

JURA

CARNET DE VOYAGE



www.petitfute.com

1^{er} site d'information touristique

GUIDES DE VOYAGE

ADRESSES ET AVIS

EXPÉRIENCES

IDÉES DE SÉJOURS

JEUX CONCOURS

BONS PLANS

PLUS D'INSPIRATION SUR



BIENVENUE DANS LE JURA !



Cascade du Hérisson.

© TRAVELVIEW - STOCK.ADOBE.COM

Le Jura est un territoire aux facettes multiples dues à sa géographie et à l'activité humaine. De quoi aiguïser les curieux, car des curiosités ce coin de France en regorge. Entre la plaine comtoise, véritable océan de verdure, qui se heurte au Revermont avec son vignoble réputé, vous voici transporté sur les plateaux dont plusieurs s'enchainent pour culminer ensuite à 1 300 m d'altitude. Ces espaces sont cisailés

par les reculées et des vallées où coulent des cours d'eau superbes comme l'Ain, le Doubs ou la Loue. Tout au long de ces méandres comme ailleurs des belvédères proposent des vues époustouflantes. L'eau toujours, avec ces très nombreux lacs, ceux-ci entourés de forêts qui selon l'altitude sont composées de feuillus ou résineux. Cette nature préservée et qu'il faut respecter offre la possibilité d'activités outdoor couvrant de très nombreuses disciplines dans ce domaine. Mais aussi des espaces pour des instants de pure relaxation au grand air. Vous serez curieux et à juste titre de connaître l'activité humaine qui a su s'adapter au relief, au climat et acquérir un savoir-faire remarquable, que ce soit en technologie de pointe mais aussi en production issus de la terre et de l'agriculture. Le comté tient une place importante dans l'économie locale, mais vous verrez que le vignoble l'est également. Le patrimoine historique est intense, son bâti en est le témoignage le plus flagrant, qu'il soit civil ou religieux. L'usure du temps n'a pas eu trop d'emprise sur lui, une prise de conscience des habitants ayant permis une préservation et une sauvegarde pertinentes.



Arbois et ses vignes, dans le Jura.

© PICTURES NEWS - FOTOLIA

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les immanquables.....	6
Nature.....	8
Histoire.....	14
Patrimoine et traditions.....	17
Le Jura gourmand.....	22
Sports et loisirs.....	31
Festivals et manifestations.....	35

■ VISITE ■

Arbois.....	40
Arinthod.....	48
Arlay.....	50
Baume-les-Messieurs.....	52
Bletterans.....	54
Bois-d'Amont.....	56
Bonlieu.....	57
Chamblay.....	58
Champagnole.....	59
Château-Chalon.....	62
Chissey-sur-Loue.....	65
Clairvaux-les-Lacs.....	67
Dole.....	69
Foncine-le-Haut.....	76
Gigny.....	77
Hauts de Bienne.....	78
La Vieille-Loye.....	80

Lamoura.....	81
Les Rousses.....	82
Lons-le-Saunier.....	85
Moirans-en-Montagne.....	92
Mont-sous-Vaudrey.....	94
Morbier.....	96
Mouchard.....	97
Nozeroy.....	98
Orgelet.....	100
Parcey.....	101
Poligny.....	103
Port-Lesney.....	109
Prémanon.....	112
Pupillin.....	114
Saint-Amour.....	116
Saint-Claude.....	118
Saint-Laurent-en-Grandvaux.....	122
Salins-les-Bains.....	124
Sellières.....	128
Septmoncel-les Moulunes.....	130
Vitreux.....	132

■ PENSE FUTÉ ■

Se rendre dans le Jura.....	134
Circuler dans le Jura.....	136
S'informer sur le Jura.....	137
Index.....	139

Lac de Chalain.

