

# CRÈTE

CARNET DE VOYAGE



# www.petitfute.com

1<sup>er</sup> site d'information touristique

GUIDES DE VOYAGE

ADRESSES ET AVIS

EXPÉRIENCES

IDÉES DE SÉJOURS

JEUX CONCOURS

BONS PLANS

PLUS D'INSPIRATION SUR



# BIENVENUE EN CRÈTE !



© CYBERHELVEY - SHUTTERSTOCK.COM

*Fresque de Cnossos.*

Rebelle et sauvage, la Crète s'offre avec douceur au voyageur qui voudra bien lui accorder son attention. Partez ainsi à la conquête d'une nature éblouissante faite de lagons cristallins, d'oliviers à perte de vue, d'authentiques villages de montagne, de gorges rocailleuses, de parfums et de saveurs sincères : la Crète réveillera vos sens. Berceau de la civilisation minoenne, terre d'histoire aux multiples héritages, celle que l'on appelle « l'île des dieux » témoigne aujourd'hui des richesses de son passé. Pénétrez dans ses paisibles monastères qui résistèrent en leur temps aux occupants, dans ses églises byzantines et dans ses chapelles isolées. Visitez ses palais et ses ruines antiques, comme le célèbre palais de Cnossos, reflets de la grandeur et du raffinement d'une des premières civilisations d'Europe. De La Canée à Rethymnon, parcourez les ruelles labyrinthiques de ses vieilles villes pleines d'effervescence et de charme. Terre insulaire de caractère, célèbre pour l'hospitalité de ses habitants, la Crète exhale une douceur de vivre ancestrale qui saura vous toucher.



© ZAKHAR MARUNOV

*La plage d'Elafonissi.*

# SOMMAIRE

## ■ DÉCOUVERTE ■

Les plus de la Crète .....	8
La Crète en bref .....	10
La Crète en 10 mots-clés .....	12
Survol de la Crète .....	16
Histoire .....	19
Population .....	26
Arts et culture .....	28
Festivités .....	34
Cuisine locale .....	36
Sports et loisirs .....	40
Enfants du pays .....	43

## ■ VISITE ■

<b>Héraklion et sa région .....</b>	<b>46</b>
Héraklion .....	46
Les environs d'Héraklion .....	56
<i>Cnossos</i> .....	57
<i>Archanes</i> .....	60
<i>Arolithos</i> .....	61
<i>Agia Pelagia</i> .....	61
<i>Fodele</i> .....	62
<i>Amnissos</i> .....	62
<i>Hersonissos</i> .....	62
<i>Kokkino Hani</i> .....	64
<i>Malia</i> .....	65
<i>Zaros</i> .....	66
<i>Gortyne</i> .....	67
<i>Phaestos</i> .....	68
<i>Matala</i> .....	70
<i>Lendas</i> .....	71
<i>Ano Viannos</i> .....	71

<b>le Lassithi .....</b>	<b>72</b>
Agios Nikolaos .....	72
Les environs d'Agios Nikolaos .....	76
<i>Elounda</i> .....	76
<i>Spinalonga</i> .....	77
<i>Milatos</i> .....	77
<i>Neapolis</i> .....	78
<i>Krista</i> .....	79
Le plateau du Lassithi .....	80
<i>Tzermiado</i> .....	81
<i>Psychro</i> .....	82
La côte nord-est .....	82
<i>Pachia Ammos</i> .....	83
<i>Mochlos</i> .....	84
<i>Sitia</i> .....	85
<i>Agia Fotia</i> .....	87
<i>Vai</i> .....	87
<i>Palekastro</i> .....	87
<i>Zakros</i> .....	89
La côte sud .....	91
<i>Xerokampos</i> .....	91
<i>Ierapetra</i> .....	92
<i>Myrtos</i> .....	93
<i>Makrigialos</i> .....	94
<b>Hania et sa région .....</b>	<b>95</b>
Hania – La Canée .....	95
Les environs d'Hania .....	102
<i>Akrotiri</i> .....	102
<i>Therisso</i> .....	104
La côte nord .....	104
<i>Stalos</i> .....	104
<i>Platanias</i> .....	104
<i>Maleme</i> .....	104
<i>Kolymbari</i> .....	106
<i>Aptera</i> .....	106
<i>Kalyves</i> .....	108

