

# DEUX-SÈVRES

CARNET DE VOYAGE



**Vivez  
l'incroyable  
aventure  
des Poïz**



3 MILLIONS  
APPROUVÉ PAR  
DE JOUEURS



Des chasses aux trésors ludiques  
à vivre en famille, guidés par les Poïz

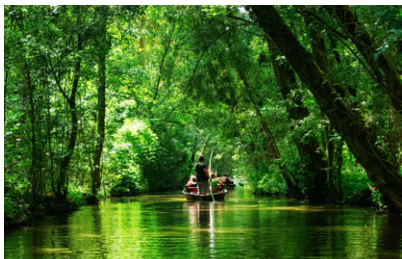
*#terraaventura #NouvelleAquitaine  
#chasseauxtresors #enfamille #insolite*



**400 chasses aux trésors gratuites en Nouvelle-Aquitaine**

**[www.terra-aventura.fr](http://www.terra-aventura.fr)**

# BIENVENUE DANS LES DEUX-SÈVRES !



© BENJILMAN HASSAN - SHUTTERSTOCK.COM

*Parc naturel régional du Marais poitevin.*

Situé dans l'ex-région Poitou-Charentes, ce joli département, qui appartient désormais à la grande région de Nouvelle-Aquitaine, vous accueille à moins de deux heures de Paris ou de Bordeaux, et à 30 minutes seulement de La Rochelle. Les Deux-Sèvres offrent de nombreuses possibilités d'escapades pour petits et grands, que ce soit pour une

journée, un week-end ou un séjour prolongé d'une semaine ou plus. Elles possèdent tous les atouts pour attirer et retenir le visiteur grâce à leur nature verdoyante, leurs célèbres marais riches en couleurs et biodiversité, leur important patrimoine architectural historique et leurs nombreuses activités culturelles (festivals) ou multiples possibilités d'autres activités d'escapades dans la nature (circuits à vélo ; randonnées à pied sur les chemins de Compostelle ; survols en montgolfière ; navigation en canoë ou barques traditionnelles de ses nombreux canaux du Marais et autres cours d'eau)... ou à la découverte de leur patrimoine (château d'Oiron et la petite cité de caractère d'Oiron, Thouars ville d'art et d'histoire, château de Coulonges-sur-L'Autize)... Bref il s'agit d'un territoire riche et varié qui mérite vraiment d'être (re) découvert et qui offre une qualité de séjour particulièrement agréable. Vous pourrez ainsi savourer les excellents produits locaux proposés sur ses marchés tout en découvrant son histoire riche et passionnante, ou participer à une dégustation de crus d'appellations Anjou de vins du Thouarsais. Situé à une heure seulement des plages les plus proches de l'océan, et à trois quarts d'heure de Poitiers, ce département déploie une mosaïque de paysages différents et offre de nombreuses occasions de belles découvertes : cités de charme et de caractère, parcours autour des chemins de Compostelle, Marais poitevin, remarquable parc animalier. Tout en constituant un pôle économique important. Il est fameux pour son Parc naturel régional du Marais poitevin, surnommé la Venise Verte, dont vous pourrez y apprécier le patrimoine exceptionnel et fragile. Suivez le guide, soyez futé grâce à nos conseils et nos trouvailles dans ce département qui mérite un séjour ! Loin de la foule des plages atlantiques et des files d'attente des parcs d'attractions, prenez le temps de respirer, de vous ressourcer, tout en faisant connaissance avec ce petit coin de France hors du commun.

# SOMMAIRE

## ■ DÉCOUVERTE ■

Les immanquables.....	8
Nature.....	11
Économie.....	17
Histoire.....	19
Patrimoine et traditions.....	20
Les Deux-Sèvres gourmandes .....	23
Sports et loisirs.....	28
Festivals et manifestations .....	30

## ■ VISITE ■

Niort Marais poitevin .....	36
Arçais .....	36
Beauvoir-sur-Niort.....	37
Bessines .....	39
Chauray .....	40

Coulon .....	40
Echiré .....	44
Frontenay-Rohan-Rohan .....	45
Granzay-Gript.....	46
La Crèche .....	46
Le Vanneau-Irleau .....	47
Magné .....	47
Mauzé-sur-le-Mignon .....	49
Niort .....	49
Prahecq .....	62
Saint-Georges-de-Rex .....	63
Saint-Hilaire-la-Palud.....	64
Saint-Symphorien .....	65
Sansais .....	67
Villiers-en-Bois .....	68
Vouillé.....	70
<b>Gâtine.....</b>	<b>71</b>
Airvault .....	71
Champdeniers-Saint-Denis .....	74



Airvault, Petite Cité de Caractère en vallée du Thouet.



