


petit futé

2022

VERSION
NUMÉRIQUE
OFFERTE

OCCITANIE

Insolite



www.petitfute.com

VOTRE GUIDE DE VOYAGE DEVIENT INTERACTIF



TAPEZ **PETITFUTE.APP**
DANS LE NAVIGATEUR
DE VOTRE SMARTPHONE.

PRENEZ UNE PHOTO DE LA PAGE
DÈS QU'ELLE A CE PICTO !



VOUS AUREZ ACCÈS À DES VIDÉOS,
PLAYLISTS, GALERIES PHOTOS...

 **PENDANT
VOTRE VOYAGE,
PRENEZ EN PHOTO
CETTE PAGE ET
VOUS AUREZ
LES BONNES
ADRESSES AUTOUR
DE VOUS !**



 **CEUX QUI AIMENT
BIEN LES QR CODE
PEUVENT SCANNER
CELUI-CI SANS PASSER
PAR PETITFUTE.APP**



Le meilleur de la région est sur
TOUS OCCITARIENS.fr

JE DIS **OUI** AUX PRODUITS D'OCCITANIE!



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. MANGERBOUGER.FR

Occitanie

INSOLITE

La région Occitanie vous réserve son lot de surprises, d'expériences insolites et de sensations fortes. A la clé : de grands moments à vivre et de beaux souvenirs à engranger. Partez en safari en Afrique ou au milieu des buffles, osez le lancer de hache, le saut à l'élastique, la randonnée palmée ou le rafting. Explorez les grottes et les gouffres, parcourez gorges et canyons, cheminez sur les crêtes et le long des berges, à la découverte d'une nature sauvage.

Observez le savoir-faire des artisans et initiez-vous à la fabrication d'un couteau ou d'un savon. Visitez le musée du scaphandre et celui de la dentelle. Laissez-vous gagner par le vertige des hauteurs pyrénéennes puis redescendez sous terre pour visiter des grottes féeriques et des pépites préhistoriques.

Vos nuits apporteront leur contribution à un séjour insolite en Occitanie. Optez pour une cabane dans les arbres, un classique presque ! Charme aussi avec les roulottes, les yourtes, les tipis ou les tentes-lodges implantés dans des sites naturels. Original : le bivouac dans un refuge d'altitude ou la nuit dans un tonneau. Et pour vos nuits vertes, vous avez le choix entre éco-lodge, éco-gîte et éco-camping. Partez en itinérance avec des ânes, sur un bateau habitable sans permis, une péniche de luxe, un chariot tracté par des chevaux. Insolites et craquantes à la fois, il y a les maisons des hobbits... Mais notre préférence va à cette bulle transparente, en altitude, où vous vous couchez en regardant les étoiles dans les yeux.



PEFC™
10-31-1510

Certifié PEFC

Ce produit est issu
de forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées.
pefc-france.org



SOMMAIRE

© ANIBAL TREJO - SHUTTERSTOCK.COM

© DIGITAL_EYE - ISTOCKPHOTO.COM



4 : ARIÈGE

Territoire montagnard, l'Ariège vous convie à des découvertes souterraines et préhistoriques remarquables. Parmi les expériences insolites : la visite d'une carrière de talc, d'une fabrique de peignes en corne, d'un village des métiers oubliés...

18 : AUDE

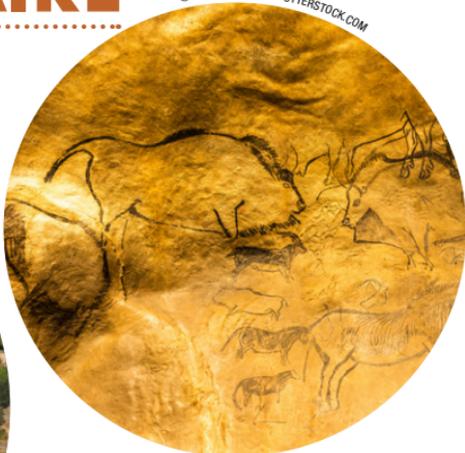
Voguez sur le Canal du Midi sur une gabare historique ou à bord d'une goélette à voile, partez en safari dans la réserve africaine de Sigean ou découvrez l'Australie qui a aussi son parc dédié. De belles aventures vous attendent dans l'Aude !

32 : AVEYRON

L'Aveyron, avec ses terres rouges et ses coulées de lave, ses causses et ses tourbières, offre des paysages insolites. Complétez votre découverte du territoire avec la visite de caves de Roquefort, du musée du scaphandre, du grand marché aux bestiaux de Laissac...

47 : GARD

Des sources de Perrier à la rivière souterraine de Bramabiau, des piscines naturelles du Gardon aux fosses de Fournès, le Gard



regorge de sites naturels. Profitez-en pour descendre le Gardon en canoë, visiter la Bambouserie d'Anduze ou encore faire de l'aéroplume dans la grotte de la Salamandre.

63 : GERS

Sur les terres de la Gascogne, partez à la découverte du canard et de l'armagnac ! Pour les activités insolites, cheminez dans les bois à la recherche d'œuvres de land art, faites du paddle sur le lac de Castera-Verduzan ou montez dans une remorque 4x4 pour un safari au milieu des buffles.

76 : HAUTE-GARONNE

Dans l'air, sur terre ou sur l'eau, la Haute-Garonne offre des activités et expériences variées : explorez le ciel avec la Cité de l'espace, fabriquez du savon dans un éco-gîte et rendez-vous sur les péniches de la Garonne, certaines font épicerie et d'autres chambres d'hôtes !

89 : HAUTES-PYRÉNÉES

Profitez d'activités originales dans des sites naturels à couper le souffle du territoire : saut à l'élastique depuis le Pont Napoléon, une nuit à l'observatoire du Pic du Midi, une journée comme soigneur au parc animalier des Pyrénées... Magique !

103 : HÉRAULT

L'atelier de la peluche à Montpellier, le musée des Arts modestes à Sète, les neuf écluses de Fonseranes à Béziers ou l'écluse ronde d'Agde, l'Hérault vous réserve bien des découvertes originales !



118 : LOT

Le Lot abrite des sites étonnants comme le musée Ichnoscape de Luzech, consacré aux traces de dinosaures ou les Phosphatières du cloup d'Aural, anciennes mines de phosphate. Vous pourrez aussi y passer des nuits dans des bulles ou des yourtes à dômes translucides pour voir les étoiles.

132 : LOZÈRE

Sur les terres sauvages de la Margeride, rencontrez l'auroch, ancêtre de notre vache, puis découvrez la réserve de bisons d'Europe à Sainte-Eulalie-en-Margeride, la maison des Vautours de Saint-Pierre-des-Tripiers... Laissez-vous surprendre par ce territoire !



146 : PYRÉNÉES-ORIENTALES

Embarquez à bord du Train Jaune qui passe par la gare la plus haute de France, et admirez les panoramas qu'offrent les Pyrénées-Orientales. Pour la nuit, les logements insolites ne manquent pas : yourte mongole à Sorède, kota à Saint-André...

161 : TARN

Que ce soit par les visites culturelles (musée de la broderie ; du sucre et du chocolat), ou les visites en pleine nature (les étonnants rochers du Sidobre) qu'il offre, le Tarn ne cessera de vous étonner !

175 : TARN-ET-GARONNE

Bienvenue dans un territoire où les sites de charme ne manquent pas ! Observez les oiseaux à la longue-vue et les étoiles au télescope. Arpentez les rues de Caussade, capitale du diamant noir, et découvrez le Musée des jouets de Montauban.





