



Avec les Nuls, tout devient facile!

Nouvelle édition

Le Feng Shui

POUR LES NULS

- ✓ Les bienfaits de cet art ancestral à la portée de tous
- ✓ Aménager votre intérieur selon les principes du Feng Shui
- ✓ Décupler l'énergie de votre maison
- ✓ Pour une harmonie et un équilibre retrouvés

David D. Kennedy
Agnès Dumanget

Pour l'adaptation française

Préface du Grand Maître Lin Yun



Le Feng Shui

POUR
LES NULS

David Daniel Kennedy

Agnès Dumanget

Pour l'adaptation française

FIRST
 Editions

Le Feng Shui pour les Nuls

Titre de l'édition américaine : *Feng Shui for Dummies 2nd edition*

Publié par

Wiley Publishing, Inc.

111 River Street

Hoboken, NJ 07030 – 5774

USA

© 2001 Wiley Publishing, Inc.

Pour les Nuls est une marque déposée de Wiley Publishing, Inc.

For Dummies est une marque déposée de Wiley Publishing, Inc.

© Éditions First-Gründ, 2007 pour l'édition française, 2012 pour la seconde édition. Publiée en accord avec Wiley Publishing, Inc.

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

ISBN 978-2-7540-3803-4

ISBN Numérique : 9782754042567

Dépôt légal : mai 2012

Correction : Jacqueline Rouzet

Couverture : KN Conception

Illustrations d'entrée de partie : Rich Tennant

Illustrations techniques : Chi Chung

Mise en page : Catherine Kédémos

Fabrication : Antoine Paolucci

Production : Emmanuelle Clément

Éditions First-Gründ

60, rue Mazarine

75006 Paris – France

e-mail : firstinfo@efirst.com

Site internet : www.pourlesnuls.com

À propos de l'auteur



David Daniel Kennedy est consultant en Feng Shui, professeur et auteur. Il aide les gens à changer leur vie, à améliorer leur santé, leurs relations et leur bonheur.

L'approche de David Daniel Kennedy est de rendre accessible la philosophie du Feng Shui dont il est devenu l'un des plus célèbres promoteurs. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le sujet. *Le Feng Shui pour les Nuls* est devenu une référence en la matière. Il intervient également dans des émissions de radio et télévisées aux États-Unis et parcourt le monde pour parler du Feng Shui.

Il aide des milliers de personnes à travers le monde et est le mentor de nombreux experts en Feng Shui. Il dédie sa vie à l'accomplissement personnel et, sous la tutelle du Grand maître Lin Yun Rinpoche, il s'entraîne à l'art du Feng Shui.

À propos du mentor de l'auteur

Le Grand Maître Lin Yun Rinpoche est perçu comme l'une des autorités les plus importantes en matière de Feng Shui. Son école – la Black Sect Tantric Buddhist Feng Shui schéol – est l'école de Feng Shui la plus reconnue aux États-Unis. Depuis plus de quarante ans, le Grand Maître Lin Yun a enseigné le Feng Shui dans des universités de renom et au sein d'organisations professionnelles, dans le monde entier. Grâce à son action, le Feng Shui est devenu de plus en plus populaire. De nombreux auteurs, enseignants et consultants en Feng Shui ont été des disciples et/ou des étudiants du Grand Maître Lin Yun. En 1997, le Grand Maître Lin Yun a reçu un diplôme honorifique en Psychologie à l'Université de Californie du Nord. En 1998, il a été intronisé chef suprême de la Black Sect Tantric Buddhism durant son quatrième stage de développement initié par Sa Sainteté le 33^e Menri Trizin Lungtok Tenpai Nyima.

Dédicace

L'auteur dédicace cet ouvrage à son maître et mentor, le Grand Maître Lin Yun Rinpoche, sans qui ce livre n'aurait jamais vu le jour. Le Professeur Lin a dédié sa vie à aider les autres et a contribué à promouvoir le Feng Shui en Occident. Il a considérablement amélioré la vie d'un nombre incalculable de personnes, dont l'auteur.

Grâce à ses formations, il a permis à des personnes du monde entier d'avoir l'opportunité de profiter d'une vie plus heureuse et plus prospère en partageant sa connaissance profonde de la nature humaine, du karma, et en proposant des solutions transcendantales aux nombreuses difficultés de la vie.

En mémoire du Grand Maître Thomas Lin Yun, 1932-2010.

Remerciements

L'auteur remercie pour leur aide et leurs conseils :

Le Grand Maître Lin Yun Rinpoche, Maître du Feng Shui et Professeur spirituel, pour avoir préfacé cet ouvrage, amené le Feng Shui en Occident, changé sa vie et sans relâche contribué à aider les autres à vivre mieux grâce au Feng Shui. Il est la source de la connaissance incluse dans cet ouvrage. Les erreurs et omissions sont de l'unique responsabilité de l'auteur.

