

Hélène Dryburgh

LE THÈME ASTRAL

Une méthode pour
MONTER SON THÈME, utiliser son énergie
et **ORIENTER POSITIVEMENT SA VIE**



CAHIER
PRATIQUE
INCLUS

● Editions
EYROLLES

LE THÈME ASTRAL

Indépendamment de toute démarche fataliste, magique ou hermétique, ce guide fait du thème astral un outil de développement personnel pour vivre libre et serein, en harmonie avec soi. Quelles sont les composantes d'un thème astral ? Comment les interpréter ? Quels sont ses atouts ? Comment les exploiter ? Cet ouvrage propose une méthode pas à pas, exemples et exercices à l'appui, pour progresser vers la sérénité.

Un cahier pratique permet de faire son portrait astrologique, renforcer sa connaissance de soi et identifier les actions menant à une évolution personnelle.

■ Une méthode

■ Des exercices

■ Des schémas

© archives personnelles de l'auteur



HÉLÈNE DRYBURGH est titulaire d'une double formation d'astrologie et de psychologie. Elle est formatrice auprès des professionnels et des particuliers en alliant la méthode et la pratique.

LE THÈME ASTRAL

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Mise en pages : Istria

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles 2010, pour le texte de la présente édition

© Éditions Eyrolles 2020

ISBN : 978-2-212-57230-8

Hélène Dryburgh

LE THÈME ASTRAL

Deuxième édition

● Éditions
EYROLLES

SOMMAIRE

Introduction	11
Connais-toi toi-même.....	11
Bon thème, mauvais thème.....	12

Partie 1 Lire un thème astral.....15

Chapitre 1 Les douze signatures du zodiaque.....	17
À quoi sert ce chapitre ?.....	17
Signe natal et signe ascendant	19
<i>Le signe natal</i>	19
<i>Le signe ascendant</i>	19
<i>Mots-clés des maisons</i>	20
Approfondissez votre connaissance des signes zodiacaux.	21
<i>Bélier : la conquête</i>	21
<i>Taureau : les ressources</i>	22
<i>Gémeaux : la communication</i>	24
<i>Cancer : la protection</i>	25
<i>Lion : l'amour</i>	27
<i>Vierge : le discernement</i>	28
<i>Balance : l'intérêt partagé</i>	30
<i>Scorpion : la résistance</i>	31
<i>Sagittaire : l'idéal</i>	32
<i>Capricorne : la réalisation</i>	34
<i>Verseau : la liberté</i>	36
<i>Poissons : l'intégration</i>	38
À retenir.....	40
Entraînez-vous.....	40
<i>Énoncé</i>	40
<i>Solutions</i>	42
Chapitre 2 Lire et calculer un thème astrologique.....	43
À quoi sert ce chapitre ?.....	43

Comment se procurer son thème natal ?	44
Identifier signes, planètes et maisons sur une carte du ciel	44
<i>Les douze signes zodiacaux</i>	45
<i>Les dix planètes</i>	47
<i>Les douze maisons ou domaines d'expériences</i>	50
<i>Les aspects entre planètes</i>	52
La première lecture des signes, des planètes et des maisons ..	53
<i>La distribution des planètes dans les signes du zodiaque</i>	53
<i>La répartition des maisons astrologiques</i>	54
<i>La lecture des aspects</i>	56
Méthode de calcul simple d'un thème astrologique	58
<i>Calcul de la position des planètes et des maisons</i>	59
<i>Le tracé de la carte du ciel</i>	61
Éléments annexes	64
<i>Extraits d'éphémérides</i>	64
<i>Tableau de conversion de l'heure officielle en heure de Greenwich</i>	65
<i>Extraits de la table des maisons</i>	67
<i>Table de progression de la Lune</i>	69
<i>Carte du ciel vierge</i>	69

Chapitre 3 Les planètes, leviers d'action 71

À quoi sert ce chapitre ?	71
Les planètes traversent les signes zodiacaux	72
<i>Planètes rapides</i>	73
<i>Planètes lentes</i>	73
Les vibrations planétaires	75
<i>Le domicile</i>	75
<i>L'exil</i>	75
<i>L'exaltation</i>	76
<i>La chute</i>	76
<i>Énergie et planètes</i>	77
Le Soleil : volonté et conscience	78
La Lune : fertilité et assimilation	80
Mercure : traits d'union	82
Vénus : les unions	84
Mars : décisions et dynamisme	86
Jupiter : l'expansion	88