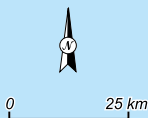


<i>Almyrida</i> .....	108
<i>Vamos</i> .....	109
<i>Vryses</i> .....	109
<i>Georgioupolis</i> .....	109
La côte ouest .....	109
<i>Gramvoussa</i> .....	109
<i>Tigani</i> .....	111
<i>Falassarna</i> .....	111
<i>Poliniria</i> .....	112
<i>Topolia</i> .....	112
<i>Kefali</i> .....	112
<i>Elafonissi</i> .....	112
<i>Koundouras</i> .....	113
<i>Paleohora</i> .....	113
<i>Azogires</i> .....	114
Le centre .....	115
<i>Kandanos</i> .....	115
<i>Voukolies</i> .....	115
<i>Agia</i> .....	116
<i>Alikianos</i> .....	116
<i>Agia Irini</i> .....	116
<i>Koustogarakos</i> .....	116
<i>Fournes</i> .....	116
<i>Lakki</i> .....	117
<i>Omalos</i> .....	118
<i>Gorges de Samaria</i> .....	118
<i>Sougia</i> .....	119
La côte sud.....	119
<i>Frangokastello</i> .....	119
<i>Plateau de Sfakia</i> .....	120
<i>Hora Sfakion</i> .....	120
<i>Gavdos</i> .....	120

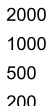
<i>Anapolis</i> .....	121
<i>Loutro</i> .....	121
<i>Agia Roumeli</i> .....	121
<b>Rethymnon et sa région .....</b>	<b>122</b>
Rethymnon .....	122
Les environs de Rethymnon .....	124
<i>Prassies</i> .....	124
<i>Miki</i> .....	126
<i>Maroulas</i> .....	126
<i>Armeni</i> .....	126
<i>Arkadi</i> .....	126
<i>Argyroupolis</i> .....	127
<i>Asi Gonia</i> .....	128
<i>Panormos</i> .....	128
<i>Bali</i> .....	128
<i>Margarites</i> .....	129
<i>Anogia</i> .....	129
<i>Spili</i> .....	130
La vallée d'Amari .....	130
La côte sud.....	130
<i>Myrthios</i> .....	131
<i>Plakias</i> .....	131
<i>Souda</i> .....	132
<i>Preveli</i> .....	132
<i>Agios Pavlos</i> .....	134
<i>Agia Galini</i> .....	134
<i>Ligres</i> .....	134

## ■ PENSE FUTÉ ■

<b>Pense futé</b> .....	<b>136</b>
<b>Index</b> .....	<b>140</b>



MER DE CRETE

Altitude  
(en mètres)

- Route principale
- Route secondaire
- Capitale
- Ville principale
- Ville secondaire
- Principaux sommets
- Monastère
- Site archéologique
- Curiosité
- Liaison maritime

*Vue sur le lagon de Gramvousa.*

© VITALIYMATEHA





# DÉCOUVERTE



# LES PLUS DE LA CRÈTE

## Un climat idéal

La Crète bénéficie d'un climat méditerranéen et d'un soleil omniprésent. L'île est le point le plus au sud de toute l'Europe. Les étés sont très chauds, le printemps et l'automne jouissent d'un bel ensoleillement et les hivers s'écoulent, doux et lumineux. Les pluies sont rares et souvent de courte durée : elles arrivent généralement entre novembre et mars. Seuls les vents refroidissent parfois le climat, mais cela a l'avantage de rendre la chaleur supportable en été.

## Un accueil chaleureux

Les Grecs en général, et les Crétois en particulier, sont chaleureux, spontanés et hospitaliers. Ils parlent souvent anglais, parfois français, et sont très ouverts à la discussion. Certes, l'industrie du

tourisme dicte parfois des sourires commerciaux, mais il reste beaucoup d'authenticité dans la convivialité des Crétois. Il est même très étonnant (tellement cela est rare de nos jours) de constater qu'en Crète tourisme (parfois de masse) et tradition cohabitent, et que les Crétois ont su conserver, grâce à leur grande force de caractère, les valeurs qui régissent leur mode de vie.

## Une nature éblouissante

Les amoureux de la nature ne pourront qu'être séduits par la beauté apaisante du paysage crétois, extrêmement riche et varié. L'île a une végétation de type méditerranéen : champs d'oliviers à perte de vue, orangers et citronniers, bougainvillées mauves et roses, jasmin, lauriers-roses, thym et autres essences égaiant de leurs couleurs et embaument de leur

© LUCIAN BOLCA



Plage de Preveli.



