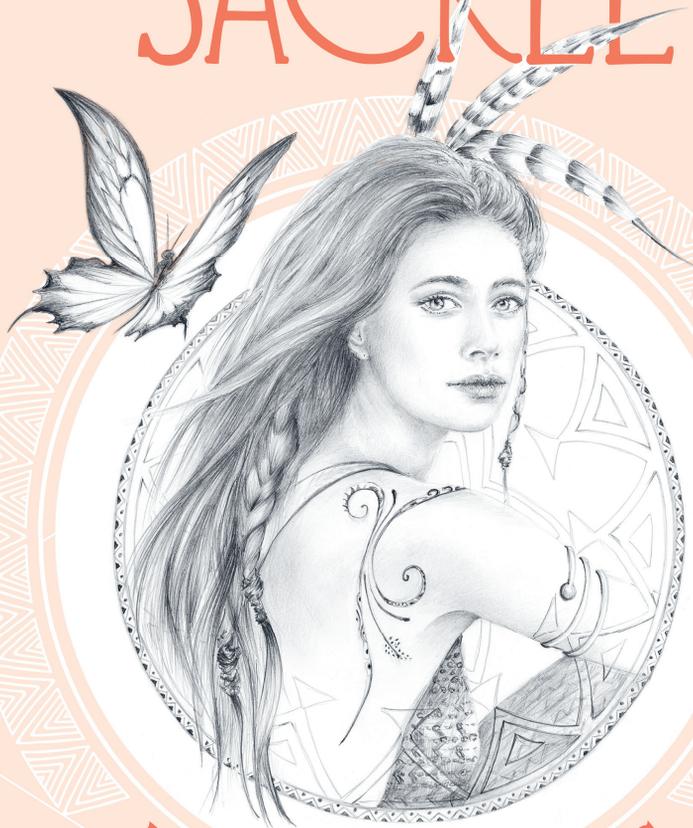


RÉVEILLENZ VOTRE

# FÉMINITÉ SACRÉE

DAISY  
BODIN

JULIE  
BODIN



ET DÉPLOYEZ VOS SENS

ILLUSTRATIONS DE  
CHRISTINE CHAUVEY

● Éditions  
EYROLLES

# ÉVEILLEZ VOS SENS POUR VOUS RECONNECTER ET VIVRE EN CONSCIENCE VOTRE FÉMINITÉ !

**T**antôt vénérée, tantôt méprisée, la femme a su traverser les époques pour retrouver progressivement ses lettres de noblesse. Difficile est encore son chemin pour faire reconnaître et accueillir l'égalité, la parité des sexes. Qu'est-ce qu'être femme aujourd'hui? Comment vivre sa féminité, sa douceur, son émotionnel dans une société si masculine où tout va si vite? Comment écouter son rythme, ses besoins spécifiques, ses aspirations, tout en participant à la vie?

Ce livre superbement illustré vous propose de découvrir ou de redécouvrir votre essence féminine à travers des rituels et ateliers concrets qui vous aideront à révéler la femme sauvage qui est en vous et à œuvrer vers votre propre épanouissement. Tel un chemin initiatique, cet ouvrage vous guide avec bienveillance vers votre intériorité pour exprimer votre vraie nature et accomplir vos rêves.

Laissez-vous porter par les pages de ce voyage spirituel et accueillez l'enchantement au cœur de votre féminité jusqu'au bout de votre sixième sens...

[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)  
**Éditions Eyrolles** | Diffusion Geodif

Création Studio Eyrolles d'après  
© nubenamo/Shutterstock, © aunaana/Shutterstock  
Portraits des auteures © Alexandra Duca  
© Éditions Eyrolles

Code éditeur : 057149  
ISBN : 978-2-212-57149-3

## LES AUTEURES



**DAISY BODIN**, diététicienne de formation, est une voyageuse dans l'âme. Elle parcourt le monde avec son baluchon. Conférencière, thérapeute énergétique et accompagnatrice au bonheur, elle est à l'écoute des autres et leur confie les clés pour réaliser leurs rêves.



