

Jean-François Marmion

Histoire de la psychologie

DE PINEL À DAMASIO 101 DATES CLÉS



Maquette couverture et intérieur :

Isabelle Mouton

Illustration de couverture :

©Duncan1890/Getty Images

Illustrations intérieures :

p. 7 ©Franz Anton Mesmer ; p. 27 ©Kean Collection/Getty Images ; p. 34, 386-387 ©ilbusca/Istock, p. 37 : image tirée du film Frankenstein (1931), modifiée. p. 46, 50, 63, 74, 78, 81, 86, 90, 93, 101, 106-107, 114-115, 122, 126, 130-131, 133, 137, 142, 147, 158, 162, 166, 181, 186, 211, 217, 222-223, 225, 237, 242, 246, 267, 278-279, 289, 294-295, 297, 301, 322, 338, 363, 365, 371, 377, 387, 398, 401 : ©DR ; p. 59, 65, 118, 153, 178, 190, 202, 213, 257, 262, 330, 374 : ©Library of congress/Marie Dortier ; p. 99, 149, 251, 313, 342, 358-359 ©Marie Dortier ; p. 111, 170-171, 235 : ©ilbusca/Istock ; p. 173 : ©2008 Royal College of Psychiatrists ; p. 195 : ©Saskia Massink/Istock ; p. 206 : ©Library of congress p. 230 : © Laura Fuhrman/Unsplash ; p. 273 : ©Collection Christophel, image tirée du film Orange mécanique de Stanley Kubrick, modifiée, 1971 ; p. 279 : © Université d'Angers ; p. 286 : ©Freepik ; p. 306 : ©kichigin19/Adobe ; p. 310, 382 : ©Freepik/Marie Dortier ; p. 321 : ©Istock/Marie Dortier ; p. 325 : ©Eugene_Axe/Istock, p. 335 : ©Edge69/Istock ; p. 347-348 : ©Natouche/Istock ; p. 356 : ©RyanJLane/Istock ; p. 394 : ©Istock ; p. 407 : Masatomo Kuriya/Getty Images ; p. 410 : ©iLexx/Istock.

Diffusion et Distribution :

Interforum

En application de la loi du 11 mars 1957,
il est interdit de reproduire intégralement
ou partiellement, par photocopie ou tout autre moyen,
le présent ouvrage sans autorisation de l'éditeur
ou du Centre français du droit de copie.

ISBN : 9782361067137

© Sciences Humaines Éditions, 2022.

www.editions.scienceshumaines.com

Jean-François Marmion

Histoire de la psychologie

De Pinel à Damasio, 101 dates clés

Sommaire

Préambule

Pour commencer, rions un peu 13

1656, Paris

Le Roi Soleil face aux lunatiques 17

1778, Paris

Le « magnétisme animal » inonde la capitale 21

1784, Buzançay

Le « somnambulisme artificiel » : à dormir debout 25

1793, Bicêtre

Pinel ne libère pas les aliénés 29

1796, Vienne

La phrénologie roule sa bosse 33

1803, Londres

Le dernier chic : l'electrochoc 37

1832, Paris

Psycho et philo dans le même bateau
(et psycho tombe a l'eau) 41

1838, Paris

La loi des aliénés est promulguée 45

1848, Cavendish

Phineas Gage a un coup de barre (à travers le crâne) 49

1850, Leipzig

Première loi de psychologie scientifique
(et on n'y comprend rien) 53

<u>1857, Rouen</u>	
<u>L'avènement de la dégénérescence</u>	<u>57</u>
<u>1861, Bicêtre</u>	
<u>Broca siffle le coup d'envoi de la neuropsychologie</u>	<u>61</u>
<u>1869, Londres</u>	
<u>De l'hérédité de l'intelligence à l'eugénisme</u>	<u>65</u>
<u>1879, Leipzig</u>	
<u>Premier laboratoire expérimental au monde</u>	<u>69</u>
<u>1880, Vienne</u>	
<u>Freud ne rencontre pas Anna O.</u>	<u>73</u>
<u>1882, Paris</u>	
<u>Charcot décrit « la grande hystérie »</u>	<u>77</u>
<u>1884, Nancy</u>	
<u>Le duel Charcot / Bernheim</u>	<u>81</u>
<u>1886, Graz</u>	
<u>Des perversions bien ordonnées</u>	<u>85</u>
<u>1888, Paris</u>	
<u>Théodule contre-attaque !</u>	<u>89</u>
<u>1889, Paris</u>	
<u>Pierre Janet explore le subconscient</u>	<u>93</u>
<u>1889, Dorpat</u>	
<u>Kraepelin classe les psychoses</u>	<u>97</u>
<u>1897, Vienne</u>	
<u>Freud risque l'idée d'un « complexe d'œdipe »</u>	<u>101</u>
<u>1897, Bloomington</u>	
<u>Triplette fonde (peut-être) la psychologie sociale</u>	<u>105</u>
<u>1899</u>	
<u><i>L'Interprétation du rêve</i> passe inaperçu</u>	<u>109</u>
<u>1905, Paris</u>	
<u>Premier test psychotechnique par Binet et Simon</u>	<u>113</u>