Khadro Crystal Chu Rinpoche, chef de la Black Sect Tantric Buddhism dans son 5^e stage et PDG du Temple Yun Lin, pour son soutien ; Sarah Rossbach, dont les livres ont à un public anglophone de s'initier au Feng Shui ; Frances Li, l'équipe et les bénévoles du Temple Yin Lin et du Monastère Lin Yun ; le Maître Ho Lynn Tu ; Seann Wenja, l'éditeur technique Eileen Conti Weklar (pour sa contribution, son soutien et sa sagesse), Shena Huang, Chris Wen-Chiao Li, les autres traducteurs des travaux du Maître, Ileen Weiss Nelson pour son amour et son soutien, Robert Chui, Shelley Sparks, Nancy SantoPietro, feu James Moser ; ses étudiants.

Le magicien de l'édition, Doug Childers, dont la contribution, la sagesse et le soutien ont permis l'éclosion d'un texte bien meilleur que l'original.

L'équipe extrêmement brillante et bien organisée de chez Wiley : l'éditeur d'acquisition Tracy Boggier pour avoir cru à ce projet et l'avoir amené jusqu'à sa conclusion, l'éditeur en chef Georgette Beatty pour son soutien et sa contribution, Jen Tebbe, secrétaire de rédaction en chef pour son excellent travail et son inlassable contribution, et tous les autres de chez Wiley qui ont contribué au projet. Merci à tous.

L'artiste Chi Chung, pour avoir créé des illustrations adéquates, clair et qui correspondent merveilleusement bien avec l'esprit des deux éditions de cet ouvrage.

Comme le disait le Grand Maître Lin Yun, « Même un sage a de nombreux professeurs ». L'auteur souhaite donc remercier Lama Ole Nydahl, Haidakhan Baba, Sadhguru, le Grand Maître Qi Gong Zhang Yuanming, le Grand Maître Qi Gong Tu Jin-Sheng et le Professeur Hart DeFouw.

Sa splendide épouse.

Préface

Vers 15 ou 16 ans, j'ai commencé à étudier avec les Maîtres de la Black Sect Tantric Buddhist Hui Chieh-fu et Chang Kuei-hing. En plus des études spirituelles, de la méditation, de la calligraphie, de la poésie, de la peinture, des remèdes secrets, des guérisons holistiques et de la divination, j'étais fasciné par l'étude du Feng Shui. Quelques années plus tard, j'ai étendu l'apprentissage du Feng Shui à Taiwan, Hong Kong, en Europe, aux États-Unis et dans bien d'autres endroits du monde. Durant les 40 dernières années, j'ai combiné l'apprentissage de l'architecture moderne, du design, de la psychologie, de la médecine, de la spiritualité, de la guérison, des cultures folkloriques chinoises et taïwanaise, de la philosophie chinoise, du bouddhisme, et l'apprentissage de l'école traditionnelle et moderne du Feng Shui ainsi que les théories pour permettre l'établissement d'une nouvelle école Feng Shui, qui est devenue l'école Black Sect Tantric Buddhist Feng Shui*. De 1973 à nos jours, j'ai donné des cours, enseigné et donné des consultations de Feng Shui et des aides spirituelles en Asie, en Europe, aux États-Unis, en Australie et en Afrique.

Beaucoup d'ouvrages sur le Feng Shui sont maintenant disponibles, et chacun a sa valeur et sa propre spécialité. Maintenant que j'ai lu l'ouvrage de David Daniel Kennedy, je pense que ce guide est comme un appareil photo instantané : facilement utilisable et compréhensible par qui que ce soit sans l'aide d'un professeur.

Je suis vraiment content de voir que la seconde édition du Feng Shui pour les Nuls paraît. Cela montre la popularité de cet ouvrage. En lisant ce livre, le lecteur peut réellement comprendre le véritable sens, l'explication, les techniques et les applications du Feng Shui à travers l'Octogone, les Cinq Éléments, les Remèdes et le pouvoir des trois secrets. Ce livre met également en exergue les éléments visibles du Feng Shui, à savoir le chi (ou l'énergie) du terrain, la forme du terrain et/ou du lot, la forme de la maison, le plancher, l'intérieur et l'extérieur. De plus, le lecteur peut comprendre l'utilisation des Cinq Éléments et comment les appliquer aux ajustements du Feng Shui, comment utiliser les méthodes d'ajustement du chi intérieur et extérieur pour bénir une maison, et la méthode des additions mineures pour permettre des modifications et des améliorations dans sa vie et son environnement de travail. Il y a davantage de caractéristiques ajoutées dans cette nouvelle édition, ce qui en fait un ouvrage encore plus pratique, comme le montrent les paragraphes sur le Feng Shui dans les pièces à vivre, les ajustements Feng Shui pour améliorer sa santé, ses relations, comment choisir sa maison en fonction des principes du Feng Shui.