L'ariège, territoire montagnard en partie classé au sein du Parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises nous convie à des découvertes souterraines et préhistoriques remarquables et somptueuses. Parmi les expériences insolites que ce territoire vous réserve, on peut citer la découverte d'une carrière de talc, d'une fabrique de peignes en corne ou du musée de la magie. Visitez une église rupestre ou cet étonnant village des métiers oubliés (60 au total !) ou partez au Pays des traces animales, retrouvez les gestes de nos ancêtres qui gravaient leurs dessins sur les parois des grottes et chassaient avec des propulseurs. Le soir venu, dormez dans une cabane de contes de fées, ou au sein d'un village d'igloos (en hiver), de yourtes et de tipis après un périple en traîneau à chiens ou tiré par un cheval de Mérens. Ou alors grimpez en 3h de randonnée jusqu'au refuge d'En Beys, à 1 970 m d'altitude, pour un bivouac inoubliable.

CAMPING DOMAINE DE LA SERRE €€

D625 - AIGUES-VIVES

☎ 05 61 03 06 16

www.camping-la-serre.com

Fermé du 1^{er} novembre au 14 mars. Terrain de 70 ha. 60 emplacements. Sous conditions.

Coup de cœur pour ce lieu enchanteur animé par Françoise et Robert Bireben parmi les pionniers en matière d'écotourisme et d'environnement. Vous êtes ici au calme et au sein d'une nature préservée, refuge d'une trentaine d'espèces d'orchidées. Emplacement très vastes, chalets et mobile homes. Les aménagements sont faits avec goût, murs en pierre et bois dominant. Terrains de jeux, belle piscine... Un écomusée jouxte le camping avec expositions sur la flore. Sentier pédagogique.

LES SABOTS DE BETHMALE

Hameau d'Aret - ARRIEN-EN-BETHMALE

☎ 05 61 96 78 84

www.artisan-bois-sabots.fr

Entreprise du Patrimoine Vivant.

Les sabots de Bethmale à longue pointe effilée, habillés de cuir et richement décorés de clous dorés dessinant un cœur, devaient être offerts à Noël par le fiancé à sa promise. Plus la pointe est longue et plus l'amour est grand, raconte Pascal Jusot qui sculpte ses modèles, à la main, à partir de deux arbres courbés en angle droit. Creusés à l'aide de cuillères, les sabots sèchent plusieurs mois avant finition. L'artisan sabotier taille aussi des sabots de jardin classiques, ainsi que des objets traditionnels de maison ou de décoration en bouleau, noyer ou hêtre.

LA BOUTIQUE DE LA FERME

Place du Breilh - AX-LES-THERMES

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com

Ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h. Fermée lundi hors vacances.

Cette boutique propose des produits pyrénéens, ariégeois et artisanaux. En rayon : épicerie fine, huiles de toutes sortes, cave à vins, charcuterie, miel, viandes, fromages, biscuits, bonbons, épices... Toutes les semaines dégustation de vins, de fromages, de charcuterie... Plus original encore, le pique-nique ou le repas à emporter. Laurent qui chaque été organise randonnées et balades historiques saura aussi vous faire partager avec ses amis, éleveurs en montagne, la rencontre des troupeaux en transhumances et appréciez les denrées élaborés par leurs soins.

CASA MAURICIO €€

3, avenue Delcassé - AX-LES-THERMES

☎ 05 61 02 91 27

<http://casamauricio.fr>

Menus de 11,90 € à 26,90 €. Formule du midi : 13,90 €. Accueil des groupes.

Cette vraie bodega tenue par Lionel Muller est la reine des tapas et des spécialités espagnoles en Ariège ! Vous avez le choix entre une vingtaine de tapas, des moules à la vinaigrette aux farcis au fromage de chèvre en passant par les gambas à l'ail... Parmi les brochettes il y a la fameuse pique à Maurice avec agneau et magret de canard. Citons aussi la paella, la zarzuela, le cassoulet d'oie, le confit de canard, la seiche grillée à la plancha, les salades XXL, la daurade catalane... Ambiance musicale ibérique. Service traiteur. Et *Viva España !*

LES CASCATELLES 🏠 €€

Route de l'Aude - AX-LES-THERMES

📞 05 61 64 22 79

www.lescascatelles.com

Ouvert toute l'année. 5 chambres. Chambre double à partir de 80 €. Petit déjeuner inclus.

Ce château de charme, ancienne maison de maître du début du XX^e siècle du ministre des Affaires étrangères Théophile Delcassé, se situe sur la route d'Ascou, au-dessus de la ville d'Ax-les-Thermes. Proche à la fois de la station alpine d'Ascou-Pailhères et du domaine nordique du Chioula, elle est également à 10 km d'Ax 3 Domaines. Dans un grand parc arboré, le château des Cascatelles domine la vallée et les chambres ont une vue splendide sur les Pyrénées. Quelques chambres et appartements à louer été comme hiver, dans une demeure historique au calme.

LA GRANDE CORDÉE 🏠 €€

31, avenue du Docteur-Gomma - AX-LES-THERMES

📞 05 61 65 77 00

www.grande-cordee.com

Chambre double 60 €. Petit déjeuner : 9 €. Chèque Vacances. Wifi gratuit. Restauration.

Ce n'est pas un hôtel, ni un gîte, ni un refuge, ni une maison d'hôtes, mais un gîte-hôtel dans l'esprit d'une maison d'hôtes-refuge. Un hébergement de capacité moyenne, destiné à l'accueil d'une clientèle de séjour, dans un cadre chaleureux. Les chambres sont simples et confortables dotées d'une petite salle de bains avec douche. Elles sont adaptées aux demandes des familles comme des randonneurs. Possibilité de pension ou demi-pension. Vous vous régalez d'authentique repas pyrénéens élaborés à partir de produits frais. Séjours rando en été, raquettes en hiver.

HÔTEL-RESTAURANT

LE GRILLON 🏠 €€

5, rue Saint-Udaut

AX-LES-THERMES

📞 05 61 64 31 64

www.hotel-le-grillon.com

12 chambres. Forfaits curistes. Wifi gratuit. Restauration.

Ce joli chalet de style basque construit en 1935 est orchestré par Sylviane et Robert Feuvrier. Vous séjournez dans une ambiance familiale, douillette, près de la nature. Un petit chalet a été construit à l'extérieur pour entreposer le matériel de ski, une délicate attention en cet établissement situé au Pays d'Ax Trois Domaines. Si le ski ne vous tente pas, vous avez le choix entre randonnées, visites, escalades, VTT ou... thermalisme. Bonne table. En été, le grillon chante !

RIVIÈRE SOUTERRAINE DE LABOUCHE 🖱

Avenue Labouiche

BAULOU

📞 05 61 65 04 11

www.labouiche.com

Ouvert du 1^{er} avril au 11 novembre. Adulte : 11,40 €. Enfant : 9,40 €

Une excursion insolite et très spectaculaire sur 1,5 km, en barque de 12 personnes à 60 m sous terre sur la plus longue rivière souterraine navigable d'Europe. Cette croisière dévoile des paysages souterrains de toute beauté et vous conduit de salles en galeries, de concrétions en gours. La visite guidée et commentée dure 75 minutes en 2 portions séparées par une petite marche. Point restauration, de juin à fin août. Boutique, aire de pique-nique.

LA LIMONADE DE FONTESTORBES

23, route de Fontestorbes

BÉLESTA

📞 07 88 17 81 14

www.limonade-de-fontestorbes.com

Possibilité de visite.



Elle est élaborée à partir de l'eau de la fontaine de Fontestorbes et à proximité de cette merveille de la nature depuis 1885. Achetée à la famille fondatrice et relancée avec efficacité par Laurent Michau, elle connaît une seconde jeunesse. L'eau de Fontestorbes est additionnée de sirop de sucre, d'essence naturelle de citron et de gaz carbonique, tout simplement. On aime ses bouteilles vintage en verre consignées, bouchon de porcelaine et belle étiquette.

