VALÉRIE MOTTE

LE SECRET DES PIERRES

Guide pour les magiciennes du quotidien

Pygmalion

Le Secret des pierres

GUIDE POUR LES MAGICIENNES DU QUOTIDIEN

De la même auteure

Lumière de fée, illustré par Stéphanie Roze, Exergue, 2021.

Grimoire féerique, illustré par Cathy Delanssay, Pygmalion, 2020.

Le Chemin du pardon, avec Jean Graciet, Pygmalion, 2020.

Chaque épreuve a son sommet, avec Axel Gouriou, Pygmalion, 2019.

Mandalas bien-être : réveiller sa fée intérieure, Jouvence, 2018.

Pour tout ce que la vie nous donne, Pygmalion, 2016.

Petit cahier d'exercices pour réveiller sa fée intérieure, illustré par Laure Phelipon, Jouvence, 2015.

Douceurs angéliques, illustré par Stéphanie Roze, Pygmalion, 2015.

Conseils de fées : le coffret, illustré par Laure Phelipon, Jouvence, 2013.

Conseils de fées et potions magiques pour se sentir bien, illustré par Laure Phelipon, Jouvence, 2011.

1001 signes pour décoder le quotidien, avec Frédéric Ploton, Jouvence, 2009.

VALÉRIE MOTTÉ

Le Secret des pierres

GUIDE POUR LES MAGICIENNES DU QUOTIDIEN

Pygmalion

Photos : © Shutterstock/ : Africa Studio, p. 107 ; Alexei A, p. 101 ; Almarina, p. 179 ; anakondasp, p. 115 ; Animaflora PicsStock, p. 151 ; aregfly, p. 131 ; ArgenLant, p. 73, 114 et 124 ; ArtOfPhotos, p. 142 ; Eniko Balogh, p. 171 ; Michael A. Buser, p. 117 ; Sophie Cyzewski, p. 131 ; Delennyk, p. 94 ; Miriam Doerr Martin Frommherz, p. 97 ; e_rik, p. 99 ; Moha El-Jaw, p. 167 ; fotolotos, p. 127 ; galka3250, p. 127 ; Sara Ganzi, p. 74 et 166 ; Said Gharbi, p. 25 ; Griboriy, p. 147 ; hadkhanong, p. 147 ; hapelena, p. 126, 154 et 173 ; Alexander Hoffmann, p. 152 et 166 ; Imfoto, p. 80 et 84 ; Jirik V, p. 59 et 147 ; ju_see, p. 111 ; Andriy Kananovych, p. 170 ; koroboky, p. 137 ; Mira Kos, p. 110 et 132 ; Henri Koshinen, p. 123 ; Andrey Kozyntsev, p. 94 et 114 ; KrimKate, p. 107 et 158 ; Serge Le, p. 78 ; Lephototo, p. 167 ; Nika Lerman, p. 115 ; linavita, p. 150 ; michal812, p. 68 et 127 ; Olivier Mohr, p. 64 et 132 ; Nastya22, p. 108, 116, 148 et 173 ; New Africa, p. 87, 119 et 160 ; NickKnight, p. 133 ; ntv, p. 159 ; Ermak Oksana, p. 90 et 125 ; olpo, p. 83 ; Ingrid Pakats, p. 90 ; Roy Palmer, p. 85, 155 et 174 ; J. Palys, p. 18 ; photo33mm, p. 78 ; photo-world, p. 82 et 98 ; pixelman, p. 109 ; Pixel-Shot, p. 43 ; Radiumgirls, p. 141 ; Reload Design, p. 97 et 171 ; Minakryn Ruslan, p. 61, 63, 75, 130 et 137 ; Stellar Gems, p. 155 et 158 ; Zlata Titmouse, p. 60 ; TR_Studio, p. 122, 149 et 178 ; TunedIn by Westend 61, p. 62 ; Tycson1, p. 111 ; Urban Cinematography, p. 106 ; Peter Vanco, p. 67 ; Gorbsh Varvara, p. 31 ; Annakarin Veida, p. 23 ; vetre, p. 29, 36 et 40 ; Jota Visual, p. 161 ; vvoe, p. 65, 66, 77, 79, 81, 89, 93, 96, 99, 100, 102, 103, 110, 118, 118, 119, 125, 130, 136, 138, 139, 139, 140, 142, 151, 153, 161, 162, 165, 170, 174, 177, 177 ; Wirestock Creators, p. 95 et 149 ; Bjoern Wylezich, p. 88 ; Yenfiz, p. 142.

Maquette : Oreka graphisme.

