

petit futé
CARNET DE VOYAGE

PÉROU



**LE GUIDE QUI
VA À L'ESSENTIEL**

www.petitfute.com

www.petitfute.com

1^{er} site d'information touristique

GUIDES DE VOYAGE

ADRESSES ET AVIS

EXPÉRIENCES

IDÉES DE SÉJOURS

JEUX CONCOURS

BONS PLANS

PLUS D'INSPIRATION SUR



¡ BIENVENIDOS A PERÚ!



Survol de Lima.

© FOTOS593 / SHUTTERSTOCK.COM

Doté de panoramas splendides et d'un profond attrait touristique et culturel, le Pérou constitue une destination sans pareille, aussi bien pour les aventuriers du bout du monde que pour les voyageurs désirant un certain confort. Sa capitale, Lima, présente quelques-unes des plus belles constructions coloniales, dans des rues très animées, de jour comme de

nuit. C'est l'une des capitales mondiales de la gastronomie reconnues par l'Unesco, et vos papilles seront enchantées par tant de délices culinaires.

Mais ce n'est pas tout. Pourquoi ne pas prendre sans tarder un avion à destination de Cusco, ancienne capitale des Incas et « nombril du monde », superbe ville coloniale où le visiteur peut profiter de l'hospitalité péruvienne ? Les environs de Cusco présentent, en outre, de nombreux vestiges incas, et sont l'objet de grandes randonnées dans la vallée sacrée. Et, l'un des plus célèbres treks reste sans conteste le Chemin de l'Inca, qui mène aux Portes du Soleil, puis à l'un des vestiges les plus renommés du monde : le Machu Picchu. Cette cité secrète, bâtie en pierre, saisit

le voyageur par un mariage subtil entre aspect sauvage et maîtrise ingénieuse de la nature par l'homme, caractéristique que l'on retrouve aux îles flottantes d'Uros au large de Puno sur le lac Titicaca. Le Pérou : autant de sites archéologiques et de tranches de vie quotidiennes qui conservent tous leurs secrets et nous envoûtent par leur magie... Bon voyage !



© HADYVAH - ISTOCKPHOTO.COM



**petit
futé**

Alexa, lance Petit Futé !

**Des idées week-end
et vacances
pour partir en France
et dans le monde !**

avec les
podcasts
tourisme

SUD
RADIO



petit futé

Essayez, «Alexa, je veux partir en juillet?»

Amazon, Alexa, Echo, et toutes marques associées
sont des marques d'Amazon.com, Inc. ou de ses sociétés affiliées.

© PATRYK KOSMIDER - STOOK.ADOBE.COM

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les plus du Pérou.....	8
Le Pérou en bref.....	9
Le Pérou en 10 mots-clés.....	11
Survол du Pérou.....	13
Histoire.....	18
Population.....	27
Arts et culture.....	29
Festivités.....	36
Cuisine péruvienne.....	39
Sports et loisirs.....	41
Enfants du pays.....	43

■ VISITE ■

Lima.....	46
Les environs de Lima.....	56
Au nord.....	56
À l'est.....	58
Au sud.....	58
La côte sud.....	60
Pisco.....	60
Chincha.....	60
Tambo Colorado.....	60
Paracas.....	62
Ica.....	62
Laguna de Huacachina.....	63
Nazca.....	63
Moquegua.....	64
Omate.....	64
Ilo.....	64
Arequipa et sa région.....	65
Arequipa.....	65
Reserva Nacional de Salinas y Aguada Blanca.....	66
Sumbay.....	68

