



**Avec les Nuls, tout devient facile!**

# La Médecine

## POUR LES NULS

- ✓ L'histoire de la médecine, des origines à nos jours
- ✓ Le langage médical et ses subtilités
- ✓ La sacoche du médecin : comment établir un diagnostic
- ✓ Tout savoir sur les symptômes et les maladies
- ✓ Des dizaines de schémas et d'illustrations pour tout comprendre

**Dr Patrick Gepner**

*Auteur du Corps humain pour les Nuls*



# *La Médecine*

POUR  
LES NULS

**Dr Patrick Gepner**

FIRST  
 Editions

## **La Médecine pour les Nuls**

Pour les Nuls est une marque déposée de Wiley Publishing, Inc.  
*For Dummies* est une marque déposée de Wiley Publishing, Inc.

© Éditions First-Gründ, Paris, 2011. Publié en accord avec Wiley Publishing, Inc.  
60, rue Mazarine  
75006 Paris – France  
Tél. 01 45 49 60 00  
Fax 01 45 49 60 01  
Courriel : [firstinfo@efirst.com](mailto:firstinfo@efirst.com)  
Internet : [www.pourlesnuls.fr](http://www.pourlesnuls.fr)

ISBN : 978-2-7540-1876-0  
ISBN Numérique : 9782754033145  
Dépôt légal : septembre 2011

Mise en page : Patrick Leleux PAO (Caen)  
Couverture : KN Conception  
Correction : Christine Comeau  
Illustrations humoristiques : Marc Chalvin  
Illustrations techniques : Delétraz  
Fabrication : Antoine Paolucci  
Production : Emmanuelle Clément

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

# Sommaire



<b>Introduction.....</b>	<b>1</b>
À propos de ce livre.....	1
Comment ce livre est organisé.....	3
Première partie : Médecine, mode d'emploi.....	3
Deuxième partie : Maladies des systèmes de transport et de communication.....	4
Troisième partie : Maladies de la respiration, de la nutrition et de l'élimination.....	4
Quatrième partie : Maladies des systèmes de protection et de défense.....	4
Cinquième partie : Maladies génétiques et de la reproduction.....	4
Sixième partie : La partie des Dix.....	4
Les icônes utilisées dans ce livre.....	5

## ***Première partie : Médecine, mode d'emploi ..... 7***

<b>Chapitre 1 : Parlez-vous médecine ? .....</b>	<b>9</b>
La serment d'Hippocrate.....	9
Le dico « médecine-français » .....	10
<b>Chapitre 2 : La sacoche du médecin.....</b>	<b>15</b>
L'examen clinique, archaïque mais irremplaçable !.....	15
Les examens complémentaires .....	16
Les examens biologiques.....	16
Les examens d'imagerie.....	20
Les examens électrophysiologiques .....	25
Les examens endoscopiques.....	28
Les examens anatomo-pathologiques.....	29
<b>Chapitre 3 : Trois grands fléaux (ou deux et demi !).....</b>	<b>33</b>
L'athérosclérose, « tartre » de nos artères !.....	33
Encrassement de tuyauterie.....	34
Un sort implacable nous plaque sur nos plaques !.....	35
Pourquoi tant d'athérome ?.....	36
Le cancer, l'immortalité qui tue !.....	37
Naissance d'un crabe.....	38
Croissance d'un crabe.....	41

Comment le crabe tue-t-il ? .....	41
L'inflammation, souhaitable mais .....	42

***Deuxième partie : Maladies des systèmes de transport et de communication..... 45***

**Chapitre 4 : Maladies du sang..... 47**

Maladies des globules rouges .....	49
Les anémies .....	49
Les polyglobulies.....	57
Maladies des globules blancs .....	60
Les leucopénies .....	60
Les hyperleucocytoses.....	61
Maladies des plaquettes.....	64
Les thrombopénies .....	64
Les hyperplaquettoses (ou thrombocytoses).....	66
Maladies de la coagulation .....	67
Les maladies congénitales de la coagulation .....	68
Les maladies acquises de la coagulation .....	69

