique mais aussi très authentique. Elles nous demandent constamment d'être alignés et de rester sur notre ligne de vie.

Le monde des fées est un espace de douceur et de bienveillance. Puisse leur magie inonder votre vie.

Joëlle Chautems

## Cathy Delanssay

- ★ Espèce : être humain.
- ★ Sexe : féminin.
- ★ Métier : illustratrice.
- ★ Technique préférée : aquarelle.
- ★ Animal préféré : chat.
- ★ Rêve : Vivre sur une île tranquille, élever des poules, jardiner, dessiner uniquement ce que j'aime. Ah, c'est beau de rêver...

J'ai toujours aimé dessiner et j'ai voulu de tout cœur en faire mon métier. J'espère apporter un peu de douceur avec mes créations. Et puis, il y a le bonheur de penser les personnages, imaginer leurs émotions, tester les techniques, se planter, recommencer, bref, expérimenter ! Le dessin est aussi une thérapie contre le doute et la peur, ça apprend peu à peu à les accepter et lâcher prise.

J'ai commencé ma carrière en édition jeunesse, il y a une quinzaine d'années et j'ai le souhait de créer des albums – pour petits et grands ! – qui vont dans le sens de mes convictions.

Le *Grimoire féérique* que vous tenez dans les mains a été une évidence. Quand j'ai lu le texte de Valérie, il a fait écho en moi dès les premières pages. Je dessine très souvent des fées ou de petites créatures en osmose avec la nature, les éléments... Je crois en elles et en ces mondes invisibles qui nous entourent et les énergies qui font de nous ce que nous sommes.



## Valérie Motté

Je travaille depuis plus de trente ans dans les médias, radio, production audiovisuelle, production de spectacles. Mon intuition me permet d'être à l'écoute de la nature, des messages et des signes que la vie me transmet. Médium depuis petite, j'accompagne les personnes qui ont besoin de réponses. Passeuse d'âmes, je dirige vers la lumière les esprits qui sont égarés entre deux mondes et qui me demandent de l'aide.

Adeptes des médecines douces, j'utilise des « potions naturelles » pour prendre soin de mon âme et de mon corps. Autant de connaissances que je souhaite partager, aujourd'hui, avec le plus grand nombre, à travers mes ouvrages, mes conférences et mes ateliers créatifs individuels ou collectifs.

Femme fée, indépendante et libre, je propose via mon site Internet ([www.valeriemotte.com](http://www.valeriemotte.com)) des articles sur tout ce qui me touche, m'émerveille et je transmets humblement les messages des anges et les conseils

des fées. Je suis heureuse d'échanger des moments empreints de créativité, de sincérité, de spiritualité et de vous faire découvrir différemment des personnalités et des artistes notamment dans les « Rencontres féeriques » ou dans mon émission de radio « Douceur & Confidences » rediffusée en podcast.



# Introduction

Cet ouvrage a été écrit à la demande de quelques fées que j'ai la chance de côtoyer. Elles m'ont insufflé tout ce qui leur semble important par canalisation. Celles que je vois et qui se présentent à moi sont bienveillantes et ne font aucun prosélytisme. Elles savent depuis toujours qu'il y a autant de vérités que d'individus et que chacun a son libre arbitre. Elles souhaitent vous transmettre des messages pour éclairer vos chemins et vous donner des pistes pour appréhender cette parenthèse terrestre. Être une fée incarnée au **XXI<sup>e</sup>** siècle n'est pas si facile, même si les mentalités changent petit à petit. Les transformations énergétiques nous amènent vers ces ouvertures de conscience. Étant l'une de leurs messagères, j'ai accepté de me vêtir de ce joli costume pour partager avec vous mon expérience. Humblement, je vous dévoilerai des passages de ma vie pour illustrer les thématiques chères à ces magiciennes. Bien s'incarner, choisir l'intégrité, écouter son cœur, appréhender la vie amoureuse, pardonner, se protéger, aimer, donner, s'émerveiller et remercier. Certains points ont été développés dans mes récits *Pour tout ce que la vie nous donne*<sup>1</sup> ou *Le Chemin du pardon*<sup>2</sup>, parus aux éditions Pygmalion. Je les évoque ici parce qu'ils ont été importants et marquants et ils servent à mieux comprendre mon cheminement, ma philosophie. Résiliente, grâce notamment à la sagesse de ces jolies