**JULIE BODIN**, autrefois chef de produits au sein de grands groupes, déploie toute sa palette de générosité pour bercer les âmes sur le chemin du bien-être. Bonté, bienveillance et compassion sont les maîtres mots qui guident ses écrits et les ateliers de méditation qu'elle anime.



**CHRISTINE CHAUVEY**, styliste et artiste, esquisse et façonne, d'un coup de crayon majestueux, les idées et envies de chacun. Passionnée par les médecines douces, elle explore l'énergie et le féminin sacré, qu'elle restitue en illustrations au cœur de ce livre.





RÉVÉLEZ VOTRE BEAUTÉ INTÉRIEURE,  
RÉAPPRENEZ À FAIRE CONFIANCE À VOS RESSENTIS,  
ET ÉCOUTEZ VOS DÉSIRES.

RÉVEILLENZ VOTRE  
FÉMINITÉ  
SACRÉE  
ET DÉPLOYEZ VOS SENS

Éditions Eyrolles  
61, bd Saint-Germain  
75240 Paris Cedex 05  
[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)

Création de maquette et mise en page : Julie Simoens  
Illustrations : Christine Chauvey

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands Augustins, 75006 Paris.

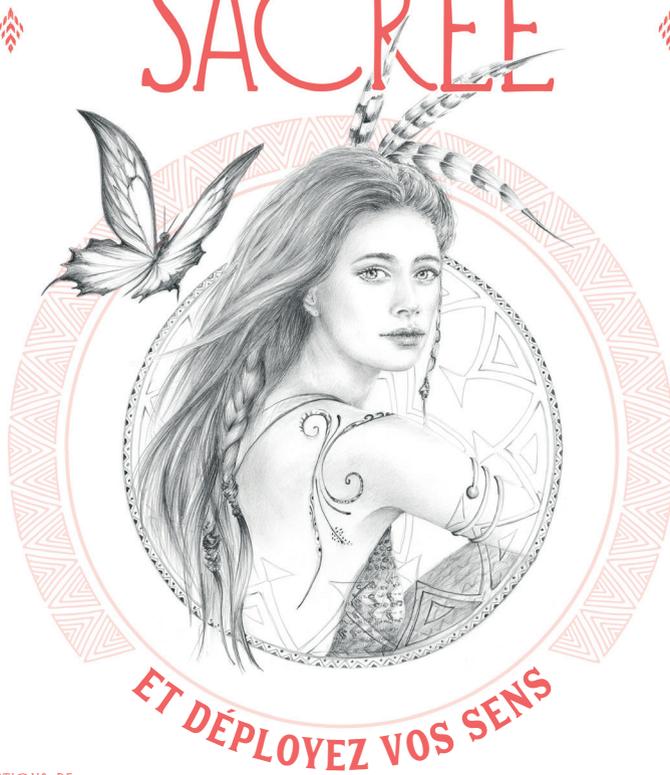
© Éditions Eyrolles, 2019  
ISBN : 978-2-212-57149-3

RÉVEILLENZ VOTRE

FÉMINITÉ  
SACRÉE

DAISY  
BODIN

JULIE  
BODIN



ILLUSTRATIONS DE  
CHRISTINE CHAUVEY

● Éditions  
EYROLLES



# SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION : LE FÉMININ SACRÉ.....</b>	<b>9</b>
La femme, au fil de l'histoire... ..	9
La femme d'aujourd'hui.....	11



<b>PARTIE 1 : LA PUISSANCE DE LA MATRICE FÉMININE.....</b>	<b>15</b>
<b>Le berceau de la création et de la transmission.....</b>	<b>16</b>
Boostez votre créativité et mettez en lumière vos rêves .....	19
La matrice féminine, un lieu de transmission.....	22
<b>Cycle féminin, cycle lunaire et rythme intérieur.....</b>	<b>24</b>
Deux cycles intimement liés .....	24
Deux grands cycles féminins .....	26
Quatre phases, quatre saisons, quatre éléments .....	28
Astrologie, lune et cycle féminin.....	34
Les rituels de lune .....	35
Créer ses propres rituels.....	38
La sexualité sacrée.....	59
Les cercles de femmes et les tentes rouges .....	63

