



# Sommaire

PROLOGUE.....	13
---------------	----

## L'AIMER

---

Les liens qui nous unissent.....	19
Les bars à chats.....	23
Je grandis et j'apprends en imitant maman.....	33

## LE SOIGNER

---

Première visite chez le véto.....	65
Les signes de maladie.....	65
Les parasites.....	65
Soigner au naturel.....	65

## LE PRÉSERVER

---

Fugues et retrouvailles.....	65
Les plantes dangereuses.....	65

## LE NOURRIR

---

Les croquettes.....	65
Le BARF.....	65

## LE PROTÉGER

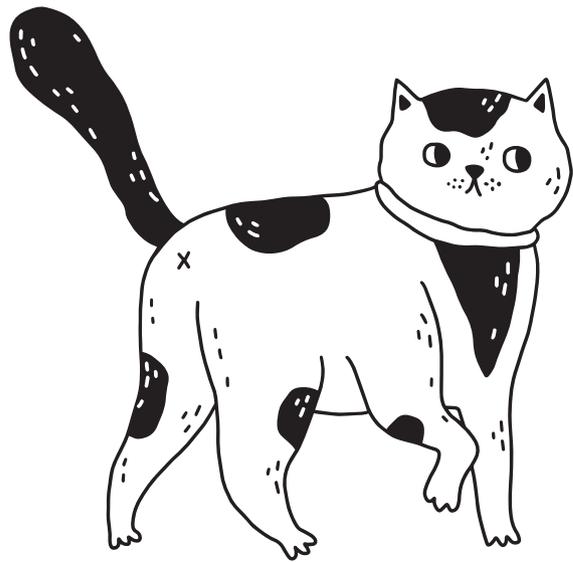
---

Les lois de protection animale en France et en Europe.....	65
Les associations de protection animale en France.....	65
Les papiers du chat.....	65

## L'ÉLEVER

---

La reproduction.....	65
L'élevage.....	65
Les chats de race.....	65



## ENQUÊTE SANTÉ

### *Soigner votre chat au naturel en toute sécurité*

**E**n médecine humaine, de plus en plus de patients se tournent vers les médecines naturelles, que ce soit par conviction personnelle, par volonté d'éviter les médicaments aux effets indésirables (parfois aussi pénibles que la maladie qu'ils soignent) ou enfin pour essayer d'autres voies après l'échec de traitements traditionnels. En médecine vétérinaire, la tendance est la même : de plus en plus de maîtres cherchent des solutions pour soigner leur chat de façon naturelle.

Mais tout comme en médecine humaine, il convient d'être très prudent dans l'utilisation des plantes ou des médecines alternatives : elles ne sont pas toujours sans danger (surdosées, inadaptées, inefficaces sur certaines affections...) et nécessitent dans tous les cas de prendre l'avis d'un vétérinaire. Moyennant ces quelques précautions, les médecines naturelles peuvent apporter un réel réconfort à votre chat.

### **Une approche holistique**

Toutes les thérapies alternatives naturelles présentent la même approche holistique : elles considèrent l'animal dans sa globalité, selon un principe énergétique. Elles cherchent à rétablir l'équilibre de l'organisme, régi par la circulation harmonieuse de l'énergie dans le corps. Contrairement à la pratique de la médecine allopathique (médecine classique avec administration de médicaments), les organes ne sont pas dissociés.

Chaque organe est en relation avec les autres et l'organisme tout entier communique avec son environnement. Le traitement mis en place est donc spécifique au malade et non à la maladie. Certaines médecines naturelles peuvent être employées ensemble, entraînant ainsi une synergie efficace pour soigner le chat.

## **Petite revue des solutions naturelles**

---

### **L'acupuncture**

Les premières traces de l'acupuncture remontent à 5000 av. J.-C. en Inde. Elle consiste à soigner l'organisme en stimulant des points bien précis sur le corps grâce à l'implantation de très fines aiguilles.

L'acupuncture est particulièrement efficace pour soulager la douleur des maladies ostéo-articulaires et rachidiennes ainsi que de l'arthrose. Elle est également reconnue très utile dans les affections dermatologiques, urinaires ou respiratoires.

Le vétérinaire acupuncteur examine l'animal, puis applique les aiguilles, qui doivent rester en place 10 minutes environ. En général, le chat se laisse faire et reste tranquille, les piqûres se sentent à peine. Il faut généralement compter deux à trois séances.

### **L'aromathérapie**

L'aromathérapie est l'utilisation d'huiles essentielles extraites de plantes aromatiques par distillation dans la vapeur d'eau. Soixante-dix espèces de plantes sont utilisées couramment. Cette thérapie naturelle est pratiquée depuis 2500 av. J.-C. en Chine.

Les huiles essentielles ont prouvé leur efficacité pour lutter contre le rhume, le coryza, la bronchite, la teigne,

l'otite, les affections articulaires, musculaires ou tendineuses, les puces et enfin renforcer les défenses immunitaires en cas de FIV.

Il est possible de procéder par inhalation en plaçant le chat et un diffuseur dans une cage, par application sur la peau en massant le chat légèrement avec les huiles essentielles entre les omoplates (pour éviter le léchage).