Coulonges-sur-l'Autize .....	75
Mazières-en-Gâtine .....	77
Ménigoute.....	78
Parthenay .....	79
Pompaire .....	85
Pouigne-Hérisson.....	85
Saint-Loup-Lamairé .....	86
Secondigny .....	88
Vasles .....	88
Verruyes .....	89
<b>Bocage .....</b>	<b>90</b>
Argentonnay .....	90
Bressuire .....	91
Cerizay.....	96
Courlay .....	96
La Forêt-sur-Sèvre .....	97
Mauléon.....	98
Moncoutant.....	100
Nueil-les-Aubiers .....	100
Saint-André-sur-Sèvre .....	101
<b>Mellois .....</b>	<b>102</b>
Brioux-sur-Boutonne.....	102
Celles-sur-Belle .....	102
Chef-Boutonne.....	104
La Mothe-Saint-Héray .....	105
Lezay .....	106
Melle .....	108
Sauzé-Vaussais.....	113
<b>Haut Val de Sèvre .....</b>	<b>116</b>
Azay-le-Brûlé.....	116



© LAWRENCE BANAHAN - AUTHOR'S IMAGE

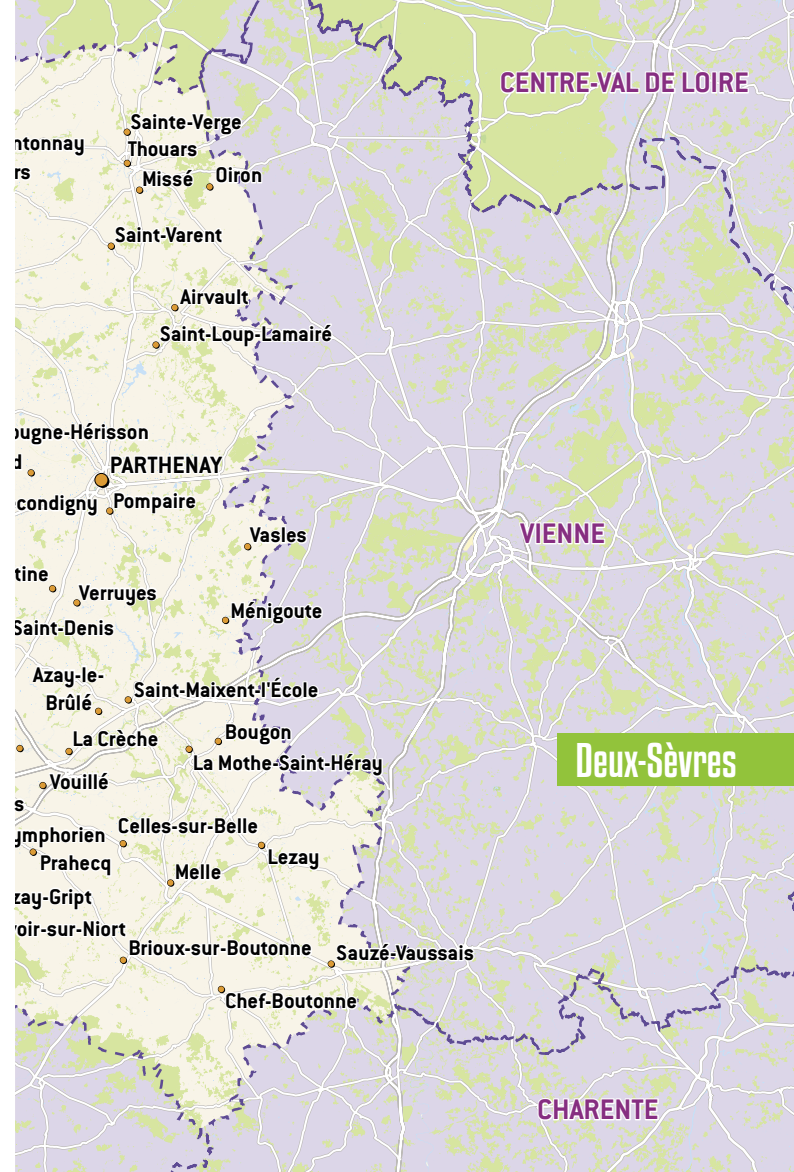
*Coulon dans le Marais poitevin.*

Bougon .....	117
Saint-Maixent-l'École.....	117
<b>Thouarsais .....</b>	<b>120</b>
Missé.....	120
Oiron.....	121
Sainte-Verge .....	123
Thouars .....	124