<u>1907, Vienne</u>	
<u>Le complexe d'infériorité selon Adler</u>	<u>117</u>
<u>1908, Berlin</u>	
<u>Bleuler lance le terme de « schizophrénie »</u>	<u>121</u>
<u>1912, Francfort</u>	
<u>Naissance de la <i>Gestalt</i>, ou psychologie de la forme</u>	<u>125</u>
<u>1913, Vienne</u>	
<u>Freud et Jung : rien ne va plus</u>	<u>129</u>
<u>1913, Baltimore</u>	
<u>Le temps du comportementalisme</u>	<u>133</u>
<u>1914</u>	
<u>Des tranchées à la pulsion de mort</u>	<u>137</u>
<u>1923, Washington</u>	
<u>Le Président des États-Unis consacre la méthode Coué</u>	<u>141</u>
<u>1923, Genève</u>	
<u>Piaget publie son premier livre</u>	<u>145</u>
<u>1925, Hollywood</u>	
<u>La psycha aux USA : et moi, et moi, et moi</u>	<u>149</u>
<u>1926, Vienne</u>	
<u>La question du sens en thérapie</u>	<u>153</u>
<u>1928, Montréal</u>	
<u>Wilder Penfield fonde L'Institut neurologique</u>	<u>157</u>
<u>1930, Harvard</u>	
<u>Le comportementalisme radical</u>	<u>161</u>
<u>1934, Moscou</u>	
<u>La zone proximale de développement</u>	<u>165</u>
<u>1935, New York</u>	
<u>Le conformisme au peigne fin</u>	<u>169</u>
<u>1935, Lisbonne</u>	
<u>Lobotomie, idée de génie... ?</u>	<u>173</u>

<u>1936, Paris</u>	
<u>Le stade du miroir selon Lacan</u>	<u>177</u>
<u>1939, Saint-Alban-sur-Limagnole</u>	
<u>Aux sources de la psychothérapie institutionnelle</u>	<u>181</u>
<u>1941, Londres</u>	
<u>Les grandes controverses</u>	<u>185</u>
<u>1942, Orono</u>	
<u>Dans la jungle des gènes</u>	<u>189</u>
<u>1943, Baltimore</u>	
<u>L'autisme, un trouble à part entière</u>	<u>193</u>
<u>1943, New York</u>	
<u>La pyramide des besoins</u>	<u>197</u>
<u>1950, Montréal</u>	
<u>L'astreinte du triste stress</u>	<u>201</u>
<u>1951, Londres</u>	
<u>Bowlby popularise la notion d'attachement</u>	<u>205</u>
<u>1951, New York</u>	
<u>La Gestalt-thérapie</u>	<u>209</u>
<u>1951, Chicago</u>	
<u>La thérapie centrée sur le client</u>	<u>213</u>
<u>1951, Londres</u>	
<u>Donald au pays des doudous</u>	<u>217</u>
<u>1952, Londres</u>	
<u>Une psychothérapie, est-ce bien raisonnable ?</u>	<u>221</u>
<u>1952, Paris</u>	
<u>La fabrique des neuroleptiques</u>	<u>225</u>
<u>1953, Hartford</u>	
<u>En mémoire de H.M.</u>	<u>229</u>
<u>1954, Montréal</u>	
<u>Le circuit de la récompense</u>	<u>233</u>
<u>1955, New York</u>	
<u>La préhistoire des thérapies cognitives</u>	<u>237</u>