*Désignée comme l'école Feng Shui du Grand Maître Lin Yun dans l'ouvrage.



Le Feng Shui pour les Nuls

La publication de cette seconde édition du Feng Shui pour les Nuls est attendue. L'auteur, M. Kennedy, a une écriture lisse et claire, des idées précises. Son style et les concepts sont concis, rafraîchissants et aisément compréhensibles par le lecteur. Ce livre explique les théories de la perspective du Feng Shui Black Sect Tantric Buddhist comme des méthodes de méditation qui augmente les pouvoirs spirituels de chacun, des applications pratiques et des solutions à la fois transcendantes et terre-à-terre. À travers cet ouvrage, l'auteur a fait un don immense à la société. Cela peut aider énormément de personnes qui se sentent mal et consolider la stabilité de la société, augmenter le bien-être des nations et créer du bonheur pour l'humanité. Par conséquent, la publication du nouveau livre de M. Kennedy est un événement important et extrêmement réjouissant pour l'école Feng Shui Black Sect Tantric Buddhist.

Par le Grand Maître Lin Yun
Traduction : Chrystal Chu et Mary Hsu

Sommaire

| | |
|--|-----------|
| <i>Introduction</i> | 1 |
| À propos de cet ouvrage | 2 |
| Comment utiliser ce livre | 3 |
| Conventions utilisées dans l'ouvrage | 3 |
| Mes hypothèses risquées | 4 |
| Organisation de l'ouvrage | 4 |
| Première partie – Mise en train : les bases du Feng Shui | 4 |
| Deuxième partie – Le Feng Shui de l'extérieur : dynamiser l'extérieur de l'habitation | 5 |
| Troisième partie – Le Feng Shui de l'intérieur : décupler l'énergie de votre habitation et de votre lieu de travail | 5 |
| Quatrième partie – Le Feng Shui spécial : cérémoniaux et remèdes personnels | 6 |
| Cinquième partie : La partie des Dix | 6 |
| Les icônes utilisées dans ce livre | 7 |
| | |
| <i>Première partie : Mise en train : les bases du Feng Shui</i> | 9 |
| | |
| Chapitre 1 : Les bienfaits du Feng Shui | 11 |
| Démystification du Feng Shui | 12 |
| Feng quoi ? Signification du terme Feng Shui | 13 |
| Secrets chinois anciens : vue d'ensemble du Feng Shui | 14 |
| Les principes de base du Feng Shui | 15 |
| Yin et Yang : des opposés complémentaires | 16 |
| Les trois domaines d'influence : le ciel, la terre et l'humain | 17 |
| Cinq facteurs principaux de votre bonne fortune | 19 |
| Les écoles de Feng Shui | 21 |
| Le Feng Shui des méthodes du terrain et de la boussole | 21 |
| L'école du grand maître de Feng Shui Lin Yun | 22 |
| Comment tirer parti du Feng Shui | 23 |
| Le Feng Shui et les solutions aux problèmes de la vie | 24 |
| Le processus du Feng Shui | 25 |
| La gamme des remèdes disponibles | 27 |
| Choix des domaines de la vie à améliorer | 27 |
| Le démarrage : les étapes du succès | 28 |
| Obtention d'une aide supplémentaire | 30 |

