

LAURAINÉ MEYER

# FEMINISTS *in* PROGRESS

Ouvrons les YEUX sur le SEXISME



casterman







Lauraine Meyer

# Feminists in Progress

Ouvrons les yeux sur le sexisme





à Benoîte Groult

# Introduction

Bonjour, je m'appelle Lauraine, 38 ans, blanche, d'origine française, cisgenre\* et hétérosexuelle. Je suis féministe depuis quatre ans. **Comment ça, seulement quatre ans !?**

Eh oui, parce que jusque-là je me disais « Oh, ça va, franchement, il n'y a plus tellement d'inégalités entre hommes et femmes aujourd'hui, on est bien ! »... Oui, je pensais que les générations précédentes avaient fait tout le boulot pour donner aux femmes les mêmes droits qu'aux hommes et que ça allait suffisamment bien comme ça. Mais ça, c'était **AVANT**.

Un jour, je suis tombée par hasard sur le livre *Ainsi soit-elle* de Benoîte Groult, un livre des années 70, que j'ai lu un peu à défaut d'autre chose, car c'était le seul bouquin en français que j'ai trouvé dans la librairie de deuxième main à côté de chez moi, à Amsterdam.

Bref, j'ai ouvert *Ainsi soit-elle* et j'ai lu : « **À toutes celles qui vivent dans l'illusion que l'égalité est acquise et que l'Histoire ne revient pas en arrière, je voudrais dire que rien n'est plus précaire que les droits des femmes** » BOUM. Soudain j'ai réalisé qu'en effet les droits des femmes n'étaient **JAMAIS** définitivement acquis et, au fur et à mesure de ma lecture, j'ai découvert quelles profondes injustices et inégalités ont opprimé les femmes à travers l'Histoire. Oups, mais attendez... Beaucoup de ces oppressions existent encore aujourd'hui !

**Ça a été LA révélation.**

À partir de ce jour-là, j'ai chaussé mes lunettes de « feminist in progress » pour regarder le monde avec un nouveau filtre, un filtre anti-sexisme. Parce qu'être féministe, se dire féministe n'arrive pas du jour au lendemain, c'est un vrai cheminement pour aller au-delà des clichés, au-delà de la peur ou des

réticences que ce mot peut inspirer, parce que dire « je ne suis pas féministe, mais... », c'est comme dire « je ne suis pas raciste, mais... », mais en plus positif !

Eh oui, **FÉMINISTE n'est PAS un GROS MOT !**

Ensuite, j'ai poursuivi mon apprentissage en lisant d'autres livres et surtout en écoutant énormément de podcasts, j'ai discuté avec mes ami.e.s, ma famille et mon partenaire pour décortiquer tout ça. Cela m'a amenée à reconnaître le sexisme ordinaire, qui s'inscrit insidieusement dans les interactions entre les hommes et les femmes au quotidien. J'ai ouvert mon esprit plus largement sur de nombreuses questions qui ne me touchaient pas particulièrement auparavant, comme la question du genre et de la transidentité, par exemple. Et puis, je suis devenue maman et subitement un autre pan de la condition des femmes s'est révélé à moi avec tout ce qu'il comprend d'injonctions, de charge mentale et émotionnelle. Ça représente beaucoup de travail au quotidien de se battre contre le sexisme et le patriarcat, mais ça fait aussi un bien fou et, surtout, ça donne de l'espoir pour les générations à venir !

Voilà pourquoi j'ai eu envie de partager ces découvertes, de les rendre plus accessibles pour toutes, d'aider d'autres personnes à se libérer des clichés et à voir le monde à travers le prisme d'un féminisme joyeux et inclusif, avec une touche d'humour, de légèreté et beaucoup de sororité !

**Alors, vous aussi, mettez vos lunettes de « feminists in progress » !**

**Bonne lecture !**

P.S. : Je précise que les termes « homme » et « femme » dans ce livre sont généralement compris au sens d'homme ou de femme cisgenre\*, non trans, sauf précision.