**Chapitre 5 : Maladies du cœur..... 71**

Les maladies du péricarde.....	73
Un épanchement bruyant .....	73
Un coup de virus... ..	74
Les maladies du myocarde .....	74
L'angine de poitrine (ou angor) .....	75
L'infarctus du myocarde.....	77
Les maladies de l'endocarde .....	81
Les valvulopathies.....	81
L'endocardite infectieuse .....	84
Les troubles du rythme cardiaque (ou arythmies cardiaques) .....	86
Palpitations suspectes.....	87
Les principaux troubles du rythme.....	88
L'insuffisance cardiaque.....	91
Grosse fatigue !.....	91
Manque de souffle et gonflement ! .....	92
Comment « attraper » une insuffisance cardiaque ?.....	93

**Chapitre 6 : Maladies des vaisseaux sanguins..... 95**

Les maladies du secteur artériel.....	96
L'artériopathie oblitérante des membres inférieurs .....	97
L'anévrisme de l'aorte abdominale .....	100
L'hypertension artérielle.....	101
Les artérites inflammatoires.....	106

Les maladies du secteur capillaire .....	112
Le syndrome de Raynaud .....	112
La maladie de Rendu-Osler (ou télangiectasie hémorragique familiale) ...	113
Les maladies du secteur veineux.....	113
Les varices.....	113
Les thromboses veineuses profondes (ou thrombophlébites, ou phlébites).	116

## **Chapitre 7 : Maladies du système lymphatique ..... 119**

Les maladies des vaisseaux lymphatiques.....	119
Maladies des vaisseaux lymphatiques côté « circulation de la lymphe » ..	120
Maladies des vaisseaux lymphatiques côté « fonction de nettoyage » .....	121
Les maladies des organes lymphoïdes .....	122
Les maladies des ganglions lymphatiques.....	122
Les maladies de la rate.....	128
Les maladies du thymus .....	130
Les maladies du tissu lymphatique associé aux muqueuses (système MALT) .....	132

## **Chapitre 8 : Maladies du système nerveux ..... 135**

Les principaux syndromes neurologiques .....	136
Les syndromes cérébraux.....	138
Les syndromes médullaires .....	146
Les syndromes neurogènes périphériques.....	147
Les principales maladies cérébrales .....	148
Les maladies cérébrales d'origine vasculaire : ça se bouche ou ça saigne !...	148
Les maladies cérébrales d'origine traumatique.....	152
Les maladies cérébrales d'origine infectieuse.....	154
Les maladies cérébrales d'origine tumorale.....	160
Les maladies cérébrales d'origine inflammatoire .....	161
Les maladies cérébrales d'origine dégénérative.....	164
Les maladies cérébrales d'origine toxique et métabolique .....	168
Les principales maladies de la moelle épinière.....	171
Les maladies médullaires d'origine post-traumatique .....	171
Les maladies médullaires d'origine compressive .....	172
Les maladies médullaires d'origine vasculaire.....	174
Les maladies médullaires d'origine inflammatoire et infectieuse.....	174
Les maladies médullaires d'origine dégénérative.....	176
Les principales maladies des nerfs périphériques .....	177
Les syndromes radiculaires.....	178
Les syndromes tronculaires .....	179
Les syndromes plexiques.....	180
Les neuropathies périphériques .....	181

<b>Chapitre 9 : Maladies des organes des sens.....</b>	<b>185</b>
Maladies de l'œil.....	185
Dans la trousse du parfait petit ophtalmo !.....	186
Principales maladies des annexes de l'œil.....	186
Principales maladies du globe oculaire.....	192
Maladies des oreilles.....	209
Les maladies de l'oreille externe.....	211
Les maladies de l'oreille moyenne.....	212
Les maladies de l'oreille interne.....	215
Maladies de l'odorat et du goût.....	222
Les troubles de l'odorat.....	222
Les troubles du goût.....	224
<b>Chapitre 10 : Maladies des glandes endocrines.....</b>	<b>227</b>
Maladies de l'hypophyse.....	228
Les principales maladies de l'antéhypophyse.....	229
Les maladies de la posthypophyse.....	235
Maladies de la thyroïde.....	237
La thyroïde de l'intérieur.....	237
Les goitres euthyroïdiens.....	238
Les hyperthyroïdies.....	239
Les hypothyroïdies.....	241
Les thyroidites.....	243
Les cancers de la thyroïde.....	243
Maladies des glandes parathyroïdes.....	245
Les hyperparathyroïdies.....	246
Les hypoparathyroïdies.....	248
Maladies des glandes surrénales.....	248
Les maladies des corticosurrénales.....	249
Les maladies des médullosurrénales.....	256
Maladies du pancréas endocrine.....	256
Le diabète sucré.....	257
<b>Chapitre 11 : Maladies de l'appareil locomoteur.....</b>	<b>263</b>
Maladies des os et du squelette.....	264
Les ostéopathies déminéralisantes diffuses.....	266
Les pertes osseuses (ou ostéolyses) localisées.....	272
Les ostéopathies condensantes.....	274
La maladie osseuse de Paget.....	275
Les maladies du squelette d'origine génétique.....	276
Maladies des articulations.....	277
Les maladies articulaires inflammatoires.....	279
Les maladies articulaires mécaniques.....	287
Maladies de la colonne vertébrale.....	291
Les maladies rachidiennes inflammatoires.....	292
Les maladies rachidiennes mécaniques.....	292

