

15 MAI 1935

1. Un moine errant (*samnyāsin*) cherchait à clarifier son doute : « Comment peut-on réaliser que le monde est Dieu ? »

*Maharshi* : Si votre vision devient celle de la sagesse, vous découvrirez que le monde est Dieu. Sans connaître l'Esprit suprême (le *brahman*), comment trouveriez-vous Son immanence ?

2. Quelqu'un s'enquit de la nature des perceptions.

*M.* : Les perceptions participent de l'état dans lequel on se trouve, quel que soit cet état. L'explication en est que dans l'état de veille (*jāgrat*), le corps grossier perçoit les noms et les formes eux aussi grossiers ; dans le *svapna* (état de rêve), le corps mental perçoit les créations mentales sous leurs multiples noms et formes ; dans la *sushupti* (état de sommeil profond), il n'y a plus d'identification avec le corps et donc pas de perceptions ; de même, dans l'état transcendantal, l'identité avec le *brahman* met l'homme en harmonie avec toutes choses, et il n'y a rien qui soit séparé du Soi.

3. Une autre question portait sur la nature du bonheur.

*M.* : Si un homme pense que son bonheur dépend de causes extérieures et de ce qu'il possède, il est raison-

nable de conclure que son bonheur augmentera lorsqu'il possédera davantage et diminuera proportionnellement à la diminution de ces possessions. Par conséquent, s'il ne possède rien, son bonheur devra être réduit à zéro. Or, quelle est l'expérience réelle de l'homme ? Correspond-elle à cette optique ?

Dans le sommeil profond, l'homme ne possède rien, pas même son propre corps. Et au lieu d'être malheureux il est parfaitement heureux. Chacun désire dormir profondément. La conclusion en est que le bonheur est inhérent à l'homme et n'est pas dû à des causes extérieures. Pour ouvrir les réserves du bonheur parfait, il faut réaliser le Soi.

4. Un jeune homme instruit demanda au Maharshi : « Pourquoi dites-vous que le Cœur est à droite alors que les biologistes le trouvent à gauche ? Quelle est l'autorité qui l'affirme ? »

M. : C'est vrai, l'organe physique est à gauche ; cela est indéniable. Mais le Cœur dont je parle n'est pas physique et il est à droite. C'est mon expérience et je n'ai besoin d'aucune autorité pour me le confirmer. Cependant vous pouvez en trouver la confirmation dans un livre de médecine ayurvédique en malayalam et dans la *Sītā-upanishad*.

Et le Maharshi rapporta le verset (*shloka*) du livre ayurvédique et cita le mantra de l'*Upanishad*.

5. Un ingénieur du nom de Maurice Frydman remarqua au sujet de la grâce : « Une poupée de sel plongée dans l'eau n'est pas protégée par un manteau imperméable. »

Cette belle analogie fut applaudie et le Maharshi ajouta : « Le manteau imperméable, c'est le corps. »