

# COSTA DEL SOL MALAGA - MARBELLA

CARNET DE VOYAGE



RETROUVEZ L'ESSENTIEL DE VOTRE DESTINATION  
ET PLUS DANS LA COLLECTION

# CARNET DE VOYAGE



© MILAN\_JOVIC - ISTOCKPHOTO.COM



PLUS DE 200 DESTINATIONS  
144 PAGES - 4,95 € SEULEMENT

[WWW.PETITFUTE.COM](http://WWW.PETITFUTE.COM)

# BIENVENUE SUR LA COSTA DEL SOL !



Ville de Antequera.

Avec plus de 300 jours de soleil par an, cette *costa* de 161 km<sup>2</sup> qui longe la province de Málaga, d'Estepona à Nerja, mérite pleinement son nom. Climat idéal presque toute l'année, longues étendues de plages, bleu idyllique de la mer, destinations phare comme Marbella, Torremolinos ou Nerja et soirées trépidantes, voilà quelques-uns des attraits qui ont fait la réputation de la Costa del Sol et l'ont transformée depuis longtemps en l'un des hauts lieux du tourisme en Europe. Avoir été l'une des toutes premières destinations dédiée *sol y playa* n'a pas été sans laisser de traces sur l'urbanisation des côtes ; cependant, en faisant quelques pas de côté, on pourra toujours y dénicher son petit paradis, un peu plus isolé. Mais c'est surtout un magnifique point de départ pour découvrir l'arrière-pays ou la région de l'Axarquía et ses nombreux *pueblos blancos* qu'incarne parfaitement Frigiliana. On partira ainsi sur la trace de la présence maure dans la province de Málaga, mais on pourra aussi s'immerger dans la ville natale de Picasso et profiter de son impressionnante offre en termes de musées ou encore découvrir la splendeur de Ronda et l'ensemble des dolmens d'Antequera désormais classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Golf, VTT, voile et plongée sous-marine seront aussi au menu des plaisirs. Sans oublier les stars des *chiriguitos* de bord de plage et leurs *espetos*, sardines grillées, à déguster sans modération, accompagnées, bien sûr, d'un verre de Malaga.



Du « balcon de l'Europe » à Nerja, vous profiterez de magnifiques points de vue sur le littoral.

© PERCORS

© AUTHOR'S IMAGE

# SOMMAIRE

© TOMÁS GUARDIA BENCOMO - ISTOCKPHOTO.COM



Le village d'Antequera.

## ■ DÉCOUVERTE ■

Les plus de la Costa del Sol .....	8
La Costa del Sol en bref .....	10
La Costa del Sol en 10 mots-clés .....	12
Survol de la Costa del Sol .....	16
Histoire .....	18
Population .....	27
Arts et culture .....	30
Festivités .....	43

Guisine locale .....	47
Sports et loisirs .....	54
Enfants du pays .....	55

## ■ VISITE ■

La Costa del Sol .....	58
Málaga .....	58
Estepona .....	80
Marbella .....	84
Fuengirola .....	92
Mijas .....	95
Benalmádena .....	98
Torremolinos .....	102
Rincón de la Victoria .....	106
Vélez-Málaga .....	108
Nerja .....	110
Frigiliana .....	116
Escapades .....	118
Ronda .....	118
Antequera .....	128
<i>Fuente de Piedra</i> .....	134
<i>Archidona</i> .....	134
<i>El Torcal</i> .....	134
Desfiladero de Los Gaitanes ....	134

