



**SAVERIO
TOMASELLA**



*Ces amitiés
qui nous
transforment*

EYROLLES

*“Comme le voyageur,
l’ami consent à ce que
l’expérience le transforme.”*

La puissance de la rencontre, le choix réciproque, les espérances parfois idéalisées, mais aussi les déceptions voire les blessures font de la relation amicale l’une des plus marquantes de notre existence. Mais quelle magie nous fait tomber en amitié ? Comment les amitiés influencent-elles nos goûts, nos pensées, nos trajectoires de vie ? Comment nous aident-elles à avancer et quand cessent-elles de nous nourrir ? Pouvons-nous apprendre de nos chagrins d’amitié et accepter qu’ils nous transforment ?



À travers ce voyage en amitié, tissé d’histoires personnelles, de romans et de films, le psychanalyste Saverio Tomasella éclaire ce lien à la fois complexe et inspirant.

*Ces amitiés qui nous
transforment*

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05

www.editions-eyrolles.com

Avec la collaboration de Solange Cousin

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2018
ISBN : 978-2-212-57041-0

SAVERIO TOMASELLA

*Ces amitiés qui nous
transforment*

EYROLLES



À Marianna, Aude, Valeria, Élise, Florence, Deva,
Sacha, Patrick, Yor et bien d'autres, qui m'inspirent,
m'éveillent et m'apportent tant.

Je remercie Élodie qui m'a invité à écrire ce livre, Gabrielle
pour nos discussions passionnantes, Flavio pour sa joie de vivre
communicative.

*« Les amis sont des anges silencieux qui nous remettent
sur nos pieds quand nos ailes ne savent plus voler. »*

Victor Hugo

Sommaire

Introduction	7
1. Naissances : tomber en amitié	11
Le coup de foudre existe aussi en amitié	12
Parce que c'était lui, parce que c'était moi	15
Une étrange force d'attraction	17
Un lent apprivoisement	19
L'affrontement comme premier contact	24
Qui s'oppose s'assemble ?	29
2. Ce qui façonne nos amitiés	31
Nos premières amitiés	37
Amis d'enfance	40
Les relations familiales, creuset de nos amitiés ?	42
Des familles favorables à l'amitié	44
L'influence de la culture ambiante	47
3. Chemin faisant	53
Confiance et confidences	53
Compter sur l'autre, compter pour l'autre	58
Échanger, partager, vivre de concert	62
Secourir, donner sa vie	67
4. Partir, se manquer, revenir	73
L'amitié, une relation riche de mouvements contradictaires	78
L'amitié douloureuse	82
5. Chagrins d'amitié	89
La trahison fracasse le lien	90
La mort aussi sépare	96

6. L'amitié : amour sublimé, amour sublime ?	105
Partager, donner et recevoir.....	106
Vivre en syntonie.....	110
Être ami(e) avec soi-même	113
 Conclusion	 121
 Œuvres	 125
Livres.....	125
Films.....	126

Introduction

*« Je désire vous causer longuement et tranquillement
et vous voir sans penser à autre chose. »*

Rainer Maria Rilke, *Lettres à une amie vénitienne*

J'écris ce livre dans la splendeur du printemps. Comme un don pour celles et ceux qui le liront, un don d'amitié au-delà de nos dissemblances ; comme une fête aussi, une célébration de nos différences ; car c'est la diversité, surtout, qui nourrit l'amitié.

Je ne souhaite pas dissenter sur l'amitié. Je souhaite vous proposer un voyage sur ce continent très vaste, souvent mystérieux, peu exploré, à travers des récits d'expériences, des passages de romans ou des scènes de films. Davantage pour éveiller vos propres souvenirs et stimuler vos propres réflexions que pour vous imposer mes idées, qui ne font que passer, glisser même, évoluant au fil de l'eau.