CABANES DE CAMON 📷

3, Place Philippe de Lévis

CAMON

☎ 05 61 68 83 76

*Ouvert toute l'année. Visites guidées en juillet
out. Tous les jours et les jours fériés. Gratuit.*

Héritage de la tradition viticole, les cabanes servaient autrefois d'abri et remise aux paysans vigneron. On retrouve réparties sur de nombreuses terrasses environ 120 cabanes, témoins de cette activité disparue. Un sentier thématique permet de découvrir ce petit patrimoine rural tout en appréciant un magnifique panorama. En été, il est possible de se faire accompagner par un guide de l'office de tourisme de Camon qui commentera votre découverte. Le dénivelé ne dépassant pas 150 m, la promenade est accessible à tous, y compris les enfants.

CAMPING DES VIGNES 🏠 €

DUN

A partir de 45 € la nuit la petite tente, 85,50 € la grande. Espace barbecue et espace jeux.

L'hébergement insolite dans sa version simple et abordable. Situé au cœur de la vallée du Douctouyre, dans un environnement sauvage préservé, vous logez sur le domaine d'Âme Saveurs, jeune exploitation bio de production et transformation de petits fruits. Ce camping vous propose deux tentes lodges sur leur petite plateforme de bois. Une pour 2 personnes, l'autre pour 4 personnes. Pas de petit déjeuner. Table à l'intérieur, plaque de cuisson et salon de jardin. Dans le bâtiment d'exploitation, situé à 400 m de la tente, réfrigérateur, lave-linge et wifi.

PAPETERIE LÉON MARTIN 📄

La Forge

ENGOMER

☎ 05 61 96 81 11

www.papeteriesmartin.fr

Entreprise du Patrimoine Vivant.

En activité depuis 1895, la papeterie Léon Martin n'est pas près de tourner la page. Héritier de 4 générations, Thomas Martin et sa quarantaine de salariés perpétuent un savoir-faire familial dans les métiers du papier initié par son arrière-grand-père à Couserans. La société fabrique du papier mince, de 18 à 60 g/m², lisse ou mini-crêpé, blanc ou coloré, papier de soie ou papier mousseline, à partir de fibres vierges provenant de forêts gérées durablement ou de fibres recyclées. L'entreprise est labellisée Patrimoine Vivant depuis 2016.

CHARCUTERIE ROUCH 🍷

Place Saint-Volusien - FOIX

☎ 05 61 65 04 62

www.charcuterie-rouch.fr

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30.

En Ariège, il y a des institutions comme le châteaude Foix, la mounjetade, la chasse et... la charcuterie Rouch en boutique et sur les marchés. Depuis 1870, la maison élabore dans les règles de l'art une charcuterie fraîche, sèche ou cuite confectionnée avec des cochons reçus entiers et élevés dans le Sud-Ouest. La boucherie, elle, est exclusivement ariégeoise. Les charcuteries traditionnelles et spécialités ariégeoises de la maison Rouch sont élaborées dans un laboratoire à proximité de Foix. D'autres bonnes maisons charcutières sont également à tester à Foix.

FOIX CANOË KAYAK EAU VIVE 🚣

Stade d'eau vive du Rebec

FOIX

☎ 06 52 50 10 22

www.foixeauvive.com/

L'Ariège est riche de plus de 500 km de cours d'eau dont 400 km praticables et accessibles aux sports d'eau vive. Les rivières sont classées de 1 à 6 selon la difficulté du parcours. Du particulier au groupe organisé, vous trouverez à Foix toutes les formules et activités : location, descente accompagnée, initiation, perfectionnement, stages. En outre, le stade d'eau vive du Rebec propose des activités encadrées : canoë, kayak, raft, kayak gonflable et nage en eau vive.

LES GRANDES HALLES

SAINT VOLUSIEN 🍷

12, rue du 19-Mars-1962

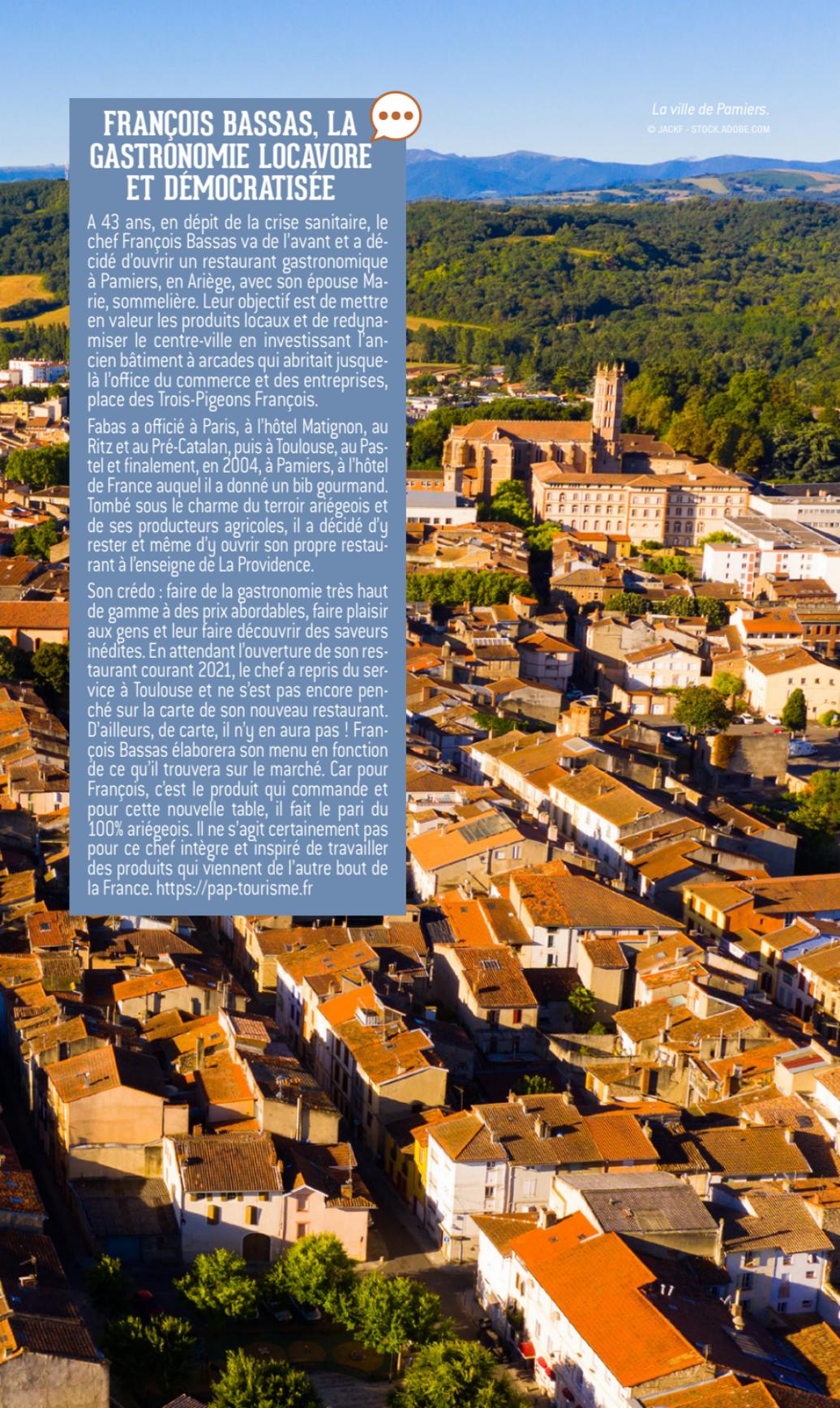
FOIX

☎ 05 34 09 85 23

www.grandeshalles-saintvolusien.com

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30.

À l'orée de Foix, face au Camping du lac, vous découvrirez deux fois 400 m² dédiés au bien manger et au bien boire, avec un grand choix de produits frais de terroir et de qualité le choix : fruits et légumes, jus de fruits, confitures, gâteaux, foies gras. S'ajoutent des thés et des chocolats et côté cave, des vins d'Ariège et d'ailleurs du grand cru en bouteille au bon vin au détail, alcools et sur place un sommelier, grand connaisseur de whiskies écossais et japonais !