<u>1956, Dartmouth</u>	
<u>La révolution cognitive</u>	<u>241</u>
<u>1957, Phoenix</u>	
<u>L'hypnose regagne des galons</u>	<u>245</u>
<u>1957, Stanford</u>	
<u>La dissonance cognitive, ou l'art de la mauvaise foi</u>	<u>249</u>
<u>1958, Lyon</u>	
<u>Michel Juvet découvre le sommeil paradoxal</u>	<u>253</u>
<u>1958, Chicago</u>	
<u>Les stades de la conscience morale</u>	<u>257</u>
<u>1958, Johannesburg</u>	
<u>Le comportementalisme se fait thérapeutique</u>	<u>261</u>
<u>1959, Palo Alto</u>	
<u>Création du Mental Research Institute</u>	<u>265</u>
<u>1960, Cuernavaca</u>	
<u>Timothy Leary s'explode la conscience</u>	<u>269</u>
<u>1960, Londres</u>	
<u>Antipsychiatrie, la société rend fou</u>	<u>273</u>
<u>1961, Yale</u>	
<u>L'expérience de Milgram</u>	<u>277</u>
<u>1962, Pasadena</u>	
<u>Deux consciences pour un cerveau</u>	<u>281</u>
<u>1964, San Francisco</u>	
<u>L'Analyse transactionnelle</u>	<u>285</u>
<u>1964, Paris</u>	
<u>Georges Devereux enseigne l'ethnopsychiatrie</u>	<u>289</u>
<u>1967, Reno</u>	
<u>La chimpanzé Washoe apprend la langue des signes</u>	<u>293</u>
<u>1971, Stanford</u>	
<u>La prison expérimentale</u>	<u>297</u>

<u>1969, San Francisco</u>	
<u>Les six émotions de base</u>	<u>301</u>
<u>1973, Minneapolis</u>	
<u>La résilience : même pas mal (pas trop...)</u>	<u>305</u>
<u>1974, New York</u>	
<u>L'apparition du <i>burn-out</i></u>	<u>309</u>
<u>1974, Jérusalem</u>	
<u><i>Homo irrationalis</i></u>	<u>313</u>
<u>1975, Santa Cruz</u>	
<u>La PNL : CQFD</u>	<u>317</u>
<u>1976, Paris.</u>	
<u>Dolto sur les ondes</u>	<u>321</u>
<u>1978, San Francisco</u>	
<u>L'effet placebo (un peu) expliqué</u>	<u>325</u>
<u>1979, Worcester</u>	
<u>Méditer contre le stress</u>	<u>329</u>
<u>1980, Arlington County</u>	
<u>Le <i>DSM-III</i> escamote Freud</u>	<u>333</u>
<u>1983, Harvard</u>	
<u>Les intelligences multiples</u>	<u>337</u>
<u>1985, Bethesda</u>	
<u>Le modèle OCEAN</u>	<u>341</u>
<u>1987, San Diego</u>	
<u>Découverte (fortuite) de l'EMDR</u>	<u>345</u>
<u>1987, Grenoble</u>	
<u>La psycho sociale tient un best-seller !</u>	<u>349</u>
<u>1989, Ann Arbor</u>	
<u>La psychologie évolutionniste</u>	<u>353</u>
<u>1992, Parme</u>	
<u>Les neurones miroirs</u>	<u>357</u>

<u>1993, San Diego</u>	
<u>Ramachandran le <i>ghostbuster</i></u>	<u>361</u>
<u>1994, Iowa City</u>	
<u>Damasio : 1 ; Descartes : 0</u>	<u>365</u>
<u>1995, Washington</u>	
<u>Les guerres freudiennes sont déclarées</u>	<u>369</u>
<u>1995, Seattle</u>	
<u>Le piège des faux souvenirs</u>	<u>373</u>
<u>1999, Harvard</u>	
<u>Le gorille invisible</u>	<u>377</u>
<u>2000, Philadelphie</u>	
<u>La psychologie positive</u>	<u>381</u>
<u>2002, Londres</u>	
<u>L'année des hippocampes plastiques</u>	<u>385</u>
<u>2009, Dartmouth</u>	
<u>L'épouvantable affaire du saumon zombie</u>	<u>389</u>
<u>2013, Arlington County</u>	
<u>DSM : ça suffit ?</u>	<u>393</u>
<u>2014, Paris</u>	
<u>La fierté des fous</u>	<u>397</u>
<u>2015, Charlottesville</u>	
<u>Le <i>reproducibility project</i></u>	<u>401</u>
<u>Washington, 2015</u>	
<u>Des ripoux chez les psys</u>	<u>405</u>
<u>Aujourd'hui, partout</u>	
<u>L'aurore des technopsys</u>	<u>409</u>
<u>Demain</u>	
<u>H + ?</u>	<u>413</u>

Préambule

POUR COMMENCER, RIONS UN PEU

Ces références incontournables de l'histoire de la psychologie ont un point commun. Lequel ?

