

Ne pas courir après le temps

On n'a souvent que ce qu'on mérite. L'argent, l'amour et le savoir ne vont en général qu'à ceux qui sont prêts à faire les sacrifices qu'il faut pour les obtenir.

Il en est de même de la productivité personnelle. Est productif souvent celui qui désire l'être. Et le meilleur moyen de perdre du temps reste bien entendu de se désintéresser complètement de la question d'en gagner.

La décontraction, qui est une vertu dans les relations humaines, demeure un handicap quand il s'agit de travailler vite et bien. De ce point de vue les cartes ne trompent pas. Les pays et les régions où le PNB par habitant est le plus élevé ne sont pas vraiment des aires de détente : le nord-est américain, l'agglomération de Paris ou de Tokyo : des zones où la haute pression du pouvoir et de l'argent se trouve confinée de manière explosive dans une précarité d'Espace et de Temps disponibles. Comme s'il y avait une relation directe entre le taux de stress et le taux de productivité. Tout se passe comme si votre efficacité personnelle dépendait directement du niveau de pression auquel vous êtes soumis.

Certes, on objectera qu'au-delà d'un certain point la tendance s'inverse. Le trac peut paradoxalement bloquer complètement des candidats soumis à un oral d'examen. Certaines fonctions de l'esprit comme la créativité ou la réflexion approfondie demandent aussi de la détente et du calme.

Il reste que pour toutes les opérations courantes, celles qui se traitent chaque jour au siège d'une entreprise ou d'un gouvernement, votre efficacité vaut exactement ce que mesure votre niveau de stress. Le Comité de Salut

Public sous Robespierre comme le gouvernement de Ben Gourion aux débuts d'Israël ne valaient ce qu'ils valaient qu'en raison de la situation d'extrême urgence à laquelle ils étaient confrontés : « La Patrie est en danger ! ».

A qui souhaite accroître son efficacité individuelle dans les situations ordinaires de la vie quotidienne, il est par conséquent une première recommandation à faire :

- *Veiller à être soumis en permanence à une forte pression, supportable, mais incessante.*

Une série d'astuces peuvent venir vous aider :

- *Poser par écrit chaque matin les dix priorités de la journée en les classant par ordre décroissant d'importance : c'est ce que nous appelons, dans les stages que nous organisons, les « fiches aurore » (car on les fait le matin).*
- *Ne jamais rien entreprendre (et, a fortiori, ne jamais déléguer une tâche) sans fixer à chaque fois l'échéance impartie.*
- *Pour crédibiliser ces échéances, les négocier avec un « tuteur », qui peut être votre chef, un collègue, un ami, un professeur ou votre conjoint, auquel il faudra bien, le moment venu, rendre des comptes. On travaille souvent moins quand on n'a de comptes à rendre à personne.*

Les temps sont en train de changer. L'époque industrielle requérait des quantités énormes de travail rébarbatif. L'époque interactive sollicite davantage la créativité, l'initiative et les capacités de chacun à faire passer aux autres un message, ce que j'appelle les 3 « C » : Créativité, Communication, Culot. Ces énergies naturelles, comme celles de nos aïeux, se libèrent peu spontanément. Elles n'affluent en abondance que sous la pression

de l'adrénaline. En situation de danger ou d'urgence, l'instinct de survie réveille nos ressources cachées – la partie immergée de l'iceberg – lesquelles sont de loin les plus importantes.

Tout se passe comme si, pour vivre véritablement, il fallait vivre dans le danger.

Tout se passe comme si, hors du danger, dans le confort et la sécurité, l'être humain se mettait rapidement en « mode veille », s'assoupissant dans une sorte de sieste, abandonnant l'essentiel de sa valeur et de ses capacités.

Tout se passe comme si la différence de valeur essentielle entre deux individus tenait principalement à la quantité respective de pression qui pèse sur eux.

Balzac n'aurait sans doute jamais écrit autant s'il n'avait été en permanence harcelé par les dettes. Les trois cent Spartiates de Thermopyles ne seraient sans doute pas parvenus à arrêter l'armée des Perses à eux tout seuls si la survie même de la Grèce n'avait été alors remise en cause.

Inversement, l'assoupissement régulier de la bureaucratie chinoise, conformiste, opulente et sûre d'elle, explique probablement l'histoire cyclique de la Chine depuis quarante siècles. Pendant deux cents ans environ, une dynastie étale ses fastes et sa splendeur. Au fil des années, la vie facile, le confort et la sécurité endorment les ressources humaines des cadres corrompus. Un petit noyau de rebelles déterminés ou de voisins pugnaces (Mandchous souvent, Mongols parfois), aiguillonnés par la prise de conscience de leur propre faiblesse et de la force de l'adversaire, s'emparent alors du pouvoir avec une facilité déconcertante. Et un nouveau cycle recommence.

Une poignée d'hommes en situation de survie obtient

plus de résultats qu'une armée de fonctionnaires. C'est une constante de l'humanité.

✓ **Si vous avez envie de perdre votre temps, fuyez systématiquement le stress et dormez !**

Attendre l'inspiration pour se mettre au travail

Cette heure de travail que tout à l'heure vous allez perdre en déplacements, en discussion faite de stéréotypes ou devant la télévision à regarder une émission faite elle aussi de stéréotypes, vous ne pourrez jamais plus la récupérer. Elle représente pourtant une petite partie de ce capital limité que constitue votre temps de vie, fût-il biblique.

Si encore elle faisait exception ! Mais elle fait, dans la vie de beaucoup de gens, office de règle générale. La vie de beaucoup de gens est faite avec du temps perdu comme un atome ou une galaxie sont faits surtout avec du vide. Ils pensent, travaillent intelligemment, s'expriment sérieusement, écoutent ou découvrent environ deux heures par jour et le reste du temps (soit plus de 90 %) vaquent aux nécessités du corps, à des routines ou à d'innombrables miettes de « temps perdu ».

De ces miettes de temps perdu, on pourrait faire un gâteau. Il suffirait de les rentabiliser en « pensant ». Penser peut se faire, que je sache, n'importe où. Un dictaphone ou un ordinateur peuvent alors être d'un concours utile. Avec ces miettes, vous pouvez tripler votre temps de vie utile, vous pouvez décupler votre puissance de feu.