Saturne : la limitation.....	90
Uranus : la liberté	92
Neptune : l'intelligence intuitive	94
Pluton : les richesses.....	96
À retenir.....	98
Entraînez-vous.....	99
<i>Énoncé</i>	99
<i>Solutions</i>	100

Partie 2 Comprendre un thème astral 101

Chapitre 4 Les maisons astrologiques 103

À quoi sert ce chapitre ?	103
Définition	104
<i>La classification des maisons astrologiques</i>	105
<i>Les mots-clés des maisons astrologiques</i>	106
Le principe des maisons astrologiques	107
<i>La valeur symbole des maisons</i>	107
<i>Les axes des maisons astrologiques</i>	115
Les maisons sous la maîtrise des planètes	117
<i>L'interaction des maisons</i>	119
<i>Les maisons vides d'expériences</i>	120
À retenir.....	121
Entraînez-vous.....	121
<i>Quiz</i>	121
<i>Réponses</i>	122
<i>L'interaction des maisons</i>	123
<i>Identifiez le domaine d'expérience le plus opérant d'un thème</i>	124

Chapitre 5 Les aspects des planètes 127

À quoi sert ce chapitre ?	127
Définitions	128
Les aspects harmonieux	130
<i>Le sextil : le tandem</i>	130
<i>Le trigone : la corne d'abondance</i>	131
Les aspects dissonants ou dynamiques	131
<i>Le carré : la fracture</i>	131

<i>L'opposition : les frères ennemis</i>	132
Les aspects ambivalents.....	133
<i>La conjonction : un mariage de planètes</i>	133
<i>Le quinconce : l'inconfort moral</i>	133
L'interprétation des aspects.....	134
<i>Les jeux planétaires</i>	134
<i>Le concept contenu dans un symbole couvre différentes réalités</i>	135
<i>Un aspect planétaire modifie le sens des signes, maisons, éléments</i>	136
<i>Les phases croissante et décroissante d'un aspect</i>	138
La rétrogradation des planètes, un retour sur soi.....	141
À retenir.....	142
<i>Les aspects planétaires</i>	142
<i>Le langage d'interprétation</i>	143
<i>Les principes techniques</i>	143
Entraînez-vous.....	144
<i>Le tableau des qualités planétaires</i>	144
<i>La liste des aspects</i>	146
<i>Réponses</i>	147

Chapitre 6 Les tempéraments selon Hippocrate..... 149

À quoi sert ce chapitre ?.....	149
L'analogie entre le Cosmos et l'Homme.....	150
L'alternance des signes du zodiaque.....	151
Les quatre éléments : feu, terre, air, eau.....	152
<i>Selon Hippocrate, l'organe fait l'humeur</i>	153
<i>L'élément feu : le tempérament bilieux</i>	154
<i>L'élément terre : le tempérament nerveux</i>	155
<i>L'élément air : le tempérament sanguin</i>	156
<i>L'élément eau : le tempérament lymphatique</i>	157
Les triplicités.....	159
<i>Définition de la triplicité</i>	159
<i>La triplicité : la diffusion d'énergies constantes</i>	160
<i>Les quadrants de la vie selon Hippocrate</i>	162
Entraînez-vous.....	163
<i>Test de connaissances</i>	163
<i>Identifier les triplicités</i>	168
<i>Réponses commentées</i>	170

Chapitre 7 Les clés de l'interprétation : méthodologie 175

À quoi sert ce chapitre ? 175
La synthèse du thème astral 176
 Le fil d'Ariane de l'interprétation 176
 Le déroulement du thème (thème d'exemple) 179
 Les aspects : la visualisation de nos équilibres 180
 Les trois registres d'une interprétation 182
Exercice commenté 183
 Analyse de la maison VII 183
 Analyse de la structure contenant le signe solaire 184
 Synthèse 185
À retenir 185

**Chapitre 8 Les complexes et le développement
de la personnalité 187**

À quoi sert ce chapitre ? 187
Thème astral et développement personnel 188
 Les théories du besoin 188
Complexes et thème natal 192
 Qu'est-ce qu'un complexe ? 193
 Stade oral, de 0 à 8 mois 194
 Stade sado-oral, de 8 à 18 mois 197
 Stade anal, de 18 mois à 3 ans 199
 Stade phallique, de 3 à 5 ans 200
À retenir 202
Thème commenté 204
 Deux portes de sortie se dessinent 206