1 Pygmalion, 2016.

2 Co-écrit avec Jean Graciet, Pygmalion, 2020.

demoiselles aux ailes éclatantes, j'évolue dans un univers pétillant. Je ne demeure pas moins une femme qui approche la cinquantaine, médium et voyante depuis l'enfance, animatrice radio, productrice et auteure. Je crée en permanence.

Avoir une âme de fée est un défi quotidien, mais c'est aussi un cadeau merveilleux. Il est très important de souligner que cela ne signifie pas vivre hors de la société, encore moins être déconnectée. Au contraire, ces femmes ont pour la plupart une famille avec des enfants et un mari. Celles qui sont célibataires ont des amoureux ou des amants ou elles se réservent pour la personne qui leur est destinée. Les fées incarnées sont équilibrées. Elles travaillent, elles ont une vie sociale, des amis. Elles n'ont rien d'extravagant et il est difficile de les reconnaître uniquement à leur apparence physique. Elles sont bien intégrées à la vie moderne. Si vous pensez être l'une d'entre elles, ne vous enfermez pas, ne vous coupez pas de votre entourage et n'imposez rien aux autres. Si cela devient obsessionnel et crée un mal-être, faites-vous aider par un professionnel – médecin, thérapeute... Vivre la magie des fées est un plus, en aucun cas un poids. Si cela vous pèse, vous perturbe, vous n'en êtes peut-être pas une – et ce n'est pas grave –, le problème vient probablement d'ailleurs, consultez afin de comprendre d'où vient votre souffrance. Se faire accompagner est important quand on ne sait plus où on en est.

Un petit conseil de fée, si une personne vous dit être votre « maître », fuyez ! Vous êtes l'unique maître à bord de votre véhicule. Cependant, nous avons tous des guides, des anges gardiens – appelez-les comme bon vous semble – qui veillent sur nous et qui nous enseignent des leçons spirituelles si nous savons y être attentifs et les recevoir.

Ce livre, composé de trois parties, aborde la spiritualité féerique.

La première partie vous présente succinctement l'univers des fées, ses origines, ses traditions d'après différents écrits spécialisés. La deuxième est plus pratique et ludique. Je vous livre des clés pour bien vivre votre

incarnation si vous êtes une fée des temps modernes ou si vous désirez adopter un mode de vie scintillant empreint des valeurs chères à ces danseuses volantes. Des citations illumineront chacune des thématiques et un ou des exercices vous seront proposés. Il est conseillé de les faire dans un endroit calme où vous ne serez pas dérangé. Loin des sonneries téléphoniques et autres bruits avoisinants. Prenez ce temps pour vous. C'est l'occasion d'apprécier l'instant présent. Vous pouvez utiliser un carnet ou un cahier réservé à cet usage. Sachez que les fées adorent la couleur, les paillettes, alors faites-vous plaisir en choisissant un objet plein de gaieté et de fantaisie. Vous émettrez déjà de belles énergies pour exprimer votre créativité. Quant à la dernière partie, elle vous propose d'explorer l'astrologie féérique. Découvrez à quelle fée – ou à quel elfe – vous êtes rattaché, leurs caractères, les compatibilités... Un message de l'âme propre à chacun et des suggestions d'offrandes agrémenteront le tout.

Ce livre s'adresse essentiellement aux jeunes filles et aux femmes qui s'interrogeraient sur l'éventualité d'incarner une fée moderne. Si vous vous posez la question, quelque chose venu d'ailleurs se réveille en vous. Vous appartenez aux gens sensibles mais êtes-vous une fée, un lutin, une sorcière ou tout simplement une personne aux antennes connectées ?