## ■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé .....	136
Index .....	141



*Caminito del Rey.*

© JUAN GARCÍA AUNIÓN



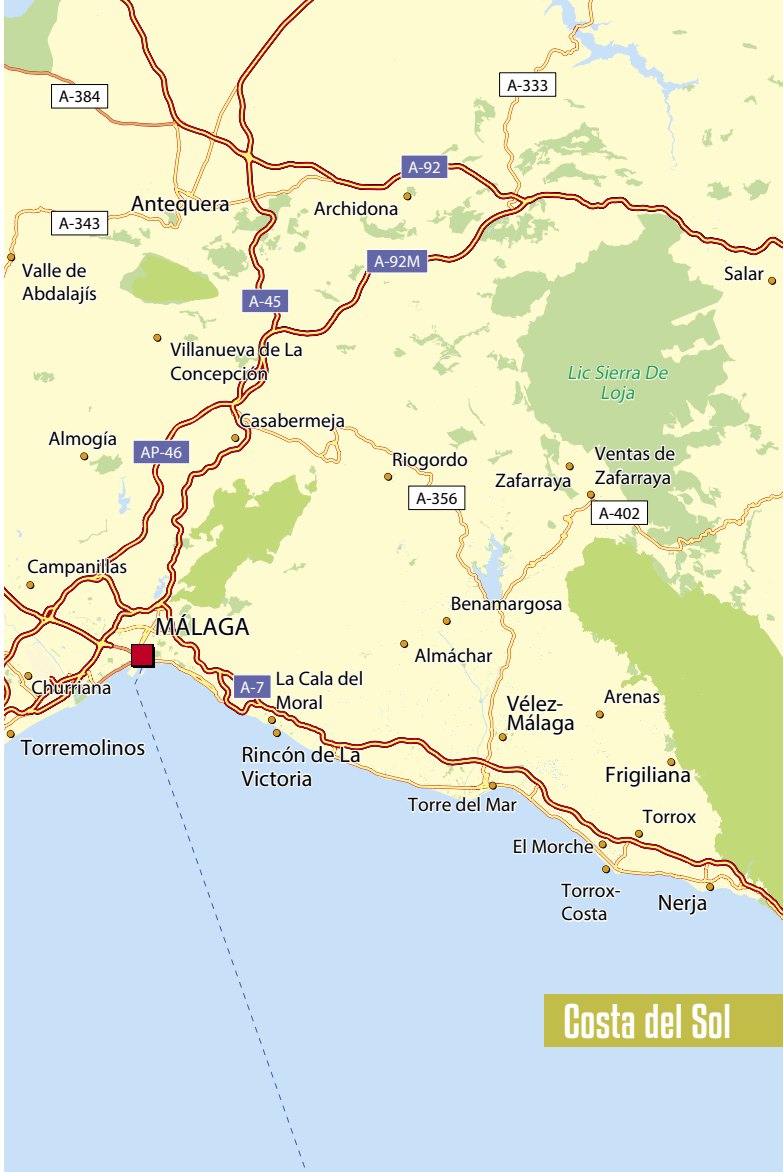


Mer  
Méditerranée



5km





Costa del Sol

*Puerto Nuevo, Ronda.*

© MARQUESPHOTOGRAPHY





# DÉCOUVERTE



# LES PLUS DE LA COSTA DEL SOL

## Un climat agréable toute l'année

Avec plus de 300 jours de soleil par an, cette *costa* de 161 km<sup>2</sup> qui longe la province de Malaga mérite pleinement son nom. Et qui dit soleil dit rythme de vie bien agréable. En été, on pourra se laisser étourdir par un climat très chaud et quasi tropical. Mais on sera aussi surpris et conquis par la douceur des automnes et des hivers, probablement parmi les plus cléments de toute l'Europe. Et le printemps ? Pas de problème, ce sera toujours une merveille.

## Des paysages et des activités variés

Même sur un espace relativement petit, cette *costa* vous offrira une grande variété de paysages. Son littoral, tout d'abord, avec ses grandes plages de sable mais aussi ses petites criques plus sauvages. Il sera le paradis du *famiente*, mais aussi de la plongée sous-marine, de la découverte de pratiques locales comme la pêche traditionnelle ou de balades en catamaran le long des côtes. Mais les distances sont courtes, et à proximité des plages, on accèdera très vite aux sierras, montagnes entourant la côte et abritant de jolis *pueblos blancos*, ainsi qu'au parc naturel des sierras de Tejeda, Almijara et Alhama, situé dans

l'Axarquía, et bien sûr au parc naturel de la sierra de Las Nieves, entre Ronda et Marbella, si propice à la randonnée, à pied, à cheval, en VTT, et au tourisme vert. Sachant que ces différents plaisirs pourront se cumuler dans une même journée.

