

Danielle Thiébaud

Mon parent vit en maison de retraite



Comprendre
les personnes



Chronique
Sociale

La *Chronique sociale* est à la fois un organisme de formation et de recherche et une maison d'édition. Fondée à Lyon en 1892, elle s'est préoccupée dès ses origines de sensibiliser aux évolutions de la société et de suggérer une organisation de la vie collective plus solidaire et plus respectueuse des personnes.

Actuellement, les *Éditions de la Chronique sociale* publient des ouvrages et des jeux pédagogiques qui contribuent à mettre en œuvre ces orientations. Issus de pratiques professionnelles et sociales, ils sont au service de tous ceux qui s'efforcent de mieux comprendre le monde.

Chacun pourra s'approprier ces outils et les utiliser, tant pour son développement personnel que pour une action collective efficace.

Couverture : Collection de l'éditeur, J.R.

Responsable des Éditions : André Soutrenon

Correction : Annie Rigo

Imprimeur : Laballery

La reproduction partielle et à des fins non commerciales des textes publiés par la "Chronique sociale" est autorisée à la seule condition d'indiquer la source (nom de l'ouvrage, de l'auteur et de l'éditeur), et de nous envoyer un exemplaire de la publication.

Chronique sociale, Lyon, Dépôt légal : avril 2016

édition numérique : mai 2016

Danielle Thiébaud

Mon parent vit en maison de retraite

*Comprendre
les personnes*



l'essentiel



**Chronique
Sociale**

1, rue Vaubecour - 69002 Lyon

Tél. : 04 78 37 22 12

Mon parent vit en maison de retraite

Pour faire connaissance	6
Il m'en veut d'être ici.....	7
« C'est maintenant que tu arrives ? Tu es en retard »	9
Il déprime	10
Il s'ennuie	12
Il dort mal	14
Quand nous promenons, il veut rentrer ; quand nous passons à table, il veut se coucher	19
Il dit qu'il veut mourir	21
J'aimerais mieux mourir que vivre ça.....	23
Une personne de son entourage est morte	25
Il retombe en enfance.....	27
Il demande, répète dix fois la même chose	30
Il ne sait même plus ce qu'il a mangé à midi.....	33
Il est agressif. Il insulte. Il frappe. Il est impudique.....	35
Il appelle sa mère	41
Il me prend pour sa mère ou son père	43
Il vit une histoire d'amour qui me gêne	44
Il dit qu'on l'a volé	47
Un(e) professionnel(le) est dur(e) envers les résidents	49
Le personnel met du temps à réagir	53

Il en faut du courage pour rester calme et patient	55
Je viens par devoir mais je ne suis pas sûr(e) que cela lui fasse du bien	57
Pour ne pas conclure	58
Postface	59
Bibliographie	64

Pour faire connaissance

Madame, Monsieur,

Votre parent vit désormais en établissement. Quand vous le savez heureux, vous êtes vous-même heureux(se) ; quand vous le sentez malheureux, vous êtes malheureux(se) de ne pouvoir l'aider ; quand il est désorienté, vous êtes désemparé(e).

Ce livret a pour but de vous aider à accompagner votre parent dans cette étape de vie en préservant la sérénité et la joie.

Psychothérapeute et formatrice, je me suis spécialisée dans l'approche du vieillissement et la formation des professionnels qui prennent soin de votre parent. Je passe une grande partie de ma vie en établissements pour personnes âgées. C'est un milieu où s'expriment fortement les valeurs humaines que sont la générosité, la patience, le respect... un milieu qui peut néanmoins laisser parfois perplexe.

Je vous propose des éclairages pour mieux comprendre ce que peut vivre votre parent et quelques conseils pour réagir à ses comportements déroutants.

Je reprendrai les réflexions qui peuvent, un jour, vous traverser l'esprit. J'ajouterai, à la brève explication et au conseil, un approfondissement des idées évoquées (« Pour aller plus loin »).

Je suis consciente de la complexité de l'être humain, de ses fragilités et de ses forces. C'est en faisant confiance à vos ressources que je vous propose d'emprunter le chemin de la (re)connaissance de votre parent pour que l'amour reste le lien qui vous unit.

Danielle Thiébaud

cosme de l'établissement constitué des résidents, des personnels et des familles.

J'ai fait venir Danielle dans tous les établissements que j'ai dirigés pour faire des formations auprès des personnels et animer des conférences auprès des familles. À chaque fois j'ai les mêmes retours : elle nous incite à être simples, à nous écouter et à nous parler vraiment, à nous faire accepter les choses comme elles sont, à prendre conscience que les personnes âgées ont besoin de nous tout autant que nous avons besoin d'elles.

Certaines personnes âgées s'excusent presque d'être des personnes vieilles, inutiles, dépendantes... comme si c'était une insulte ou une aberration de la nature que de vieillir ; apprenons à les voir autrement, à les regarder avec bienveillance et empathie. Il suffit parfois de **changer notre regard pour changer la vie...**

Pascale Le Moal
Directrice des EHPAD Guilecrins et François Pavier
Département des Hautes-Alpes

Bibliographie

Parce que je trouvais aux éditions Chronique sociale des auteurs sachant transmettre leurs connaissances et leur expérience, j'aurais été honorée d'avoir un livre dans leur collection. Celui-ci est le troisième. Avec gratitude je signalerai leurs ouvrages qui vous aideront à « aller encore plus loin ». Vous y trouverez d'autres références. Faites confiance à votre curiosité et à votre intuition. Elles vous ont guidé(e) vers cet ouvrage. Elles vous guideront vers d'autres. Bonne lecture.

Aux éditions Chronique sociale

Grisé Jacinthe, *Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer*, 2014.

Hermier Michel, *L'écoute centrée sur la personne*, 2013.

Magnon René, *Accompagner un proche en Alzheimer*, 2015.

Pichaud Clément, Thoreau Isabelle, *Vivre avec des personnes âgées*, 2007.

Pörtner Marlis, Zeller Odile (traductrice), *Accompagner la personne âgée avec l'approche centrée sur la personne*, 2012.

Robichaud Valois, *Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant*, 2009.

Salicrú Richard, *Viellissement et érosion des défenses*, 2012.

Thiébaud Danielle,

- *Comprendre le vieillissement*, 2005.

- *Accompagner le vieillissement*, 2008.

Vannesse Alfred, *Écouter l'autre*, 2016.

www.chroniquesociale.com

 [Chronique sociale éditions](#) -  [@cseditions](#)