Attention, certaines huiles essentielles sont absolument à proscrire. En effet, les félins ne possèdent pas une enzyme hépatique, la glucuronyl-transférase des phénols. Ils ne peuvent donc pas éliminer les phénols et autres toxines naturelles contenues dans certaines plantes, inoffensives pour d'autres mammifères. Ainsi, un chat peut mettre trois jours à éliminer une huile essentielle qu'un chien mettra seulement six heures à évacuer. Il risque donc d'y avoir surdosage dangereux pour son foie. Une consultation chez un vétérinaire spécialisé est donc indispensable avant d'utiliser quelque huile essentielle que ce soit.

### **Les fleurs de Bach**

Les fleurs de Bach sont des élixirs floraux (macérations alcooliques de plantes), réalisés à partir des fleurs de trente-sept espèces différentes, auxquelles s'ajoute l'eau de roche, ce qui donne donc trente-huit élixirs au total, mis au point par le docteur Bach dans les années 1930.

Les fleurs de Bach sont surtout efficaces pour les états émotionnels : stress, traumatisme, mal des transports, visite chez le vétérinaire...

Les fleurs de Bach se présentent sous forme liquide, qui s'administre en quelques gouttes dans la nourriture ou dans la gueule de l'animal.

### **La phytothérapie**

La phytothérapie est la plus ancienne médecine humaine, qui consiste à soigner par les plantes. Les premiers manuels de phytothérapie vétérinaire ont été écrits entre 900 et 600 av. J.-C. Des substances actives des plantes sont extraites et diluées dans de la glycérine. Ces extraits de plantes sèches sont dosés en quantités suffisantes pour avoir une action soutenue et rapide.

La phytothérapie est efficace dans de nombreux cas : troubles cardio-vasculaires, nerveux, osseux, musculaires, circulatoires, ORL, dermatologiques...

Les soins de phytothérapie sont présentés sous forme liquide ou de comprimés, à administrer dans l'alimentation ou dans la gueule du chat, selon la posologie prescrite par le vétérinaire.

### **L'homéopathie**

L'homéopathie fonctionne selon trois principes essentiels : la similitude (on guérit la maladie avec la

substance qui la cause), la dilution infinitésimale (on utilise cette substance de façon très diluée) et la totalité (on considère l'individu malade dans son ensemble).

L'homéopathie est particulièrement efficace pour l'insuffisance rénale chronique, les diarrhées, les dermatites, la gingivite, l'hyperthyroïdisme et les troubles comportementaux chez le chat.

Les traitements homéopathiques s'administrent par voie orale, après consultation chez un vétérinaire. Les traitements peuvent se présenter sous forme de gouttes ou de comprimés, à prendre plusieurs fois par jour pendant plusieurs jours, voire au long cours selon le type d'affection.

### **L'ostéopathie**

L'ostéopathe recherche les dysfonctions (problèmes de mobilité d'un organe par rapport à un autre, provoqué par des contractions musculaires) dans l'organisme du chat. Contrairement à ce que l'on croit généralement, cette pratique ne traite pas seulement les problèmes articulaires.

L'ostéopathie est reconnue comme efficace pour les traumatismes et les problèmes articulaires, bien sûr, mais aussi digestifs, urinaires, dermatologiques, et les troubles du comportement.

Une séance d'ostéopathie se déroule avec la coopération du chat, sans contrainte et sans douleur. L'ostéopathe observe et palpe le matou, puis le manipule. L'ostéopathie peut être préventive, à raison d'une ou deux séances par an, ou curative. Dans ce cas, une première séance est nécessaire, suivie d'une seconde un mois plus tard. Dans les cas les plus sérieux, il peut être nécessaire de faire plusieurs séances à quelques jours d'intervalle.

## **Quels remèdes pour les petits bobos ?**

---

### **Prévention des puces**

La terre de diatomée, un antiparasitaire naturel à base d'algues, peut être appliquée sur le pelage du chat et dans l'environnement. Mais il faut renouveler l'application très régulièrement. Il est également possible de vaporiser un aérosol à base de Diméthicone, une sorte de silicone naturelle qui emprisonne les parasites sans libérer de produit chimique.

### **Larmes**

Certains chats à face plate (comme le Persan) peuvent sécréter des larmes qui, à la longue, forment des taches disgracieuses sur leur pelage. Il est possible de les atténuer fortement, voire de les faire disparaître en appliquant de

la fécule de maïs (Maïzena®) diluée dans un peu d'eau. Appliquer cette pâte sur le pelage, laisser faire effet pendant quelques heures, puis rincer.

### **Stress**

Selon une enquête, 83 % des chats ont peur de l'aspirateur, 64 % ont peur d'aller chez le vétérinaire, 58 % ont peur de l'orage et 43 % ont peur de voyager. Pour limiter le stress, la Thundershirt est une solution totalement naturelle et efficace. Ce gilet exerce une pression constante légère sur le corps de l'animal, créant ainsi un effet apaisant sur la plupart des chats anxieux ou craintifs.

### **Petite plaie**

Les huiles essentielles sont très efficaces sur les griffures et morsures légères. Il existe plusieurs produits vétérinaires qui évitent de se lancer dans des dosages compliqués : Cicavet, Septivet ou encore Cothivet.