**PARTIE 2 : LA FEMME EST AMOUR** ..... 69

**Soyez bienveillante envers les autres et envers vous-même** ..... 70

Réenchantez votre foyer ..... 73

Cultivez le bonheur au sein de votre tribu ..... 78

Offrez gratitude et pardon ..... 82

*Ho'oponopono* : un rituel de pardon ..... 86



**PARTIE 3 : LA FEMME SAUVAGE & MODERNE** ..... 89

**En contact avec la nature et les sagesses ancestrales** ..... 90

La tendresse des arbres ..... 90

La nature, des bienfaits ancestraux ..... 93

Reliée à l'univers, intuitive et médium ..... 108

En osmose avec son intériorité ..... 112

Le Yoga ..... 119

Le *Wutao* ..... 122

Richesse de sa puissance énergétique ..... 125



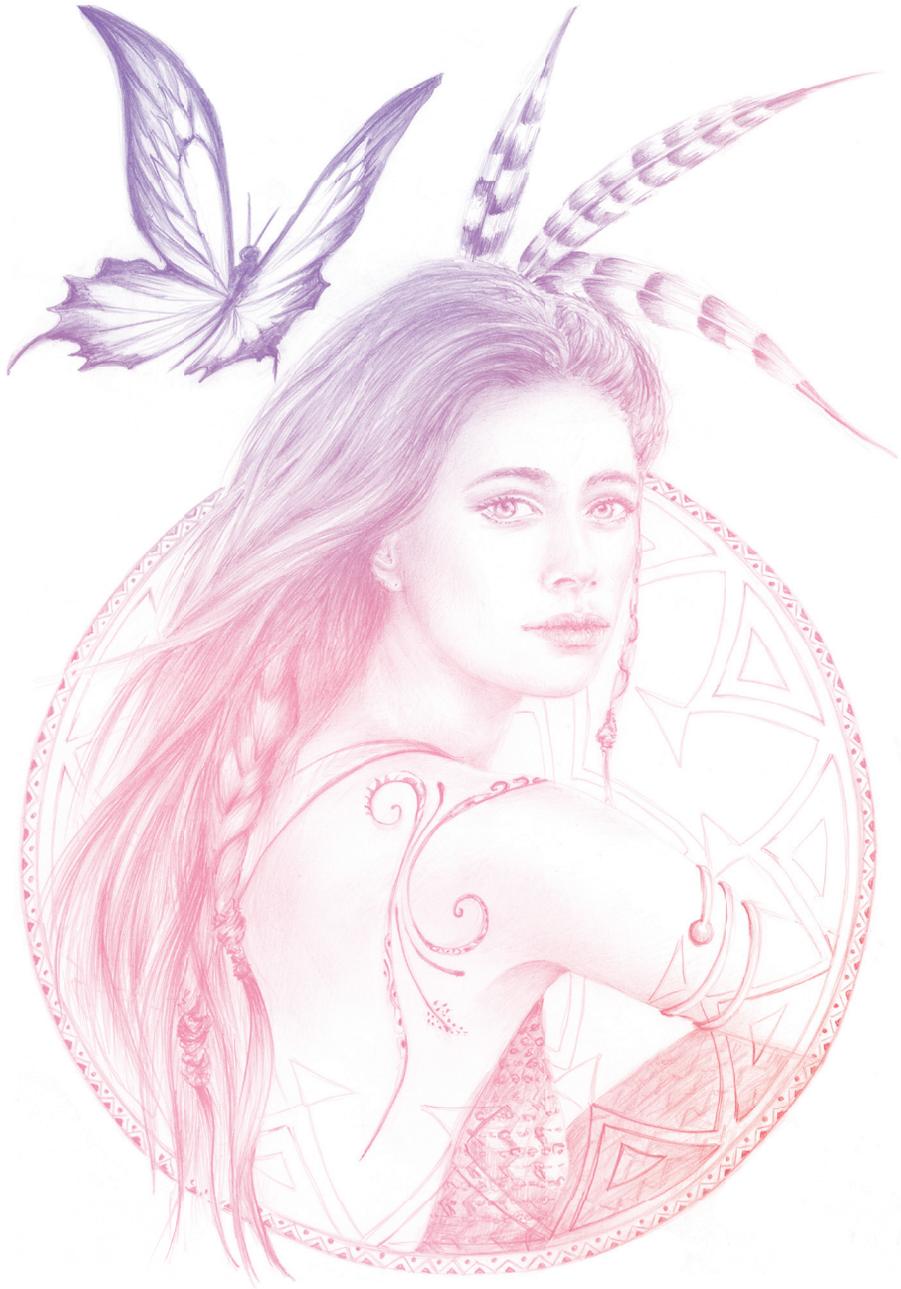
**CONCLUSION** ..... 135

**ANNEXES : CALENDRIERS LUNAIRES ..... 137**

Calendrier lunaire 2019 ..... 138-139

Calendrier lunaire 2020 ..... 140-141







## INTRODUCTION

# LE FÉMININ SACRÉ

### LA FEMME, AU FIL DE L'HISTOIRE...

Déesse, sorcière, prêtresse, alchimiste-fée, chamane... nombreuses sont les figures de la puissance féminine, connectées au divin et enracinées dans la Terre Gaïa, dans les récits fondateurs. Porteuse de savoir, créatrice universelle, bienveillante, courageuse et aimante, la femme était, dans des civilisations lointaines, respectée et honorée pour sa grandeur. C'est bien plus tard que la femme fut menacée, puis reléguée à une place inférieure.

Tantôt vénérée, tantôt méprisée, la femme a su traverser les époques pour retrouver progressivement ses lettres de noblesse. Difficile est encore son chemin pour faire reconnaître et accueillir l'égalité, la parité des sexes. Sans violence, mais grâce à sa volonté de cœur, elle continue de changer le regard des autres à son égard. Avec affirmation, détermination, courage et persévérance, elle exprime et irradie sa puissance. Le temps n'est rien, seul le résultat compte. Elle sait qu'un jour, elle retrouvera toute sa grandeur.