Chapitre 9 Les changements et la théorie des cycles 207

À quoi sert ce chapitre ? 207
Le cycle des planètes 208
 Les cycles et les âges de la vie 209
Lilith, le dépassement de ses peurs 215
 Lilith sur le plan astronomique 215
 Comment définir Lilith ? 216
 Le pouvoir de Lilith 217

<i>Le mental de Lilith</i>	218
À retenir	220
Exercice commenté	221
<i>Cycle saturnien</i>	221
<i>La peur engendrée par Lilith</i>	222

Cahier pratique Le portrait astrologique 225

À quoi sert ce cahier ?	225
L'action : la dynamique du portrait astrologique	226
Les différentes expressions de l'intelligence	227
<i>La pure logique scientifique</i>	227
<i>La finesse d'analyse</i>	228
<i>La créativité</i>	228
<i>L'intuition</i>	228
<i>La mémoire</i>	228
<i>La concentration</i>	229
Les 25 qualités et défauts les plus courants	229
Les différents types de profils	233
<i>Les profils adaptés</i>	233
<i>Les profils réalisateurs</i>	233
<i>Les profils comédiens</i>	234
<i>Les profils communicants</i>	234
Note pour les astrologues en herbe	235
<i>La consultation</i>	235
<i>L'interprétation</i>	235
<i>Les prévisions</i>	236

INTRODUCTION

Connais-toi toi-même

Un thème natal n'a jamais présidé au destin de quiconque. En effet, une multitude de personnes nées à la même heure, à la même date, dans la même maternité présentent le même thème natal sans pour autant vivre les mêmes événements. Mais alors que signifie un thème astral ?

Il décrit l'équilibre cosmique au moment de notre naissance. C'est fabuleux... mais qu'en faire ?

Il faut tout d'abord accepter l'idée qu'une planète émet des ondes qui influent sur les Terriens, puis encore admettre la loi d'analogie des Anciens :

« Il est vrai, sans mensonge, certain et très véritable : ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, et ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, pour accomplir les miracles d'une seule chose. »

Table d'Émeraude d'Hermès

Une fois ces principes admis, il devient plus aisé de comprendre qu'un thème n'est qu'un langage symbolique, universel qui décode la nature des énergies qui imprègnent notre tout premier souffle de vie. Un symbole véhicule un sens partagé par l'humanité entière. Intemporel, il traverse le temps et nous parvient tout entier, prêt à être transcrit.

Revenons aux personnes présentant le même thème de naissance : elles disposent d'un faisceau énergétique identique, mais façonnent leurs propres canaux d'expression en fonction de l'éducation, de l'hérédité et du ressenti. Le thème astral de jumeaux en

est la parfaite illustration : les enfants grandissent dans un milieu familial identique et, cependant, une perception différente des événements suffit pour provoquer des réactions divergentes. Cette liberté d'expression traduit le libre arbitre que les Anciens résumaient par : « Les astres inclinent, mais n'obligent pas. »

L'outil astrologique se limite donc à la traduction des symboles qui accompagnent nos forces vitales, permettant ainsi de mieux comprendre nos comportements. L'astrologie reste une vénérable doyenne qui ouvre à la connaissance de soi.

Cet ouvrage a donc pour objectifs de :

- transmettre l'astrologie comme outil de découverte et/ou d'évolution de soi ;
- transférer une méthode pour traduire en langage courant l'entrelacement des symboles astrologiques (cette étape présente une difficulté réelle, elle sera donc amenée progressivement).

La première partie reprend les bases indispensables à la lecture d'un thème astral et la seconde partie présente la technique d'interprétation sans le recours systématique aux dictionnaires astrologiques.

Bon thème, mauvais thème

Bon thème, mauvais thème, peu importe, car il ne s'agit pas de se créer un bon thème astral comme on se faisait une bonne place au paradis ! Une aura de fatalisme entretenue par une astrologie événementielle a plombé notre bon sens de Terrien !

Aucune provocation n'anime mon propos, en effet, si l'on admet le principe de la table d'Émeraude, une énergie n'est ni bonne ni mauvaise, elle existe. Or, notre thème astral, représentation symbolique des différentes énergies qui s'accordent, se dénouent, se contrecarrent, n'est ni bon ni mauvais, il « est », simplement.

Ainsi, un « mauvais » thème laisserait présager une vie de catastrophes. Mais en réalité, ce thème astral indique que les énergies

éclairant le ciel de naissance ne disposent pas de canaux d'expression adaptés. Libre à son propriétaire de les façonner, de créer ses voies d'expression. Voilà qui suppose des recherches, des tâtonnements, des remises en cause, mais aussi de superbes réussites, de remarquables évolutions.

