

**La prévention *prévenante*  
en action**

tageant ensemble une capacité à se laisser partir à rêver, à penser et à imaginer.

Cet accueil permet aussi un temps hors les murs de l'hôpital intercommunal à des mamans hospitalisées pour dépression post-partum à l'« unité mère-bébé », qui sont accompagnées par des infirmières à La souris verte.

### **Le temps d'accueil « Groupe de paroles » : devenir mère en situation de migration**

À l'initiative d'un petit groupe de professionnels travaillant à la maternité du centre hospitalier intercommunal de Créteil, qui rencontrent régulièrement des femmes dans une grande insécurité matérielle mais surtout psychique, ce groupe se réunit dans les locaux de La souris verte, animé par une pédopsychiatre, une psychologue, une infirmière spécialisée et un ethnopsychologue.

L'insécurité est centrale de par leur isolement, la perte des repères dans leur parcours migratoire, le manque de cette appartenance essentielle au groupe familial, culturel et social. Ces femmes en migration récente ont parfois un vécu traumatique, des deuils, et se trouvent en grande vulnérabilité, à risque de dépression post-partum.

Le groupe de paroles s'adresse à des femmes enceintes ou mères d'un bébé de moins de 1 an, en situation de migration ; il constitue un espace-temps d'accueil, d'écoute et d'échanges autour du devenir mère.

Les principaux thèmes abordés sont :

- vivre sa grossesse loin des repères familiaux et culturels ;
- découvrir les dispositifs d'accompagnement et de soin autour de la maternité ;
- sortir de l'isolement et créer des liens avec des mères et des professionnels de la petite enfance ;
- partager ses questions et ses émotions ;
- accueil et soutien des premiers liens mère-bébé au cours de la première année.