

BRETAGNE

CARNET DE VOYAGE

Maison à colombages, place des Lices à Rennes

© LAETITIA STEIMETZ



BIENVENUE EN BRETAGNE !



© KEVIN, GUILLOIS — STOCK.ADOBE.COM

Promenade dans les rues de Rochefort-en-Terre.

Bienvenue en Bretagne ! Chaque département – Côtes-d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine et Morbihan – est riche d'un patrimoine culturel, maritime, rural, architectural, religieux ou gastronomique. C'est souvent la Bretagne littorale, celle de la mer, l'Armor, qui attire d'abord... A juste raison : elle est grandiose ! Laissez-vous séduire aussi par la Bretagne des terres, celle de l'intérieur, l'Argoat. Elle a tant à offrir ! Envoûtante, mystérieuse,

authentique, elle vous convie dans ses forêts légendaires, fréquentées par Merlin, les personnages de la geste arthurienne ou encore le géant Gargantua et les korrigans farceurs.

Villes et campagnes, ports de pêche et villages pittoresques, sites touristiques et lieux mystérieux, bocages et forêts, histoires et légendes, musées et parcs de loisirs, la Bretagne est une terre de contrastes qui offre un véritable patchwork de lieux à arpenter. Humez l'air du large, soyez à l'écoute des chants des Mary Morgans ou des plaintes des Anaon dans la baie des Trépassés ; jouez aux douaniers et aux contrebandiers le long de la côte de la côte de Granit Rose ; devenez pirate ou corsaire à Saint-Malo ; voyagez dans le temps à Carnac ; rencontrez des créatures mystérieuses à la Roche aux Fées ; terrassez les dragons avec saint Michel au célèbre mont qui porte son nom ; suivez le cerf blanc en Brocéliande ; explorez les châteaux historiques et les villes médiévales ; laissez-vous vivre dans les belles stations balnéaires et petits villages côtiers... La diversité des paysages et la richesse de sa culture font l'attrait de cette région qui marie avantageusement authenticité et modernité.



© DALIU — STOCKPHOTO.COM

Crozon – La pointe du Pen-Hir.

SOMMAIRE

■ DÉCOUVERTE ■

Les immanquables	8
Nature.....	19
Histoire.....	24
Patrimoine et traditions.....	32
La Bretagne gourmande	37
Sports et loisirs.....	43
Festivals et manifestations	47

■ DE LIEUX EN LIEUX ■

Les Îles Bretonnes.....	54
L'Île de Bréhat ou l'Île aux Fleurs.....	54
Les Sept-Îles.....	56
L'Archipel des Glénan.....	56

L'Île de Batz	57
L'Île de Molène.....	57
L'Île d'Ouessant	57
L'Île de Sein	58
L'Île d'Arz.....	58
Belle-Île-en-Mer	59
L'Île de Groix	60
L'Île d'Hoëdic et l'Île d'Houat ...	60
L'Île aux Moines	60
Côtes d'Armor.....	61
Côtes d'Armor.....	61
<i>Dinan</i>	61
<i>Erquy</i>	63
<i>Guerlédan</i>	64
<i>Lamballe</i>	65
<i>Lannion</i>	65
<i>Paimpol</i>	66



Balade sur le sentier des douaniers vers Perros-Guirec.

Perros-Guirec.....	66
Saint-Brieuc.....	67
Finistère.....	69
Finistère.....	69
Bénodet.....	69
Brest.....	69
Concarneau.....	75
Locronan.....	77
Morlaix.....	77
Pont-Aven.....	77
Quimper.....	78
Roscoff.....	79
Ille-et-Vilaine.....	80
Ille-et-Vilaine.....	80
Cancale.....	80
Combourg.....	81
Dinard.....	82
Fougères.....	85
Le Mont-Saint-Michel.....	86
Rennes.....	92
Saint-Malo.....	102
Vitré.....	107
Morbihan.....	109
Morbihan.....	109
Auray.....	109
Carnac.....	110
Hennebont.....	112
La Roche-Bernard.....	113
Lorient.....	114



© LAËTTIA STEMETZ

Les bruyères dans la lande du cap d'Erquy.

Presqu'île de Quiberon.....	116
Presqu'île de Rhuys.....	119
Rochefort-en-Terre.....	122
Vannes.....	122

■ ORGANISER SON SÉJOUR ■

Se rendre en Bretagne.....	130
Circuler en Bretagne.....	134
Opérateurs touristiques.....	137
S'informer sur la Bretagne.....	138
Index.....	141

Bretagne



Ploumanach.