FRANÇOIS BASSAS, LA GASTRONOMIE LOCAVORE ET DÉMOCRATISÉE



La ville de Pamiers.

© JACKF - STOCK.ADOBE.COM

A 43 ans, en dépit de la crise sanitaire, le chef François Bassas va de l'avant et a décidé d'ouvrir un restaurant gastronomique à Pamiers, en Ariège, avec son épouse Marie, sommelière. Leur objectif est de mettre en valeur les produits locaux et de redynamiser le centre-ville en investissant l'ancien bâtiment à arcades qui abritait jusqu'à l'office du commerce et des entreprises, place des Trois-Pigeons François.

Fabas a officié à Paris, à l'hôtel Matignon, au Ritz et au Pré-Catalan, puis à Toulouse, au Pastel et finalement, en 2004, à Pamiers, à l'hôtel de France auquel il a donné un bib gourmand. Tombé sous le charme du terroir ariégeois et de ses producteurs agricoles, il a décidé d'y rester et même d'y ouvrir son propre restaurant à l'enseigne de La Providence.

Son crédo : faire de la gastronomie très haut de gamme à des prix abordables, faire plaisir aux gens et leur faire découvrir des saveurs inédites. En attendant l'ouverture de son restaurant courant 2021, le chef a repris du service à Toulouse et ne s'est pas encore penché sur la carte de son nouveau restaurant. D'ailleurs, de carte, il n'y en aura pas ! François Bassas élaborera son menu en fonction de ce qu'il trouvera sur le marché. Car pour François, c'est le produit qui commande et pour cette nouvelle table, il fait le pari du 100% ariégeois. Il ne s'agit certainement pas pour ce chef intègre et inspiré de travailler des produits qui viennent de l'autre bout de la France. <https://pap-tourisme.fr>

L'IVRE LIVRE BOUQUINISTE

CHEZ GÉGÉ 📖

21, rue Lafaurie
FOIX

☎ 05 61 65 36 54

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h38 à 19h.

C'est le plus important bouquiniste d'Ariège avec environ 25 000 livres anciens, du XVIII^e siècle à nos jours, du livre de poche au livre précieux. Le régionalisme y occupe une bonne place. Vous trouvez aussi des cassettes, des disques microsillons et des CD. L'ivre programme des expositions, concerts et conférences-débats. Vous apprécierez l'accueil du patron, bien informé sur la vie locale et d'excellent conseil de lecture. Vous ne repartirez pas les mains vides !

OSHO VIPASSANA 🧘

lieu-dit « La Rochelle »
FOIX

☎ 07 80 30 53 05

www.oshovipassana.net

Possibilité de formules tout compris stage avec repas et hébergement.

Ce Centre de Méditation propose des méditations actives hebdomadaires ainsi que des ateliers, stages, retraites en silence et formations aux méditations et aux thérapies méditatives. Il est installé dans une ancienne forge du XIX^e siècle qui accueille aussi le restaurant réputé de La Ciboulette. Un ruisseau traverse la propriété renforçant les bienfaits de la méditation. Vous pouvez loger sur place, dans l'une des trois chambres d'hôtes avec salles de bains privées. Endroit idéal pour combiner nourritures terrestres et spirituelles.

PÂTISSERIE MAZAS 🍰

16, allées de Villote
FOIX

☎ 05 61 65 01 83

Ouvert tous les jours et les jours fériés à partir de 8h et jusqu'à 19h30.

Cette maison familiale a plus de 40 ans et une vingtaine d'employés et travaille à base d'ingrédients naturels et de qualité supérieure. Outre les délicieux chocolats maison, elle confectionne croustades, forêts noires, bavares, éclairs et autres gourmandises. Pour ses chocolats qu'elle est seule à fabriquer à Foix, elle utilise le chocolat Valrhona. Parmi les insolites on aime particulièrement les glaces 'esquimo' maison et le choix incroyable de petits fours salés et sucrés, sans oublier les sculptures en chocolat véritables œuvres d'art.

LA RÉBENNE 🚲

1, place du 8 mai 1945 - FOIX

☎ 05 61 65 20 93

www.larebenne.com/fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Pour le randonneur à pied qui aime aussi pédaler ! La Rébenne, agence spécialisée dans le voyage à vélo, le cyclotourisme comme le cycloportif, la randonnée VTT ou VTC, vous accompagne sur les routes et chemins des Pyrénées. Avec elle, franchissez les cols, traversez les montagnes, rejoignez mer et océan et profitez d'une logistique de grande qualité ! Traversée des Pyrénées à vélo, canal du Midi en VTC, châteaux cathares à vélo. En itinérance ou en étoile, avec moniteur, accompagnateur ou en liberté, avec ou sans assistance... Des séjours sur mesure.

LES STEAKERS 🍷

32, avenue du Général-de-Gaulle
FOIX

☎ 06 24 36 33 08

www.lessteakers.com

Commande en ligne.

Depuis 2018, la marque ariégeoise des Steakers regroupe des éleveurs du département soucieux de valoriser la viande de leurs jeunes bovins. Jusqu'alors, leurs bêtes partaient vers l'Espagne ou l'Italie, aussitôt sevrées. Aujourd'hui, elles sont abattues et transformées sur le territoire. Les Steakers mettent un point d'honneur à produire de manière responsable. Leur marque, disponible dans certaines grandes surfaces de l'Ariège et de Haute-Garonne, se décline en steak, faux-filet, côte ou pavé, saucisses 100 % bœuf, émincés, tranches fines pour la plancha.

OH LES BEAUX JOURS 🏡 €€

Route de Montségur, - FOUGAX-ET-BARRINEUF

☎ 05 61 01 64 42

oh.lesbeauxjours.free.fr

Chambre double à partir de 60 €.

Petit déjeuner inclus. Lit supplémentaire : 15 €.

Rez-de-chaussée accessible PMR.

Véronique et Maurice Birebent, éleveurs de chèvres angora, vous accueillent dans une maison traditionnelle où ont été aménagées cinq chambres d'hôtes très spacieuses, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant. Le matin vous profiterez d'un petit déjeuner copieux et plus tard de la cuisine mise à disposition pour vos repas, à prendre pourquoi pas devant la cheminée en hiver. Pour vous distraire, vous pourrez rendre visite aux chèvres angora du couple et découvrir leur activité autour du mohair.

LES CABANES MAGIQUES DES ENCATADAS 🏠 €€

Le Sivarol
IGNAUX

☎ 05 61 64 28 20

A partir de 70 € la nuit.

Elles sont deux dans la montagne, un peu biscornues comme des maisonnettes de contes de fées. Le domaine se situe à 1 000 m d'altitude, au calme. En hiver, sous la neige, les cabanes sont encore plus féeriques. En été, vous partez de la cabane pour randonner. A votre arrivée : votre lit est fait, vous avez du linge de toilette et du savon, des confitures et un verre de bienvenue. Pas de petit déjeuner, mais l'eau courante, l'électricité et une terrasse commune aux 2 cabanes du domaine.

FABRIQUE DE PEIGNES EN CORNE 🏭

Route de Bélesta
L'AIGUILLON

☎ 05 61 01 71 46

L'Ariège et le pays d'Olmes, furent longtemps associés à l'industrie du peigne en corne. De cette industrie florissante du XIX^e siècle, ne reste que deux manufactures dont celle de José Da Fonseca. Cet artisan prend le temps d'expliquer les phases de fabrication d'un peigne en corne. Outre le peigne décliné sous toutes ses formes, du peigne à moustache au démêloir en passant par le peigne à poux, José Da Fonseca réalise en corne pelle à gâteau, repose-couteaux, bracelets...

FERME DES REPTILES 📷 ★

Brouzenac

LA BASTIDE-DE-SÉROU

☎ 05 61 65 82 13

Fermé en janvier. Adulte : 9,50 €. Enfant : 7 €.