© ROCHAGNEUX - STOCK.ADOBE.COM



DÉCOUVERTE



LES IMMANQUABLES

Baume-les-Messieurs

Cité de caractère BFC, Baume-les-Messieurs est labellisée par l'association « Les Plus beaux villages de France ». La commune vaut d'abord le détour pour ses paysages. Dominée par de vertigineuses falaises, elle se niche au milieu de trois reculées typiques du paysage jurassien. Le cirque de Baume est classé Natura 2000. L'endroit a déjà servi de décor à plusieurs scènes de films. Il ne faut pas manquer non plus d'aller voir les spectaculaires grottes, parmi les plus belles d'Europe. Les galeries aménagées sur un kilomètre ne sont

accessibles qu'en visites guidées d'avril à septembre. Les cascades valent aussi le détour. L'histoire de la commune mérite qu'on s'y intéresse et plus particulièrement celle de sa magnifique abbaye.

Lac de Chalain

Situé sur Doucier, Fontenu et Marigny, ce lac naturel de 3 km de long, sur un peu plus d'1 km de large, est le plus grand du Jura et le septième de France. On vient de loin pour profiter de son eau aux couleurs changeantes. Mais avant les touristes, le lac a attiré d'autres

Carte d'identité

- ▶ **Numéro** : 39.
 - ▶ **Population du Jura** : 257 849 (2021).
 - ▶ **Densité** : 51,6 habitants/km².
 - ▶ **Superficie** : 4 999 km².
 - ▶ **Préfecture – sous-préfectures** : Lons-le-Saunier, Dole et Saint-Claude.
 - ▶ **Nombre de communes** : 494.
 - ▶ **Région d'appartenance** : Bourgogne-Franche-Comté.
 - ▶ **Point culminant** : 1 495 m (le crêt Pela).
 - ▶ **Cours d'eau principal** : le cours d'eau principal du Jura est l'Ain, qui prend sa source au nord de Champagnole et effectue à peu près la moitié de son parcours, 189,9 km au total, dans le département où il est retenu par le barrage de Vouglans, donnant ainsi naissance à l'un des plus grands lacs artificiels de France.
- Il est encadré par le Doubs et la Loue qui, au nord, traversent une partie du département. Toute la vallée de la Loue est remarquable.

Drapeau - blason

De forme carré, le drapeau du Jura est divisé en trois parties : en haut à gauche, un lion jaune sur un fond bleu rappelle le symbole de la Franche-Comté, en haut à droite, quatre bandes jaunes et quatre bleues s'alternent. Dans la partie inférieure, place au rouge et au blanc ! Il s'inspire des anciennes armoiries jurassiennes.



populations. Il est un site archéologique connu dans toute l'Europe et classé au Patrimoine mondial de l'Unesco... Les habitations sur pilotis préhistoriques

ont été remplacées par les touristiques et de multiples activités sont possibles : voile, ski nautique, baignade, pêche, randonnée, ULM...



Lac de Vouglans.

NATURE

GÉOGRAPHIE

Climat

► **Températures moyennes.** Le Jura bénéficie d'un climat semi-continental. Ses hivers sont donc froids mais peu enneigés, conséquence d'une altitude peu élevée. Les plaines sont recouvertes de 15 cm de neige en moyenne. Que les amateurs de sports d'hiver se rassurent, le Haut-Jura connaît des chutes de neige importantes, parfois jusqu'au mois de mai ! Les températures varient en fonction de l'altitude : surnommée « la petite Sibérie », la Bresse peut battre des records de froid en hiver (-25 °C en 2010). Le reste du département est soumis à d'importantes variations thermiques. Les étés sont chauds et secs avec souvent 30 °C... à l'ombre !

► **Ensoleillement.** Bien qu'étant un département pluvieux, le Jura a un taux d'ensoleillement supérieur à la moyenne du nord de la France. Les montagnes sont ensoleillées en hiver, tandis que les plaines sont souvent masquées par des brumes stagnantes. En revanche, la tendance s'inverse d'avril à septembre : l'automne offre de belles périodes d'ensoleillement à basse altitude, alors que les hauteurs en sont régulièrement privées.