© OLRAT - SHUTTERSTOCK.COM



DÉCOUVERTE



LES IMMANQUABLES

LE CANAL DE NANTES À BREST

Commencé sous Napoléon I^{er} en 1803 et inauguré par Napoléon III en 1858, le Canal de Nantes à Brest, d'une longueur totale de 364 km, relie les villes de Nantes et de Brest en empruntant les vallées de l'Erdre, de l'Isac, de l'Oust, du Blavet, du Doré, de l'Hyères et de l'Aulne.

Il traverse un certain nombre de villes, villages et autres petites Cités de caractère au patrimoine riche et varié (Nort-sur-Erdre, Blain, Guenrouët, Redon, Malestroit, Josselin, Rohan, Pontivy, Mur-de-Bretagne, Gouarec,

Rostrenen, Glomel, Carhaix, Châteauneuf-du-Faou et Châteaulin). Huit cours d'eau ont été canalisés pour l'alimenter – l'Erdre, l'Isac, l'Oust, le Blavet, le Doré, le Kergoat, l'Hyères et l'Aulne, et il est jalonné de 237 écluses – dont 17 englouties par le barrage de Guerlédan. Aujourd'hui ses voies fluviales sont propices aux balades et à la rêverie, et son chemin de halage, long de 320 km fait le bonheur des randonneurs, des cyclistes et des familles qui aiment s'y promener au calme et en toute sécurité.

CÔTES-D'ARMOR ★★★★★

Abbaye de Beauport

C'est l'un des ensembles religieux les plus remarquables de Bretagne. Fondée en 1202, cette abbaye maritime est un superbe témoignage d'architecture gothique. Six siècles durant, les chanoines ont occupé l'endroit, qui fut un centre économique important. De beaux jardins agrémentés de roses, figuiers et pommiers entourent l'abbaye. Bordé de prés-salés et de grèves, le vaste domaine, en accès libre, comporte aussi un bois et offre de belles balades. Les animations sont nombreuses : expositions, spectacles, concerts, mises en lumière, rencontres scientifiques...

■ ABBAYE DE BEAUPORT

Rue de Beauport

Paimpol

☎ 02 96 55 18 58

www.abbayebeauport.com

contact@abbayebeauport.com



Dinan

Edifiée sur une colline qui surplombe la Rance, cette magnifique cité médiévale, classée Ville d'Art et d'Histoire, a été créée au XI^e siècle. Elle devrait son nom à une déesse très vénérée, Abna, qui était la protectrice des vivants et la gardienne des défunts. De nombreuses rues piétonnières permettent d'admirer le charme médiéval des demeures aux

Le Cap Fréhel

Surplombant la mer de plus de 70 mètres, il est parmi les sites les plus impressionnants et les plus visités de Bretagne. Ses falaises de schistes et de grès rose offrent un panorama unique et exceptionnel sur la Côte d'Émeraude. Paradis des oiseaux, il est une réserve ornithologique remarquable pour les cormorans huppés, les mouettes tridactyles, les goélands marins bruns, et même les pingouins. Sa lande aux couleurs chatoyantes est parmi les plus vastes d'Europe. Un sentier côtier vous permettra d'atteindre le Fort-La-Latte en 1h30. Son paysage est à couper le souffle.

façades ouvragées, des maisons aux pans de bois dominant le pavé. Dinan est encore aujourd'hui ceinte de ses remparts, les plus importants et les plus anciens de Bretagne. Cette impressionnante ceinture de 3 km, composée d'un donjon, de 14 tours et de 4 portes monumentales, surprend par les multiples trésors qu'elle a su protéger tout au long des siècles. Le chemin de ronde est intact sur 2 600 m. La ville a servi de décor à plusieurs scènes du film *Armageddon* de Michael Bay. Tous les deux ans, la Fête des Remparts, considérée comme l'une des plus importantes fêtes médiévales d'Europe, vous replonge dans le Moyen Âge avec ses échoppes médiévales, ses tournois de chevalerie, ses musiques et danses, ses artisans à l'œuvre ou encore sa pavane aux flambeaux.

Fort-la-Latte

A deux encablures des hautes falaises du cap Fréhel, Fort-La-Latte est un rêve de pierre planté au milieu d'une lande rase qui se teinte du jaune des ajoncs, du blanc des aubépines et du mauve des bruyères au printemps. Construit

sur un éperon rocheux par la famille de Gouyon-Matignon, il fut connu sous le nom de « Roche-Gouyon » avant de prendre définitivement l'appellation de Fort-La-Latte. Vigie de pierre surplombant une mer d'émeraude, c'est l'une des forteresses les plus spectaculaires de Bretagne.



© A. LEN

Phare du cap Fréhel.