| | |
|--|-----------|
| Chapitre 2 : Les principes du Feng Shui | 31 |
| Chi : l'énergie du Feng Shui | 32 |
| Types de chi | 35 |
| Le chi des cieux | 35 |
| Le chi de la terre..... | 35 |
| Le chi de votre habitation et des lieux où vous vivez..... | 36 |
| Chi des humains | 37 |
| Les écoulements du chi..... | 38 |
| L'état de chi idéal du corps | 38 |
| Chi idéal pour la maison | 39 |
| Culture du chi..... | 40 |
| Les avantages de la culture du chi | 40 |
| Huit facteurs affectant votre chi personnel | 41 |
| Le langage du Feng Shui | 42 |
| Symboles : l'environnement s'exprime (il vous parle !)..... | 43 |
| Symboles par lesquels vous vivez..... | 44 |
| Identification et modification des schémas | 45 |
| Le positionnement : votre place dans l'ordre des choses | 46 |
| La théorie du positionnement relatif | 46 |
| Principe de la position de commandement | 47 |
| Les trois piliers de la vie | 49 |
| Importance de l'entrée | 49 |
| Le lieu du repos et du rajeunissement..... | 49 |
| Le générateur d'énergie de la maison | 49 |
| La psychologie du Feng Shui | 50 |
| Toute situation est susceptible d'amélioration (en particulier la vôtre)..... | 50 |
| Tirer le maximum de la situation actuelle..... | 50 |
| Vous êtes au centre de l'équation | 51 |
| Choisir d'améliorer la vie | 51 |
| Être ouvert au changement et accepter la nouveauté | 51 |
| Sur la voie de la réussite en Feng Shui | 52 |
| Chapitre 3 : Lecture des vibrations et utilisation de l'octogone du Feng Shui | 53 |
| Sentir l'énergie : bonnes et mauvaises vibrations | 54 |
| Détection des schémas d'énergie de votre environnement..... | 55 |
| Détection de l'énergie en respirant | 56 |
| Détection de l'énergie par le corps..... | 57 |
| La magie de l'octogone | 58 |
| Qu'est-ce que l'octogone du Feng Shui ?..... | 59 |
| Les neuf surfaces vitales de l'octogone | 59 |
| Placement de l'octogone sur le plan..... | 67 |
| Déterminer la ligne de la porte principale | 67 |
| Positionner l'octogone..... | 68 |
| Problèmes d'utilisation de l'octogone..... | 71 |
| Comment changer la vie au moyen de l'octogone | 74 |

| | |
|--|-----------|
| Chapitre 4 : Faire agir la puissance des cinq éléments..... | 75 |
| Les énergies des cinq éléments | 76 |
| L'énergie du bois : la croissance | 76 |
| L'énergie du feu : l'expansion..... | 76 |
| L'énergie de la terre : la stabilité | 77 |
| L'énergie du métal : la contraction | 77 |
| L'énergie de l'eau : le calme..... | 77 |
| Placer les cinq éléments dans l'environnement..... | 78 |
| Les cycles des cinq éléments | 78 |
| Le cycle créatif des cinq éléments | 79 |
| Le cycle destructif des cinq éléments | 80 |
| Éléments créateurs et éléments rejets | 81 |
| Utilisation des cinq éléments comme remèdes | 82 |
| Méthode curative n° 1 : placer les éléments dans leurs emplacements naturels | 83 |
| Méthode curative n° 2 : placer l'élément créateur de la zone de l'octogone | 83 |
| Méthode curative n° 3 : supprimer ou neutraliser des éléments en conflit | 83 |
| Méthode curative n° 4 : utiliser l'élément rejeton pour adoucir une énergie..... | 84 |
| Méthode curative n° 5 : utiliser tous les éléments ensemble pour plus de force et de créativité | 85 |
| Chapitre 5 : Les remèdes du Feng Shui | 87 |
| Ce qu'est un remède en Feng Shui | 87 |
| Dans quels cas appliquer des remèdes Feng Shui..... | 88 |
| Cinq types de remèdes Feng Shui | 89 |
| Les deux phases de vos remèdes | 91 |
| Phase I : faire l'acte constituant le remède..... | 91 |
| Phase II : activer l'intention du remède | 91 |
| La panoplie du Feng Shui : les remèdes | 92 |
| Création d'un positionnement positif | 92 |
| Des ajouts nécessaires, mineurs ou importants..... | 93 |
| Recherche des blocages dans les surfaces de l'octogone..... | 93 |
| Dégager les voies d'écoulement de l'énergie | 93 |
| Adaptation des remèdes : réparation, nettoyage et remplacement | 94 |
| Changer l'esprit d'un lieu : création d'une nouvelle atmosphère par le biais d'une cérémonie | 94 |
| Adjonctions mineures pour des changements majeurs | 95 |
| Remèdes de lumière | 96 |
| Remèdes sonores | 98 |
| Remèdes vivants | 100 |
| Remèdes aquatiques..... | 102 |
| Remèdes colorés | 104 |

| | |
|--|-----|
| Remèdes mobiles | 105 |
| Remèdes faisant appel à la pesanteur | 107 |
| Remèdes à base de tige de bambou..... | 107 |
| Remèdes motorisés..... | 110 |
| Remèdes parfumés | 110 |
| Remèdes tactiles | 111 |
| Recherche des blocages et activations des surfaces de l'octogone | 111 |
| Surface des gens qui aident – surface avant droite | 112 |
| Surface de la carrière – surface avant au milieu | 113 |
| Surface du savoir – surface avant gauche | 114 |
| Surface de la fortune – surface arrière gauche..... | 116 |
| Surface de la renommée – surface arrière au milieu | 117 |
| Surface du mariage – surface arrière droite | 118 |
| Surface des enfants – surface du milieu à droite..... | 120 |
| Surface de la famille/santé – surface gauche au milieu..... | 122 |