► **Précipitations.** Plus vous montez, plus vous serez arrosés ! En effet, le Jura est l'un des départements les plus pluvieux de France. Si, en plaine, la moyenne oscille entre 700 et 1 000 mm par an, les choses se gâtent en altitude : de 1 200 à 1 400 mm dans le massif du



Vignoble jurassien, vers Château-Chalon.

Jura, puis de 1 300 mm à 1 600 mm en petite montagne, pour atteindre jusqu'à 2 000 mm par an sur les plus hauts plateaux.

► **Vent.** Préservé par son climat continental, le Jura est peu exposé au vent (à peine 20 jours par an au-delà de 57 km/h). Seule la fameuse bise, sèche et parfois glaciale, le traverse à toute époque de l'année.

► **Phénomènes naturels.** Comme beaucoup de coins montagneux, les orages sont fréquents dans le Jura en été, et jusqu'au début de l'automne.

Relief

► **Les reculées.** Comment s'explique la formation d'une reculée ? Par une série de phénomènes qui se sont succédé au cours des différentes ères géologiques... D'abord, à l'époque où le Jura est recouvert par la mer, des couches de sédiments plus ou moins durs se déposent les unes sur les autres. Des strates calcaires s'alternent avec d'autres plus marneuses. Puis, à l'époque glaciaire, des failles se forment sous l'effet du gel, plus ou moins étroites et plus ou moins profondes selon la nature des couches. Lors du dégel, les eaux s'infiltrèrent dans ces failles. Elles stagnent dans des grottes, se fauillent dans des trous, creusent des réseaux souterrains capricieux, entraînent sur leur passage pierres et sables qui érodent la roche. À certains endroits, elles ouvrent carrément une longue entaille dans le calcaire. Les bords s'effondrent. Les eaux souterraines ressortent à l'étage du dessous, continuant à creuser une longue vallée plus ou moins étroite, entre les falaises produites par l'effondrement.

Parfois, comme à Baume, différentes résurgences forment des « doigts » qui se rejoignent avant de se séparer vers la plaine.

► **Le karst.** Le mot karstique vient de Karst, une région de plateaux calcaires de Slovénie, caractérisée, comme le premier plateau du Jura, par une forte circulation souterraine des eaux. Qu'est-ce que le phénomène karstique ? Il se produit sur un sol calcaire. Certaines parties sont plus dures et résistent à l'érosion, d'autres, plus tendres, sont dissoutes par l'action de l'eau et du gaz carbonique. L'eau s'infiltré dans la roche tendre, la dissout ou la creuse, de façon irrégulière, selon sa résistance. En surface, cela forme des lapiaz (des surfaces calcaires creusées de cannelures), des dolines (de petites alvéoles en dépression, comme des cuvettes). En profondeur, elle creuse des avens (gouffres plus ou moins étroits et profonds), des grottes... Tous ces phénomènes sont visibles sur le sentier karstique de Malrochers à Besain.

► **Paysages caractéristiques.** Le Jura est composé de massifs de petites et moyennes montagnes, de plateaux et de vallées.

► **Cours d'eau et vallées.** Le Jura est un pays de cours d'eau. L'Ain y prend sa source avant de rejoindre le Rhône, formant au passage, à Vouglans, un grand lac de barrage. Le Doubs traverse le nord du département. Plusieurs rivières ont façonné le paysage, fourni l'énergie hydraulique et permis le développement des activités économiques des vallées : la Bienne, le Suran, la Valouse dans le sud du département, la Cuisance à Arbois où le père de Louis Pasteur installa sa tannerie, la Furieuse à Salins...

Plusieurs cours, cascades et plans d'eau sont classés en première catégorie pour la pêche. Pour le tourisme fluvial, le Val d'Amour et la Loue, peuplés de poissons, se distinguent dans le nord du Jura.