Ce grimoire peut intéresser également toutes celles et ceux qui souhaiteraient expérimenter une philosophie de vie colorée et empreinte de magie. Les fées n'imposent rien, elles font part de leur savoir pour éclairer les chemins... À vous d'écouter votre cœur et ne prenez que ce qui résonne en vous. Nous avons tous notre libre arbitre et nous sommes des créateurs, guidés par nos intuitions et nos ressentis.

Laissez-vous guider par votre sensibilité quant à l'utilisation de cet ouvrage. Vous avez les ingrédients de base, adaptez-les à votre personnalité. Ce sont les meilleures recettes !

## **Avertissement**

---

Ce livre renferme des conseils et des pistes de réflexion mais ne se substitue ni à la médecine ni à la psychothérapie. Ce sont de petits éclairages qui peuvent vous permettent d'avancer le plus sereinement possible. Si vous êtes démuni, malade, désemparé, consultez votre médecin ou thérapeute qui saura vous aider et vous orienter le cas échéant.

Les indications et les propositions sont données à titre d'information et ne relèvent pas d'une thérapeutique personnalisée. L'auteure et son éditeur ne sauraient ainsi assurer une quelconque responsabilité du fait d'une mauvaise utilisation ou compréhension de cet ouvrage.





# Sommaire

Préface .....	7
Introduction .....	10

## *Histoire et traditions féeriques* .....

17

Avant-propos .....	18
Il était une fois .....	19
Les fées modernes .....	31
Clés féeriques .....	35
Petits conseils .....	37

## *Être une fée incarnée au xxi<sup>e</sup> siècle* .....

39

Redécouvrir notre puissance, se reconnecter à la Terre .....	40
Comment reconnaître une fée ? .....	44
Bien s'incarner, bien s'ancrer .....	49
Choisir l'intégrité .....	56
Écouter son cœur .....	60
Appréhender la vie amoureuse .....	64
Pardonner .....	71
Se protéger .....	77
Aimer .....	80
Donner .....	84
S'émerveiller .....	89
Remercier .....	92



Index féerique.....	97
---------------------	----

## *L'astrologie féerique*.....105

Astrologie et correspondances.....	106
------------------------------------	-----

À la découverte de votre personnalité féerique ou elfique.....	115
--	-----

### **♣ Les fées**.....117

La fée impulsive.....	118
-----------------------	-----

La fée sensuelle.....	120
-----------------------	-----

La fée communicative.....	122
---------------------------	-----

La fée romantique.....	124
------------------------	-----

La fée déterminée.....	126
------------------------	-----

La fée discrète.....	128
----------------------	-----

La fée charmeuse.....	130
-----------------------	-----

La fée sensible.....	132
----------------------	-----

La fée optimiste.....	134
-----------------------	-----

La fée exigeante.....	136
-----------------------	-----

La fée extravagante.....	138
--------------------------	-----

La fée rêveuse.....	140
---------------------	-----

### **♣ Les elfes**.....143

L'elfe entreprenant.....	144
--------------------------	-----

L'elfe généreux.....	146
----------------------	-----

L'elfe curieux.....	148
---------------------	-----

L'elfe émotif.....	150
--------------------	-----

L'elfe serviable.....	152
-----------------------	-----

L'elfe attentionné.....	154
-------------------------	-----

L'elfe élégant.....	156
---------------------	-----

L'elfe passionné.....	158
-----------------------	-----

L'elfe indépendant.....	160
-------------------------	-----

L'elfe persévérant.....	162
-------------------------	-----

L'elfe créatif.....	164
---------------------	-----

L'elfe bienveillant.....	166
--------------------------	-----

Affinités entre les fées et les elfes.....	168
--	-----

Les sources.....	173
------------------	-----

Les remerciements.....	174
------------------------	-----