Maladies des muscles et des tendons .....	295
Quand faut-il évoquer un problème de muscles ? .....	295
Comment le confirmer ? .....	296
La myasthénie .....	297
Les myopathies .....	298
Petites « misères » musculaires des « sportifs du dimanche » .....	300
Fibromyalgie : la grande inconnue .....	301
Maladies des tendons .....	302

### ***Troisième partie : Maladies de la respiration, de la nutrition et de l'élimination..... 305***

#### **Chapitre 12 : Maladies du système respiratoire ..... 307**

Maladies des voies aériennes supérieures.....	308
Ce qui doit vous faire consulter !.....	308
Quand le « ite » parade ! .....	309
« Fleurs » de tabac .....	312
Plein les naseaux... ..	312
Un bruit d'enfer ! .....	312
Maladies de l'arbre trachéo-bronchique et des poumons.....	313
Ce qui doit vous faire consulter !.....	314
Les principales maladies broncho-pulmonaires .....	316
Maladies de la plèvre .....	332
Épanchements pleuraux liquidiens (ou pleurésies).....	333
Épanchements pleuraux gazeux (ou pneumothorax).....	334
L'insuffisance respiratoire .....	335
Un souffle de vie !.....	336
Causes de l'insuffisance respiratoire aiguë.....	337

#### **Chapitre 13 : Maladies métaboliques et de la nutrition..... 339**

Les troubles du comportement alimentaire .....	339
Pourquoi et comment mange-t-on ? .....	340
L'anorexie mentale .....	341
La boulimie .....	342
Et d'autres troubles du comportement alimentaire.....	343
La malnutrition .....	343
La sous-alimentation.....	344
L'obésité.....	345
La malabsorption.....	349
Diagnostic facile, mais encore faut-il y penser !.....	350
Et ça vient d'où ? .....	351
Les maladies métaboliques.....	353
Les maladies du métabolisme des glucides.....	353
Les maladies du métabolisme des lipides.....	355

Les maladies du métabolisme des protéines.....	358
Les maladies du métabolisme des métaux.....	359
Les porphyries.....	361

### **Chapitre 14 : Maladies du système digestif ..... 363**

Les maladies de la bouche.....	364
Ce qui doit vous faire consulter : les maux de la bouche !.....	364
Les maladies de la muqueuse buccale, des gencives et de la langue.....	365
Les maladies dentaires : une dent contre la carie !.....	367
Les maladies des glandes salivaires.....	369
Les maladies du pharynx.....	370
Les maladies de l'œsophage.....	370
Les maladies de l'estomac.....	374
Les maladies de l'intestin grêle.....	380
Les maladies du gros intestin (côlon, rectum et anus).....	389
Les maladies du foie.....	398
Les maladies des voies biliaires.....	411
Les maladies du pancréas.....	413

