

LE CHOIX DES FOURNITURES SCOLAIRES

La rentrée scolaire approche à grands pas avec son lot de stress et de dépenses. Bientôt vous arpenterez les rayons des magasins, à la recherche de tel cahier, tel classeur et autres fournitures, tout en faisant face à une offre dominée par les gadgets, les marques et une multitude de matières polluantes. Au regard du temps passé par vos enfants à l'école, il est indispensable de prendre en considération la toxicité des produits qu'ils utilisent. D'autant plus que vous êtes déterminés à trouver ce qu'il y a de mieux pour vos enfants. Et qui dit mieux, dit donc écologie. La bonne nouvelle est que les produits respectueux de l'environnement sont de plus en plus nombreux et riment aussi avec économie. Gardez par ailleurs à l'esprit que si les enfants sont sensibles aux sirènes du marketing, ils sont également très réceptifs aux enjeux environnementaux si on leur présente les choses de façon ludique et non moralisatrice.

Saviez-vous que

Selon les chiffres relevés en 2008 par la Confédération syndicale des familles, les familles françaises déboursent à la rentrée 182 € pour un écolier, 348 € pour un collégien et jusqu'à 700 € pour un lycéen.

COMMENT FAIRE LES BONS CHOIX ?

Impliquer votre enfant

La liste en main, vous préparez son cartable. Prendre le temps de faire le tri avec votre enfant de ce qu'il possède est une bonne manière de discuter avec lui de ses besoins et envies, et de faire passer certains messages.

Faire l'état des fournitures de l'année passée encore utilisables, avant de se précipiter dans les magasins, offre aussi les avantages de faire de sacrées économies, dans cette période de fortes dépenses, et de réduire sensiblement le poids des poubelles.

Construire un projet avec lui

Sous forme de jeu, l'idée est d'écrire un projet en famille autour du choix du matériel scolaire : récupérer les fournitures non utilisées l'année précédente pour les personnaliser, utiliser du papier recyclé, des stylos rechargeables au lieu des stylo-billes jetables, éviter le plastique (et notamment les matériaux en PVC) qui se révèle peu solide dans le temps, préférer les fournitures en vrac, etc. Il sera d'autant plus facile ensuite de n'acheter que le nécessaire et alors de dire « non » à un article jugé trop cher, trop emballé ou purement « marketing ».

Autre point : le matériel scolaire est généralement présenté, dans les grandes surfaces, sous blister (emballage complexe constitué de carton et d'une coque

i Saviez-vous que

Le 9 juin 1999, une loi « visant à inciter au respect des droits de l'enfant dans le monde, notamment lors de l'achat de fournitures scolaires » a été adoptée, sur proposition du 5^e Parlement des enfants. Cette loi *Le Texier* demande aux collectivités publiques et aux établissements scolaires de ne pas acheter de produits ayant pu être fabriqués par des enfants.

LE PLASTIQUE, CE N'EST PAS FANTASTIQUE !

Le plastique est un dérivé de l'industrie du pétrole, une activité dévoratrice d'énergie. Sachez aussi qu'un grand nombre de composés plastiques font partie des composés organiques volatils (les fameux COV), des agents particulièrement nocifs. Sans parler des phtalates, des agents plastifiants destinés à assouplir la matière, eux aussi très dangereux pour la santé. Non biodégradable et considéré comme jetable, le plastique est une cause de pollution durable. En effet, d'une part ses résidus ne se décomposent jamais ; d'autre part, quand il est incinéré, il émet des dioxines, composés chimiques très stables, cancérigènes et pouvant provoquer des dérèglements hormonaux.

en plastique). Privilégiez les achats en vrac ou les emballages monomatériau en carton recyclé. La meilleure solution pour éviter tout gaspillage.

À la rentrée, le premier défi à relever est bien là : convaincre vos enfants de choisir des fournitures respectueuses de l'environnement et de leur santé, loin des marques et héros à la mode. Un bon compromis à trouver entre leur faire plaisir et les éduquer à la consommation.

Et si dans la foulée vous les aidez à faire la différence entre un produit équitable et un autre ? Il est évident que les enfants sont loin de se douter qu'un certain nombre de produits qu'ils utilisent quotidiennement peuvent être fabriqués à l'autre bout du monde par des enfants du même

âge qu'eux. Ce qu'ils vivent ou voient ici est forcément la norme partout pour eux. Les éclairer sur les différentes réalités existantes peut leur permettre d'agir en conséquence.