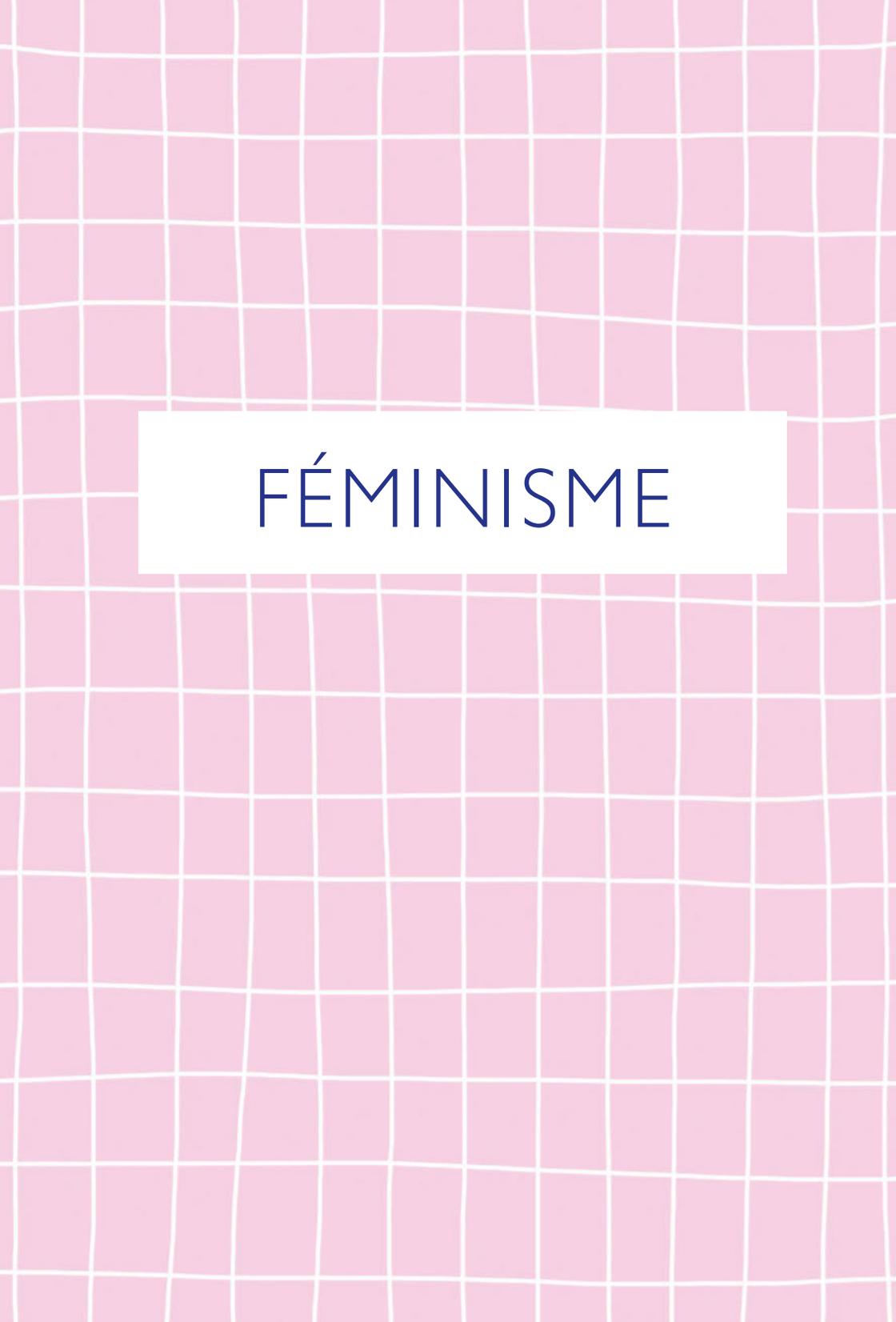
\*Cisgenre : personne dont l'identité de genre correspond à son sexe biologique.