## ■ ORGANISER SON SÉJOUR ■

Se rendre dans les Deux-Sèvres ..	130
Circuler dans les Deux-Sèvres .....	131
Hébergement .....	133
S'informer sur les Deux-Sèvres...	138
Index .....	141





CENTRE-VAL DE LOIRE

antonnay  
rs  
Sainte-Verge  
Thouars  
Missé  
Oiron  
Saint-Varent

Airvault  
Saint-Loup-Lamairé

ugne-Hérisson  
d  
condigny  
Pompaire

tine  
Saint-Denis  
Verruyes

Azay-le-Brûlé  
Saint-Maixent-l'École

La Crèche  
Bougon  
La Mothe-Saint-Héray

s  
ymphorien  
Prahecq  
Celles-sur-Belle  
Lezay  
Melle

ray-Gript  
oir-sur-Niort  
Brioux-sur-Boutonne  
Sauzé-Vaussais

Chef-Boutonne

VIENNE

Deux-Sèvres

CHARENTE



*Château de Bressuire.*

© LEONID ANDRONOV - SHUTTERSTOCK.COM



# DÉCOUVERTE



# LES IMMANQUABLES

## La Vélo Francette

Cet itinéraire cyclable unique vous transporte de Ouistreham dans le Calvados jusqu'à La Rochelle en Charente-Maritime : 628 km d'une étonnante diversité, des plages du Débarquement à la vallée de la Mayenne en passant par les châteaux de la Loire. Il vous faudra une dizaine de jours pour effectuer l'intégralité du parcours.

Sept étapes, soit plus de 180 km, traversent les Deux-Sèvres du nord au sud. Réalisable en plusieurs fois et accessible à tous, cette traversée du département vous offre un voyage au cœur de la nature et de nos campagnes. Traversez de charmants villages, reposez-vous au bord d'une

rivière, explorez les canaux du Marais poitevin... Tout au long du trajet, hébergements, restaurants et prestataires vélo vous assurent un séjour au gré de vos envies.

## Le Marais poitevin

Le Marais poitevin est un monde à part. Une atmosphère unique règne sur les canaux deux-sévriens. Baladez-vous dans les ruelles des villages typiques, parcourez le labyrinthe des canaux à bord d'une barque ou sillonnez les nombreuses pistes cyclables à vélo... De Coulon à Arçais, de Magné à Saint-Hilaire-la-Palud en passant par La Garette ou Le Vanneau... Des souvenirs inoubliables vous attendent.

## Carte d'identité

- ▶ **Code INSEE** : 79
- ▶ **Population du département** : 374 873 habitants (2019).
- ▶ **Démographie** : en ce qui concerne la démographie du département, on a pu observer une hausse d'environ 10 000 habitants entre 2006 et 2010 où sa population atteignait 369 270 habitants. Cet accroissement s'est ralenti ensuite avec, en 2019, seulement 5 603 habitants supplémentaires. Par ailleurs, le département se caractérise par un pourcentage d'environ 22 % de population jeune et un renforcement de son urbanisation.
- ▶ **Densité** : environ 62 habitants/km<sup>2</sup>.
- ▶ **Superficie** : 5 999 km<sup>2</sup>.
- ▶ **Préfecture et sous-préfectures** : Niort – Bressuire et Parthenay.
- ▶ **Région d'appartenance** : Nouvelle-Aquitaine.

*Le Marais poitevin.*

© GUNTOU60 - STOCK.ADOBE.COM



## Terra Aventura dans les Deux-Sèvres

Plus de 33 chasses aux trésors Terra Aventura # Geocaching Chasse aux trésors Terra Aventura est une application de Geocaching qui permet de découvrir les Deux-Sèvres en s'amusant. Balades en ville, en pleine nature... de jour comme de nuit... Embarquez pour un univers captivant, répondez aux énigmes et dénichiez les Poi'z cachés.

### ► Nouveau : Du Terra Aventura à vélo

Ne manquez pas les nouvelles chasses aux trésors à vélo, pour que tout roule. Le principe reste le même, ouvrir l'œil et se creuser les méninges pour résoudre les énigmes qui vous mèneront au trésor.

### ► Les nouveaux itinéraires à bicyclette :

- « La cour de France à vélo », 10,5 kilomètres qui empruntent la Vélo Francette et traversent Sciecq, Echiré et Niort, - « Roule maboule » à Pougne-Hérisson et Fény, 11,5 kilomètres qui valorisent la Voie verte (de Parthenay à Bressuire) et Le Nombriel du monde, - « Les z'enfants du marais », soit 11 km sur la V93 (de Niort à la Charente en passant par Celles-sur-Belle, Melle et Chef-Boutonne) traversant Chérigné, Brioux-sur-Boutonne et les marais de Lusseray.

