

Charlotte et Alexis Champoiseau | Claire Sejournet

# BRASSER SA BIÈRE



**JE PASSE À L'ACTE**



ACTES SUD

**B**ien qu'incontournable des soirées conviviales, la bière peine encore à se faire une place parmi les symboles de notre art de vivre. Pour cause : en un siècle, l'industrialisation de la bière en a standardisé la production et grandement appauvri l'offre gustative. C'est pourtant un breuvage multimillénaire, qui prend racine dans des savoir-faire ancestraux et dans les terroirs du monde entier ! Depuis trente ans, on assiste heureusement au retour des artisans brasseurs, qui élaborent des bières de caractère en privilégiant des ingrédients de qualité et locaux. Parmi eux, Charlotte et Alexis Champoiseau vous invitent à découvrir la technique du brassage, et même à vous lancer dans l'aventure brassicole, en vous livrant secrets de fabrication, conseils, recettes et bonnes adresses. À l'échelle de sa cuisine ou de sa région, il est possible de produire et de boire sa bière autrement. Ce guide propose les clés pour redonner goût et sens aux soirées passées à refaire le monde autour d'une pinte !

**Charlotte Champoiseau** accompagne des projets de développement local et durable depuis plus de 10 ans. **Alexis Champoiseau** est artisan brasseur. Ensemble, le couple de Gersoix a créé Jean Brasse en 2015. En plus d'une carte originale de bières artisanales et biologiques, cette brasserie locale propose des ateliers d'initiation au brassage.

Journaliste, **Claire Sejournet** s'intéresse notamment à l'art de vivre éthique et écologique. Au sein de la collection "Je passe à l'acte", elle a précédemment publié *Mettre de l'éthique dans ses cosmétiques* (2020). Elle a participé à la documentation et à la rédaction de cet ouvrage.

**Emmanuelle Teyras** a illustré plusieurs ouvrages pour la jeunesse, des bandes dessinées, ainsi que des guides pratiques, parmi lesquels *Mettre de l'éthique dans ses cosmétiques* de Claire Sejournet.

Charlotte et Alexis Champoiseau  
Claire Sejournet  
Illustrations d'Emmanuelle Teyras

# BRASSER SA BIÈRE



*JE PASSE À L'ACTE*

Vous trouverez plus d'informations sur les notions marquées d'un astérisque dans la rubrique "Pour en savoir plus", [p. 59](#).

Ouvrage coordonné par Fabienne Hérou.  
Conception graphique : Anne-Laure Exbrayat, studio graphique d'Actes Sud.

© Actes Sud, 2021  
ISBN : 978-2-330-15671-8  
[www.actes-sud.fr](http://www.actes-sud.fr)