Le must : mobiliser l'école

N'hésitez pas à interpeller le corps enseignant afin qu'il intègre dans sa liste de rentrée des critères écologiques. En tant que prescripteur, il a un rôle évident à jouer !

D'ailleurs, à la rentrée 2006, le ministère de l'Éducation nationale a décrété que les questions de développement durable font désormais partie intégrante de la formation des élèves. L'éducation à l'environnement pour un développement durable

Aller plus loin avec Éco-École

Éco-École est un label décerné aux établissements scolaires du primaire au lycée, qui a été lancé en avril 2005 par la Fondation pour l'Éducation à l'Environnement en Europe. Son objectif : sensibiliser les enfants en les impliquant directement sur le terrain de l'environnement et du développement durable et les rendre conscients de l'impact de leur comportement. Les écoles travaillent successivement sur 5 thèmes prioritaires : l'alimentation, la biodiversité, les déchets, l'eau et l'énergie, à raison d'un thème par an. Le label a su séduire : le réseau Éco-École, c'est aujourd'hui 700 établissements labellisés en France et 25 000 dans le monde. En savoir plus : www.eco-ecole.org.

UN PRODUIT ÉQUITABLE, C'EST QUOI ?

Selon la définition adoptée en 2001 par le Fine, un réseau informel réunissant les 4 principaux réseaux internationaux du commerce équitable (FLO, Ifat, News ! et Efta), un produit équitable est issu d'un commerce fondé sur le dialogue, la transparence et le respect, qui contribue au développement durable en proposant une plus grande équité dans les échanges commerciaux et en garantissant les droits des producteurs et des travailleurs, en particulier ceux du Sud. Le travail des enfants et toute forme d'esclavage sont bannis, tout comme les procédés de fabrication doivent respecter les méthodes traditionnelles pour garantir la qualité des produits et le respect de l'environnement.

(EEDD) a donc été généralisée dans le premier et le second degré. Pour faire avancer l'éducation des élèves à l'environnement, vous pouvez par ailleurs proposer à l'établissement de votre enfant de participer à la démarche Éco-École.

Lutter efficacement contre les derniers héros

Vous n'y échapperez certainement pas : pour la rentrée, votre enfant réclamera tel ordinateur, tel classeur avec son animal ou son sportif préféré en couverture, tel stylo avec le héros du dernier dessin animé qui a fait un carton, tel modèle de cartable, en

dépît du fait que l'ancien soit encore en très bon état, etc. Il suffit de préparer le terrain en amont. Donnez l'exemple en étant vous-même indépendant des marques et des modes dans vos achats au quotidien. Discutez avec votre enfant pour qu'il se sente impliqué, valorisez auprès de lui le fait qu'en ne rachetant pas ce nouveau cartable il fait un geste important pour la planète, sachant qu'il pourra être fier de montrer l'exemple à la récré, stimulez sa créativité en l'incitant à customiser d'anciennes fournitures. Sinon, montrez-lui comme la consommation responsable est tendance aujourd'hui, en lui citant les noms de quelques célébrités engagées, comme Leonardo di Caprio ou Zinedine Zidane.

AU RAYON PAPETERIE

Le papier est probablement le produit le plus consommé au fil de l'année scolaire. Bien le choisir est certainement le premier réflexe à avoir pour réduire l'impact environnemental de la rentrée. Les méthodes actuelles d'exploitation et de transformation du bois mettent grandement en péril la biodiversité tout en contribuant au réchauffement climatique. Présentation des alternatives écologiques existantes.

Les atouts du papier recyclé

Avec une tonne de papier recyclé, on peut obtenir 900 kg de papier neuf,

AVANTAGES ÉCOLOGIQUES DU PAPIER RECYCLÉ

- Réduction d'une déforestation inutile.
- Réduction de la consommation d'énergie.
- Réduction de la consommation d'eau.
- Réduction des polluants.
- Valorisation des vieux papiers donc réduction des déchets.

i Saviez-vous que

– Loin d'être causée uniquement par la production de papier, la déforestation fait disparaître 13 millions d'hectares chaque année, l'équivalent de la forêt française. Cette déforestation est responsable de 20 % des émissions de gaz à effet de serre. Elle détruit de façon irréversible la biodiversité (en pillant la richesse végétale et en réduisant l'espace vital de la faune sauvage).

Au niveau mondial, 42 % du bois exploité commercialement sert à fabriquer du papier et 17 % du bois utilisé provient de forêts anciennes.

– La consommation annuelle de papier dépasse les 330 millions de tonnes, dont 70 % dans les pays industrialisés, soit près de 1 million de tonnes par jour. Et cette consommation progresse de 4 % par an.