

JOSÉ LUIS STEVENS

LES CHEMINS DU

**Pouvoir
chamanique**



Cesena • Paris • Montréal • Barcelona • Madrid • Santiago de Chile

www.macroeditions.com

Table des matières

<i>Introduction</i>	9
PARTIE I	
EXPRESSION - Conteur-Artiste	17
CHAPITRE 1	
Le pouvoir de prophétie : l'Inde et la prédiction qui bouleversa ma vie	19
CHAPITRE 2	
L'art de mourir	41
CHAPITRE 3	
Perdu au Mexique	59
CHAPITRE 4	
L'épreuve et l'initiation guatémaltèques	67
CHAPITRE 5	
Rencontres avec le pouvoir des Aborigènes et des pistes chantées des Antipodes ou « Lorsque l'élève n'est pas prêt »	81
PARTIE II	
INSPIRATION - Guérisseur-Ritualiste	99
CHAPITRE 6	
Les Q'eros : rencontre avec le pouvoir de la terre et de son peuple	101
CHAPITRE 7	
Voyage en quête de pouvoir sous l'effet de substances : visions induites par l'ayahuasca	117
CHAPITRE 8	
Le pouvoir du jeûne dans la jungle : enseignements des végétaux	129

CHAPITRE 9	
Le pouvoir de communion :	
un mariage magique dans les Andes	153
CHAPITRE 10	
Rencontre avec le pouvoir	
au travers d'une crise thérapeutique :	
la pharmacie de voyage naturelle	161
PARTIE III	
ACTION - Guerrier-Chef.	175
CHAPITRE 11	
Entreprendre une initiation au peyotl sacré	
chez les Huichols	177
CHAPITRE 12	
Un deuxième pèlerinage à Regalia : le chaman noir .	197
CHAPITRE 13	
Les sorciers (<i>brujos</i>) dauphins	225
CHAPITRE 14	
Nevado Aconcagua : pèlerinage	
vers une montagne sacrée en quête de pouvoir	233
CHAPITRE 15	
Traversée des Andes et d'autres passages puissants .	255
<i>Conclusion</i>	265
<i>Remerciements</i>	267
<i>À propos de l'auteur</i>	268

Éloges des *Chemins* du pouvoir chamanique

« José Luis Stevens nous livre des perles de sagesse issues de la voie spirituelle la plus ancienne au monde. Un recueil d'histoires personnelles lumineuses et encourageantes, centrées sur le pouvoir et un voyage qui transcende la vie et la mort. Merveilleux ! »

Dr ALBERTO VILLOLDO

Auteur des best-sellers *Chaman des Temps modernes* et *Le Remède de l'esprit unique*

« Lorsqu'un chaman écrit une autobiographie, il doit s'agir d'un livre regorgeant de récits parce que sa vie est jalonnée de personnages, d'intrigues, d'aventures, de mésaventures et de leçons. José Luis Stevens évoque certains des événements clés de son existence au gré d'histoires merveilleuses tantôt drôles tantôt douloureuses, mais qui nous enseignent toujours profondément comment découvrir notre pouvoir spirituel et l'utiliser avec bienveillance. Comme il l'indique, acquérir du pouvoir revient à quitter sa zone de confort et à accueillir tant les joies que les épreuves. C'est au travers d'expériences vécues que l'Esprit nous transmet les dons du discernement et de la sagesse, que les récits de José vous prodigueront. »

TOM COWAN

Auteur de *Fire in the Head* et *Yearning for the Wind*

« José Luis Stevens recourt à l'art chamanique du conte pour nous transmettre la richesse de sa sagesse et de ses connaissances. J'ai été profondément touchée par ses histoires admirables et par la manière dont les enseignements s'appliquent à chacun de nous lorsque nous apprenons comment asseoir notre pouvoir. La faculté de José à faire preuve d'authenticité et de vulnérabilité participe de la magie des *Chemins du pouvoir chamanique*. Ce livre dévoile abondamment comment rechercher le pouvoir, trouver l'équilibre et découvrir notre moi véritable. La lecture des *Chemins du pouvoir chamanique* m'a totalement subjuguée et j'ai senti qu'il s'agissait là d'un ouvrage essentiel à l'époque à laquelle nous vivons ».

SANDRA INGERMAN, Maître ès Arts
Auteure de *S'éveiller au monde de l'esprit* et *Initiation au Voyage chamanique*

« José Luis Stevens est un écrivain et conteur accompli qui partage avec nous ses mémoires sur le pouvoir ».

MICHAEL HARNER
Auteur de *Caverne et cosmos* et *La Voie du chaman*

« Les histoires que narre avec talent ce guide chaman expérimenté et ritualiste chevronné rappellent les contes édifiants transmis oralement depuis la nuit des temps par les gardiens de la sagesse tribaux. Voyage ponctué de révélations individuelles, d'évolution inspirée et d'actes éclairés, *Les chemins du pouvoir chamanique* constituera sans aucun doute un classique dans le domaine du néochamanisme et du questionnement ethnospirituel actuel. Tout fervent explorateur de la conscience humaine non-ordinaire découvrira que ce livre évoque avec honnêteté et transparence les dangers et écueils inhérents à la quête du pouvoir chamanique – le récit sans œillères d'un homme qui emprunte la voie du service, nourri par la sérénité qu'il trouve dans la réalisation personnelle. D'un point de vue plus général, je suis convaincu que la sagesse éternelle merveilleusement exprimée dans ce livre joliment écrit contribuera à favoriser la démocratisation transculturelle du chamanisme en tant que voie collective d'une vie spirituelle terrestre. Je crois en réalité que chaque lecteur des *Chemins du pouvoir chamanique* affinera la perception de ses propres épreuves et combats, préparation indispensable

pour arpenter en visiteur sacré notre bien-aimée Gaia-Pachamama avec davantage de bienveillance et d'amour, le cœur nourri par sept générations d'actes de guérison. Chaudement recommandé ! »