► **Géologie.** Le sol du Jura est composé de karst, formé à partir de la circulation souterraine des eaux dans les roches calcaires, formant ainsi grottes, lapiaz (surfaces calcaires creusées de cannelures) et avens (gouffres). Sous l'effet de l'érosion, des failles ont favorisé les infiltrations d'eaux et des résurgences à la surface. Ce sont les reculées. Enfin, les marnes, des roches friables de couleur plus foncée que le calcaire, sont également bien présentes.

► **Plateaux.** Le premier plateau du Jura se situe, entre 500 et 600 m d'altitude, au-dessus de Baume-les-Messieurs. Le paysage est celui d'un bocage : de grandes prairies, des routes sinueuses qui relient des villages ruraux. Les maisons y sont construites en pierres. Certains toits, à deux pans très inclinés, en sont même recouverts. On retrouve des pierres dans les murs qui longent les prairies et les cabanes de bergers qui les parsèment.

Ce plateau est en quelque sorte le « couvercle » des grottes et reculées de l'étage inférieur. Sa géologie et sa flore sont caractéristiques : les roches dures sont restées en surface et les plus tendres ont été érodées par l'infiltration de l'eau. Celle-ci s'est fauillée jusqu'à l'étage inférieur, mais n'est guère abondante à proximité et, à défaut de fontaines, les habitants de ce premier plateau, avant de mettre au point des systèmes d'adduction, ont dû compter sur quelques puits et des citernes d'eau de pluie.

► **Plaines.** Au nord du département, entre Haute-Saône et Bresse, la partie basse du Jura s'articule avec les plaines d'effondrement de la Bourgogne. C'est un pays de rivières, d'étangs, de cultures. Tout près de là, au nord de Dole, s'élève le petit massif de la Serre. Frôlant une altitude de 400 m, c'est un espace insolite dans le Jura calcaire : son sol, reliquat de l'ère primaire contrairement au « jurassique » qui remonte au secondaire, est granitique comme celui des Vosges, avec des grès et des roches volcaniques. On y trouve des grottes et même d'anciennes carrières qui ont été exploitées, semble-t-il, dès le néolithique.

► **Sommets et cols.** Qui dit Jura pense « jurassique » ! La formation du massif et sa géologie sont tellement caractéristiques que leur étude, aux XVIII^e et XIX^e siècles, a servi de modèle pour comprendre toutes les formations des terrains de « l'âge jurassique », à l'ère secondaire. Le massif du Jura s'étend sur plusieurs départements français et cantons suisses. Il a la forme d'un croissant, orienté nord-est / sud-ouest. Plus abrupt du côté suisse, il s'adosse aux reliefs alpins. C'est d'ailleurs la poussée des Alpes qui a provoqué sa formation. Du côté français, il s'étage sur plusieurs niveaux. Quelques sommets culminent à plus de 1 700 m, les plus élevés étant le Crêt de la Neige et le Reculet au sud du massif. À leur pied, le plateau du Haut-Jura s'étend à des altitudes comprises entre 800 m et 1 000 m.

► **Forêts et bois.** La forêt occupe 47 % du territoire du Jura. C'est donc l'un des premiers départements les plus forestiers de France. L'origine



© ARNAUD MARTINEZ - ISTOCKPHOTO.COM

DÉCOUVERTE

Le sentier karstique des Malrochers.

même du nom du « Jura » atteste de l'omniprésence de la forêt : il signifie « pays boisé ». La forêt est cependant très diversifiée, principalement selon l'altitude. En dessous de 300 m, les feuillus dominent : chêne, charme, frêne, merisier. La fameuse forêt de Chaux, entre Dole et Salins-les-Bains, en est un très bel exemple. Le sol atypique du massif de la Serre lui vaut d'abriter des châtaigniers, essence rare dans le Jura, ce qui explique l'existence d'une fête de la châtaigne qui a lieu en automne à Serre-les-Moulières.

Sur le premier plateau, à partir de 500 m et jusqu'à 800 m d'altitude, hêtres et érables se mêlent aux résineux (surtout des sapins). La forêt de Joux, au nord de Champagnole, est l'une des plus belles sapinières de France. Plus haut, les sapins se mêlent aux épicéas, de plus en plus présents à mesure que l'altitude augmente car ils aiment la forte lumière des pentes escarpées.

