

Introduction

La simplicité – élégance et évidence d'une réponse à un problème – donne une fascinante sensation de facilité. Mais, en pratique, les solutions simples sont aussi souvent les moins acceptables car sans complaisance vis-à-vis des croyances, des certitudes et de la vanité. Cependant, un intense désir de simplicité orne la toile de fond des problèmes rencontrés en soutien psychologique, comme dans d'autres domaines. Le monde est-il devenu illisible ou bien ne sait-on plus le lire ? Le désir de simplicité doit-il être classé parmi les quêtes de paradis perdus et autres illusions bien pensantes ou bien inciter à l'exploration ?

C'est le choix de ce texte construit en trois parties qui se propose d'abord de comprendre pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué. Qu'avons-nous à gagner en compliquant les choses ? Pourquoi la simplicité est-elle inacceptable ? La deuxième partie s'intéresse à distinguer simple et simpliste en faisant apparaître les lignes de force d'une pensée animée par la volonté de faire simple. Dans la troisième partie, quelques contextes particuliers

auxquels ressortissent nombre de difficultés mettent en évidence les fausses bonnes idées utilisées en guise de solution, et les pistes que suggère le choix assumé de la simplicité.