## Un patrimoine historique de premier ordre

Qui ignore encore que Picasso est l'enfant chéri du pays ? Un passage par Malaga sera l'occasion de s'immerger dans la ville natale de ce très grand peintre, mais aussi de découvrir ses multiples musées comme le Thyssen, le centre Pompidou et le tout nouveau Musée russe, enclave ensoleillée du prestigieux musée de Saint-Petersbourg. En escapade, un passage par Ronda et Antequera permettra d'admirer un passé architectural baroque et Renaissance de toute beauté. Mais aussi de contempler l'ensemble de dolmens d'Antequera, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco depuis 2016. Plonger dans les nombreux *pueblos blancos* de l'intérieur permettra de retrouver le patrimoine arabe de cette région qui y a laissé ses tracés urbains. Et tout au long de la côte, forteresses, tours, vestiges de remparts viennent témoigner de la place spécifique de cette *costa* dans la reconquête et la défense du territoire.



© ELROCE - SHUTTERSTOCK.COM

DÉCOUVERTE

Feria de Málaga.

## Sous le signe de la culture, des fêtes et des traditions

Pratiquement tout au long de l'année, ce sera le moment d'une fête avec comme point d'orgue, la *semana santa*, particulièrement renommée à Malaga mais tout aussi vivace dans de nombreux villages puisqu'elle réunit une population, tous âges confondus, autour de cette ferveur commune. Ici, comme dans le reste de l'Andalousie, ce sont les *ferias* qui seront l'autre temps fort des réjouissances festives. La corrida sera aussi de la partie, singulièrement à Ronda, berceau de la corrida moderne. Sans oublier le flamenco qui viendra rythmer de nombreuses soirées. Mais la fête se décline aussi au-delà du folklore, via le Festival du cinéma en espagnol de Malaga, qui s'impose de plus en plus comme une référence en la matière, et via sa dimension plus nocturne dans différentes stations balnéaires comme Marbella ou Torremolinos, aux soirées trépidantes.

## Des saveurs variées pour les papilles

Un voyage sur cette *costa* sera d'abord une opportunité pour découvrir la richesse des vins de Malaga, en les dégustant ou en visitant des bodegas. L'autre produit emblématique sera la très vénérée huile d'olive vierge extra, nectar d'un arbre particulièrement important ici aussi. A savourer dans les bars à tapas ou les restaurants puisqu'elle accompagnera tous vos plaisirs gourmets. Pas question de passer par la *costa* sans se livrer au plaisir de la dégustation des *espetos*, ces petites sardines grillées, embrochées sur un bâton en bois et cuites à la braise, servies dans tous les *chiringuitos*, guinguettes, du bord de mer. Autres découvertes au menu : la *porra antequerana*, une soupe froide un peu similaire au *salmorejo*, l'*ajoblanco*, soupe blanche à l'ail, plutôt sur les côtes, mais aussi les ragôts, les tripes et les *migas*, mie de pain, huile et raisin, plutôt en hiver et dans les villages de l'arrière-pays.

# LA COSTA DEL SOL EN BREF

## Pays

- **Nom officiel** : la Costa del Sol correspond au littoral de la province de Malaga.
- **Capitale** : Malaga.
- **Superficie** : 7 308 km<sup>2</sup> pour la province de Malaga.
- **Langue** : espagnol.

## Population

- **Nombre d'habitants** : environ 1 650 000 d'habitants pour la province de Malaga (2019).

- **Densité** : 225,78 hab/km<sup>2</sup>, province de Malaga.
- **Espérance de vie** : 79 ans pour les hommes ; 85,2 ans pour les femmes.
- **Taux d'alphabétisation** : 98 %.
- **Religions** : catholique à 90 %, musulmane à 8 %, protestante à 1,4 % et juive à 0,6 %.

## Économie

- **Monnaie** : Euro.
- **PIB** : 166 millions d'euros en 2019 pour l'Andalousie.

© BRITTA



Nerja.



► **PIB/habitant** : 19 658 € en 2019 pour l'Andalousie.

► **Taux de chômage** : 23,8 % en Andalousie (2020).

## Décalage horaire

Il n'y en a pas (sauf pour les repas et les heures d'ouverture des commerces : compter bien 2 à 3 heures de plus !).

## Climat

Les chiffres parlent d'eux-mêmes et l'on trouve ici un climat généreux pour les amateurs de soleil, avec pour Malaga le chiffre de 2 846 heures d'ensoleillement par an. Seule petite précaution à prendre, le mois de mars est parfois pluvieux.



La plage de Fontanilla au soleil couchant.

## Le drapeau andalou

Le drapeau andalou est composé de trois bandes horizontales, deux vertes et une blanche au centre. Ces couleurs sont apparues pour la première fois en 1918, sous l'influence du mouvement nationaliste.