Chapitre 6 : La magie de l'intention et du renforcement..... 125

| | |
|--|-----|
| Les ingrédients de l'intention..... | 126 |
| Sachez exactement ce que vous voulez..... | 126 |
| Voyez et sentez le résultat avant qu'il ne se produise..... | 127 |
| Attendez-vous à ce que le résultat se produise..... | 127 |
| Un dernier point sur l'intention | 128 |
| Les secrets du renforcement des trois secrets | 128 |
| Définition du renforcement des trois secrets..... | 129 |
| Application de remèdes avec renforcement..... | 135 |
| Foire aux questions sur le renforcement..... | 135 |
| Combien de temps doit prendre le renforcement ?..... | 136 |
| Mes pensées et mes sentiments au cours du renforcement ont-ils de l'importance ?..... | 136 |
| Comment puis-je savoir si j'exécute le renforcement comme il convient ? | 136 |
| Combien de fois dois-je faire le renforcement ?..... | 137 |

Deuxième partie : Le Feng Shui de l'extérieur 139

Chapitre 7 : Améliorer l'énergie du terrain, du paysage et de l'extérieur de la maison..... 141

| | |
|---|-----|
| Tour d'horizon | 142 |
| Déchiffrement du chi du voisinage..... | 142 |
| L'énergie de la rue et son influence sur votre demeure | 143 |
| Remèdes aux problèmes de la rue | 144 |
| Découvrir ce qu'il peut y avoir de néfaste dans le voisinage et y remédier..... | 148 |
| Les cimetières et les maisons funéraires..... | 149 |

| | |
|---|-----|
| Les hôpitaux et les centres de convalescence | 149 |
| Les postes de police et les casernes de pompiers | 149 |
| Les écoles et les églises | 150 |
| Élimination des problèmes affectant la maison et le terrain | 151 |
| Trop proche pour ne pas gêner | 151 |
| Trop d'agitation..... | 152 |
| Voisins problématiques..... | 153 |
| Emplacements favorables et moins favorables pour une maison..... | 154 |
| Identification d'éventuels problèmes posés par l'emplacement de votre maison..... | 155 |
| Emplacement de la maison et topographie..... | 156 |
| Habiter trop haut ou trop bas | 157 |
| Atténuer l'effet agressif du faîte d'un toit | 158 |
| Mettez la vie dans votre terrain par des arbres et des plantes..... | 160 |
| Utilisation de l'énergie positive des arbres..... | 160 |
| Conseils pour la sélection des arbres..... | 161 |
| Ce qu'il ne faut pas faire avec les arbres | 161 |
| Remèdes contre les arbres morts ou mourants | 162 |
| Utilisation de la couleur pour revigorer les surfaces vitales de votre propriété | 163 |
| Le pouvoir de l'eau | 164 |
| L'eau qui court favorise le mouvement | 164 |
| Les effets apaisants et clarifiants de l'eau immobile..... | 165 |
| Placement des dépendances | 166 |
| Qui entre chez moi par une porte dérobée ?..... | 166 |
| Syndrome du hangar encombré | 167 |
| Chéri, je ne vois pas ce qu'il y a là-bas | 167 |
| Aménager les conduits d'évacuation extérieurs..... | 167 |

Chapitre 8 : Tirer le meilleur parti de la forme du terrain et de la maison.. 169

| | |
|--|-----|
| La signification des formes..... | 170 |
| Bienfaits de l'équilibre : les effets positifs des formes régulières | 171 |
| Une existence carrée : les carrés et les rectangles | 171 |
| Formes et octogones | 172 |
| Diagnostiquer les projections et les surfaces manquantes | 172 |
| Projetez-vous | 173 |
| Mais où donc est cette surface ?..... | 173 |
| Détermination des projections et des surfaces manquantes | 173 |
| La règle des 50 %..... | 174 |
| La règle des 33 %..... | 175 |
| Accentuer les avantages des projections..... | 176 |
| Remédier aux surfaces manquantes | 177 |
| Solutions extérieures aux surfaces manquantes de la maison | 177 |
| Solutions intérieures aux surfaces manquantes de la maison | 179 |
| Remèdes pour surfaces manquantes du terrain..... | 180 |

| | |
|---|-----|
| Remèdes pour formes de maison irrégulières | 182 |
| Formes en L et formes en botte | 182 |
| Forme du hachoir | 183 |
| Terrain en forme de pelle à poussière et de bourse..... | 184 |
| Formes triangulaires | 185 |
| Côté du terrain oblique | 185 |
| Terrains comportant un nombre impair de coins ou bizarrement configurés..... | 186 |