Carte d'identité

- ▶ **Population** : 3 329 400 habitants (2020).
- ▶ **Superficie** : 27 209 km² (soit 5 % du territoire français) et 2 700 km de côtes.
- ▶ **Densité** : 122 habitants au km².
- ▶ **Départements la composant** : Côtes-d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine et Morbihan.
- ▶ **Démographie** : la population bretonne augmente de 0,18 % sur un an. Ce rythme de croissance, en légère baisse par rapport aux années précédentes, reste légèrement supérieur à celui observé au niveau national (+0,13 %).
- ▶ **Point culminant** : le Roc'h Ruz (385 mètres), dans les monts d'Arrée, Finistère.
- ▶ **Cours d'eau principaux** : l'Arguenon, l'Aulne, le Blavet, le Couesnon, l'Elez, l'Élorn, l'Ével, le Gouessant, le Gouët, le Léguer, l'Odet, la Rance, le Scorff, le Trieux, la Vilaine.

Ploumanach

C'est l'un des paysages les plus insolites de Bretagne. À perte de vue, lorsque l'on se hisse sur la pointe du Squewel ou que l'on s'accoude au muret qui protège le phare des fureurs de la mer, c'est un maelström de rochers roses qui s'abîment dans les flots comme en une gigantesque cascade pétrifiée. Mais que s'est-il donc passé ici, à une époque dont l'évocation à elle seule donne le vertige ? Partout, des blocs erratiques affleurent sur une lande qui fut rase mais qui reprend ses aises depuis que la municipalité entreprit de canaliser sur des sentiers balisés les

milliers de pas des promeneurs qui leur font une cour assidue. Est-ce pour dompter tant de démesures, pour apprivoiser leurs cauchemars, pour se familiariser avec cette très vieille cosmogonie de pierre que les hommes d'ici se sont amusés, comme par défi, à donner des noms aux blocs erratiques ? La tortue, la bouteille, le chapeau de Napoléon, le sabot renversé... Paradis des géologues en herbe, avec ses roches vénérables de 300 millions d'années, Ploumanach séduira aussi les accros de la palette. C'est à la tombée du jour, lorsque les derniers rayons d'un soleil estival irradiant la pierre de couleur sang, qu'il faut y venir.

FINISTÈRE ★★★★★

Île de Sein

L'île de Sein, ou Enez-Sun en breton, est un tout petit bout de terre de 58 hectares situé à environ 8 km de la pointe du Raz en

Finistère. Longue d'1,8 km pour quelques centaines de mètres voire, à certains endroits, quelques dizaines de mètres de large, l'île ne présente pas beaucoup de végétation et ne compte pas 230 Sénans.

Son point culminant atteignant à peine 6 m au-dessus du niveau de la mer et son altitude moyenne ne dépassant pas 1,50 m, on dit que l'île est à fleur d'océan... Pour y arriver, c'est en bateau, et pour s'y déplacer, c'est uniquement à pied ! C'est ainsi que l'on pourra découvrir l'église de Saint-Guérolé, édifiée entre 1898 et 1901, qui fait la fierté des Sénans (ceux-ci ayant participé à sa construction). À mesure de la promenade, on découvrira également les fours à goémon ou encore le phare du Goulenez. Et puisqu'on est en Bretagne, terre de légendes, l'île de Sein nous révèle celle de ses sirènes qui vivaient dans les rochers autour de l'île...

Pointe du Raz

À 35 kilomètres de Quimper, sur la commune de Plogoff, se trouve la Pointe du Raz. Avancée de granit dans la mer d'Iroise, à l'extrême pointe du Cap Sizun, c'est l'un des lieux les plus emblématiques de la côte bretonne. Site touristique de renommée internationale, il a fallu protéger son environnement majestueux mais fragile. Seuls les piétons peuvent désormais s'approcher des falaises culminant à près de 70 mètres pour d'encore plus belles sensations et regards sur la baie des Trépassés et la pointe du Van, le phare de Vieille, l'île de Sein, et plus loin, l'horizon.

Monts d'Arrée

Quelques lignes sur un guide ne sont pas suffisantes pour décrire les monts d'Arrée. Il faut s'y rendre et s'y perdre pour pouvoir apprécier pleinement ce lieu si particulier. Une fois sur place, tous les sens sont en éveil. Sur les sommets, à l'ombre des crêtes, on découvre un panorama à perte de vue et à couper le souffle. Par



Pointe du Raz.

temps clair, on peut même distinguer la majeure partie du département. Selon la saison, la végétation arbore des teintes rosées et dorées. La lande déploie toute une palette de couleurs. En prenant ses sentiers, piqué par les ajoncs et les plantes rases, on redécouvre ses instincts de cueilleur. L'été, myrtilles et baies sauvages attendent d'être dégustées avec délice. La flore est luxuriante, la faune abondante : les amoureux de la nature sont dans leur élément. L'habitat humain est clairsemé : les maisons sont basses, construites principalement de schiste, la pierre locale. La vie y fut rude car la terre est ingrate. Tourbe et ardoise ont occasionné les principales activités humaines. Climat particulier et conditions difficiles d'installation humaine : est-ce les raisons qui ont donné naissance à de nombreuses légendes ? Toujours est-il que plusieurs mystères planent mais qu'il faut y venir pour tenter de percer leurs secrets.