### **Chapitre 15 : Maladies du système urinaire ..... 417**

Les maladies des reins.....	418
Ce qui doit vous faire consulter !.....	418
L'insuffisance rénale aiguë (IRA).....	420
L'insuffisance rénale chronique (IRC).....	421
Les néphropathies glomérulaires.....	423
Les néphropathies tubulo-interstitielles (NTI).....	424
Les néphropathies vasculaires.....	426
La polykystose rénale.....	427
Les maladies urologiques.....	428
Ce qui doit vous faire consulter !.....	428
Ça brûle !.....	429
Quelques malformations.....	430
Les calculs (ou lithiases) urinaires.....	430
La prostate, copine des mauvais jours.....	431
Les cancers du tractus génito-urinaire.....	432
Quelques problèmes testiculaires.....	436
Et quelques troubles de l'érection.....	437

## ***Quatrième partie : Maladies des systèmes de protection et de défense ..... 441***

### **Chapitre 16 : Maladies de la peau et des muqueuses..... 443**

Élémentaire, mon cher Watson !.....	444
-------------------------------------	-----

Les érythèmes.....	444
Les érythèmes généralisés .....	444
Les érythèmes localisés .....	446
Et d'autres « taches » rouges.....	446
Les lésions érythémato-squameuses .....	447
Le pityriasis rosé de Gibert .....	448
Le psoriasis .....	448
Les lésions dites liquidiennes.....	450
Les dermatoses vésiculeuses .....	450
Les dermatoses bulleuses.....	453
Les dermatoses pustuleuses .....	455
Les dyschromies.....	457
Les dépigmentations pathologiques .....	457
Les hyperpigmentations pathologiques.....	459
Les lésions infiltrées.....	460
Les papules.....	460
Les tubercules.....	461
Les nodules .....	461
Les scléroses et atrophies.....	462
Les érosions et ulcérations .....	463
Les tumeurs de la peau .....	463
Les tumeurs bénignes.....	463
Les tumeurs malignes.....	464
<b>Chapitre 17 : Maladies de l'immunité.....</b>	<b>467</b>
Les déficits immunitaires .....	467
Les déficits immunitaires congénitaux.....	467
Les déficits immunitaires acquis .....	468
L'emballement du système immunitaire.....	475
Les maladies auto-immunes .....	475
L'allergie.....	478
 <b><i>Cinquième partie : Maladies génétiques et de la reproduction .....</i></b>	 <b>483</b>
<b>Chapitre 18 : Maladies génétiques et chromosomiques.....</b>	<b>485</b>
Maladies génétiques.....	485
Des gènes, comme s'il en pleuvait !.....	487
Un bon conseil... génétique !.....	490
Quand la science-fiction s'invite au cabinet médical... ..	491
Maladies chromosomiques .....	491
Erreur de méiose !.....	492
Comment « attraper » une maladie chromosomique ?.....	493
Les anomalies de nombre.....	494



Les anomalies de structure ..... 496

**Chapitre 19 : Maladies du système génital et de la grossesse ..... 499**

Les maladies gynécologiques ..... 500  
Ce qui doit vous faire consulter ! ..... 500  
Comment ça s'explore ? ..... 501  
Les infections génitales ..... 501  
Le cancer du col de l'utérus ..... 503  
Grand corps malade ..... 503  
Tumeurs des ovaires ..... 505  
Cachez ce sein... ..... 506  
Tout le monde descend ! ..... 511  
Fans de Cybèle ! ..... 512  
Maladies de l'appareil génital masculin ..... 512  
L'eau de feu ..... 513  
La stérilité masculine ..... 514  
Maladies de la grossesse ..... 515  
Les problèmes « de routine » ..... 515  
Les pathologies de la grossesse ..... 516

***Sixième partie : La partie des Dix ..... 527***

**Chapitre 20 : Dix principaux symptômes ..... 529**

Adénopathie ..... 529  
Diarrhée chronique ..... 530  
Douleurs abdominales aiguës ..... 531  
Douleur articulaire ..... 533  
Douleurs thoraciques ..... 534  
Dyspnée ..... 535  
Fatigue ..... 536  
Mal de tête ..... 537  
Œil rouge ..... 538  
Vomissements ..... 539

**Chapitre 21 : Dix grandes découvertes médicales ..... 541**

La ligature des artères ..... 541  
La circulation sanguine ..... 542  
La vaccination ..... 543  
La transfusion sanguine ..... 544  
L'asepsie ..... 545  
La radiologie ..... 545  
La pénicilline ..... 546  
L'aspirine ..... 547  
La pilule contraceptive ..... 548