Du boa nain au caïman en passant par la tortue hargneuse, vous découvrez plus de 70 espèces de tous continents. Les visites guidées explicitent leur mode de vie, vous assistez aux manipulations et aux repas. Osez un boa ou un python autour du cou. Un parc de 600 m² est dédié aux tortues géantes d'Aldabra, tortues d'Afrique, méditerranéennes et asiatiques. Des bassins accueillent les tortues aquatiques dont la protégée cistude d'Europe. Un parcours extérieur présente iguanes et varans. S'ajoutent le vivarium des caïmans et celui des venimeux dont le mamba vert.

LA FERME AUX BISONS 📷

Coufery - LAPENNE

☎ 05 61 67 60 74

www.lafermeauxbisons.com

Haute saison ouvert tous les jours de 10h30 à 18h. Adulte : 14 €. Enfant de moins de 12 ans : 10 €.

Sur ce domaine de 70 ha vivent des bisons, des daims, des yacks, des cerfs et autres espèces animales. Au cours d'une visite d'environ 1h15, sur 5 km de piste à bord d'une remorque tirée par un tracteur, vous observez cette faune au naturel. Sur place : salle d'exposition, salle pédagogique, aire de pique-nique, buvette, boutique et ferme-auberge. Egalement vente des pâtés, rillettes, daubes, civets, saucissons de la ferme. Accueil adorable de Aida Aleix et de son père Marc au volant du tracteur/remorque bâché par temps de pluie et de soleil. Une visite insolite !



Le bison européen.

© SLOWMOTIONNEL



CONSTRUIRE SON IGLOO

Il neige ! Vous savez faire un bonhomme de neige, bien sûr. Mais un igloo ? Imaginez dormir sous le ciel étoilé dans un igloo fait de vos mains, garni de peaux de bêtes dans un bon duvet... c'est l'aventure que vous propose l'Ariège. Dôme édifié en brique de neige, l'igloo est l'habitat traditionnel des Inuits qui partent à la chasse. Il permet de maintenir une température positive dans l'abri en dépit d'un froid polaire. Avec la construction d'un igloo encadré de professionnels de la montagne, vous vous offrez la possibilité d'une nuit insolite en pleine nature. Scier, découper, assembler... la construction de l'igloo se fera dans la tradition nordique. Plusieurs accompagnateurs en montagne ariégeois vous proposent de passer une nuit sous igloo après une balade en raquettes ou au cours d'un week-end trappeur avec ou sans construction préalable.

Mais le bivouac sous igloo ne convient pas à tout le monde : pour les plus frileux existe aussi la possibilité de construire son igloo juste pour le fun sans dormir dedans. Ce sont des ateliers ludiques proposés sur la demi-journée. Bien entendu rien n'empêche de créer également un classique bonhomme de neige ou même de dormir sous un igloo déjà construit et de créer votre bonhomme de neige devant. Toutes les formules peuvent être imaginées ! Ces activités neige et glace peuvent se faire à Beille, à Ax-les-Thermes ou aux Monts d'Olmes, ainsi que dans les espaces nordiques, les stations de ski, avec les accompagnateurs en montagne. www.pyrenees-ariegeois.com



FERME DE GREOULOU 🏡

Hameau de Gréoulou

LAVELANET

☎ 05 61 01 80 98

www.fermedegreoulou.com

Ouvert tous les jours.

Ce couple d'agriculteurs-éleveurs transforme sa production sur place et exploite 16 ha dans un domaine de 70 ha de forêts et de landes. A la clé d'excellents produits de la ferme à base de canards, poulets, pintades, lapins, porcs et agneaux. Le foie gras reste le produit phare. S'ajoutent magret fumé, cassoulet, saucisson 100 % canard, rillettes de canard aux raisins et à l'armagnac, pintade sauce chasseur, coq au vin, confit de lapin. Pour garder leur saveur d'origine, les conserves sont mises en bocaux de verre, sans colorant ni conservateur.

LE GRAND BISON ♀

70 bis, avenue du Maréchal-Joffre

LAVELANET

☎ 09 73 23 37 93

www.legrandbison.fr

Cette brasserie en Ariège évoque le bison peint dans la grotte de Niaux. Marie Guera, la brassesse des lieux, fait ainsi référence à l'émotion provoquée par ce bison dans son enfance. La bière proposée est artisanale, élaborée avec des matières premières issues de l'agriculture biologique (malt, houblon et sucre) et se décline en Pimprenelle, Perce-neige, CroMignone, Tribale, Fontilla, Flambeuse ou encore Raaahaa ! On trouve les bières en vente directe à la brasserie et dans de nombreux établissements locaux. Cette brasserie est devenue une référence ariégeoise !

VILLAGE NORDIQUE ANGAKA 🏠 €€

Plateau de Beille - LES CABANNES

☎ 05 61 01 75 60

www.angaka.com

Ouvert toute l'année. Nombreuses activités sur mesure donc tarifs différents. Voir sur le site internet.

A 1 800 m d'altitude, au plateau de Beille, c'est le Grand Nord. En hiver, au milieu des yourtes et des igloos, au contact de la nature et des animaux, vous pouvez faire une escale confortable. Possibilité de promenades en traîneaux, tractés par des chiens ou un cheval de Mérens ou de balades en raquettes encadrés par des professionnels. En été, ce sont des promenades en calèche tirée par le cheval de Mérens, avec bivouac sous un tipi, et des randonnées avec les chiens... Un endroit hors du temps pour des vacances originales et authentiques !

GROTTE ET MUSÉE DU MAS D'AZIL ★★

LE MAS-D'AZIL

☎ 05 61 05 10 10

www.sites-touristiques-ariège.fr

Voir calendrier d'ouverture sur Internet. Adulte 9, enfant 5,5 €, pass famille 24 €.



© PHOTOIR

Curiosité géologique et géante de la Préhistoire cette grotte vous emporte dans sa magie par l'immensité des cavités, la mise en lumière moderne et les vestiges préhistoriques qu'elle recèle. Votre visite se déroule en trois temps : le centre d'interprétation pour découvrir la vie des premiers hommes qui ont occupé le site, la visite guidée pour revivre les fouilles des archéologues et, à 1,5 km, le musée avec une collection d'objets préhistoriques provenant de la grotte.

CARRIÈRE DE TALC DE TRIMOUNS 📷 ★★

LUZENAC

☎ 05 61 64 68 05

Visites du lundi au vendredi hors jours fériés de mi-mai à mi-octobre. Tarifs : Adultes 6,60 € - Enfants : 4 €

Au-dessus du village de Luzenac, bourg où se situe l'usine d'exploitation, à 1 800 m d'altitude, se trouve la plus grande carrière de talc d'Europe. On peut visiter cette mine à ciel ouvert qui offre ses gisements blancs taillés en gradins, en car, avec un guide officiel. Dans cet immense cirque au paysage lunaire, des machines d'une taille titanessque œuvrent à extraire la roche la plus tendre et la plus douce qui soit, d'avril à novembre. Un voyage étonnant.

CHARCUTERIE FONTÈS 🍷

11, rue Gaston-de-Foix

MAZÈRES

☎ 05 61 69 42 36

www.charcuterie-fontes.com

Entreprise du Patrimoine Vivant. Ouvert du mardi au samedi. Ouvert le dimanche (matin).

Une adresse du « patrimoine vivant » plus que centenaire. La charcuterie Fontès, et son fameux Galavard du Terrefort, porc lourd élevé en Ariège bénéficie de cette distinction. Christian Fontès travaille avec 3 éleveurs de ce Galavard transformé à la charcuterie en jambon sec, saucisse, plats cuisinés régionaux. Les productions de Christian Fontès sont également disponibles à la charcuterie Vié à Pamiers. Ceux qui n'aiment pas le cochon peuvent faire provision d'excellents foies gras d'oie ou de canard, de confits, de magrets, de cou farci...