- Pour asseoir son pouvoir, Louis XIV provoque le « Grand Renfermement » des fous, ou présumés tels.
- Après la Révolution, Philippe Pinel libère les aliénés de leurs chaînes.
- Puis il invente le « traitement moral », ancêtre de la psychothérapie, qui guérit efficacement par la parole.
- Sigmund Freud découvre l'inconscient.
- Puis la guérison d'Anna O. lui inspire la cure psychanalytique.
- Puis son « Interprétation du rêve » représente un immense coup de tonnerre.
- Par sa rigueur, la psychologie expérimentale fait oublier les approximations de la psychanalyse.
- Les électrochocs ont disparu.

Alors ? Le point commun ? Le voici : tous ces lieux communs sont faux.

Le panorama que nous vous proposons va vous montrer pourquoi la psycho est beaucoup plus complexe et nuancée. En outre, excusez du peu, vous apprendrez notamment que :

- Les électrochocs étaient préconisés dès 1785.
- L'auteur de la première loi scientifique en psycho écrivait aussi sur l'anatomie comparée des anges.
- La méthode Coué fut plébiscitée jusqu'à la Maison Blanche.
- C'est un rêve qui a suscité les recherches sur le sommeil paradoxal.
- On a découvert les neuroleptiques par hasard. Comme le stress. Comme le circuit de la récompense. Comme les neurones miroirs. Comme l'EMDR.
- Un psychologue de Harvard fut considéré comme une menace majeure pour les États-Unis.
- On apprivoise un membre fantôme à l'aide d'un coton-tige.
- Un saumon mort peut présenter des traces d'activité cérébrale.
- Il existerait 549 perversions.

La psychologie est un labyrinthe varié, surprenant, tortueux. Et qui rend un peu fou, parfois. Surtout quand on s'imagine avoir trouvé la sortie.

Mais entrez donc!

Jean-François Marmion



Le Roi Soleil
face aux lunatiques
1656, Paris

Louis XIV ne provoque PAS le « Grand Renfermement ! »

Louis XIV n'a pas encore vingt ans lorsqu'il ordonne la création d'un Hôpital général où enfermer les fous. Les fous, vraiment ? En réalité, tous les marginaux : les pauvres auxquels on est incapable de fournir une subsistance, les libertins fâchés avec la religion et qui souffrent de maladies vénériennes incurables, les homosexuels... La folie a bon dos ! Pour couronner le tout, la réclusion fabrique les déviants dont elle est censée préserver la société. La psychiatrie, dès sa préhistoire, assume ainsi le rôle de complice zélé d'un pouvoir répressif qui, au fond, ne disparaîtra jamais.

C'est par cette description qu'en 1961, avec sa thèse *Folie et déraison. Histoire de la folie à l'âge classique*, le philosophe Michel Foucault (1924-1984) inaugure des décennies de recherche en histoire de la psychiatrie... qui, avec le recul, ont apporté des précisions et nuances à la thèse initiale. La critique la plus documentée sans doute émane de l'historien Claude Quétel qui sonne la charge contre ce qu'il qualifie d'« évangile selon Foucault ». Sur la forme d'abord, Foucault est accusé de partialité. Parmi de multiples exemples, il tronque le titre d'une circulaire de 1785, *L'Instruction sur la manière de gouverner les insensés*, qui se terminait en réalité par : *et de travailler à leur guérison dans les Asyles qui leur sont destinés*. Oui, pas seulement gouverner, mais guérir. Ou encore Foucault invoque l'exécution d'un

dénommé Deschauffour pour sodomie, en omettant de préciser qu'il avait organisé des viols collectifs.

Les fous n'intéressent pas le pouvoir !

Sur le fond surtout et sur la foi des archives, Claude Quétel remarque que même s'il accorde des moyens plus conséquents aux établissements concernés, l'édit de Louis XIV, loin d'être exceptionnel et décisif, s'inscrit au fil d'une vingtaine d'autres durant l'Ancien Régime. L'année 1656 ne marque donc pas un tournant. En outre, les sujets concernés depuis toujours par l'enfermement sont en priorité les errants, de plus en plus nombreux, ceux qu'on accuse de préférer mendier ou voler que se rendre utiles au corps social en travaillant. Depuis François I^{er}, quand on les attrape, ils sont déjà condamnés aux travaux publics, construisent des remparts, nettoient les égouts.