---

Les greffes et transplantations.....	548
<b>Chapitre 22 : Dix médecins au destin hors du commun.....</b>	<b>551</b>
Alexis Carrel (1873-1944).....	551
Albert Schweitzer (1875-1965).....	552
John Adams (1899-1983).....	552
Harold Shipman (1946-2004).....	553
Marcel Petiot (1897-1946).....	553
Che Guevara (1928-1967).....	554
Louis Lazare Zamenhof (1859-1917).....	555
Arthur Conan Doyle (1859-1930).....	555
Louis-Ferdinand Céline (1894-1961).....	556
Joseph Mengele (1911-1979).....	557
<b>Conclusion .....</b>	<b>559</b>
<b>Index alphabétique .....</b>	<b>561</b>



# Introduction

---

**E**n acceptant, avec empressement, d'écrire *Le Corps humain pour les Nuls*, je m'étais fixé un seul objectif (atteint, je l'espère !) : vous faire comprendre la physiologie humaine, c'est-à-dire, plus simplement : « Comment ça marche ? » Mais, alors que j'achevais ce livre « aux forceps », se projetait déjà en filigrane la « menace » d'un second opus, suite logique du premier : « Pourquoi ça ne marche plus ? » Autrement dit, *La Médecine pour les Nuls* s'imposait, et l'éditeur a su, « main de fer dans gant de velours », me convaincre (mais ne l'étais-je pas déjà ?) de reprendre la plume et de remettre sur le métier mon ouvrage.

C'est donc avec joie (mais non sans angoisse) que je vous propose de m'accompagner à nouveau dans un voyage au sein de notre corps, pour en explorer cette fois les possibles et innombrables tourments et dérèglements. Sachez-le, vous serez des pionniers car, à ma connaissance, aucun ouvrage de vulgarisation portant sur *toute* la médecine n'a encore vu le jour. À moi donc la lourde tâche d'apporter les premières briques, et à vous d'essayer les plâtres !

## À propos de ce livre

Comment expliquer la médecine aux béotiens que vous êtes ? Pour ce voyage initiatique, plusieurs « itinéraires » peuvent être proposés :

- ✓ À la façon d'un dictionnaire, en commençant par *Abcès* et en finissant par *Zygote*. Mais le *Larousse médical*, à l'origine de bien des vocations (dont la mienne), existe bel et bien, et je ne pourrai faire que moins bien ! De plus, cela ne m'a pas semblé la façon la plus captivante (j'allais dire ludique) de circuler dans les arcanes de la médecine.
- ✓ En empruntant les chemins déjà parcourus dans *Le Corps humain pour les Nuls*, c'est-à-dire en progressant de manière méthodique, système par système et organe par organe, en abordant alors les principales maladies susceptibles de mettre à mal cette si belle organisation.

- ✓ Enfin, comme une véritable consultation dans le cabinet de votre médecin, en partant d'un symptôme et en suivant le déroulement de son raisonnement pour arriver au diagnostic, prélude, si possible, au traitement. Car, vous le comprendrez bien assez vite, un même symptôme, la fièvre par exemple, est très souvent le dénominateur commun de multiples maladies, ce qui fait toute la difficulté (mais aussi le charme !) de l'Art médical.

Loin d'être exclusives, les deux dernières propositions m'ont paru au contraire très complémentaires : commencer par le « cours théorique » (pas trop quand même !) et terminer par les « travaux pratiques » est une technique d'apprentissage bien éprouvée. Cependant, je vous l'affirme, ce livre n'a aucunement la prétention de vous transformer en médecin de haut rang : il en faut beaucoup plus pour avoir le privilège de prêter le serment d'Hippocrate et de soigner ses semblables !