Cañon del Cotahuasi.....	68
Andagua.....	68
Cañon del Colca.....	70
Le lac Titicaca.....	71
Puno.....	71
Les îles du Lac.....	74
Isla Amantani.....	74
Isla Taquile.....	75
Islas Flotantes de Los Uros.....	75
La Route Aymara.....	76
Chucuito.....	76
Acora.....	76
Juli.....	76
Pomata.....	76
La Route Quechua.....	76
Sillustani.....	76
Lampa.....	77
Pucará.....	77
La Raya.....	77
Sicuani.....	78
San Pablo.....	78
Raqchi.....	78
Cusco et sa région.....	79
Cusco.....	79
El Valle Sagrado.....	86
Pisac.....	86
Yucay.....	86
Chincherо.....	86
Maras.....	87
Moray.....	87
Ollantaytambo.....	88
Aguas Calientes – Machu Picchu Pueblo.....	89
Machu Picchu.....	89
À l'ouest de Cusco.....	98
Choquequirao.....	98
À l'est de Cusco.....	99
Andahuaylillas.....	99
Vinicunca - Montaña de Siete Colores.....	99
Nevado Ausangate.....	99

La Cordillère centrale 100

Régions d'Ayacucho
et Huancavelica 100

Ayacucho 100

Wari – Huari 102

Quinua 102

Huancavelica 103

Région de Junín 103

Huancayo 103

Concepción 103

Jauja 103

Tarma 104

Région de Huánuco 104

Huánuco 104

Huánuco Pampa –

Huánuco Viejo 104

Cordillera de Huayhuash 104

La Cordillère blanche 105

Callejón de Huaylas 105

Parque Nacional Huascarán ... 105

Huaraz 109

Chavín de Huántar 109

Wilcahuain 110

Caraz 110

La Cordillère nord 111

Région de Cajamarca 111

Cajamarca 111

Baños del Inca 112

Celendín 112

San Pablo – Kuntur Wasi 114

Cumbemayo 114

Région d'Amazonas 114

Chachapoyas 114

Levanto 115

Cuispes 115

Cocachimba 116

Kuélap 117

Laguna de los Condores 117

San Ignacio 117

La côte nord 118

Région d'Ancash 118

Casma 118

Cerro Sechín 118

Playa Tortugas 120

Chimbote 120

Région de la Libertad 120

Trujillo 120

Huanchaco 124

El Brujo 124

Région de Lambayeque 124

Chiclayo 124

Bosque de Pomac 124

Área de Conservación Privada

Chaparrí 124

Lambayeque 124

Túcume 125

Région de Piura 125

Mancora 125

Région de Tumbes 125

Punta Sal 125

Zorritos 125

L'Amazonie 126

Région de Loreto 126

Région de San Martín 130

Région d'Ucayali 132

Région de Madre de Dios 133

■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé 136

Index 140

Marre des vacances ruinées
car tous les bons plans
affichaient complet
en dernière minute ?