PARTIE 1

LIRE
UN THÈME ASTRAL

LES DOUZE SIGNATURES DU ZODIAQUE

Au programme

- À quoi sert ce chapitre ?
- Signe natal et signe ascendant
- Approfondissez votre connaissance des signes zodiacaux
- À retenir
- Entraînez-vous

À quoi sert ce chapitre ?

Les douze signes zodiacaux répondent à un comportement, mais deux d'entre eux ont une importance particulière dans le thème de naissance :

- le signe solaire ou de naissance ;
- le signe ascendant.

Objectifs	Connaissances requises	À mémoriser
Comprendre l'interaction des douze signes zodiacaux.	Aucune.	L'ordre des douze signes.
Déterminer le signe solaire et le signe ascendant.		

Un thème natal ne dirige pas la vie d'un individu, mais lui donne des clés pour mieux se comprendre. Tout comme la psychologie explique un comportement, l'astrologie facilite la prise de conscience de nos forces personnelles. Rappelons également que la logique astrologique **est fondée sur l'interaction** des signes, des planètes et des maisons.

Les signes seuls ne peuvent en aucun cas produire l'interprétation d'un thème de naissance, mais une planète seule peut transformer les caractéristiques d'un signe. Ainsi, une Vierge occupée par la planète Pluton ou Uranus utilisera les joutes provocatrices du Scorpion ; une Balance occupée par la planète Mars pourra être aussi balourde qu'un Bélier mal réveillé ! Par conséquent, il est indispensable de maîtriser chacun des paramètres (signes, maisons, planètes) pour pianoter au mieux sur le clavier de l'interprétation.

Commençons par l'approche des douze signes zodiacaux qui traduisent la recherche de notre bien-être chacun à notre façon. Chacun de nous se vit dans les douze signes et ne se limite aucunement à celui de sa naissance. Parmi ces douze signes, un ou plusieurs sera dominant (reportez-vous au chapitre 7 pour davantage de détails) et, comme une locomotive, entraînera la suite du convoi. Chaque signe s'apparente à une leçon particulière, tels les Douze Travaux d'Hercule dans la mythologie. Si nous ne bravons plus les monstres avec héroïsme, nous avons toujours à affronter nos dragons intérieurs !

Concentrons-nous sur la valeur des signes du zodiaque. Ceux-ci renferment des énergies qui nous poussent naturellement vers notre version personnelle du bonheur. La théorie de Maslow démontre que l'humain tend inexorablement vers sa réalisation personnelle et Freud résumait la vie à une tension orientée vers le plaisir.

Signe natal et signe ascendant

Le signe natal

Au moment de la naissance, le soleil transite dans un signe que l'on nomme signe de naissance ou signe solaire. L'énergie solaire crée et entretient la vie sur notre planète Terre.

Le signe solaire (ou signe de naissance) indique une réaction face à l'événement, à la nouveauté.

Il exprime une vitalité prête à se mobiliser pour satisfaire un désir, atteindre un but. Par exemple, le Capricorne incline vers la réalisation de son ambition, il cible une élévation des situations ; tandis qu'un Gémeaux incline vers l'absence de contrainte, l'étendue de sa culture et la variété de ses relations.

Cependant, vous avez pu constater que la seule définition d'un signe de naissance dit « solaire » ne correspond pas idéalement à votre personne. Cela s'avère tout à fait rassurant puisque votre thème astral fonctionne aussi avec les onze autres signes, dont le signe ascendant.

Le signe ascendant

Le signe qui se situe à l'ascendant (AS) indique l'Est, c'est-à-dire le lieu où les planètes se lèvent. Cette caractéristique revêt la puissante symbolique du passage inconscient (nocturne) au champ de conscience (diurne).

L'ascendant renseigne sur le développement de la conscience du natif ; il étoffe l'interprétation du signe solaire.

Cas d'un signe solaire Capricorne, ascendant Lion

Le comportement réalisateur du Capricorne se développe par une prise de conscience (AS) de sa valeur sociale et de son besoin croissant de reconnaissance (Lion).

Les mots-clés des douze signes zodiacaux

	Bélier	Taureau	Gémeaux	Cancer	Lion	Vierge
Forces	Combativité. Décision.	Stabilisation. Persévérance.	Compréhension. Rapidité.	Émotion. Sécurité.	Générosité. Dynamisation.	Analyse. Choix.
Faiblesses	Violence. Jugement aveugle.	Inertie. Entêtement.	Éparpillement. Mensonge.	Timidité. Infantilisation.	Orgueil. Découragement.	Mesquinerie. Rituel névrotique.
Comportement	La conquête.	L'avoir.	La communication.	La protection.	L'amour.	Le discernement.