Afin de vous donner le goût d'entrer dans ce livre, permettez-moi de vous faire cadeau de trois secrets, fruits de quelques années d'expérience :

- ✓ Il faut comprendre avant de traiter : cela vous apparaîtra certainement comme une évidence, mais, malheureusement, l'exercice quotidien de la médecine fait parfois fi de l'évidence ! Pour cette raison, je ferai souvent référence au *Corps humain pour les Nuls*, ne pouvant, faute de place, rappeler ici les principes de l'anatomie, de la physiologie ou de la génétique.
- ✓ L'exercice médical, c'est un peu de science pour beaucoup de bon sens : le Livre est une condition nécessaire, mais notablement insuffisante à l'apprentissage de la médecine, et les « encyclopédies sur pattes » ne font pas, loin s'en faut, les meilleurs praticiens.
- ✓ Enfin, faire un diagnostic, étape indispensable avant de traiter, ne s'apparente pas à une partie de pêche à la ligne : on ne trouve que ce que l'on cherche, et il faut donc savoir chercher. Bien entendu, la médecine de dépistage ne répond pas à cet adage, mais encore faut-il savoir qui dépister, comment et à quel prix.

Il ne s'agit en aucun cas d'un recueil de recettes culinaires : vous ne trouverez pas ici les 110 techniques de traitement du cor de la face dorsale du cinquième orteil gauche (pas plus que du quatrième !). Autrement dit, et au risque de créer de funestes frustrations, il ne sera pas ou peu question dans cet ouvrage de thérapeutiques. Pourquoi ? Pour diverses raisons, dont vous admettrez sûrement le bien-fondé, la principale étant que, les traitements évoluant à une vitesse époustouflante, ce que j'en dirai au début de mes travaux d'écriture serait déjà obsolète à la publication de ce livre. La deuxième est que, pour traiter un même problème, les stratégies thérapeutiques sont très variables selon les équipes : en écrivant A, je risquerai de me mettre à dos ceux qui pensent B ou qui ne jurent que par C. Enfin, et surtout, cet ouvrage n'est vraiment pas destiné à vous transformer en honorables confrères, mais seulement à vous permettre d'accéder au raisonnement

médical et à répondre à certaines questions que vous pourriez légitimement vous poser. Il n'est donc pas question de me substituer à vos médecins, mais seulement de satisfaire une partie de vos questionnements.

Autres frustrations en perspective, je n'aborderai dans cet ouvrage que l'essentiel. En effet, si le corps humain est un ensemble fini, que l'on peut décrire en commençant par les cheveux et en terminant par l'ongle du gros orteil, la médecine est un puits sans fond, une sorte d'arbre dont les branches se subdivisent à l'infini. Pour reprendre cette métaphore, je m'arrêterai donc à la description du tronc, voire à quelques grosses branches principales, mais je ne m'aventurerai sûrement pas dans la canopée !

Et une dernière frustration, liée cette fois à une incompétence notoire, reconnue, et parfaitement assumée : je ferai « l'impasse », comme disent les étudiants avant un examen (y compris en médecine), sur deux très grandes spécialités médicales :

- ✓ La pédiatrie, « spécialité des enfants », à laquelle je ne connais rien et que, par ignorance (cela va sans dire !), j'aurai une naturelle tendance à assimiler à une sorte de médecine vétérinaire.
- ✓ La psychiatrie, car la médecine de l'âme m'est totalement étrangère et a peu de choses en commun avec la médecine « des organes ».
- ✓ Quant à la pédopsychiatrie, je n'ai appris que tardivement qu'il s'agissait de la branche de la psychiatrie dédiée aux enfants, et je ne vais donc pas plus loin...

## *Comment ce livre est organisé*

Ce livre se compose de six parties : la première pose les jalons d'une discipline qui peut paraître « codée » au commun des mortels, puis les parties suivantes traitent des principales maladies, classées par système. Enfin, la dernière partie est la traditionnelle partie des Dix de la collection « Pour les Nuls ».

### *Première partie : Médecine, mode d'emploi*

Avant toutes choses, je vous donne des clés pour aborder sereinement les parties suivantes sur les maladies à proprement parler. On commencera par un peu d'histoire et de vocabulaire pour se familiariser avec la discipline d'Hippocrate. Puis on ira mettre le nez dans la sacoche du médecin, pour mieux cerner ce que sont l'examen clinique et les examens complémentaires. Enfin, pour se mettre dans le bain, nous aborderons trois grands fléaux : l'athérosclérose, le cancer et l'inflammation.

## ***Deuxième partie : Maladies des systèmes de transport et de communication***

Cette partie traite des maladies du sang (chapitre 4), des maladies du cœur (chapitre 5), de celles des vaisseaux sanguins (chapitre 6), du système lymphatique (chapitre 7), du système nerveux (chapitre 8), des organes des sens (chapitre 9), des glandes endocrines (chapitre 10), et enfin des maladies de l'appareil locomoteur (chapitre 11).