DOMAINE DES OISEAUX 📷

Route de Calmont - MAZÈRES

☎ 05 61 69 12 97

Ouvert toute l'année. Accès libre. Visite guidée payante sur réservation avec un spécialiste en ornithologie.

Sur près de 100 hectares le domaine est une halte migratoire et un lieu de reproduction privilégié pour la faune ornithologique. Chaque année au printemps et à l'automne, des millions d'oiseaux survolent les Pyrénées pour rejoindre leur destination. Près de 160 espèces ont été répertoriées. Un système de vidéosurveillance permet de suivre leur évolution sur un écran géant. Sur les sentiers vous trouverez deux observatoires, une volière d'élevage de cigognes blanches, un petit musée paysan, une grange aux outils anciens, un verger-conservatoire et un pigeonnier.

LES GITES DE MIREPOIX -

LE PRESBYTÈRE 🏡 €€

9, cours du Docteur-Chabaud

MIREPOIX

☎ 06 21 01 17 95

Ouvert toute l'année. Tarifs variables selon saison et hébergement. CB non acceptée.

Situé à Mirepoix au cœur de la cité médiévale en pays Cathare, l'ancien presbytère du village joliment rénové dispose de jardins à l'ancienne, terrasses et autres coins de détente. Vous avez un accès direct aux randonnées, visites culturelles, restaurants gourmands, ateliers d'artisans, rivières, piscine du village, etc. Plusieurs hébergements vous sont proposés : suites de luxe, gîtes équipés, chambres, cottages, dortoir pour les randonneurs du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

LA MAISON

DES CONSULS 🏡 €€€

6, place des Couverts - MIREPOIX

☎ 05 61 68 81 81

www.maisondesconsuls.com

Ouvert toute l'année. 7 chambres (+ 2 suites). De 95 € à 175 € selon chambre et saison.

La Maison des Consuls est une demeure historique située sur la place médiévale de Mirepoix. Pour la moitié, ses chambres, équipées de meubles anciens, donnent sur les Couverts avec une vue exceptionnelle sur la cathédrale. Les chambres sont superbes avec un confort et des matériaux nobles, mêlant l'authentique aux dernières technologies. Dotées de belles salles de bains spacieuses et modernes, elles sont toutes différentes et chacune fait référence à un Mirapicien illustre. Somptueux ! Planches de charcuterie et de fromages de pays.

RELAIS DE MIREPOIX 🏡 €€€

8, rue du Maréchal-Clauzel - MIREPOIX

☎ 05 61 60 19 19

www.relaisdemirepoix.com

Ouvert toute l'année. 5 chambres (3 suites). À partir de 90 € la chambre double, 160 € la suite.

Cet ancien hôtel particulier, de 500 ans d'âge, est situé dans la bastide médiévale de Mirepoix. La cour intérieure installe d'emblée une impression de luxe. Les pièces disposent de très hautes fenêtres, le sol aux tomettes traditionnelles ajoute à l'ambiance chaleureuse lorsque le feu crépite. Les portes sont en noyer massif, de style Louis XIV, et le superbe escalier dessert les chambres et suites spacieuses et de grand confort. La piscine est chauffée. La table est à l'avenant... gastronomique. Le service discret et efficace. Une adresse d'exception.

L'ATELIER D'ESCLARMONDE 🏡

20, Le Village

MONTSÉGUR

☎ 05 61 01 98 61

Haute saison : ouvert tous les jours.

Retour vers le passé dans cette échoppe très originale. Située au centre-bourg du village de Montségur, cette jolie boutique d'artisanat et de produits locaux a pour thème l'époque médiévale. Vous y trouvez en rayon des costumes, des épées, des peintures, des objets, des bijoux, un grand choix de souvenirs, de jouets en bois, d'ouvrages... et même des terrines élaborées selon les vraies recettes médiévales. S'y trouvent également des objets forgés à Montségur, bijoux en bronze ou en étain, bijoux minéraux et des articles ésotériques.

CHAPELLE NOTRE DAME DE LA GOUTTE ☩

MONTARDIT

Gratuit.

La Goutte est un lieu-dit. On imagine qu'il fait référence à un endroit humide où l'eau s'écoule goutte à goutte. On trouve à Montardit une curieuse petite chapelle édifée entre 1968 et 2001 par l'abbé Jean-Marie Piquemal, fils d'agriculteurs, né en 1924 au hameau de Massat. Celui-ci apprend très tôt à travailler dur. A chaque saison sa corvée : planter les patates, faire les foins, couper le bois... Ordonné prêtre en 1949, l'abbé rejoint Arnave près de Tarascon où il découvre une petite chapelle romane sur la colline dont il restaure l'intérieur et décide de construire un abri pour la pierre dite miraculeuse, réputée pour guérir de l'épilepsie. Nommé à Montardit en 1951, il prend en charge dès 1964, la pastorale de 6 villages : Sainte Croix, Lasserre, Mérigon, Mauvezin, Montardit et Conzrazy. Après des travaux de restauration menés dans l'église de Sainte Croix, il entreprend le chantier de la chapelle, ramassant des cailloux, des galets et des pierres alentour, faisant intervenir un maçon. La chapelle terminée, il édifie un chemin de croix à l'extérieur. Jean Marie Piquemal était un bâtisseur dans l'âme. Il a été aidé dans son œuvre par un petit groupe de collaborateurs le plus souvent des bénévoles. En 1985 la chapelle est devenue lieu de pèlerinage officiel. Le pèlerinage est le 15 septembre, fête liturgique de Notre-Dame des Sept Douleurs. Il émane du site une force tranquille. On aime venir s'y recueillir que l'on soit croyant ou non.

FORGES DE PYRÈNE - VILLAGE INOUBLIÉ ☩ ★

route de Paris

MONTGAILLARD

☎ 05 34 09 30 60

www.forges-de-pyrene.com/

Du 10 juillet au 31 octobre. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h. Adulte 6,20 €, enfant 6,80 €, pass famille 32 €.

Cette collection de 56 métiers et plus de 4 000 outils est la plus grande collection des métiers d'autrefois. Les Forges de Pyrène sont comme un livre d'histoire. Le musée vous invite à entrer dans le secret des vieux métiers regroupés autour de plusieurs thèmes : les métiers ambulants, ceux de l'agriculture et de l'élevage, de la vie domestique, de l'habitat, de l'habillement. Les granges animées vous invitent à découvrir les différents ateliers vivants autour de la place du village : le forgeron, l'école 1900, le four à pain, la forge à martinet... Vous découvrirez la dernière forge à martinet en activité, classée monument historique, qui a gardé son aspect d'antan ainsi que son ambiance sombre et mystérieuse. Vieille de 450 ans, avec une existence attestée dès le Moyen Age, la Forge de Montgailhard est à l'origine de la fabrication de barres de fer. A ne pas manquer, la démonstration du fonctionnement de la forge à martinet. Vous partagerez aussi un moment d'émotion à l'espace Âges de la vie où Baptistou raconte sa vie d'Ariégeois à son arrière-petite-fille. Un voyage dans le temps inoubliable... dans un village inoublié. Ici, tout est conçu pour un bon accueil : un grand parking et un chenil gratuit, une aire de pique-nique au bord d'un plan d'eau, un espace de jeux pour les enfants, un auditorium pour vos événements et même une galerie d'art. Dernières nouveautés : sentier découverte à parcourir en famille et le musée du fer entièrement rénové.

FILATURE DE NIAUX 🧶

5, rue de la Filature

NIAUX

☎ 06 32 75 13 80

www.filaturedeniaux.com

Héritière d'un savoir-faire qui se perpétue depuis 1869, la Filature de Niaux tissait du fil, fabriquait matelas et coussin à partir de laine de mouton. L'outil de production est désormais géré par l'association Sibada Laines constituée en société coopérative pour sauver ce patrimoine unique en Occitanie. Un financement participatif vient de permettre sa survie et la poursuite de cette activité emblématique de la région. A la clé du travail à façon : cardage de laine amenée par les éleveurs de la région et lavage de la laine des matelas à la demande.