mypetitfute

M'A RECONCILIÉ
AVEC LES GUIDES
DE VOYAGE :
SUR MESURE,
PAS CHER ET
DISPO SUR MON
SMARTPHONE

6,95 € Prix France

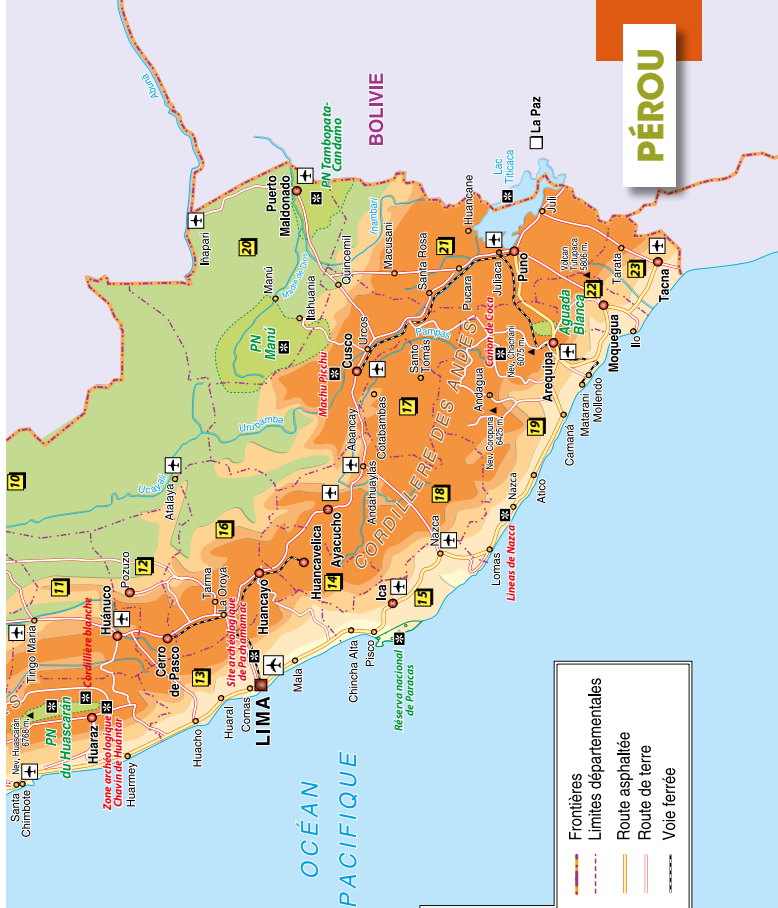


9 782305 105833

VOTRE
GUIDE
NUMÉRIQUE
SUR MESURE
EN MOINS DE
5 MINUTES POUR
2,99 €

mypetitfute.fr

PÉROU



- PROVINCES**
- 1- Tumbes
 - 2- Piura
 - 3- Iquitos
 - 4- Cajamarca
 - 5- Amazonas
 - 6- La Libertad
 - 7- Loreto
 - 8- Arecash
 - 9- Huancayo
 - 10- Ucayali
 - 11- Pasco
 - 12- Junin
 - 13- Lima
 - 14- Huancavelica
 - 15- Ica
 - 16- Cuzco
 - 17- Apurimac
 - 18- Ayacucho
 - 19- Arequipa
 - 20- Madre de Dios
 - 21- Puno
 - 22- Moquegua
 - 23- Tacna

Altitude (en mètres)

- 3000
- 2000
- 1000
- 200
- Forêt

PN Parc national

RS Réserve nationale

AI Aéroport international

ST Site touristique

Frontières

Limites départementales

Route asphaltée

Route de terre

Voie ferrée

Océan Pacifique

BOLIVIE

La Paz

PN

RS

AI

ST



Montagnes Vinicunca.

© JAN SCHNECKENHAUS – SHUTTERSTOCK.COM

DÉCOUVERTE



LES PLUS DU PÉROU

Merveilleux Machu Picchu

L'incontournable cité, perdue et soigneusement isolée par les Incas dans la vallée du Río Urubamba, à 4 jours de marche de Cusco, n'a été découverte qu'au début du XX^e siècle, les Espagnols, lors de la conquête du pays, n'ayant jamais réussi à l'atteindre.

Une terre de mystères

Comment, quand, pourquoi et par qui les lignes de Nazca ont-elles été tracées ? Quels étaient le rôle et la signification du Machu Picchu ? Quel est le pouvoir mystique de l'ayahuasca, la plante sacrée des chamans d'Amazonie ? Des

mystères parmi tant d'autres dans un pays enclin à la magie et au surnaturel...

L'héritage des civilisations précolombiennes

L'une des plus grandes richesses du pays réside dans les sites archéologiques pré-incas. On verra sur la côte, et principalement dans le Nord, des vestiges de civilisations très remarquables, comme celles des Chimú, des Chachapoyas, des Mochica, des Paracas, des Nazca, des Vicús et des Chavín...

Les sommets andins

La cordillère des Andes traverse le pays du nord au sud nous offrant des paysages multicolores : tour à tour, le marron et le rouge des terres sèches cèdent la place au vert des vallées et des cultures en terrasses, avant que ne surgissent, proches ou lointains, des sommets enneigés atteignant 6 768 m.

3 000 km de côtes

Le Pérou compte 3 000 km de côtes. Tout au long, s'étendent de nombreuses plages (au nord, il fait chaud toute l'année) avec un océan Pacifique déchaîné et des dunes de sable que les surfeurs tentent de maîtriser, des sites archéologiques majeurs et une cuisine à base de fruits de mer délicieux (le fameux « ceviche » ou « cebiche » – les deux orthographes sont admises –, plat national).