	Balance	Scorpion	Sagittaire	Capricorne	Verseau	Poissons
Forces	Attrance. Conformisme.	Lucidité. Endurance.	Connaissance. Organisation.	Persévérance. Ambition.	Humanisme. Autonomie.	Affectivité. Adaptation.
Faiblesses	Paresse. Injustice.	Possessivité. Manipulation.	Vanité. Intolérance.	Rigidité. Lâcheté.	Libertinage. Égoïsme.	Marginalité. Dépression.
Comportement	L'intérêt partagé.	La résistance.	L'idéal.	La réalisation.	La liberté.	L'intégration.

Approfondissez votre connaissance des signes zodiacaux

Bélier : la conquête

Il a décidé de s'incarner sur cette Terre et tiendra le défi de la vie qui commence dès la course des spermatozoïdes. Il insufflera aux autres et à lui-même une force de vie. L'énergie qui lui est attribuée est intense et se régénérera tant qu'il aura envie de vivre. Il découvrira l'espoir et la confiance, apprendra à se servir de son impulsion en la raisonnant, en calculant ses chances de réussite.

Il apprendra à identifier les intérêts et les enjeux des autres avant de se lancer dans l'action, dont il ne peut se passer, car elle le révèle à lui-même : un Bélier inactif ressemble à un zombie. Il tient à ses idées. Direct et quelque peu « gaulois », il va droit au but, n'emprunte aucun détour et sa volonté exige des réponses immédiates à ses questions. Ainsi, il peut ravager son environnement si son éducation n'a pas été suffisamment rigoureuse, droite et ferme.

Notre facette Bélier nous incite à prendre des décisions, à faire preuve de créativité, mais aussi à prendre des risques inconsidérés en partant au combat « la fleur au fusil ».

Carte d'identité du Bélier

Bélier	Signe cardinal, élément feu, polarité positive. 21 mars-20 avril
Point fort	La capacité de régénération qui se multiplie dans le feu de l'action.
Points faibles	La vision de l'apparence, l'ignorance et l'entêtement peuvent fausser son jugement de valeur. L'égoïsme le rend peu attentif aux autres.
Ce qui le rend meilleur	Apprendre à se battre sans « les mains ». Se mettre à la place d'autrui, cultiver l'empathie. Apprendre à prendre le temps.
Ce qu'il ne supporte pas	La contradiction, le mensonge et pire... la trahison.

.../...

Sur le plan mental	Intelligence de type visuelle, analogique : fonctionne davantage par l'image que par l'abstraction. Pensée rapide dirigée vers l'action qui s'exprime par un langage direct.
Sur le plan physique	Force, régénération, instinct de survie. Physiologie : les yeux, le cerveau, les muscles.
Au travail	Peu associatif, il est autonome, créatif et compétitif. Son rythme n'est pas régulier ; il a besoin d'espace et de liberté pour donner le meilleur de lui-même ; de la générosité et une capacité de travail peu courante.
Le Bélier renseigne sur la capacité à...	Prendre des décisions, être un « chef ». Faire face aux dangers. Nourrir la violence. Agir rapidement.
Planète associée	Mars.

Taureau : les ressources

Il recherche les différentes nourritures nécessaires à la vie, qu'elles soient alimentaires, sociales ou spirituelles. Ainsi, le Taureau donne une forme, un sens à la force de vie initialisée en Bélier. Notre facette Taureau indique la façon de « gagner notre pitance ».

En Taureau, nous apprendrons à soupeser la richesse, à mesurer l'effort, à évaluer un talent.

L'énergie dépensée en Taureau est canalisée par le besoin de stabilité. On le dit « ruminant » ; à vrai dire, il évalue ses chances de réussite avant de foncer. Il prend son temps avant d'entreprendre un projet ou de se lancer dans l'action, car il sait, d'une part, qu'il ne reviendra pas en arrière et que, d'autre part, il digérera difficilement un échec.

Dans la vie courante, le Taureau préfère se soumettre aux conditions les plus difficiles plutôt que de perdre une source de revenus. Endurant, il supporte les contraintes, les abus, les ordres et les contrordres, jusqu'au moment où, las, il rend son tablier et s'en va... Notre facette Taureau fait de nous un artisan (vivant de son art), un être aimant la vie pour ce qu'elle a de beau et de bon,