### ► Rendez-vous sur [www.terra-aventura.fr](http://www.terra-aventura.fr)

## Dix Petites Cités de Caractère

Le label Petite Cité de Caractère est particulièrement bien nommé... Les 10 villes

et villages deux-sévriens (liste page 20) qui le possèdent méritent toute votre attention et vous garantissent de jolis coups de cœur et de très belles découvertes. Vous adorerez flâner dans les ruelles de ces communes atypiques, au patrimoine remarquable. L'Histoire, la pierre, le bois, les bons produits locaux... Ici, tout est authentique !

## La gastronomie

En Deux-Sèvres, chaque repas est l'occasion de vivre d'agréables moments. Les nombreuses spécialités locales raviront vos papilles et vous transporteront au cœur de nos terroirs. Au gré de vos envies, les restaurants vous offriront l'ambiance et le cadre idéal pour profiter de ces saveurs authentiques. Prenez le temps de déguster, de discuter et de partager. Ici, se restaurer est un art de vivre !

© LEONID ANDRINOV - SHUTTERSTOCK.COM



Celles-sur-Belle.



## Géographie

Le département des Deux-Sèvres est limitrophe des départements de la Vienne à l'est, de la Charente au sud-est et de la Charente-Maritime au sud-ouest. Il est bordé par la région des Pays de la Loire où, à l'ouest, il jouxte la Vendée et, au nord, le Maine-et-Loire. Ce département bénéficie ainsi d'une situation géographique privilégiée. Au croisement des axes Londres-Madrid, Paris-Bordeaux, Nantes-Bordeaux et La Rochelle-Lyon, proches de l'océan Atlantique et du Val de Loire, les Deux-Sèvres sont placées à un carrefour naturel ! Au cœur de l'ancienne région Poitou-Charentes, le département constitue un point de convergence de voies routières, autoroutières et ferroviaires. Il se caractérise par une grande diversité de paysages. Bocages, gâtines, plaines, vastes forêts, étangs et rivières poissonneuses, Marais poitevin... qui font des Deux-Sèvres un endroit exceptionnel où il fait bon séjourner.

## Climat

- **Températures moyennes** : le climat du département des Deux-Sèvres est de type océanique doux. La température moyenne annuelle varie de 11 °C à 12 °C du nord au sud du département.
- **Ensoleillement** : les Deux-Sèvres, de par leur situation idéale proche de l'océan, permettent de profiter d'une agréable influence océanique marquée en toutes saisons.
- **Précipitations** : les précipitations annuelles, de 800 mm dans le Val de Sèvre, sont plus importantes en Gâtine. Le Thouarsais a un climat plus sec que la Gâtine, dont le léger relief, a une influence sur le régime de précipitations qui sont plus importantes à l'ouest et plus faibles à l'est. En résumé, les hivers sont doux et pluvieux de par la proximité du département avec l'océan, et les étés sont plutôt secs, avec des précipitations plutôt sous forme d'orages, et le climat est plus chaud dans le sud du département que dans le nord-ouest.
- **Vent** : il se produit parfois de forts épisodes venteux au printemps, d'influence océanique.
- **Phénomènes naturels** : la faiblesse des altitudes moyennes (max 272 m) n'entraîne pas de grandes variations climatiques dans l'ensemble du département.

## Relief

- **Paysages caractéristiques** : les Deux-Sèvres, un département où il fait bon vivre, mêle traditionnellement avec bonheur la terre et l'eau. Il est marqué par le Marais poitevin, façonné depuis toujours par l'homme, et par la richesse unique des paysages de ses autres terroirs : le Thouarsais, le Bocage Bressuirais, la Gâtine et le Mellois.
- **Cours d'eau et vallées** : l'activité agricole prédominante, s'organise autour de ses 4 principaux cours d'eau : la Sèvre Niortaise en aval de Niort, la Sèvre Nantaise, Le Thouet, et la Boutonne.

S'y ajoute un grand nombre de cours d'eau non domaniaux (dont les berges et le fonds appartiennent aux propriétaires riverains qui doivent en assurer l'entretien). Tous sont poissonneux, et appréciés des pêcheurs.

Ce réseau hydrographique dense a creusé des vallées pittoresques traversant au nord, un ancien massif montagneux et au sud, un plateau de roches sédimentaires dont quatre « vallées principales » : celles de la Sèvre Nantaise et de l'Ouin, celle du Thouet et de ses affluents, celle de l'Autize, ainsi que celles de la Sèvre Niortaise et des vallées de la Boutonne.