Chacune de nos amitiés s'inscrit dans le temps, qu'il soit court ou long. La présence de l'amitié au cours des années montre à quel point chacune d'entre elles peut nous transformer ou nous accompagner dans nos propres changements. Nous n'évoluons pas forcément de la même façon que nos amis, mais s'ils sont de vrais amis, ils continuent à nous suivre et s'intéressent à nos

évolutions. L'amitié, comme manifestation de tendresse, de bienveillance, d'affection, donc d'amour, est le creuset de nos transformations les plus profondes. Il arrive même qu'elles nous métamorphosent ou nous permettent de nous métamorphoser. Voilà ce qui est unique dans l'amitié. Je me plais à penser que, probablement, il en est ainsi parce que la sincérité y côtoie la confiance, la douceur et le respect. L'autre est autre dans une telle évidence de sa présence, que nous l'aimons comme il est, avec ses spécificités, avec ses imperfections aussi.

J'aime le dernier grand tableau du chef-d'œuvre de Luchino Visconti, *Le Guépard*, cette magnifique et interminable scène du bal, car elle exprime – mieux que les mots – le temps qui passe, le temps qui flotte, virevolte et danse ; comme la pensée quand elle est libre. J'ai compris peu à peu que l'amitié, grâce à la franchise, nous aide à penser librement. Aujourd'hui, je suis convaincu que cette liberté n'a pas de prix et qu'il est vital de la chérir autant que l'amitié.

J'aime l'amitié. Elle m'est nécessaire. Elle me nourrit, m'enchanté et me transporte ; me soutient quelquefois aussi, m'inspire, me remet en question, me chahute, me stimule ou m'apaise ; elle me surprend toujours. Tant d'inconscient sous-tend ses commencements, ses évolutions imprévisibles, ses fins parfois...

Je souhaite partager avec vous ce goût pour l'amitié, et nous verrons, chemin faisant, sans présager, où ce partage nous mènera. Aussi voudrais-je écrire, non des concepts abstraits, mais un livre de chair et de sang, de

souffles, où l'on perçoit la vibration de l'âme et entend battre le cœur.

Je suis en train d'écouter *Les Saisons* de Tchaïkovski, surtout cette barcarolle perlée du mois de juin, que j'affectionne car elle évoque les frémissements légers, la suave fraîcheur de l'air, la tranquillité des jours, la douceur de vivre, la tendresse et l'amitié sereine qui illuminent l'instant. Je suis là, devant mon jardin orné de tant de fleurs radieuses, entre le soleil et les ombres du grand tilleul, des chênes et des charmes, paradis des oiseaux et des papillons qui se détachent sur un grand ciel si bleu.

Dans la splendeur du printemps qui déploie ses ailes, étincelant, ruisselant de lumière, de parfums et de feux, coloré, puissant, vibrant même, ce printemps qui rend la nature tellement florissante, généreuse, et immense, j'écris ce livre pour rendre hommage à l'amitié et aux amis, aux amitiés les plus étonnantes, les plus fragiles, les plus improbables, brèves ou longues, et pour que nous sachions en prendre soin, car l'amitié est aussi précieuse que l'amour. Plus précieuse même, diront certains, parfois déçus par leurs relations amoureuses. Pour eux, l'amitié dispense les plus grands bonheurs...

1



Naissances : tomber en amitié

« Que pouvons-nous faire sinon nous ouvrir l'un à l'autre et laisser être ce qui est ? Le laisser être de telle sorte que cela soit pour nous une joie pure et une source vive d'où chaque jour nouveau jaillit dans notre vie... Être allègrement qui nous sommes. »

Lettre de Martin Heidegger à Hannah Arendt, le 8 mai 1925.

Le dictionnaire Littré définit l'amitié comme un sentiment d'affection qui unit une personne à une autre. Alors que la simple camaraderie désigne la bonne entente ou la familiarité, et que les relations mondaines sont plus des fréquentations sociales de convenance, l'amitié renvoie à la tendresse et même à l'amour. Un lien d'amitié suppose bienveillance, prévenance et générosité. L'amitié désigne encore l'attachement affectueux de certains animaux pour l'être humain et réciproquement, ainsi que les relations cordiales entre deux pays.

Être l'ami de quelqu'un, c'est lui faire bon accueil, l'accueillir avec prévenance, lui dire des paroles obligeantes,