Pour plus d'informations sur nos parutions,
suivez-nous sur Facebook, Instagram et Twitter.

https://www.editions-pygmalion.fr/

© Pygmalion, département de Flammarion, 2021.

ISBN : 9782080244635.

À la vie et à l'Univers, au monde céleste et à notre belle planète Terre pour tous ses trésors qu'elle renferme. Merci pour toutes ces offrandes d'où qu'elles viennent. Merci, jolies pierres, de m'accompagner depuis de nombreuses années.

Sommaire

Introduction 8

Note à l'attention des lecteurs 10

Avertissement 13

Première partie : les bases 15

Petite histoire des pierres 16

Choix & entretien 21

Propositions d'utilisation 26

Les chakras 30

Les couleurs 36

Les correspondances avec les signes du zodiaque 42

Correspondances 45

Seconde partie : intentions 53

Protection & purification 55

Amour 69

Créativité 91

Amitié 104

Pardon 112

Ancrage 120

Énergie & vitalité 128

Sérénité, antistress & lâcher-prise 134

Spiritualité & intuition 145

Chance 156

Abondance 163

Joie & enfant intérieur 168

Communication 175

Les sources et bibliographie 180

Remerciements 181

Index 183

Table des matières 185

Introduction

Les pierres et les minéraux fascinent depuis des siècles. À certaines époques, ils étaient associés à la richesse et à la fertilité ; de nombreux rois, seigneurs et ecclésiastiques ornaient leurs parures de leurs reflets. Les civilisations de tout temps se les sont appropriés. On peut aussi leur prêter des pouvoirs « magiques » selon les légendes et prophéties.

Les pierres renferment des secrets qu'elles partagent avec les personnes qui leur font confiance. Elles sont des amies qui peuvent aider celles et ceux qui en ressentent le besoin tant leurs vibrations sont puissantes. Elles sont également un ravissement pour les yeux et l'âme. Elles sont toutes majestueuses et magnifiques de par leur rayonnement naturel. Si de leur simple présence elles illuminent votre bureau, votre table de nuit ou votre autel, elles souhaitent être respectées comme tout être vivant. La relation qui s'installe entre une pierre et son hôte est unique.

Cet ouvrage vous permettra d'éclairer votre quotidien en écoutant votre intuition mais aussi en ressentant l'énergie des pierres présentées selon leur symbolique et leur couleur.

Nous vous proposons un livre pratique comportant deux parties. La première vous présente l'histoire de ces pierres, comment les utiliser, les purifier et les nettoyer, leurs différentes formes, leurs correspondances, etc. La seconde est plus concrète et vous pourrez choisir vos pierres en fonction de l'intention que vous recherchez. Les pierres y seront classées par thématique : protection-purification, amour (inconditionnel, amoureux, amour de soi, confiance en soi), créativité, amitié, pardon, ancrage, énergie-vitalité, sérénité-antistress-lâcher-prise, spiritualité-intuition, chance, abondance, joie-enfant intérieur et communication. Les énergies et la guidance propres à chacune d'elles vous sont proposées. Un mantra et un conseil associés vous sont offerts si vous ressentez le besoin de travailler ainsi. Vous trouverez également une page de notes au début de chaque thématique, vous pourrez – si vous le désirez – écrire la date, votre ressenti et les retours positifs liés à votre pratique.

Belle découverte !

Note à l'attention des lecteurs

Les pierres proposées ont été choisies par l'inspiration féerique de l'auteure mais la liste n'est pas exhaustive. D'autres pourraient bien évidemment agrémenter ces pages. La connexion aux pierres est unique et très subjective. Vous pouvez retrouver dans différents ouvrages des pierres communes à une catégorie mais également associées à d'autres thématiques qui n'apparaîtront pas ici. Chaque auteur s'exprime à travers son propre filtre et son expérience avec les minéraux, ce qui est magique. Les pierres abordées dans ce livre ne sont qu'un éclairage pour ceux qui désirent faire connaissance avec ces trésors de la Terre, mais c'est à vous ensuite de vous les approprier, voire de les adopter, en fonction de votre ressenti du cœur. Si vous avez choisi *Le Secret des pierres*, c'est que ses vibrations vous appellent et résonnent en vous. Nous mettons en lumière leurs propriétés sur un plan plus spirituel, émotionnel que physique, même si nous l'abordons dans la première partie mais de façon succincte. Pour ceux qui souhaitent les utiliser pour traiter ces maux-là, consultez un thérapeute spécialisé qui saura vous

guider précisément. Les minéraux présentés ne remplacent en aucun cas ni l'avis d'un médecin si vous présentez des émotions, des symptômes décrits, ni un protocole médicamenteux prescrit par votre médecin ou spécialiste. N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical. Ils sont des alliés en complément de l'allopathie, de la phytothérapie, de l'homéopathie de par leurs vibrations qui vous amènent sur la sphère énergétique et spirituelle.