Néanmoins, le passé laisse des traces, des blessures profondément ancrées, un lourd bagage matriciel qui ne demande qu'à être libéré. Car se reconnaître femme, c'est accepter pleinement toutes ses facettes : ses parts de fragilité, ses parts d'ombre, ses parts de créativité, ses parts de lumière.

Chaque femme sur terre est bercée par ses émotions, par cet amour qu'elle transmet aux autres, par ses souffrances liées aux nombreux défis qu'elle rencontre sur son chemin de vie mais également au non-accueil de sa singularité.



## ENTRE HISTOIRE, MYTHOLOGIE ET RELIGION...



### La déesse Isis

Reine de l'Égypte antique, Isis incarne le pouvoir de la création, de la réincarnation (mort et renaissance), de l'amour maternel et sexuel. Elle est depuis toujours la déesse du Féminin sacré. Guérisseuse connectée aux autres dimensions de la vie de l'âme, sa puissance reliant terre et ciel n'est plus à démontrer. Incarnant à la fois la force et la douceur, elle maîtrise l'équilibre entre le masculin et le féminin. Elle est notre guide pour retrouver cette unicité en chacune de nous.

### La déesse Diane (ou Artémis)

Les Latins la nomment « déesse de la Lumière » (« Diane » signifiant en latin « ciel lumineux »), « déesse de la Lune » ou encore « déesse de la Chasse ».

Accompagnée d'une biche (symbole de sagesse, d'intuition, de confiance, et de lâcher-prise), elle incarne le féminin sauvage, le féminin mystique et également le féminin divin. Invoquer Diane revient à éveiller cette flamme qui ne demande qu'à briller en toute femme.

### Marie et Marie-Madeleine

Ces deux femmes ont marqué l'histoire de la religion chrétienne : Marie, accueillant l'amour maternel et bienveillant, et Marie-Madeleine, la femme aimante, sexuelle et alchimiste. Chacune exprime une part du féminin qui demande aujourd'hui à être unifiée en chaque femme moderne.