► **Lacs.** Les glaciers n'ont pas seulement taillé dans les plateaux jurassiens de

profondes reculées. Ils y ont aussi creusé des cuvettes, aujourd'hui devenus des lacs. Parfois gelés en hiver, pour les plus élevés et les plus ombragés, ils sont très prisés en été avec des eaux pouvant atteindre les 25 °C. La région des lacs s'étale sur plusieurs niveaux : de 500 m à peine pour les lacs de Clairvaux et Chalain, à près de 800 m pour ceux des environs du Frasnois et de Bonlieu. Voire plus si l'on inclut le lac de l'Abbaye et les petits lacs de la région du Grandvaux. Cette dernière marque la limite entre le pays des lacs et le Haut-Jura. Leurs dimensions sont tout aussi diverses : celui de Chalain s'étend sur 230 ha, 3 km de long pour un de large, tandis que les lacs de tourbières au nord de Saint-Laurent-en-Grandvaux sont entre 25 et 100 fois plus petits. La végétation et l'aspect des berges varient aussi. Sur les bords du lac de Chalain et de ceux de Clairvaux, facilement accessibles, des plages de sable ont été aménagées ainsi que des zones adaptées aux sports nautiques.

Les « Quatre lacs » du Frasnois attirent un tourisme tout différent. Pêcheurs, randonneurs, amateurs de pique-niques et de détente apprécient leurs rives ombragées et les sentiers aménagés sur leurs berges. C'est depuis le belvédère de la Chaux-du-Dombief ou celui du Pic de l'Aigle, qui culmine à 993 m, que l'on peut les contempler tous à la fois. La région des Quatre Lacs devient celle des Sept Lacs si on ajoute celui du Vernois, situé sur la commune du Frasnois, le petit lac

du Fioget sur celle de Chatelneuf et le lac de Bonlieu, plus au sud, qui alimente le Hérisson et ses cascades. Le site des Sept Lacs et les cascades du Hérisson sont classés « Grand Site naturel ». Après son parcours en cascades, le Hérisson s'assagit et traverse deux lacs plus calmes : celui du Val et celui de Chambly, avant de rejoindre l'Ain. Un peu plus en aval, ce cours d'eau est retenu par un imposant barrage qui forme le lac de Vouglans.

FAUNE ET FLORE

Faune

► **Mammifères.** Une grande diversité de mammifères est présente dans le Jura. Bon nombre de rongeurs peuplent les massifs et les plaines : lapins, écureuils, hermines, loirs, mulots... On y trouve également des chamois, des mouflons, des bouquetins, des chevreuils, des cerfs, des renards, des chats sauvages (dits « chats des forêts »)... On y croise plus rarement le lynx, un animal assez peureux face à l'homme. Il est cependant le plus grand prédateur en France. Un autre prédateur revient et fait polémique : il s'agit du loup, de plus en plus visible.

► **Reptiles.** Lézards, couleuvres et vipères aspics constituent la majorité de la faune reptilienne du Jura. De nombreuses espèces d'amphibiens (salamandres et batraciens, entre autres) peuplent rivières et zones humides de montagne.

► **Oiseaux.** On retrouve des rapaces classiques de la région comme la buse, le faucon, le milan noir, la chouette,

et d'autres volatiles comme le coq de bruyère, le rouge-gorge, le bouvreuil ou la mésange. Près des rivières cohabitent hérons, aigrettes, bergeronnettes des ruisseaux, cincles plongeurs, martins-pêcheurs... Cette grande diversité est préservée grâce aux lacs et rivières présents sur le territoire, et aux parcs naturels et réserves, souvent classés zones protégées.

► **Poissons.** Brochets, corégones, truites arc-en-ciel et farigo vivent dans les rivières et les lacs de montagne.

► **Insectes.** Papillons, coléoptères et diptères, sauterelles, criquets et libellules sont présents dans le Jura, ainsi que diverses espèces d'araignées.