Cependant, toute pierre possède des propriétés qui peuvent avoir des conséquences sur chacune des personnes qui entre en contact avec elle. Elle peut vous offrir ses vibrations positives si vous êtes réceptif, mais comme chaque être humain est unique, la réaction déclenchée ne peut être anticipée. Soyez vigilant et prudent, notamment si vous souhaitez utiliser des minéraux aux énergies puissantes. Pour les personnes fragiles au niveau cardiaque et pour celles qui ont un pacemaker, il est déconseillé de travailler avec les pierres rouges fortes tels que les grenat, rubis, cinabre, spinelle rouge ou zircon rouge.

Certains minéraux sont composés d'oligoéléments pouvant être toxiques, comme l'écrit Johann Chevillard[1], s'ils sont ingérés. Les pierres indiquées ci-après doivent donc être portées avec prudence, sans contact prolongé contre la peau, être bien rangées hors d'atteinte des enfants et il est nécessaire de se laver les mains après les avoir touchées. Ces précautions doivent normalement vous être indiquées au moment de l'achat par le vendeur.

Prudence également avec ces pierres : cinabre, soufre, orpiment, réalgar, proustite, érythrine, stibine, cérusite, crocoïte, galène, vanadinite, anglésite, wulfénite, pyromorphite.

Le cristal de roche dont on ne parle pas dans la seconde partie est un amplificateur, il doit être utilisé avec précaution par les

1 *S'ouvrir à l'énergie des pierres*, coécrit avec Isabelle Cerf, Exergue, 2020.

débutants et les personnes hypersensibles car il est particulièrement puissant. Il rechargerait les autres pierres, purifierait mais amplifierait aussi ce qu'il reçoit, le positif comme le négatif. Il est apprécié par bon nombre de médiums et énergéticiens.

Quant aux élixirs minéraux (issus d'une eau énergisée et de silicium), ils devront être réalisés avec prudence et précaution. Attention, toutes les pierres ne sont pas bonnes à être utilisées en élixir à boire, car certaines contiennent des éléments toxiques. Si vous préférez les acheter, il est très important de vérifier le sérieux du distributeur, du laboratoire pharmaceutique où ils sont fabriqués et de prendre l'avis d'un pharmacien. Je ne m'en sers pas, car il faut être sûr notamment de l'origine de la pierre, de sa qualité et je préfère utiliser les minéraux avec une approche plus spirituelle. Je ne recommande ni cette utilisation ni leur fabrication de façon autodidacte et artisanale. Seuls des lithothérapeutes confirmés et expérimentés pourront vous renseigner et vous accompagner.

Avertissement

Ce livre renferme des conseils et des pistes de réflexion mais ne se substitue ni à la médecine ni à la psychothérapie. Ce sont de petits éclairages qui peuvent vous permettre d'avancer le plus sereinement possible. Si vous êtes malade, démuni, désemparé, consultez votre médecin ou thérapeute qui saura vous aider et vous orienter le cas échéant. Il est évident que les pierres ne s'ingèrent pas. Soyez vigilant avec les enfants afin qu'ils ne les confondent pas avec des friandises pour éviter tout risque d'étouffement et d'empoisonnement.

Les indications et les propositions sont données à titre d'information et ne relèvent pas d'une thérapeutique personnalisée. Les éditions Pygmalion et Valérie Motté ne sauraient ainsi assurer une quelconque responsabilité du fait d'une mauvaise utilisation ou compréhension de cet ouvrage.

Première partie

LES BASES

Petite histoire des pierres

Depuis de nombreuses années, les minéraux et les pierres précieuses attirent un large public. Certains sont séduits par leur beauté, leur rayonnement et les préfèrent en bijoux, d'autres ressentent leurs énergies et les utilisent pour des soins, en méditation ou tout simplement en objet de décoration.

Reynald Boschiero[2] écrit que cinq à quinze mille ans avant notre ère, la lithothérapie était déjà née. Au fil des époques et de l'histoire, on constate que ces pierres servaient à la fabrication de statuettes, à la construction de temples, ornaient des sanctuaires, paraient les bijoux. Aux quatre coins de la planète, le monde minéral fascine, des alchimistes aux chamanes en passant par différents courants religieux et philosophiques. Pour la plupart, ces pierres sont rattachées au divin et à la magie.

2 *Le Guide des pierres de soin*, Marabout, 2010.