© SL PHOTOGRAPHY - SHUTTERSTOCK.COM



Machu Picchu.

LE PÉROU EN BREF

Pays

- ▶ **Nom officiel** : république du Pérou.
- ▶ **Capitale** : Lima
- ▶ **Superficie** : 1 285 220 km².
- ▶ **Langues** : espagnol et quechua, mais l'espagnol est le plus répandu.

Population

- ▶ **Nombre d'habitants** : 33,8 millions d'habitants environ (2023).
- ▶ **Densité** : 26,4 hab/km².
- ▶ **Taux de natalité** : 1,7 %.
- ▶ **Taux de mortalité** : 1,1 %.
- ▶ **Espérance de vie** : 69 ans.
- ▶ **Religion** : catholique (92 %). Protestants, mormons et franciscains

représentent la quasi-totalité des 8 % restants.

Économie

- ▶ **Monnaie** : le nuevo sol péruvien (nouveau sol).
- ▶ **PIB** : 250 milliards US\$ (2022).
- ▶ **PIB/habitant** : 7 441 US\$/habitant (2022).
- ▶ **Taux de croissance** : 2,7 %.
- ▶ **Taux de chômage** : 7,4 % (2023).
- ▶ **Taux d'inflation** : 3 % (2023).

Décalage horaire

7 heures de plus en France qu'au Pérou en été et 6 heures en hiver (ex : quand il est midi à Lima, il est 19h à Paris en été et 18h en hiver).



Vendeuse d'objets décoratifs sur les îles du lac Titicaca.

LE DRAPEAU PÉRUVIEN



Les couleurs du drapeau péruvien auraient été choisies, lors de la guerre contre l'Espagne en 1820, par le général José de San Martín. Il aurait vu s'envoler des flamants à dos blanc et ailes rouges et se serait exclamé : « Voici l'étendard de la liberté ! » Ce drapeau fut officiellement adopté en 1825. Le lama, le quinquina (arbre originaire d'Amérique centrale et des Andes) et la corne d'abondance, situés sur les armes de l'Etat, symbolisent la faune, la flore et les ressources naturelles du pays.

Climat

Il n'y a pas de demi-saison au Pérou, seuls l'été et l'hiver sont marqués et diffèrent d'une région à l'autre.

► **Sur la côte**, en été (décembre à mars), les températures atteignent les 27 °C. En hiver (mai à octobre), humide et froid, les températures descendent jusqu'à 12 °C. L'extrême nord jouit du soleil toute l'année (35 °C en été), alors que le brouillard s'installe sur la côte sud pendant l'hiver.

► **En montagne**, le climat est sec et tempéré. La saison estivale s'étend

de mai à octobre, avec des journées ensoleillées, des nuits très froides et peu de pluies (époque idéale). La saison des pluies s'étend de décembre à mars. Les températures peuvent varier entre 2 et 20° C dans la même journée.

► **Dans la jungle**, le climat est humide et tropical ; deux saisons climatiques sont nettement différenciées : l'une estivale (de mai à octobre), avec des jours ensoleillés et des températures supérieures à 30 °C ; l'autre pluvieuse (de novembre à mars), avec des averses fréquentes et une augmentation du débit des fleuves.

Lima

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.
19°/ 28°	19°/ 28°	19°/ 28°	17°/ 27°	16°/ 23°	14°/ 20°	14°/ 19°	13°/ 19°	14°/ 20°	14°/ 22°	16°/ 23°	17°/ 26°

LE PÉROU EN 10 MOTS-CLÉS

Adobe

Cette brique est utilisée depuis des temps immémoriaux. Mélange d'argile et de paille, elle est séchée au soleil, dans des gabarits. Peu coûteuse, si ce n'est le travail auquel sont souvent astreints les enfants, la brique d'adobe entre dans la construction de la plupart des habitations de la campagne et de la sierra. Un mur d'adobe ne résiste pas à un séisme de force 6, ce qui explique les très lourds bilans en vies humaines dus à des catastrophes naturelles qui frappent régulièrement le pays.