© NERFY - ISTOCKPHOTO

DÉCOUVERTE

Le vieux port d'Héraklion.

odeur le paysage crétois. C'est aussi un pays très sauvage, de montagne, aux gorges parfois impressionnantes. Enfin, la Crète c'est bien sûr la beauté de la mer omniprésente, tantôt limpide et turquoise, tantôt bleu profond et impénétrable, et la richesse de ses fonds marins. L'immensité bleue borde le nord avec la mer de Crète et le sud de l'île avec la mer de Libye. Quel plaisir, lorsqu'on gravit les routes qui serpentent dans les montagnes de Crète, d'embrasser au loin la Grande Bleue qui s'étend à l'infini...

## Une grande terre d'histoire

La grande île grecque est le berceau de la civilisation minoenne, qui elle-même constitue les racines de la culture européenne. Des sites archéologiques incontournables furent découverts sur le sol de la Crète, à l'instar du célèbre palais de Cnossos ou des vestiges de Phaestos datant de la période minoenne. Le musée archéologique d'Héraklion est également l'un des plus riches de Grèce, avec son

immense collection d'objets minoens ramassés sur les sites de l'île. On peut aussi observer sur cette île le témoignage des différentes occupations subies au cours de son histoire : des constructions vénitiennes et turques qui donnent tout leur charme aux vieux quartiers de villes comme Héraklion, Rethymnon ou Hania, ou encore des monastères byzantins dans les contrées reculées.

## La douceur de vivre crétoise

Les Crétois ont conservé un rythme de vie nonchalant et une authentique convivialité. Ils sont amateurs de bonne nourriture, arrosée de vin local et de raki, et ne perdent pas une occasion de faire la fête sur fond de musique et de danses traditionnelles, menées par la lyre crétoise. « *Siga, siga* » (« doucement, doucement »), vous répétera-t-on. Rien ne sert de courir, ici les journées s'écoulent paisiblement et l'on profite du temps présent.

# LA CRÈTE EN BREF

## Pays

- ▶ **Statut** : la Crète est la plus grande île de Grèce.
- ▶ **Capitale de région** : Héraklion.
- ▶ **Superficie** : 8 336 km<sup>2</sup>, cinquième plus grande île de la Méditerranée (Grèce : 131 944 km<sup>2</sup>) après la Sicile, la Sardaigne, la Corse et Chypre.
- ▶ **Langue** : grec moderne.

## Population

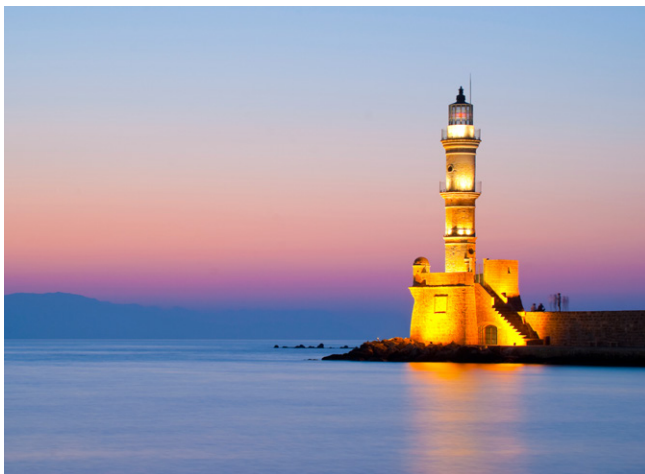
- ▶ **Population** : 635 000 habitants environ en 2020 (Grèce : 10 800 000 habitants environ).

- ▶ **Densité de la Crète** : 76 habitants au km<sup>2</sup>.
- ▶ **Taux de natalité** : 0,8 %.
- ▶ **Taux de mortalité** : 1,1 %.
- ▶ **Espérance de vie** : 82 ans.
- ▶ **Taux d'alphabétisation** : 97 %.
- ▶ **Religion** : orthodoxe à 98 %.

## Économie

- ▶ **Monnaie** : euro (€).
- ▶ **PIB** : 218 milliards US\$ (pour le pays en 2019).
- ▶ **PIB/habitant** : 20 324 €.

© KGERAKIS - ISTOCKPHOTO



Le phare de La Canée au coucher du soleil.



- ▶ **Taux de croissance** : 1,9 %.
- ▶ **Taux de chômage** : 16,6 %.

## Décalage horaire

Comme dans tout le reste de la Grèce, l'heure en Crète est à GMT-2. Il y a donc 1 heure de décalage horaire avec la France. En Crète, il est donc 1 heure de plus qu'en France (exemple : s'il est 7h en France, il est 8h en Crète).