GROTTE DE NIAUX 📷 ★★★

D56 - NIAUX

☎ 05 61 05 10 10

www.sites-touristiques-ariège.fr

Voir calendrier d'ouverture sur le site Internet. Réservation obligatoire. Adulte : 14 €. Enfant : 10 €.

Par l'ampleur de ses salles et la variété de ses décors, la grotte de Niaux compte, avec Altamira et Lascaux, parmi les plus belles du monde. Dans le salon Noir, vous serez subjugué par les œuvres d'art préhistoriques. Plus de 100 dessins évoquent les grands mammifères de la faune magdalénienne que vous pourrez découvrir en fac-similé au parc de la Préhistoire à Tarascon. La grotte de Niaux, chef-d'œuvre de l'art pariétal, est une des rares grottes ornées à être encore ouverte au public et reste un des sites incontournables de la Préhistoire.

OBSERVATOIRE DE LA MONTAGNE 🇫🇷

Les Forges d'Orlu - ORLU
☎ 05 61 03 06 06

www.observatoire-montagne.com
Fermé du 1^{er} avril au 30 octobre. Gratuit. Accueil enfants. Visite guidée. Boutique.

L'Observatoire abrite un espace muséographique et un parcours d'environ 1h30 pour découvrir un milieu unique. Dans le hall se trouve la maison de la réserve d'Orlu avec bornes interactives. L'Observatoire est ouvert toute l'année, mais la visite du musée et de la centrale hydroélectrique se fait seulement pendant les vacances scolaires. L'Observatoire et l'ONCFS proposent des randonnées (à pied et en raquettes) à l'affût des animaux dans leur habitat ou de leurs empreintes.

FLOCONS D'ARIÈGE 🇫🇷

10, chemin du Crieu
PAMIRS

☎ 05 61 60 01 05

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

Cette confiserie artisanale et spécialité de terroir est constituée d'une tendre enveloppe de meringue parfumée à la vanille fourrée d'un onctueux praliné noisette, de la taille d'une noix et très légère. Le praliné est fabriqué à partir de noisettes locales. L'Ariège est un gros producteur de ces fruits secs. On trouve les Flocons dans les pâtisseries, boulangeries et épiceries fines du département et à Toulouse. Variantes : les Flocons à la violette et les Flocons à la pâte à tartiner, un régal de Flocons délicatement croustillants, délicieusement fondants...

REFUGE D'EN BEYS 🇫🇷 €

Forges d'Orlu - ORLU
☎ 05 61 64 24 24

www.refuge-enbeys.com
Dortoir 15,22 € la nuit. Demi-pension : 42 €. Nuit enfant moins de 12 ans : 12,50 €. Les 13-18 ans : 18 €.

On atteint ce refuge situé à 1970 m d'altitude en 3h de marche. Il abrite 5 dortoirs séparés, 3 de 15 places et 2 de 12 places. Chaque couchage est équipé d'un matelas et de couvertures. L'approvisionnement de la plus grande partie des marchandises s'effectue par hélicoptage. Les aliments frais sont acheminés par les gardiens en sac à dos. L'embrasement des parois granitiques des Pics Rouges au coucher du soleil et l'observation des isards jouant dans les névés au petit matin sont les bonheurs du refuge d'En Beys. Soirées à thème en été.

LE MUSÉE DE LA MAGIE 🇫🇷

20, rue de la république - PAMIRS

☎ 06 70 84 02 19

www.lesstarsdelamagie.fr
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h30 ; le week-end de 10h à 19h30. Gratuit.

Entrez dans le monde merveilleux de la magie. Rares sont les musées sur ce thème. Vous y découvrirez une collection unique au monde d'affiches, d'objets, de costumes et bien sûr d'illusions ! Vous irez à la rencontre des plus grands magiciens de tous les temps et peut-être apprendrez-vous leurs secrets... Beaucoup d'activités sont proposées en marge de votre visite telles qu'une chasse aux trésors, une école de magie pendant les vacances scolaires... Vous pouvez même privatiser le musée pour des soirées... magiques ! Boutique pour les amateurs et les plus chevronnés.



Grotte de Niaux.



© PHOTOUR

Le Palais des Evêques - Saint-Lizier.

LES JARDINS DE NANIE 🏡

Hameau de Rabateau

PÉREILLE

☎ 06 85 74 06 27

lesjardinsdenanie.com

Ouvert le jeudi de 14h à 19h. Et sur les marchés de la région.

Roses rouges, roses jaunes, abricot-menthe, échalotes et oignons, cynorhodons ou mirabelles, fraises, rhubarbe et framboises... Naomie Morez-Pons met de la magie dans ses pots de confitures élaborés au pied de Montségur. De subtiles associations composent ses chutneys et confits. Passionnée de fruits, plus particulièrement en pâtes, mais aussi en confits, gelés ou compote, Naomie cultive, cueille, assemble et concocte de façon artisanale de fabuleux mélanges : pesto d'orties, gelée de Chardonnay ou de vin rouge aux épices...

LA CASCADE TUFFIÈRE 📷

ROQUEFORT-LES-CASCADES

Gratuit.

Au-dessus du village de Roquefort-les-Cascades, la cascade tuffière d'une trentaine de mètres de haut offre une apparence singulière en raison de son eau très calcaire qui dépose un tuf de couleur blanche à beige sur les herbes et les mousses au bas de la cascade formant une croûte fragile dont la texture rappelle celle d'une éponge. Venez au printemps, période à laquelle l'eau est abondante suite à la fonte des neiges. En hiver la cascade de glace vaut également le détour. Nombreux sites ombragés pour un pique-nique le long des sentiers qui montent à la cascade.

BRASSERIE GALEMYS 🍺

30, avenue des Pyrénées

SAINT-JEAN-DU-FALGA

☎ 06 48 86 53 84

www.galemys.fr

Ouvert du jeudi au samedi.

Alexandre Dupuy a découvert la brasserie en Irlande à l'occasion d'un stage. Une passion était née ! Formation et diplômes en poche, il ouvre sa propre brasserie au nom du Desman des Pyrénées ou rat-trompette. Galemys produit ses bières et propose les bières invitées du mois. Ainsi la maison entend accueillir au fil des saisons le top des meilleurs brasseurs artisanaux de France. Si vous souhaitez vous perfectionner dans la connaissance de la bière, il est possible de participer à des ateliers dégustation. Vous pouvez aussi louer sur place une tireuse.

PALAIS DES ÉVÊQUES - NOTRE-DAME-DE-LA-SÈDE 📷 ★

Route de l'Evêché - SAINT-LIZIER

☎ 05 61 05 10 10

www.sites-touristiques-ariege.fr

Fermé en janvier, février hors vacances scolaires.

Horaires variables. Adulte 5 €, enfant 3 €, pass famille 15 €.

Les évêques ont bâti ici ce palais somptueux et sa riche cathédrale, embellis du XI^e au XVIII^e siècle. Le site abrite le musée départemental riche de collections couvrant 2 000 ans d'histoire locale, de l'Antiquité à nos jours. Y sont présentés : la présence romaine en Couserans, de la cité gallo-romaine à l'évêché du Couserans, le Palais des Evêques, histoire et architecture, Vivre dans une vallée pyrénéenne au début du XX^e siècle. La visite inclut la cathédrale.

AU PAYS DES TRACES 📷

8, route de Miguet - SAINT-LIZIER

☎ 05 61 66 47 98

www.paysdestraces.fr

Haute saison ouvert tous les jours de 13h30 à 18h30. Adulte : 12 €. Enfant de 3 à 12 ans : 10 €.

Catherine et Jean-Louis, naturalistes chevronnés, accompagnés d'une équipe de passionnés font découvrir cette science. Indices de présence d'animaux, empreintes et adaptations morphologiques, étude des oiseaux, insectes et reptiles. Visite de la grotte du loup, la sépulture préhistorique du troglodyte, le parc animalier végétal avec indices de la faune pyrénéenne. Atelier de moulage de traces, simulation d'avalanche. Sans oublier le village à mouler et un parcours d'observation d'ossements préhistoriques. Exposition Les traces sous toutes leurs formes.