Chapitre 9 : Sésame ouvre-toi ! La porte d'entrée et l'entrée..... 187

| | |
|---|-----|
| La porte d'entrée et le hall d'entrée | 187 |
| Votre maison vue de la rue | 188 |
| Vue sur l'extérieur depuis l'intérieur..... | 190 |
| Traitement des questions relatives à l'allée conduisant chez vous..... | 190 |
| Une allée idéale..... | 191 |
| Les problèmes posés par certaines allées et les solutions..... | 191 |
| Laisser le champ libre au chi naturel..... | 193 |
| Comment résoudre le dilemme de la porte principale masquée | 195 |
| Dilemmes fréquents des escaliers extérieurs | 197 |
| Traitement des problèmes d'accès compliqués | 199 |
| En entrant dans la maison : problèmes et solutions | 201 |
| Tirer le meilleur parti de la bouche du chi | 204 |
| Principes d'une porte d'entrée idéale..... | 204 |
| Résolution des problèmes de porte d'entrée | 205 |
| La chance selon la couleur de la porte d'entrée | 207 |
| Soyez conscient de l'influence continue des premières impressions | 207 |
| Deux niveaux de premières impressions | 208 |
| L'entrée idéale | 208 |
| Entrée régulière par une autre porte que la porte d'entrée..... | 210 |
| Deux portes séparées sur la façade | 211 |

Troisième partie : Le Feng Shui de l'intérieur 213

Chapitre 10 : Interpréter la disposition de votre demeure 215

| | |
|--|-----|
| Le devant et l'arrière de votre demeure | 215 |
| Pièces convenant bien pour le devant..... | 216 |
| Pièces convenant bien pour l'arrière..... | 217 |
| Le centre de la maison..... | 219 |
| L'importance du centre de la maison..... | 219 |
| Conditions optimales pour l'énergie du centre..... | 220 |
| Ce qu'il est bon de placer au centre | 220 |
| Remèdes pour surfaces centrales à problèmes | 220 |
| Les pièces adjacentes | 222 |
| Toilettes et fourneau ou toilettes et lit de part et d'autre d'une même cloison | 223 |

| | |
|--|-----|
| Toilettes ou salles de bains au-dessus d'une chambre, d'une cuisine ou d'une entrée | 224 |
| Lit et fourneau de part et d'autre d'une même cloison | 225 |
| Remèdes aux portes opposées | 225 |
| Salle de bains en face de la chambre principale ou de la cuisine | 225 |
| Cuisine en face d'une chambre | 226 |
| La porte arrière face à la porte avant | 226 |

Chapitre 11 : Une chambre où rayonne la santé, l'énergie et l'amour229

| | |
|---|-----|
| Placement de la chambre dans une position forte..... | 230 |
| Chambre au-dessus du garage, et remèdes..... | 230 |
| Protection d'une chambre menacée par une voiture..... | 232 |
| La forme et l'aménagement de la chambre à coucher..... | 232 |
| Placement de l'octogone sur la chambre à coucher..... | 232 |
| Traitement des portes et des fenêtres de la chambre à coucher..... | 233 |
| Remède à une porte de salle de bains placée dans la chambre..... | 234 |
| Les effets d'une porte extérieure dans la chambre..... | 234 |
| Remèdes à de multiples problèmes de disposition dans la chambre à coucher | 234 |
| Le dilemme de la chambre à coucher spacieuse avec salle de bains..... | 237 |
| Remèdes pour chambres trop grandes..... | 238 |
| Donner de la vie à l'entrée dans la chambre..... | 239 |
| Une lumière vive porte-chance..... | 239 |
| Élargissement d'un passage étroit | 239 |
| S'assurer que la porte s'ouvre complètement | 240 |
| Attention à ce que vous voyez en sortant de la chambre | 240 |
| N'oubliez pas la fonction de la chambre à coucher | 240 |
| Prendre la meilleure position : placement du lit dans la position de commandement..... | 242 |
| Position du lit par rapport à la porte | 243 |
| Distance du lit à la porte | 243 |
| Champ de vision du dormeur..... | 244 |
| Visibilité de la porte de la chambre..... | 244 |
| La ligne directe depuis la porte | 245 |
| Principes de positionnement supplémentaires..... | 245 |
| Mobiliser la force de la montagne | 246 |
| Le cas d'un lit dans le chemin de la porte..... | 246 |
| Sélection des remèdes aux problèmes de lit | 247 |
| L'importance primordiale de la qualité du lit..... | 250 |
| Lits neufs ou usagés..... | 250 |
| Les moments opportuns pour se procurer un nouveau lit..... | 250 |
| Les formes et les tailles de lit..... | 251 |
| Comment augmenter la puissance du lit | 253 |
| Une tête de lit solide contribue à la réussite de la carrière et du mariage | 253 |

| | |
|--|-----|
| Colorez votre lit, cela augmentera votre vitalité..... | 254 |
| Évitez de balayer sous un lit dans lequel vous essayez de concevoir..... | 254 |
| Choisissez une décoration adaptée à la chambre..... | 254 |