## Climat

La Crète jouit d'un climat méditerranéen très clément et sain, participant de la longévité du peuple crétois. L'été est chaud et sec ; l'hiver doux et court. Les pluies tombent principalement en automne et en hiver. Le début de l'automne et la fin du printemps sont des périodes particulièrement agréables pour profiter d'un séjour en Crète.

## Le drapeau grec

Il est composé de neuf bandes horizontales égales, alternativement bleues et blanches. Le coin supérieur gauche du drapeau abrite une croix blanche sur fond bleu évoquant la religion orthodoxe. Le blanc et le bleu, choisis pour emblème pendant la guerre d'indépendance, sont officiellement adoptés par Otton de Bavière



en 1833, lorsque celui-ci monte sur le trône de Grèce. Les neuf bandes horizontales correspondent aux neuf syllabes du cri de guerre de l'Indépendance : *Eleftheria i thanatos* signifiant « La liberté ou la mort ».

# LA CRÈTE EN 10 MOTS-CLÉS

## Cafés froids

« Ena freddo espresso metrio parakalo ! » Cette phrase est routinière, elle permet de faire la demande d'un de ces fameux cafés froids, précisément d'un espresso un peu sucré. Les jeunes générations de Crétois ne consomment aujourd'hui pratiquement plus que des cafés froids : du café soluble dit « frappé », servi froid avec du lait et du sucre, mousseux et gourmand. Mais surtout, le grand classique froid est le *freddo* (un espresso glacé, existe aussi en version cappuccino). Demandez-le avec beaucoup de sucre (*gliko*), un peu de sucre (*metrio*) ou pas de sucre du tout (*sketo*). Pour avoir du lait, dites « me fresco gala » (avec du lait frais) ou « me vapore » (avec du lait évaporé). Ne vous étonnez pas de voir les Crétois avec un genre de verre en

plastique assorti d'une paille tôt le matin dans les rues : ils sont accros ! C'est en effet plus qu'agréable à savourer l'été, à toute heure de la journée, pour se rafraîchir et se réveiller.

## Fourrures

Vous remarquerez en Crète de nombreuses boutiques de manteaux de fourrure. En général, les magasins sont situés dans les quartiers touristiques des grandes villes, mais on trouve également, sur le bord des routes, des dépôts pratiquant souvent des prix plus intéressants. Ces produits sont destinés exclusivement aux touristes, et plus particulièrement à ceux qui viennent d'Europe du Nord. Les Crétois disposent de quelques fourrures grâce à la faune de leurs montagnes (qui sont d'ailleurs





© CLU - ISTOCKPHOTO.COM

DÉCOUVERTE

Mythologie grecque, Thésée combattant le Minotaure.

enneigées en hiver) et vendent à prix compétitif des manteaux d'assez bonne qualité. Mais bon, c'est à votre éthique de décider maintenant si l'achat vous intéresse vraiment.

## Hippies

A la fin des années 1960, le petit village de pêcheurs de Matala devint un lieu de rendez-vous des partisans du « flower power ». Une communauté de beatniks cherchant à retrouver une vie proche de la nature s'installa dans les grottes de Matala qui servaient originellement aux Romains pour enterrer leurs morts. Des stars de l'époque comme Cat Stevens, Bob Dylan ou Joni Mitchell y ont séjourné. Aujourd'hui, le camping sauvage est interdit et l'esprit hippie n'est plus vraiment de mise... Mais, bien que touristique, Matala reste un village agréable avec un festival de musique très prisé au mois de juin.

## Ipnakos

C'est la sieste... Très largement suivie en Crète. Les magasins sont fermés généralement entre 14h et 17h et il est de bon ton, particulièrement en été aux heures les plus chaudes, de respecter cette institution. Vous comprendrez d'ailleurs vite l'intérêt de cette pause au milieu de la journée, surtout si vous vous êtes levé tôt pour profiter de visites matinales. Quand le soleil bat son plein et après un déjeuner en taverne qui vous laisse repu, il est important de prendre un temps de pause avant de retourner à vos activités, et même avant la baignade.

## Minotaure

C'est en Crète que se déroule l'une des plus célèbres légendes de la mythologie grecque, celle du Minotaure. Ce monstre, mi-homme mi-taureau, naquit des amours de Pasiphaé, la femme du roi Minos, et d'un taureau blanc.



*La plage de Preveli.*

© MARIANNA IANOVSKA - SHUTTERSTOCK.COM



# my **petit fute**

mon guide sur mesure

## A CHACUN SON GUIDE !

1,99 €  
SEULEMENT

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés

5,95 € Prix France



A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !  
MYPETITFUTE.FR