## ***Troisième partie : Maladies de la respiration, de la nutrition et de l'élimination***

Cette partie évoquera les maladies du système respiratoire (chapitre 12), les maladies de la nutrition (chapitre 13), celles du système digestif (chapitre 14) et celles du système urinaire (chapitre 15).

## ***Quatrième partie : Maladies des systèmes de protection et de défense***

Sont réunies ici les maladies de la peau (chapitre 16) et du système immunitaire (chapitre 17).

## ***Cinquième partie : Maladies génétiques et de la reproduction***

Enfin, nous aborderons les maladies génétiques et chromosomiques (chapitre 18) et celles du système génital et de la grossesse (chapitre 19) pour terminer notre tour d'horizon des principales maladies.

## ***Sixième partie : La partie des Dix***

Cette ultime partie de *La Médecine pour les Nuls* vous offre une liste descriptive de dix des principaux symptômes, de la fatigue à l'œil rouge, en passant par les douleurs thoraciques ou abdominales. Vous trouverez aussi ici l'histoire de dix grandes découvertes en médecine et le portrait de dix médecins au destin extraordinaire.

## Les icônes utilisées dans ce livre



Cette icône vous aide à retenir les points essentiels dont vous ne pourrez pas faire l'économie. Ce sont aussi des conseils et des trucs bons à savoir et à faire circuler autour de vous, tant au stade de la prévention que des tests ou des soins.



Pour les plus avertis, cette icône signale un passage plus pointu, le développement d'un phénomène, l'approfondissement d'une notion médicale.



Sous cette icône, vous trouverez de petites histoires qui sont le sel, le piment des découvertes médicales, parfois faites au terme d'expériences insolites ou inattendues.



Cette icône signale une curiosité, une information insolite, mais aussi des informations d'ordre général sur les maladies, les pourcentages, les chiffres, les zones de prédilection...



Les termes médicaux peuvent parfois sembler obscurs. Cette icône vous indique qu'un mot spécifique est expliqué.



Le Dr Gepner explique ici certains phénomènes et pathologies.

Tout est dit, ou presque, et il ne reste plus qu'à retrousser nos manches pour comprendre et connaître ce qui nous guette. Bienvenue en Médecine !



