

Je réfléchis à mes valeurs

Avez-vous déjà réfléchi à vos valeurs ? Si oui, vous allez très vite dresser la liste de celles qui comptent pour vous, mais dans le cas contraire, faites-le !

Pourquoi c'est important ? Parce que choisir sa profession implique d'être en accord avec les valeurs qui sous-tendent cette profession. Certaines professions sont choisies parce qu'elles assurent à ceux qui les exercent de confortables revenus, quelques-unes parce qu'elles apportent le sentiment d'être utile à autrui et il y a bien d'autres caractéristiques qui représentent des valeurs.

Répartissons les valeurs en deux catégories : celles qui vous concernent, vous, d'abord, et celles qui vous concernent, mais qui concernent aussi la société.

Mes valeurs et moi

Vous les classerez par ordre d'importance, selon l'échelle suivante : A peu important, B assez important, C important, D très important, en marquant d'une croix la case correspondante.

	A	B	C	D
Être heureux : le bonheur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donner un sens à ma vie : le sens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respecter une règle morale : la morale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gagner beaucoup d'argent : la richesse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gagner au loto : la fortune	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Être célèbre : la renommée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	A	B	C	D
Être cultivé(e) : la culture, le savoir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Privilégier le travail : l'ambition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avoir des amis : la sociabilité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vivre heureux en famille : le bonheur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disposer librement de mon temps : la liberté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respecter la loi : la légalité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donner la priorité à la collectivité, à ma communauté, à mon pays...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autres valeurs qui comptent pour moi

.....

.....

Mes valeurs et la société

J'aimerais être...

	A	B	C	D
Un(e) chef d'entreprise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) inventeur(trice)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) artiste célèbre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) réalisateur(trice)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) peintre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) écrivain(e) connu(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) grand(e) acteur(trice)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) politicien(ne) connu(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) chanteur(euse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) responsable associatif(ive) réputé(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) médecin célèbre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) chercheur(euse) de talent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) défenseur(euse) d'une cause	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) transmetteur(trice) de savoirs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) leader humanitaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) défenseur(euse) des libertés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	A	B	C	D
Un(e) artisan(e) reconnu(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) aventurier(ère) de l'espace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) aventurier(ère) de la planète Terre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) architecte renommé(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) chercheur(euse) scientifique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) entrepreneur(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) intellectuel(le)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) journaliste célèbre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) leader spirituel et humanitaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) champion(ne) sportif(ive)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) chef religieux(euse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) gagnant(e) du loto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) grand(e) couturier(ère)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) rappeur(euse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un(e) écologiste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autre :

Amusez-vous à retrouver le rôle joué par les personnalités suivantes, puis entourez le ou les noms de celui, celle ou ceux que vous admirez.

Martin Luther King – Zinedine Zidane – Thomas Edison – Florence Artaud – Mohandas Karamchand Gandhi – George Clooney – Laurence Parisot – Joël Rebuchon – Olivier Besancenot – Emporio Armani – Luc Besson – Xavier Emmanuelli – Christiaan Barnard – Barack Obama – Marie Curie – Joey Starr – Camille Claudel – Rachida Dati – Jean XXIII – Pablo Picasso – Angelina Jolie – Victor Hugo – Aristote – Camille – Gae Aulenti – Jean Nouvel – Sœur Emmanuelle – Nicolas Hulot – Hannah Harendt – Danielle Thompson.

Pour conclure, je choisis les valeurs qui sont les miennes :

.....

Le parcours célèbre que j'admire le plus est celui de :

.....

Je me pose ensuite la question suivante :

Le rôle que j'aimerais avoir dans la société correspond-il à la valeur (aux valeurs) qui est la mienne (sont les miennes) ? Je coche les réponses qui me conviennent.

Qu'est-ce que j'aimerais être, devenir ?

- Être riche et célèbre sans me fatiguer, en me fatigant ?
- Laisser ma trace dans l'histoire.
- Être un(e) savant(e) – accroître la connaissance.
- Exercer un pouvoir sur les autres personnes.
- Respecter des principes moraux ou religieux.
- Combattre la misère du monde.
- Sauver des personnes.
- Défendre la liberté.
- Combattre les inégalités entre les êtres humains.
- Autre :

Un exemple à suivre ?

Amélie

Amélie se pose des questions sur son futur choix professionnel. En deuxième année de gestion, elle prend conscience qu'elle ne souhaite pas travailler dans une entreprise dont le seul but serait la rentabilité. Elle mène donc un travail de réflexion pour définir ses valeurs.

À quinze ans, elle s'était engagée dans une **association de lutte contre la faim dans le monde**. Être utile et **défendre une cause humanitaire** est essentiel pour Amélie. Elle décide de se spécialiser dans la **gestion d'organisations humanitaires**. Cette formation l'amènera ensuite à un choix professionnel conforme à ses valeurs.