Bien sûr, il existe aussi des indigents invalides. Au début du règne de Louis XIV, l'Hôtel-Dieu les soigne, tandis que les hôpitaux les hébergent. L'Église s'en déleste peu à peu au profit du pouvoir séculier. Parmi ces pauvres-là figurent les fous. Et ils n'intéressent guère la monarchie, qui n'a pas besoin de coller cette étiquette sur les individus qu'il estime vraiment gênants.

9 enfermés sur 10 ne sont pas fous

Au fil du temps, l'enfermement ne résout rien : par manque de moyens, les pauvres considérés comme des parasites s'enfuient ou sont relâchés. Ne restent guère

enfermés que les vrais invalides et les fous, ces derniers ne représentant que moins de 10 % des effectifs de la Salpêtrière et de Bicêtre au XVIII^e siècle. Encore ceux-là ne se voient-ils pas reclus à la demande du pouvoir, mais, pour 98 % d'entre eux, à celle des familles! Et encore, après des enquêtes administratives solides visant à limiter les lettres de cachet...

Voilà donc les insensés à la charge des institutions, qui se passeraient bien, tout comme les familles, de ces bouches à nourrir... L'enfermement des fous apparaît donc *a posteriori* comme un phénomène plus marginal qu'on le croit, et, surtout, apolitique.

À lire

- M. Foucault, *Folie et déraison. Histoire de la folie à l'âge classique*, Plon, 1961.
- C. Quézel, *Histoire de la folie de l'Antiquité à nos jours*, Tallandier, 2009.

Le « magnétisme animal » inonde la capitale

1778, Paris

Le fluide universel

Aussi sûr de son génie que de servir l'humanité entière, le médecin Franz Anton Mesmer (1734-1815) entend bien éblouir Paris, c'est-à-dire, en ce temps-là, le monde. Il s'en vient de Vienne, où il n'est pas seulement renommé pour avoir accueilli chez lui la première représentation du premier opéra de Mozart, mais pour avoir soigné une partie de la haute société. Comme beaucoup de médecins, il s'est intéressé dans sa thèse à l'influence des astres sur notre santé. Il a fini par se convaincre de l'existence d'un fluide universel, le magnétisme animal, dont les déséquilibres et les défauts de circulation provoqueraient les maladies. Heureusement, il fait partie des quelques privilégiés capables de le manipuler et le rétablir, non seulement à l'aide d'aimants ou d'objets magnétisés, comme une simple baguette, mais par de savantes passes manuelles, voire des regards impérieux. S'ensuit une transe bénéfique, fréquemment convulsive. Il est ainsi parvenu,



de commander à un autre, par la pensée, des mouvements de joystick à un jeu vidéo. 200 laboratoires au monde travaillent sur les interfaces cerveau-machine (par ailleurs, préventif, le psychiatre Stephen Leveck, à Philadelphie, s'attelle dès maintenant à poser les bases d'une future psychiatrie des clones humains.)

Un divan avec vue sur l'Apocalypse

Plusieurs mouvements transhumanistes se côtoient. Il existe tout un éventail des techno-progressistes de gauche, dont une figure emblématique est James Hughes, professeur de sociologie et bioéthique à Hartford, aux archéo-futuristes très à droite, en passant

par les extropiens et libertariens, majoritaires, à la Kurzweil. Hugo de Garis, chercheur en intelligence artificielle, annonce des guerres entre cosmistes et cyborguiens, d'une part, et terrans, d'autre part, c'est-à-dire entre partisans et adversaires de l'IA. Plus généralement, s'esquissent déjà des affrontements entre transhumanistes et « luddites », opposés aux NBIC : en France les escarmouches entre *Technoprog!* et l'association *Pièces et main d'œuvre* sont épiques. Quel que soit le monde qui s'annonce, ses répercussions sur notre bien-être et de notre identité, les psychologues seront probablement dépassés par les événements. Mais ils ne manqueront pas de travail...

À lire

- R. Kurzweil, T. Grossman, *Serons-nous immortels?*, Dunod, 2006.
- M. Nicolelis, *Objectif télépathie. Tout ce que votre cerveau pourra bientôt faire sans que vous l'ayez même imaginé*, Flammarion, 2013.