Ají

Il fait partie de tous les plats. C'est le piment du pays, qui n'a aucun sens de la

mesure : soit il vous emporte le palais, soit vous ne le sentez même pas.

Chicha

La boisson concoctée à partir de maïs que l'on boit pendant les repas. Elle peut être alcoolisée ou non, et les indigènes de la sierra en font une consommation immodérée.

Coca

Le Pérou est, avec la Bolivie, le principal producteur de la coca, la plante sacrée des Incas. De la feuille de coca est extraite la pâte qui, envoyée dans les laboratoires de Colombie ou du Brésil, est transformée en cocaïne. Mâchée, la feuille de coca est excellente pour combattre le mal d'altitude.



Chicha.

PARQUE NACIONAL DEL MANÚ	134
PARQUE NACIONAL HUASCARAN	105
PISAQ	86
PISCO	60
PLAYA TORTUGAS	120
PLAZA DE ARMAS (AYACUCHO)	101
PLAZA DE ARMAS (CAJAMARCA)	112
PLAZA DE ARMAS (TRUJILLO)	123
PLAZA DE ARMAS DEL CUSCO	80
PLAZA LAS NAZARENAS	84
PLAZA MAYOR – PLAZA DE ARMAS	52
POMATA	76
PUCALLPA	132
PUCARÁ	77
PUERTO MALDONADO	133
PUNO	71
PUNO (CATEDRAL DE)	74
PUNTA SAL	125
PUTUCUSI	89

■ Q ■

Q'ENQO	84
QUINUA	102

■ R ■

RAQCHI	78
RAYA (LA)	77
RÉGION D'AMAZONAS	114
RÉGION D'ANCASH	118
RÉGION D'UCAYALI	132
RÉGION DE CAJAMARCA	111
RÉGION DE HUÁNUCO	104
RÉGION DE JUNÍN	103
RÉGION DE LA LIBERTAD	120
RÉGION DE LAMBAYEQUE	124
RÉGION DE LORETO	126
RÉGION DE MADRE DE DIOS	133
RÉGION DE PIURA	125
RÉGION DE SAN MARTÍN	130
RÉGION DE TUMBES	125
RÉGIONS D'AYACUCHO ET HUANCVELICA	100
RESERVA COMUNAL TAMSHIYACU-TAHUAYO	129
RESERVA ECOLÓGICA RÍO AVISADO – TINGANA	131
RESERVA NACIONAL ALLPAHUAYO-MISHANA	128
RESERVA NACIONAL DE PARACAS	62
RESERVA NACIONAL DE SALINAS	
Y AGUADA BLANCA	66
RESERVA NACIONAL PACAYA SAMIRIA	129
RESERVA NACIONAL TAMBOPATA	133
RESERVA NOR YAUYOS-COCHAS	59
RESIDENCIA REAL	96
ROUTE AYMARA (LA)	76
ROUTE QUECHUA (LA)	76
RUINAS DE OLLANTAYTAMBO	88
RUINES DE CHINCHERO	86
RÚPAC	56

■ S ■

SAN BARTOLO	59
SAN BLAS ET LES HAUTEURS	83
SAN IGNACIO	117
SAN ISIDRO ET MIRAFLORES	54
SAN JUAN	37
SAN PABLO	78
SAN PABLO – KUNTUR WASI	114
SAN ROQUE DE CUMBAZA	132
SAN VICENTE DE CAÑETE	59
SANTURANTIKUY	38
SAQSAYHUAMÁN	84
SEMANA SANTA	36
SICUANI	78
SILLUSTANI	76
SITE ARCHÉOLOGIQUE DE CHAVÍN DE HUÁNTAR	109
SITIO ARQUEOLÓGICO PACHACÁMAC	58
SUMBAY	68

