

Préface

MA FEMME ET MOI sommes arrivés en Californie en 1976. Nous avons lancé notre propre entreprise de consulting et de formation au leadership à San Diego. Nous avons aujourd'hui 240 personnes qui travaillent pour nous aux États-Unis, ainsi que des partenaires dans une trentaine de pays.

Depuis que je me suis installé en Californie, j'ai appris à ne rien rejeter *a priori*. Cet État est un grand melting pot de cultures et d'idées



aussi variées que sa géographie qui va du désert aux plages, en passant par les montagnes et les vallées. Cette diversité reflète la quantité innombrable d'idées et de pensées nouvelles en attente d'être explorées par les gens qui vivent ici.

Quand j'écoute les histoires que raconte Ellen, cet esprit typiquement californien me revient. J'ai eu le plaisir de rencontrer cette femme extraordinaire grâce à un bon ami à moi, qui me l'a présentée voici plusieurs années. J'ai découvert en elle une femme très attentionnée et aimante, douée d'une perspicacité peu commune et d'une compréhension du passé et du futur qui m'étaient inconnues, par rapport à mon propre parcours.

Par exemple, j'ai interrogé un jour Ellen à propos de ma sœur Sandy. Je ne lui pas dit que celle-ci était décédée, mais Ellen a aussitôt su les circonstances de son décès. Elle m'a révélé des choses incroyables sur la vie de ma sœur

et sur sa situation actuelle. Elle m'a expliqué que Sandy était encore bouleversée et perturbée par des problèmes qu'elle n'avait pas résolus. En outre, elle m'a dit que ma mère et moi pouvions communiquer avec Sandy et lui venir en aide, en nous adressant directement à elle. Après avoir surmonté la difficulté d'expliquer à ma mère ce qu'était une clairvoyante, elle fut enthousiasmée par cette proposition, tout comme moi.

Le présent livre, qui s'appuie sur de nombreuses histoires personnelles d'Ellen, peut servir de moyen d'aborder ce sujet délicat auquel nous sommes tous confrontés. Ce qu'elle dit de la mort et de la fin de vie est extrêmement utile, quelle que soit votre foi ou votre religion. L'ouvrage d'Ellen ne vous encourage pas seulement à affronter la mort maintenant : il nous aide aussi à réfléchir à la façon dont nous vivons notre vie au jour le jour. C'est du moins ce qu'il m'a apporté.

Voilà pourquoi, de même que j'éprouve beaucoup de gratitude envers cet État d'une grande richesse et d'une merveilleuse diversité où je me sens désormais chez moi, je ressens également une vraie reconnaissance pour les personnes comme Ellen. Merci, Ellen, d'être qui vous êtes. Votre grande sagesse et vos éclairages ont été une bénédiction pour moi. J'estime que vous avez écrit là un livre que tout le monde devrait lire : il fera du bien à chacun.

Ken Blanchard

Co-auteur du *Manager minute*