# Table des matières

<b>Introduction</b> .....6	<b>Sexualité</b> .....147
	- Freud et l'envie de pénis
	- La virginité
	- Le plaisir féminin
	- Les préférences sexuelles
<b>Féminisme</b> .....11	
- Le féminisme	
- Les différentes vagues	
- Les hommes féministes	
<b>Sexisme</b> .....35	<b>Maternité</b> .....179
- Le sexisme ordinaire	- Le congé maternité
- #MeToo	- L'allaitement
- Les inégalités salariales	- La paternité
- Les femmes de couleur	
- Vieillir	
<b>Genre</b> .....77	<b>Don't give up the fight</b> .....205
- Les jouets	- La sororité
- La non-binarité	- L'éducation
	- L'empouvoirement des jeunes femmes
	- L'écriture inclusive
	- L'écoféminisme
<b>Relations</b> .....93	<b>Lexique</b> .....232
- La charge mentale	
- Les violences conjugales	
- Le consentement	
<b>Corps</b> .....121	<b>Pour aller plus loin</b> .....238
- Les poils	
- Les règles	
- Le Body positive	



The background of the image is a light pink color with a white grid pattern. The grid lines are thin and evenly spaced, creating a series of small squares across the entire page. In the center of the page, there is a white rectangular box containing the word 'FÉMINISME' in a dark blue, sans-serif font.

FÉMINISME



**« FÉMINISTE  
N'EST PAS UNE INSULTE.  
ÇA NE VEUT PAS DIRE QUE  
TU DÉTESTES LES HOMMES,  
ÇA NE VEUT PAS DIRE QUE  
TU DÉTESTES AVOIR DE  
JOLIES JAMBES ET UN BEAU  
BRONZAGE.**

**ÇA VEUT JUSTE DIRE  
QUE TU CROIS EN  
L'ÉGALITÉ HOMME-FEMME. »**

KATE NASH  
Chanteuse britannique

# C'est quoi déjà, le féminisme ?



ON A TOUSTES\* EN TÊTE UN BON NOMBRE DE CLICHÉS SUR LES FÉMINISTES.

\* Toutes et tous



POUR COMMENCER ET POUR DISSIPER  
TOUT MALENTENDU!

**NON**

LES FÉMINISTES NE DÉTESTENT PAS LES HOMMES



Bien au contraire!

Iels\* détestent juste le  
**SEXISME** qui pousse certains  
hommes à se comporter comme  
des cochons!

\*Ils et elles



(Désolé.e.s les cochons, on n'a  
rien contre vous!)



POUR MOI, LE FÉMINISME C'EST:



Apprendre à regarder et à reconnaître  
au quotidien toutes les petites ou  
grandes différences qui créent de  
l'inégalité entre les hommes et  
les femmes (au sens large).

← Lunettes pour voir le sexisme  
même dans le noir!

# C'EST APPRENDRE À IDENTIFIER LE PATRIARCAT\*

et ses conséquences sur la vie des FEMMES.

\*Société dans laquelle l'homme exerce le pouvoir dans les domaines politique, économique, religieux et familial, par rapport à la femme.



#fund.#septembre

SAVOIR DÉNONCER LES INJUSTICES.

Se sentir **LÉGITIME** d'exprimer ce que l'on ressent, quels que soient son âge, son genre, sa couleur de peau, sa religion ou son statut social



#moncorpsmeschoix



Se dire que la société devrait être basée sur **L'ÉGALITÉ** et **L'ENTRAÏDE**.