Chapitre 12 : La cuisine, qui nourrit la santé et la fortune255

| | |
|---|-----|
| Maîtriser l'énergie de la nourriture | 256 |
| La place du cuisinier et du fourneau | 256 |
| Optimisation de l'emplacement et de la disposition de la cuisine et du fourneau..... | 257 |
| La disposition idéale de la cuisine..... | 257 |
| Une position du fourneau propice à la fortune et à la santé | 259 |
| Remèdes aux portes multiples permettant de circuler dans une cuisine..... | 261 |
| Le rôle du fourneau : générateur d'énergie de la maison..... | 263 |
| Choisir un nouveau fourneau plutôt qu'un fourneau usagé..... | 264 |
| La propreté du fourneau | 264 |
| L'état et l'usure des brûleurs du fourneau | 264 |
| Fonctionnement général du fourneau..... | 266 |
| Solutions à divers problèmes de cuisine | 266 |
| Fourneau trop près du réfrigérateur | 267 |
| Une fenêtre au-dessus du fourneau | 267 |
| Cuisine de petite taille | 268 |
| Des toilettes, une salle de bains ou un lit adossés au même mur qu'un fourneau | 268 |
| Lumière et couleur dans la cuisine | 268 |
| Couteaux visibles dans la cuisine..... | 268 |

Chapitre 13 : Feng Shui appliqué aux principales surfaces de la maison ..269

| | |
|---|-----|
| Le salon et la salle de séjour..... | 269 |
| Disposition optimale du groupe | 270 |
| Dispositions des meubles favorables aux conversations | 271 |
| La salle à manger..... | 271 |
| Chambres d'enfant | 272 |
| Positions de lit recommandées pour les chambres d'enfant..... | 272 |
| Choisissez un bon lit pour votre enfant | 273 |
| Couleurs et remèdes spéciaux pour chambres d'enfant..... | 274 |
| La salle de bains | 275 |
| Où mettre la salle de bains | 275 |
| Dispositions de salles de bains favorables | 276 |
| Remèdes de base pour salle de bains..... | 277 |
| La créativité au service de la salle de bains | 278 |
| Le garage..... | 279 |
| Locaux divers et sous-sols..... | 280 |

Chapitre 14 : Autres parties importantes de la maison281

| | |
|--|-----|
| Portes et entrées | 281 |
| Alignement des portes : bon, mauvais, conséquences | 282 |
| Solution au problème de la porte vide..... | 283 |
| Trois passages de porte à la suite | 283 |
| Portes qui s'entrechoquent..... | 284 |
| Portes qui se bloquent..... | 284 |
| Porte « inversée » | 285 |
| Portes en angle | 285 |
| Fenêtres : les yeux de la maison | 286 |
| Fenêtres dont la vue est bloquée de l'intérieur ou de l'extérieur..... | 287 |
| Fenêtres coincées, détériorées, bloquées ou cassées | 287 |
| Plus de fenêtres que de portes..... | 288 |
| Fenêtres trop hautes, trop basses ou qui descendent trop bas..... | 288 |
| Ouverture au plafond | 288 |
| Murs obliques | 289 |
| Comment fixer l'énergie d'un mur oblique..... | 290 |
| Comment ralentir ou disperser l'énergie..... | 290 |
| Couloirs..... | 291 |
| Couloirs comportant trop de portes..... | 291 |
| Couloirs longs et étroits | 292 |
| Escaliers..... | 292 |
| Escaliers en colimaçon..... | 292 |
| Remèdes simples applicables à d'autres problèmes d'escalier..... | 293 |
| Piliers, colonnes et poteaux..... | 294 |
| Cheminées | 294 |
| Plafonds..... | 295 |
| Plafonds à plusieurs niveaux, en pente ou irréguliers..... | 295 |
| Plafond en pente au-dessus du lit..... | 296 |
| Remèdes d'ordre général pour plafonds | 297 |
| Poutres | 297 |
| Poutre au-dessus du lit..... | 297 |
| Neutralisation des poutres dans toute la maison..... | 299 |
| Comment vivre avec tous ces objets dont on ne peut plus se passer..... | 299 |