Flore

► **Arbres et arbustes.** Recouvert à près de 50 % par des forêts, le Jura est marqué par une forte tradition sylvicole. On y trouve principalement du hêtre, le « foyard », mais aussi des érables dans les vallées, tandis que frênes et tilleuls sont bien implantés dans les

zones humides. Quelques merisiers sont également présents. On ne peut pas parler de forêt sans évoquer les sapins, et notamment l'épicéa, un sapin odorant aux parfums de cannelle et de clou de girofle, ainsi que divers résineux de montagne.

► **Fleurs et plantes rares.** Qu'elles sont jolies les fleurs de montagne – et souvent rares ! Il suffit de marcher doucement et de se pencher délicatement pour repérer diverses variétés comme les orchidées sauvages, la gentiane jaune, le lys martagon, l'anémone, la centaurée des montagnes, la daphnée caméléée, la saponaire, l'edelweiss... Rappelons qu'il faut se contenter de regarder pour préserver ce précieux patrimoine légué par la nature. Framboisiers et groseilliers sont aussi très présents dans le Jura.

Parcs et réserves naturelles

► **Parc naturel régional du Haut-Jura.** Vastes plateaux, grandes combes, forêts profondes et rude climat confèrent au Haut-Jura une grande partie de son charme sauvage. Quelques sommets dominent ce pays des grands espaces, qui offre en hiver des perspectives enneigées à perte de vue. Au printemps, la nature se réveille d'un seul coup et il n'est pas rare en mai d'avoir la sensation que l'on passe, en quelques jours, de l'hiver à l'été. S'étalant sur trois départements, le Doubs, l'Ain et le Jura, le Parc naturel régional du Haut-Jura contribue à la protection des milieux naturels, qu'il s'agisse des zones humides comme les tourbières, des bois et forêts, des prairies et « pelouses », ou des secteurs rocheux. Il gère aussi

la ressource des eaux et des rivières, nécessaire à l'équilibre des écosystèmes.

► **Réserves naturelles.** Le Jura compte deux réserves naturelles régionales, l'une à Macornay et Lons : la côte de Mancy, l'autre sur la commune de Nozeroy : la seigne des Barbouillons. Mais le département abrite aussi deux réserves naturelles nationales : la grotte de Gravelle et l'île du Girard.

Jardins

Du nord au sud du Jura, jardins en tout genre témoignent de l'attachement des Jurassiens à leur terre.

► **À Dole,** ville d'art et d'histoire, ils occupent une place importante : jardins publics comme celui aménagé au XVIII^e siècle au cours Saint-Mauris, jardin botanique des Chevannes, ancien jardin des Carmélites... Rien d'étonnant à ce que la ville organise de nombreuses animations le 1^{er} week-end de juin pour la manifestation nationale « Rendez-vous aux Jardins ». Pour l'occasion, des jardins privés fort intéressants s'ouvrent aux visiteurs.

► **À propos de potagers,** de légumes et de fruits, les initiatives jurassiennes sont multiples : formation à l'entretien du jardin dans le respect de la nature avec le centre permanent d'initiation à l'environnement du Haut-Jura (basé à Saint-Lupicin) ; recherche sur le patrimoine fruitier régional et sauvegarde des arbres locaux par l'association des Croqueurs de Pommes du Jura (à Mouchard et Saint-Hymetière).

► **D'autres initiatives** contribuent à la valorisation du jardinage : expositions sur l'art végétal et atelier land-art organisés par l'association de la Petite Montagne (Adapemont).

Le Marché Futé

Par **petit futé**



Retrouvez tous les meilleurs producteurs
de nos régions et découvrez leurs produits
sélectionnés par le Petit Futé !

lemarchefute.fr

my **petit fute**

mon guide sur mesure

A CHACUN SON GUIDE !

1,99 €
SEULEMENT

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés

5,95 € Prix France



A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !
MYPETITFUTE.FR