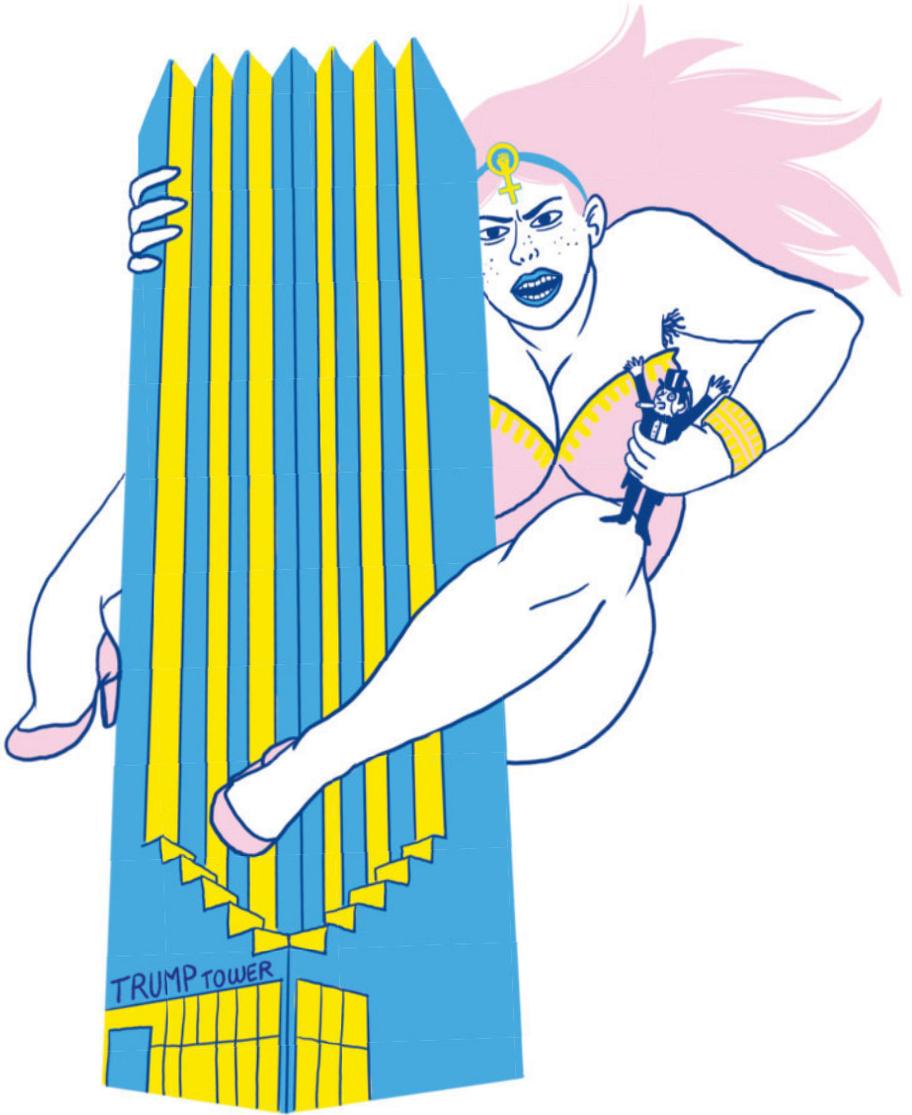
## LE FÉMINISME

---

Il l'a dit!  
"LE FÉMINISME  
ENCOURAGE LES FEMMES  
À QUITTER LEURS MARI,  
À TUER LEURS ENFANTS,  
À PRATIQUER LA  
SORCELLERIE, À DÉTRUIRE  
LE CAPITALISME ET À  
DEVENIR LESBIENNES."

Pat Robertson, 1992

Politicien américain, télévangéliste de la droite conservatrice chrétienne



·Fais gaffe, le capitalisme!



La lutte ou féminisme contre le patriarcat remonte à très très loin, car les hommes ont toujours eu peur des femmes, surtout celles qui incarnent :

- ✓ l'autonomie
- ✓ la liberté sexuelle
- ✓ la liberté intellectuelle



### CONSEIL PATRIARCAL



Celles qui sortent du rôle que des messieurs leur ont donné sont traitées de putains...

En gros, toutes celles qui concurrencent les hommes sur "leur" terrain.



⚠️  
GROS CLICHÉS

### COMME, PAR EXEMPLE, LES :



Artistes  
(Frida Kahlo)



Scientifiques  
(Marie Curie)



Politiques  
(Margaret Thatcher)



Militantes  
(Victoria Beckham)



Femmes d'affaires  
(Christine Lagarde)