Comment se forment-elles ?

Les minéraux naissent de plusieurs phénomènes :

- Les roches magmatiques se forment à partir de matières en fusion au cœur de l'écorce terrestre ou elles se développent à la surface de la terre.
- Les roches sédimentaires se créent essentiellement par une accumulation de sédiments, qui sont les minéraux provenant de l'érosion des roches ou par l'action d'organismes vivants.
- Les roches métamorphiques sont issues de la transformation, sous l'effet de la pression, d'une augmentation de la température, la composition chimique et le temps, de minéraux préexistants dans les couches profondes de l'écorce terrestre.

Où les trouve-t-on ?

Les pierres se situent un peu partout dans le monde et sont extraites de gisements. Elles se différencient selon la composition du sol et la variation de température auquel il est contraint.

À quoi servent-elles ?

Mais que signifie « lithothérapie » ? Dans *Le Robert*, on peut lire : « Méthode thérapeutique qui consiste à soigner au moyen de cristaux. »

La lithothérapie permettrait de rééquilibrer et de réharmoniser l'organisme à partir des vibrations émises par les minéraux. Leurs qualités interviendraient sur le plan physique, émotionnel et psychologique.

Si beaucoup leur font confiance, leur confèrent de véritables propriétés et relatent les bienfaits ressentis, à ce jour, la lithothérapie n'a pas encore fait la preuve scientifique de son efficacité. À chacun de faire sa propre expérience tout en restant prudent sur les résultats escomptés. Mais pourquoi opposer la médecine traditionnelle aux médecines alternatives ? Elles peuvent très bien se compléter, tout est – à mon sens – question de discernement, de vérité individuelle. Chaque personne est libre de ses choix, mais en prenant la responsabilité de son engagement. Je les utilise depuis déjà de nombreuses années uniquement sur le plan émotionnel et spirituel. Je remercie la connaissance qui m'a offert ma première pierre de soin : une calcite orange. Au début, je l'ai accueillie avec scepticisme tout simplement parce que la personne qui me l'a remise était assez originale, excentrique par certains côtés, et je dois avouer que l'orange ne fait pas partie de mes codes couleur, alors je n'étais guère inspirée. Mais je l'ai posée sur mon bureau, laissée quelque temps, puis je l'ai soigneusement rangée jusqu'au jour où j'ai eu un déclic. J'ai repensé à ce que ce contact m'avait dit sur ses propriétés et ma curiosité a été piquée, j'ai donc commencé à faire des recherches sur les minéraux et j'ai été conquise par ce que je découvrais. J'ai acheté des livres, je suis allée choisir des pierres en fonction de mes besoins et chaque fois, je ressentais leurs vertus. C'était magnifique !

Amour

L'amour est un vaste sujet mais il y a une réalité commune : tout un chacun désire profondément être aimé et aimer. L'amour est la fréquence la plus haute à mon sens, car elle rapproche de la Source divine. Notre incarnation terrestre nous apprend – à travers des épreuves – qu'il est essentiel de nous aimer, de nous respecter pour mieux aimer l'autre, les autres. Que nous détenons les clés de notre bonheur et de notre épanouissement. Qu'il est important de chercher au plus profond de soi les réponses à nos questions et de combler notre ou nos manques. Tant que nous chercherons à l'extérieur ce que nous possédons intérieurement, il sera difficile de créer une relation saine et durable. Les blessures égotiques ressortiront à un moment ou à un autre provoquant mal-être, frustration, peur de l'abandon, du rejet… Travailler sur soi pour guérir ces parties fragilisées est un cheminement complexe, éprouvant mais tellement libérateur et épanouissant. Accueillir nos parts d'ombre avec bienveillance pour mieux les transformer. Apprendre à nourrir notre âme, l'écouter, équilibrer notre yin et notre yang

pour atteindre la complétude en nous-même est l'un des cadeaux précieux que nous nous faisons. Ainsi, nous attirons à nous des relations plus en adéquation avec qui nous sommes. Et si la vie nous met sur le chemin une personne qui ne nous correspond plus, nous le sentirons, nous ne la laisserons plus entrer dans notre intimité et ça ne nous touchera plus. Si au contraire ça réveille de la colère, de l'amertume, de la souffrance, cela signifie qu'il y a encore une partie blessée. Ça permet d'y voir clair et de nous faire évoluer. Le travail de guérison se fait rarement seul, médecins et thérapeutes vous accompagnent.

Les pierres sélectionnées peuvent insuffler de belles et douces énergies dans cet éveil spirituel.

Mes prières et intentions aux pierres

Amour inconditionnel & amour amoureux