► **Plateaux et plaines** : le relief du (façade orientale des Hauteurs de G plaines : plaines de cultures, plaines v y avoisinent les 150 m sur la majeure partie du territoire.

► **P** « Le Terrier du Fouilloux », se situe seulement à une altitude de 272 m !

► **Grottes et gouffres** : on trouve d explorer. Quelques exemples : la roche d grottes de Chauray...

► **Géologie** : au nord-ouest, les terrains d Massif armoricain, alors qu'au sud-est de l contreforts du Massif central.

► **Forêts et bois** : les Deux-Sèvres sont un pays particulièrement verdoyant. Outre le Marais poitevin et ses labyrinthes sans fin, de nombreux bois et forêts, dont la forêt de Chizé, vestige d'une forêt préhistorique avec ses grandes futées de chênes et de



La vallée du Thouet à Thouars.

hêtres (dont certains sont classés) qui s'étend sur environ 3 500 hectares, de nombreuses étendues boisées sont morcelées à travers tout le territoire. La forêt d'Aulnay se situe aussi pour partie dans ce département. Également très ancienne, elle s'étend aujourd'hui sur environ 2 870 hectares dont 947 font partie du département voisin de Charente-Maritime.

► **Lacs et plans d'eau** : le département des Deux-Sèvres compte de nombreux lacs et plans d'eau. Artificiels ou naturels, la plupart ont été aménagés. En termes de développement touristique, certains sites permettent la pratique de nombreuses activités sportives ou de loisirs : le lac du Cébron, le lac des Effres, le plan d'eau de Verruyes, le plan d'eau du Lambon ou encore le barrage de la Touche Poupard. La plupart, très poissonneux tout comme les rivières, font également le bonheur des pêcheurs.

► **Marais** : le Marais poitevin est la d e de France, avec une superficie de 100 000 hectares. Explorez les conches et rigoles de la Venise Verte, et profitez d e N c s .

## Faune et flore

### Faune

Concernant la faune, vivent au cœur du Marais poitevin, de nombreuses espèces qui sont, pour certaines, en voie d'extinction. La rosalie des Alpes, l'anguille, différents Hérons, le vanneau huppé, la rainette verte ou encore la loutre d'Europe y ont élu domicile. Lors

d'une promenade dans le Marais Mouillé, vous aurez de grandes chances de tomber nez à nez avec l'une ou plusieurs de ces espèces protégées. On peut observer aussi beaucoup de chauves-souris, dans l'une des nombreuses cavités et grottes du département. Celui-ci est également réputé pour la présence de ses nombreux papillons. Le Poitou-Charentes, plus généralement, abrite aussi des mammifères terrestres peu communs observables occasionnellement : castor, campagnol amphibie, loutre... Les oiseaux y sont, eux aussi, très nombreux tel le chevalier gambette, la spatule blanche, le bruant, le busard en plaine... On a dénombré également 62 espèces de poissons à travers la région. Une richesse à prendre soin de préserver lors de vos excursions.

### Flore

Quant à la flore, les variations des formes du relief et l'influence du climat induisent une grande variété de sols dans le département, ce qui entraîne une large diversité en matière de flore. Caractéristique du Marais Mouillé des Deux-Sèvres, le triptyque « prairies-frênes-fossés » est un mélange de verdure, de lentilles d'eau, et d'arbres spontanés des tourbières. Sur les sols les moins fertiles des Deux-Sèvres, forêts et prairies couvrent de grands espaces. A l'inverse, les labours dominent dans les plaines découvertes constituant les paysages ouverts, appelés « campagnes ». Le département compte aussi beaucoup de fleurs sauvages, grâce aux facteurs climatiques favorables. Les terres arables sont, pour la plupart, consacrées à la culture des céréales.

# Collection Petit Futé en Nouvelle-Aquitaine

Découvrez les carnets de voyage Petit Futé des 12 départements de la Nouvelle-Aquitaine et le guide régional chez votre libraire ou sur [www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com](http://www.nouvelle-aquitaine-tourisme.com)



Les 12 départements de Nouvelle-Aquitaine :  
Charente, Charente-Maritime, Corrèze, Creuse, Deux-Sèvres, Dordogne, Gironde, Haute-Vienne, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques, Vienne.



Scannez-moi



# Escapades en **DEUX-SÈVRES**



**PRÉPAREZ  
VOS ESCAPADES  
SUR**



[escapades-deux-sevres.fr](http://escapades-deux-sevres.fr)

**DEUX-SÈVRES**  
LE DÉPARTEMENT