# Première partie **Médecine, mode d'emploi**



- des glandes salivaires, 370
  - des ovaires, 505
  - du cerveau, 160
  - du côlon, 394
  - du médiastin, 326
  - du rectum, 394
  - du thymus, 131
  - endocrine du pancréas, 415
  - maligne, 60, 131, 274, 304, 480
  - musculaire, 180
  - phyllode, 508
  - osseuse, 273
  - Turista, 382
  - Tympan, 211, 212, 213, 214
- U**
- Ulcérations, 365, 366, 394
  - Ulcérations cutanées, 463
  - Ulcère de l'estomac, 53
  - Ulcère gastroduodénal, 375, 376
  - Ulcères de jambe, 463
  - Ulcères variqueux, 114
  - Ultrasons, 83, 98, 203, 218
  - Ultraviolets, 196, 450
  - Urée, 17
  - Urémie, 17, 409, 421, 422
  - Uretères, 29, 421, 425, 430
  - Urétéroscopie, 29
  - Urètre, 29, 146, 420, 421, 429, 430, 431, 432, 438
  - Urétrite, 430, 513, 514
  - Uricémie, 17
  - Urine, 14, 16, 18, 31, 141, 146, 179, 251, 254, 258, 260, 273, 296, 352, 358, 361, 418, 419, 420
  - Urobiline, 352
  - Urographie intraveineuse, 20
  - Urologues, 417
  - Uroscan, 21
  - Urticaire, 479, 454, 460
  - Utérus, 12, 29, 40, 53, 229, 233, 511, 512, 516, 517, 518, 521, 522, 523, 490, 501, 502, 503, 504
  - UV, 449, 457
  - UVB-thérapie, 450
  - Uvée, 193, 197
  - Uvéite à hypopion, 110
  - Uvéite antérieure aiguë, 194, 285
- V**
- Vaccin, 543, 544
  - Vaccination, 543, 544
  - Vagin, 501, 503, 402, 511, 522
  - Vaginisme, 500
  - Vaisseau
    - lymphatique, 119, 121
    - rétinien, 186, 200, 205
    - sanguin, 95, 143
  - Valve
    - aortique, 72, 81, 83, 94
    - iléo-cæcale, 380
    - mécanique, 83
    - mitrale, 72, 80, 81, 83
    - pulmonaire, 72
  - Valves cardiaques, 81, 83
  - Valvulopathies mitrales, 89
  - Valvule de Bauhin, 387
  - Vane, John, 548
  - Varicelle, 156, 157, 176, 450, 451, 452
  - Varices, 113, 114, 115, 116
  - Varices œsophagiennes, 129
  - Varicocèle du scrotum, 436
  - Varirole, 176
  - Vascularites, 97, 106, 112
  - Vasectomie, 11
  - Vasoconstriction, 67
  - Vasodilatation, 75, 104, 106, 290
  - Végétalisme, 55
  - Végétations, 85, 213, 214, 310
  - Végétaux, 379
  - Veine, 13, 33, 110, 113, 114
  - Veine cave, 131
  - Veine porte, 72, 129
  - Venins
    - d'insecte, 478
    - de serpents, 51, 380
  - Ventilation assistée, 153
  - Ventilation pulmonaire, 336
  - Ventoline, 329
  - Ventricules, 72, 80, 87, 88, 89, 90, 93
  - Ventricules cérébraux, 138, 139
  - Verge, 445
  - Vergetures, 253, 462
  - Verrues d'origine virale, 464
  - Verrue séborrhéique, 464
  - Vertèbre, 146, 171, 173, 174, 268, 273, 274, 275, 292, 294, 295
  - Vertige, 49, 58, 102, 170, 214, 217, 220, 221, 246
  - Vertige paroxystique, 221
  - Vessie, 348, 387, 392, 396, 421, 425, 428, 429, 430, 432, 433, 503, 504, 511
  - Vestibule, 212, 216, 220
  - Vichy (Saint-Yorre), 431
  - Vidange gastrique, 516
  - Vieillesse, 82, 90, 96, 208, 218
  - VIH, 85, 123, 128, 157, 164, 175, 176, 183, 281, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475
  - Villosités, 385
  - Virus
    - d'Epstein-Barr, 123, 125, 163, 176
    - H1N1, 156
    - HHV8, 322
    - Oncogéniques, 40
  - Viscères, 130, 273, 323, 354, 392
  - Vision double, 107, 139, 149, 192
  - Vitamine A, 69
  - Vitamine B1, 170, 181
  - Vitamine B3, 344, 345
  - Vitamine B6, 181
  - Vitamine B9, 54
  - Vitamine B12, 54, 55, 344, 350, 384
  - Vitamine D, 18, 69, 246, 247, 265
  - Vitamine E, 69
  - Vitamine K, 69, 70
  - Vitamines, 344, 345
  - Vitesse de sédimentation (VS), 107, 133, 279
  - Vitiligo, 458, 476
  - Voies aériennes supérieures, 308

Voix, 242, 244, 255, 309

Voix enrouée, 371

Volémie, 92, 249, 254

Volta, Alessandro, 26

Volume Expiratoire Maximum  
Seconde (VEMS), 327

Volume globulaire moyen (VGM),  
48, 52

Vomissements, 54, 111, 115, 133,  
139, 143, 195, 222, 247, 252, 342,  
375, 378, 379, 382, 385, 386, 388,  
390, 391, 398, 401, 411, 414, 430,  
437, 516, 524

Vue, 200, 202, 207

Vulve, 233, 445

Vulvo-vaginites, 501, 521

## *W*

Wegener, Friedrich, 109

## *X*

Xanthomes, 461

Xanthopsie, 205

Xénogreffe, 14

Xénon 133

Xérophtalmie, 190

Xérostomie, 190

## *Y*

Yersinia, 281

## *Z*

Zamenhof, Louis Lazare, 555

Zinc, 345

Zona, 176, 196, 291, 156, 450, 451,  
452, 474

Zona ophtalmique, 196, 452

Zygote, 492, 493