LE DAHU ARIÉGEAIS 🐾

SERRES-SUR-ARGET

☎ 06 02 35 81 41

<https://dahu-ariegeois.fr>

Tarifs variables selon les activités. 33 € pour une rando raquettes, 139 € la nuit en couple dans un igloo...

Les meilleurs guides vous accompagnent dans les aventures nature et de la montagne proposées par le Dahu, en hiver comme en été. Partez avec des chiens de traîneau, ou en raquettes, partez en randonnée, bivouaquez, faites escale dans le restaurant du Dahu, en pleine nature, entraînez-vous au trail, apprenez à construire un igloo, suivez un jeu de piste en famille, venez pour un jour ou un séjour à l'occasion d'un stage. De nombreuses aventures originales en immersion dans la nature et des expériences sportives sont au programme de ce site.

ÉGLISE RUPESTRE DE VALS † ★

VALS ☎ 05 61 68 83 76

www.tourisme-mirepoix.com

Ouvert toute l'année. Tous les jours à partir de 9h et à partir de 19h. Gratuit. Restauration.

Creusée dans un bloc de rocher, cette église rupestre est un joyau d'où il émane une atmosphère toute particulière. À l'intérieur vous pourrez admirer de superbes fresques romanes d'origine catalane. Ces dernières datent du XII^e siècle et présentent des similitudes avec celles de la Catalogne espagnole voisine. Trois périodes de la vie de Jésus sont illustrées. La construction de cette église en trois niveaux en fait son originalité. Un bar-musée archéologique est situé au pied de l'édifice qui vous prolongera le temps de la découverte.

PARC DE LA PRÉHISTOIRE 📷 ★★

Route de Banat - TARASCON-SUR-ARIÈGE

☎ 05 61 05 10 10

www.sites-touristiques-ariege.fr

Ouvert de début avril à début novembre. Fermé lundi hors vacances. Adulte 11,50 €, enfant 8 €, pass famille 36 €.

Rendez-vous dans l'un des plus beaux sites de l'Ariège à la découverte de la vie quotidienne des Magdaléniens dans un environnement d'animaux géants, bisons, mammouths ou mégacéros, sorte de cerf de taille préhistorique. Comparez les défenses de mammouths à la corne de rhinocéros laineux, faites un bras de fer avec le bison, mesurez-vous à la vitesse d'un lion des cavernes. Des animations et des ateliers immersifs, ouverts à tous, sont organisés tous les jours, permettant de plonger en immersion dans la Préhistoire : l'atelier de fouilles archéologiques, l'atelier d'art pariétal : en conditions de lumière préhistorique testez vos aptitudes à la peinture préhistorique, ou encore essayez-vous à la chasse avec le maniement du propulseur. Dans un campement reconstitué qui évolue en fonction des saisons, vous assisterez à des démonstrations de taille du silex et d'allumage du feu à la méthode Cro-Magnon. De nombreuses autres activités vous attendent dont le labyrinthe des sons, le panorama de la chasse ou le sentier des traces. Côté animations, Ca bouge chez les préhistophiles, Chasse aux œufs de mammouth fin mars (les œufs sont bien sûr en chocolat) et, en juin, La Nuit de la Préhistoire et les Journées nationales de l'archéologie. Autour des lacs, un restaurant, une boutique, une aire de pique-nique sont également à votre disposition. Bien plus qu'un simple parc d'attractions, vous découvrirez une (pré) histoire, un environnement à travers un musée interactif où culture et nature évoquent le mystère des origines.

LE RELAIS DE POCHE ✂

2, rue de la République

VERNIOLLE

☎ 05 34 01 68 37

www.relaisdepoche.org

Ouvert toute l'année. Tarifs différents selon les spectacles ou ateliers. Tartines entre 10 € et 15 €.

Voici un endroit totalement unique dans le département. Un lieu qui réunit tous les épicuriens de la vie. Vous y trouverez toutes sortes de nourritures, terrestres et spirituelles. Le Relais propose des expos, des concerts, une tartinerie, des ateliers culturels pour les grands et les petits, une librairie, du théâtre... À midi, on déguste une délicieuse tartine accompagnée de sa salade et d'une soupette. C'est également une résidence d'artiste. Un lieu de rencontres culturelles et gustatives animé par le sympathique Dominique Mourlane.

GROTTE DE LOMBRIVES ★★★

USSAT ☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

Ouvert toute l'année. Horaires variables. Adulte 12 €, enfant 8 €, pass famille 34€. American Express, Chèque Vacances.

Lombrives, ce sont des randonnées guidées de 2h, des explorations spéciales et des ateliers pour les enfants, des randonnées spéléologiques à la demi-journée, des apéros-concerts au sein de l'une des grottes les plus vastes d'Europe. Le site fait partie d'un réseau karstique de 14 km, ce qui en fait une des plus vastes grottes d'Europe. Abris pour les Magdaléniens, lieu de sépulture à l'âge de Bronze, refuge pour les protestants... Vous trouverez à Lombrives les traces de nos ancêtres, mais aussi de nombreuses signatures et symboles mystérieux laissés par les hommes qui la fréquentèrent. On se passionne pour les nombreuses histoires, légendes et mythes contés par les guides. On découvrira notamment la signature du futur Roi Henri IV, les raisons de sa venue à Lombrives sont incroyables. On admirera le tombeau de la princesse Pyrène qui selon les Grecs de l'Antiquité, marque la genèse de la création des Pyrénées. Le réseau est immense, ce n'est pas une simple grotte naturelle, mais des grottes à parcourir au fil de nombreuses salles différentes et remarquables. A chaque nouveau virage c'est un émerveillement. Dans l'exceptionnelle galerie de la Carène, on peut s'engouffrer à l'intérieur d'une faille sismique, admirer son esthétique extraordinaire sur près de 80 m. La Cathédrale est une salle dont la hauteur sous plafond atteint plus de 80 m, l'acoustique y est exceptionnelle. Des concerts y sont donnés toute l'année. A noter, les très belles concrétions, parmi lesquelles le Mammouth ou la Sorcière.



Le Tombeau de la princesse Pyrene.

© GROTTTE DE LOMBRIVES

PRÉPAREZ ET PROLONGEZ
VOTRE VOYAGE SUR NOTRE SITE
WWW.PETITFUTE.COM



INSPIREZ-VOUS

GRÂCE AUX REPORTAGES,
PHOTOS ET ACTUALITÉS
DE VOTRE PROCHAINE
DESTINATION.

ORGANISEZ

VOS VACANCES EN PROFITANT
D'INFORMATIONS TOURISTIQUES
ET PRATIQUES

DÉCOUVREZ PLUS

D'UN MILLION D'ADRESSES EN
FRANCE ET DANS LE MONDE
AVEC L'AVIS DE NOS AUTEURS
ET D'UNE COMMUNAUTÉ
D'1,5 MILLION DE VOYAGEURS.

PARTAGEZ

VOS EXPÉRIENCES, VOS COUPS
DE CŒUR ET VOS COUPS DE
GRIFFES EN DÉPOSANT VOS AVIS.

INSCRIVEZ-VOUS

À NOTRE NEWSLETTER.

SUIVEZ-NOUS

SUR
FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER
ET PINTEREST POUR REMPORTER
DE NOMBREUX CADEAUX.



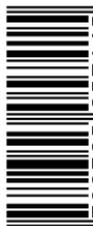
RÉSERVEZ

EN 1 CLIC
POUR BÉNÉFICIER DES BONS
PLANS DE NOS PARTENAIRES.

JE DIS
OUI
AUX PRODUITS
D'OCCITANIE!



9,95 € Prix France



9 782305 057415