■ T ■

TAMBO COLORADO	60
TAMBOMACHAY	85
TARAPOTO	131
TARMA	104
TEMPLO DE LAS TRES VENTANAS	96
TEMPLO DEL CÓNDOR	96
TEMPLO DEL SOL Y TUMBA REAL	96
TEMPLO PRINCIPAL (MACHU PICCHU)	98
TEMPLO SAN CRISTÓBAL	85
THERMES BAÑOS DEL INCA	112
TREK INCA DE CHACHAPOYAS A KUÉLAP	114
TRUJILLO	120
TÚCUME	125

■ V ■

VALLÉE BELÉN ET GRAN VILAYA	115
VINICUNCA - MONTAÑA DE SIETE COLORES	99
VOLCÁN MISTI	68

■ W ■

WARI – HUARI	102
WAYNA PICCHU	98
WILCAHUAIN	110

■ Y - Z ■

YANQUE	70
YUCAY	86
YURIMAGUAS	130
ZORRITOS	125

EDITION

Directeurs de collection et auteurs :

Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

Auteurs : Batiste THARREAU, Antoine RICHARD, Christelle BITTNER, Céline PIETERS, Nicolas KLEIN, Jean-Paul LABOURDETTE, Dominique AUZIAS et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA

Rédaction Monde : Laure CHATAIGNON, Morgane VESLIN, Pierre-Yves SOUCHET, Natalia COLLIER

Rédaction France : Briséis TEMPLE-BOYER, Désirée DEBANT, Emilie SAINT-PASTOU, Nicolas WODARCZAK

FABRICATION

Maquette et Montage : Romain AUDREN, Julie BORDES, Delphine PAGANO

Iconographie et Cartographie : Anne DIOT, Julien DOUCET

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU de LAMARLIERE

Technical Project Manager : Hervé MARION

Développeurs : Guillaume BARBET, Adeline CAUX, Bastien MOINET

Intégrateur Web : Mickael LATTES, Antoine DION

Webdesigner : Caroline LAFFAITEUR

Responsable Communication Digital WEB : Alice BARBIER

Community Traffic Manager :

Shirley NDEMA-KINGUE, Camille LE PROVOST

Content Manager : Aliénor de PERIER

DIRECTION COMMERCIALE

Directeur commercial : Guillaume VORBURGER

Coordinatrice des Régies commerciales : Manon GUERIN

Responsable Régies locales : Michel GRANSEIGNE

Responsables Développement régie inter : Jean-Marc FARAGUET, Guillaume LABOUREUR et Camille ESMIEU

Assistante commerciale Régie internationale : Leila ANTRI-BOUZAR

Chefs de Publicité Régie nationale : Caroline AUBRY, François BRIANCON-MARJOLLET, Perrine DE CARNE MARCEIN, Jonathan TOUTOUX, Fouzia CHAOUI

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET assistée d'Aïssatou DIOP

Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ assisté de Nelly BRION

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURDETTE

Directeur général : Louis AUZIAS

Directrice des Ressources Humaines : Dina BOURDEAU assistée de Sandra DOS REIS et Eva BAELEN

Directrice Administrative et Financière : Valérie DECOTTIGNIES

Comptabilité : Guillaume PETIT, Aminata BAGAYOKO et Adama DIABY

Recouvrement : Fabien BONNAN assisté de Sandra BRIJLALL

Responsable informatique : Elie NZUZI-LEBA

■ CARNET DE VOYAGE PÉROU ■

LES NOUVELLES EDITIONS DE L'UNIVERSITE

18, rue des Volontaires - 75015 Paris.

☎ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24

Internet : www.petitfute.com

SAS au capital de 1 000 000 € - RC PARIS B 309 769 966

Couverture : Machu Picchu, Cusco © emicristea - iStockPhoto.com

Achevé d'imprimer en Espagne par Centro Gráfico Ganboa en janvier 2024

Dépôt légal : 13/02/2024

ISBN : 9782305105833

Pour nous contacter par email, indiquez le nom de famille en minuscule suivi de [@petitfute.com](mailto:info@petitfute.com)
Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com