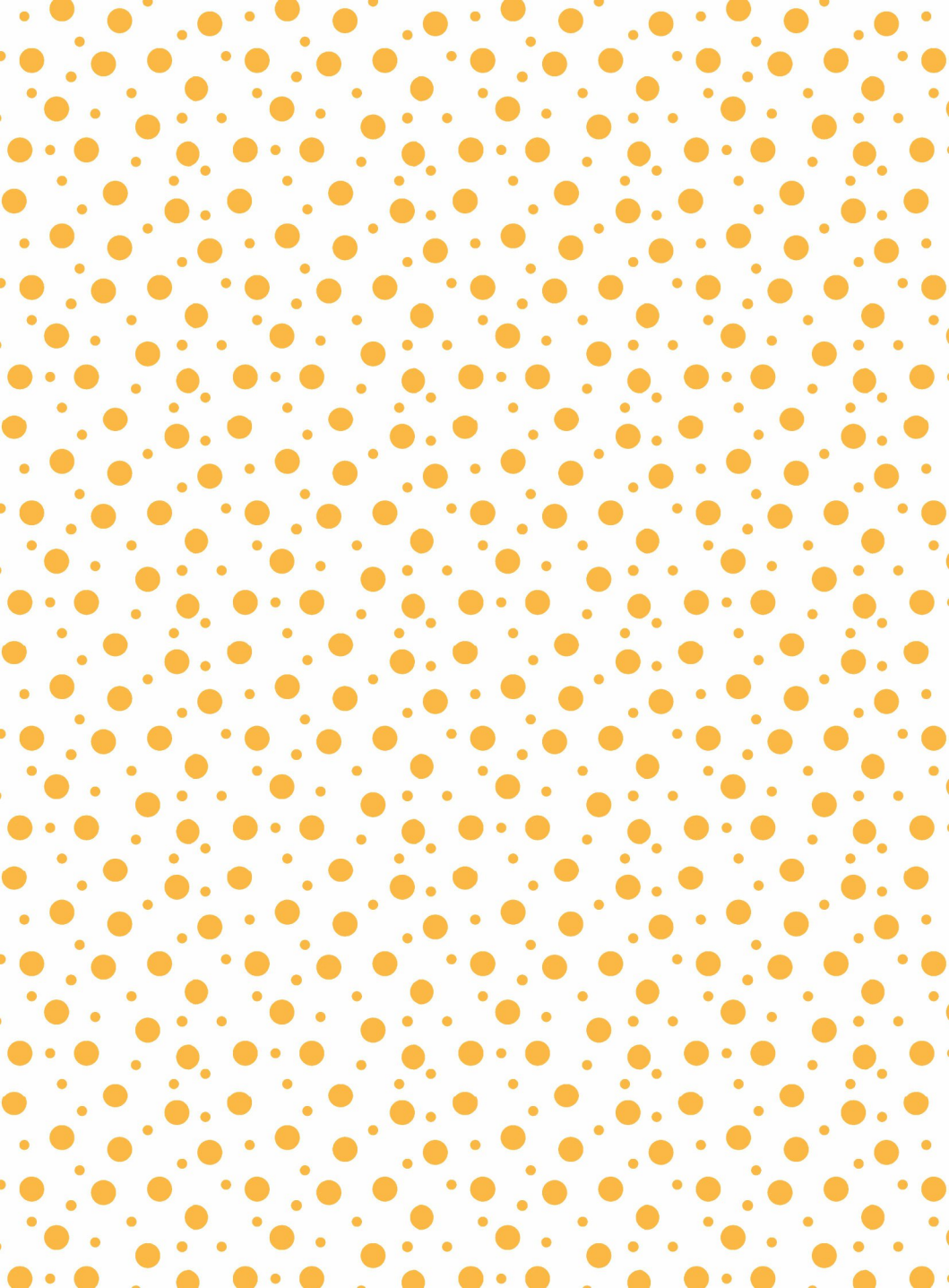
**P**ar une multitude de petites (r)évolutions dans notre quotidien, chacun de nous a le pouvoir de construire le monde de demain. Un monde écologiquement et socialement responsable, équitable, respectueux du Vivant et en symbiose avec lui.

Face à l'urgence de cette profonde transition, nous sommes nombreux à vouloir faire notre part, à notre façon, avec nos aspirations et talents multiples, en nous faisant davantage confiance tout en restant reliés aux autres.

L'envie est là, le sentiment qu'il n'y a plus de temps à perdre aussi. Oui, mais comment faire ?

C'est pour répondre à cette demande d'outils inspirants et pratiques, pour oser passer à l'acte, qu'est née cette collection. Elle s'adresse à tous : débutants ou initiés, hésitants ou convaincus. Elle aborde tous les domaines d'action possibles avec un objectif : vivre ce désir de changement, l'étayer et l'aider à aboutir. Sur le plan tant individuel que collectif.

En six étapes progressives, les titres "Je passe à l'acte" vous accompagnent vers une présence au monde plus significative et vous guident tout au long de votre propre (r)évolution.





# POURQUOI

Dans le pays qui élève la gastronomie et le vin au rang d'art de vivre, la bière a du mal à se faire une place. Ce n'est pas que les Français n'en consomment pas : ils en boivent 33 litres par personne et par an. Mais ce chiffre est loin de l'impressionnant record des Tchèques, premiers consommateurs européens avec 141 litres par personne et par an ! On remarque que, dans l'Hexagone, la bière est rarement considérée comme le summum du raffinement. Pourtant, cette boisson recèle un potentiel extraordinaire pour qui s'intéresse aux saveurs autant qu'aux terroirs...  
Commençons notre aventure brassicole par un court voyage dans le temps pour (re)découvrir l'antique histoire de la bière !