Celui-ci avait, en effet, repris les couleurs vert et blanc qui symbolisaient la victoire

d'Alarcos sur les Castillans en 1195 (le vert), ainsi que le minaret de Séville (le blanc). Finalement, le drapeau a été officiellement adopté en 1918 par l'Assemblée d'Andalousie, les couleurs retenues étant le vert pour rappeler le califat de Cordoue, et le blanc pour mettre en avant l'empire d'Almohad, période durant laquelle l'Andalousie a connu ses heures de gloire avec un pouvoir politique fort. D'une manière plus générale, ces couleurs correspondent également à l'espoir (le vert) et à la paix (le blanc).



# LA COSTA DEL SOL EN 10 MOTS-CLÉS

## Accent

Les Andalous ont un accent très marqué. En effet, ils font preuve, au niveau du débit, d'une certaine nonchalance et d'une forte tendance à manger quelquefois les syllabes de chaque mot, notamment en supprimant le « s » final (même si dans leur esprit, ils « aspirent » ces syllabes).

Il est parfois difficile pour un étranger, voire pour un Espagnol non originaire de la région, de les comprendre. Certains hommes politiques et personnalités ont même été obligés de suivre des cours de prononciation et de diction, comme cela a été le cas pour Felipe González.

## Castagnettes

Prenez un éventail et des castagnettes et revêtez des atours flamboyants... vous voilà (presque) dans la peau d'un danseur ou d'une danseuse de flamenco. Les castagnettes, que l'on tient dans la main et que l'on fait claquer pour produire une sonorité particulière, ont été introduites au XVII<sup>e</sup> siècle pour accompagner une danse, le fandango, interdite à l'époque par l'Église.

C'est au flamenco et à la sévillane du siècle dernier que les castagnettes doivent leur grande popularité ; aujourd'hui elles sont beaucoup moins utilisées pour les spectacles.



Arènes de Ronda.



© ALAMER - ICONOTEC

DÉCOUVERTE

Les traditionnels éventails andalous, Séville.

## Corrida

L'image du taureau est fortement liée à l'Espagne et à l'Andalousie : c'est à Ronda (province de Malaga) qu'ont été fixées les règles de toute la taumachie moderne. Ici, on ne peut pas échapper à ces bêtes noires, représentées sur de gigantesques panneaux métalliques aux abords des grandes routes : les taureaux publicitaires des vins Osborne. Même si vous n'appréciez pas les corridas, et même si quelques voix commencent à s'élever contre cette tradition, évitez de les critiquer directement, car il s'agit du deuxième spectacle national après le football. Les toreros sont des vedettes au même titre que les acteurs ou chanteurs. Et leurs photos trônent dans de nombreux cafés. Le spectacle est garanti dans l'arène, mais aussi dans les gradins, où quelques vieux *aficionados* ayant leur place attitrée vocifèrent des *¡Olé !* ou injurient les taureaux

et les toreros pas assez téméraires à leur goût. Le prix des places varie en fonction de la vue et de l'ensoleillement (*sol* ou *sombra*).

## Éventail

L'*abanico* (éventail) n'est pas seulement un souvenir typique que l'on rapporte d'Andalousie, c'est aussi un accessoire indispensable réservé aux femmes (de tous âges). Vous pouvez observer l'art de le manier dans les transports en commun et dans la rue. L'éventail est de sortie dès le printemps. Ce n'est pas un luxe quand les températures dépassent les 40 °C ! Il y en a de toutes les sortes, de toutes les couleurs et à tous les prix, à partir d'environ un euro (pour un modèle fabriqué en Asie et échoué sur les rayons d'une boutique Todo) jusqu'à des sommes faramineuses, pour un modèle en dentelles fines vendu dans les magasins spécialisés.

 **petit futé**

Des guides de voyage  
sur plus de **700** destinations

VERSION NUMÉRIQUE  
OFFERTE POUR L'ACHAT  
DE TOUT GUIDE PAPIER

Suivez nous sur



[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)



PARCE QUE VOUS ÊTES  
**UNIQUE...**

... VOUS RÊVIEZ D'UN GUIDE  
**SUR MESURE**

4.95 € Prix France



9 782305 040554



© SEAN PAVONE - ISTOCKPHOTO.COM

**A VOUS DE JOUER !**

**my** **petit fute**  
mon guide sur mesure

WWW.MYPETITFUTE.COM