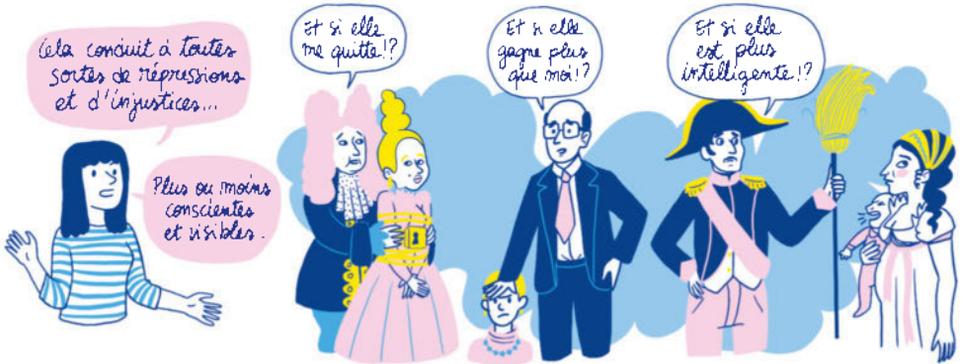
Féministes  
(Laura Mancia Ngou Akéchi)



Bref, des femmes fortes et indépendantes qui n'ont pas besoin d'hommes pour savoir quoi penser!



Par "Hommes", on entend accessoirement les femmes et les enfants aussi.



Pourtant, comme l'a dit Barack Obama (ou serait-ce Michelle?)

quand les femmes réussissent, les nations sont plus sûres et plus prospères.



Est-ce que ce n'est pas un formidable objectif à atteindre?

Source : Kristen J. Sollée, "Witches, Sluts, Feminists", Thorel Media, 2017.

À voir : la vidéo sur le capitalisme par "Draw my economy."

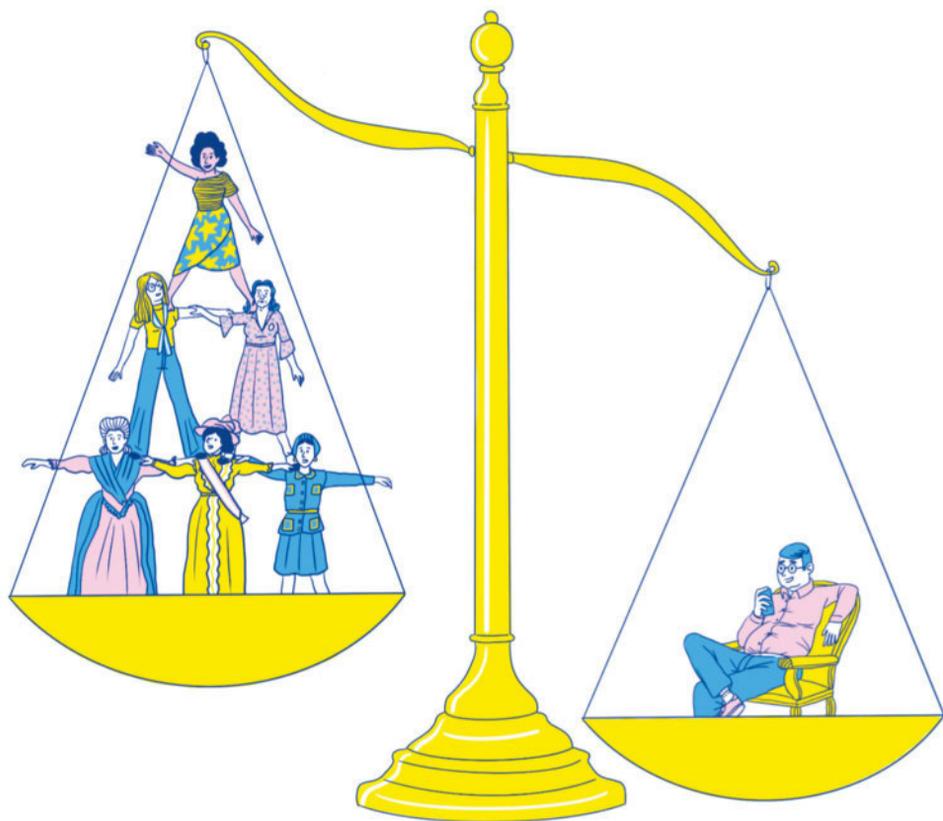
## LES DIFFÉRENTES VAGUES

---

Iels disent :

"NON MAIS ÇA VA,  
ON N'A PLUS BESOIN  
DU FÉMINISME  
DE NOS JOURS!"

Des gens qui pensent  
qu'on a atteint l'égalité



Parle pour toi,  
Jean-Michel «ça va»!