DON OSCAR MIRO-QUESADA

Auteur de *Lessons in Courage*, fondateur de *The Heart of the Healer* (THOTH)
et créateur du chamanisme transculturel de la tradition Pachakuti Mesa

« Pendant des millénaires, nos ancêtres nous ont transmis leurs enseignements au travers de la tradition orale du conte. Dans *Les chemins du pouvoir chamanique*, nous avons le privilège de nous asseoir autour d'un feu intemporel en compagnie d'un ancien, et de nous imprégner des expériences d'une vie au gré d'histoires édifiantes et transformatrices. Abreuvez-vous à cette source tellement précieuse de paroles thérapeutiques ».

HEATHERASH AMARA

Auteure de *La Voie de la Déesse guerrière*

« José Luis Stevens est un maître dans l'art du conte. À la lecture des *Chemins du pouvoir chamanique*, nous pénétrons au cœur même de son récit, nous en partageons les émotions et les intuitions. En évoquant ses aventures, José fait montre d'une humilité et d'une authenticité profondes, gage de pouvoir personnel. Les bonnes histoires, même celles qui ne concernent qu'un individu, s'adressent à la collectivité. Celles-ci nous éclairent à tous les niveaux. Il s'agit d'un livre merveilleux, extrêmement agréable à lire, difficile à refermer, et dont les enseignements transmis avec aisance semblent vous être destinés. Je vous le recommande ».

Dr CLAUDE PONCELET

Auteur de *Le chaman intérieur*

« Le récit stimulant de l'épanouissement spirituel de José Luis Stevens nous dévoile ses voyages enthousiasmants, ainsi que les épreuves qui peuvent se manifester, lorsque l'on arpente la voie spirituelle en quête de 'rencontres avec le pouvoir'. Ces histoires regorgent d'enseignements et de connaissances qui peuvent nous faire accéder à notre maître intérieur – le meneur qui nous habite et prend la responsabilité d'accomplir ce

qui doit l'être – pour susciter l'abondance au travers de notre relation à la nature ».

Dr HANK WESSELMAN

Anthropologue et auteur de la trilogie *Celui qui marchait avec les esprits*, du primé *S'éveiller au monde de l'esprit* (en collaboration avec Sandra Ingerman), de *Chercheurs de visions* et de *Entrer dans le jardin sacré*

« Fidèles aux anciennes traditions chamaniques, les histoires personnelles captivantes de José Luis Stevens constituent de précieux enseignements. Il n'existe pas d'autre moyen d'appréhender le mystère que de le vivre avec gratitude, amour et émerveillement. Je vous recommande vivement ce livre audacieux rédigé par un homme en quête de pouvoir, d'épanouissement et d'éveil ».

ITZHAK BEERY

Auteur de *The Gift of Shamanism: Visionary Power, Ayahuasca Dreams, and Journeys to the Other Realms* ; éditeur de *ShamanPortal.com*

« Ces *Chemins du pouvoir chamanique* marient à merveille histoires, enseignements et conseils. Elles sont écrites dans un style concis, chaleureux et accessible. À leur lecture, nous devenons des villageois partageant les émotions du conteur à travers l'art de l'écrivain. Les conversations entre José et sa mère sur son lit de mort sont d'une valeur inestimable. Sa Carte des Quatre axes nous aide à nous positionner pour accueillir les bénédictions qui pleuvent de toutes les directions. Il nous montre comment devenir l'Artiste, le Guérisseur, le Guerrier et le Maître. Les adeptes des traditions de la diaspora africaine peuvent appréhender cette œuvre comme une interprétation chamanique des pouvoirs d'Eshu Yangi, la déité qui nous guide sur les nombreux sentiers tracés entre le ciel et la terre. Savourez-le ».

LUISAH TEISH

Auteure de *Jambalaya: The Natural Woman's Book of Personal Charms and Practical Rituals*

« Un livre édifiant ! José est un conteur né et chacune de ses histoires représente à elle seule une leçon. Une lecture indispensable pour ceux qui souhaitent progresser sur la voie chamanique ».

JAMES ENDREDY

Auteur de *Teachings of the Peyote Shamans: The Five Points of Attention et Advanced Autogenic Training and Primal Awareness: Techniques for Wellness, Deeper Connection to Nature, and Higher Consciousness*

Dans la même collection

JOSÉ LUIS STEVENS
L'éveil du chamane intérieur

Libérez le pouvoir du cœur et transformez votre vie



Dans cet ouvrage stimulant au style provocateur, José Luis Stevens nous fournit un guide permettant de dessiller nos yeux sur les dimensions spirituelles supérieures, afin que nous puissions exploiter le pouvoir qui nous habite pour façonner et cultiver notre monde. Au fil de son récit initiatique ponctué par des exercices pratiques accessibles, il nous invite notamment à découvrir : quel est

le Chamane intérieur, comment nous retrouvons dans toute tradition mystique et scientifique cette compréhension de notre potentiel spirituel plus profond ; pourquoi le cœur nous offre la voie d'accès la plus directe au Chamane intérieur ; 8 outils, dont la contemplation et la concentration, pour développer notre connexion au Chamane intérieur.