Chapitre 15 : Pour décupler l'énergie de la maison.....301

| | |
|--|-----|
| Les effets positifs de la lumière..... | 301 |
| Bienfaits de la lumière naturelle sur la vie et la santé..... | 302 |
| Comment remplacer la lumière naturelle à l'intérieur de la maison..... | 303 |
| Augmentation des niveaux d'éclairage intérieurs | 303 |
| Débarrassez-vous des choses inutiles..... | 304 |
| Se rendre compte que moins c'est plus | 304 |
| Proclamation d'indépendance : ranger et éliminer le fouillis | 305 |
| Pour empêcher le fouillis de revenir..... | 306 |
| Les endroits de la maison propices au fouillis | 307 |



| | |
|---|-----|
| La propreté, source de liberté et de bonheur..... | 308 |
| Les effets vivifiants de la couleur | 309 |
| Utilisation des couleurs des surfaces de l'octogone | 309 |
| Identification des couleurs convenant le mieux aux différentes pièces ... | 310 |
| Les trois systèmes de couleurs spéciaux du Feng Shui | 311 |
| Maintenez toutes les choses à leur place et en bon état de marche | 312 |
| Le bon fonctionnement des systèmes | 312 |
| Assurez-vous de la bonne circulation de l'air | 314 |
| Assurez-vous du bon état de la toiture..... | 314 |
| Réparez ou remplacez ce qui marche mal ou est cassé | 314 |

Chapitre 16 : Utilisation du Feng Shui au bénéfice de votre carrière 317

| | |
|--|-----|
| Application au bureau de l'octogone Feng Shui et des cinq éléments..... | 317 |
| L'octogone..... | 318 |
| Les cinq éléments..... | 319 |
| Le plan et la disposition du bureau..... | 322 |
| Mérites des différents emplacements d'un immeuble de bureau | 322 |
| Bureaux séparés ou cellules de bureaux paysage..... | 323 |
| Prenez la position de commandement dans votre environnement de travail..... | 326 |
| Les principes de la position de commandement du bureau..... | 326 |
| Voir la porte égale réussite | 327 |
| Autres facteurs importants de la position du bureau..... | 328 |
| Ayez un bureau de grande qualité..... | 330 |
| L'origine et l'énergie de votre bureau..... | 330 |
| Formes de bureau positives | 331 |
| Le bureau le plus puissant..... | 332 |
| Application de l'octogone Feng Shui à la surface du bureau..... | 334 |
| Remèdes visibles appliqués à la surface du bureau..... | 334 |
| Remèdes invisibles appliqués au bureau | 335 |
| Ayez une assise solide : votre fauteuil de bureau | 336 |
| Lecture des antécédents du fauteuil..... | 336 |
| Caractéristiques d'un bon fauteuil | 336 |

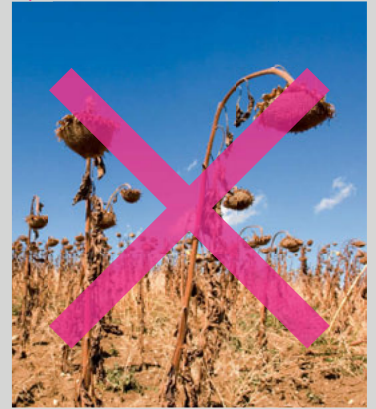
Quatrième partie : Le Feng Shui spécial 339

Chapitre 17 : Facteurs invisibles et cérémonies de bénédiction Feng Shui 341

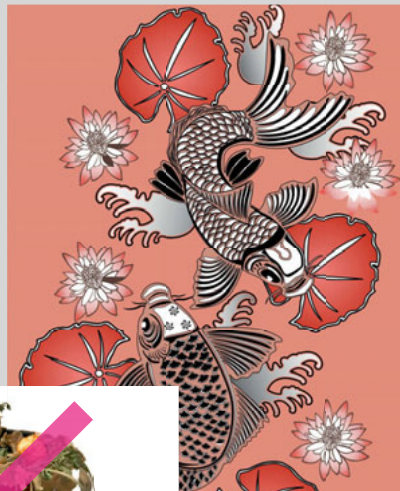
| | |
|--|-----|
| Détermination et traitement des facteurs antécédents | 342 |
| Comment mettre KO les énergies antérieures | 343 |
| Profitez de l'élan du déménagement | 343 |
| Lecture des facteurs précédents | 345 |
| Les occupants invisibles de votre maison | 347 |
| Bienfaits des cérémonies de bénédiction | 348 |
| Motifs d'utilisation des cérémonies Feng Shui | 349 |

Les zones de l'octogone : la famille/la santé et la fortune

La famille/la santé



La fortune



Les intérieurs yin et yang

Yin



Yang