© SWINTO - STOCK.ADOBE.COM

Randonnée près de Crozon.

Pointe Saint-Mathieu

Si le sud Finistère s'enorgueillit d'avoir la pointe du Raz, le nord du département possède aussi sa pointe avec celle de Saint-Mathieu. Et contrairement aux idées reçues, cette dernière est plus avancée dans la mer. Cet endroit incontournable, installé sur l'extrémité de la commune de Plougonvelin, a vu sa notoriété s'accroître au cours des siècles. Façonnée par les vagues, cette falaise abrupte surplombe la mer d'une vingtaine de mètres. Plusieurs bâtiments ont été construits sur ce promontoire. L'élément central de cet ensemble historique est l'abbaye, classée monument historique dès 1867 et aujourd'hui en ruine. Tout autour d'elle s'était créée une bourgade mais la plupart des habitations ont désormais disparu. Un phare, édifié au XIX^e siècle, veille sur l'océan

accompagné d'un sémaphore. Dans les parages, on trouve une chapelle ainsi qu'un mémorial aux marins morts en mer pour la France. C'est un point de départ apprécié par les randonneurs qui arpentent les sentiers du GR34.

Presqu'île de Crozon

Coincée entre la rade de Brest au nord et la baie de Douarnenez au sud, la presqu'île de Crozon est entourée par la mer. Elle tient son nom de la ville principale, Crozon, et a une forme de croix, ce qui la rend très repérable sur une carte de France. Elle est appréciée pour la beauté de ses paysages. On y trouve notamment de magnifiques sites naturels remarquables dont les plus connus sont la Pointe des Espagnols, la Pointe de Pen-Hir avec les fameux tas de pois et le cap de la Chèvre. Mais, il ne

faut surtout pas se limiter à ces quelques endroits mythiques ! Des communes comme Camaret (où se trouvent la Tour Vauban et la chapelle de Rocamadour) et Lanvéoc (connu pour l'Ecole Navale et sa base aéronavale), sont aussi autant de lieux où il fait bon se promener. Falaises, criques, côtes découpées, belles plages : un vrai paradis pour ceux qui aiment les endroits sauvages. Une route des fortifications permet aussi de découvrir un patrimoine militaire

(fort, tour, batterie) important du fait de sa situation géographique. À côté de cela, elle dispose également d'un riche patrimoine culturel que l'on remarque au gré des itinéraires. À l'entrée de la presqu'île, le Menez Hom culminant à plus de 300 mètres offre un belvédère magique sur ce territoire. Chaque année, le premier week-end d'août, a lieu le Festival du Bout du Monde, un festival de musiques du monde qui est devenu un incontournable en France.

ILLE-ET-VILAINE ★★★★★

Dol-de-Bretagne et le mont Dol

Dol, premier sanctuaire de Bretagne, ville frontière où la sévère « Breizh » se mâtine de douceur normande, zone charnière à la fois entre les deux grandes régions, mais aussi entre la baie du Mont Saint-Michel et les premiers vallons verdoyants des Pays de Combourg et d'Antrain. Porte d'entrée dans la Bretagne romantique, Chateaubriand et Victor Hugo séjournèrent à maintes reprises dans la cité médiévale qui recèle les vestiges d'un passé exceptionnel.

Dès le Moyen Âge, Dol connut une exceptionnelle fortune. Sa situation à la croisée des routes menant vers la Normandie et l'abbaye du Mont-Saint-Michel n'y est point étrangère. Mais le joyau de cet ancien évêché, c'est sa cathédrale gothique, classée parmi les plus belles. Placée sous l'invocation de Samson, l'un des sept saints fondateurs de la Bretagne, elle fut longtemps l'église primatiale de la

péninsule. L'actuelle ville de Dol, située au milieu d'anciens marécages, offre l'attrait d'un patrimoine bâti exceptionnel, maisons à colombages, galeries basses, toits biscornus ainsi qu'un des rares spécimens de l'architecture civile du XII^e siècle en France et l'une des plus vieilles maisons de Bretagne, « la maison des Petits Palets ». « Lorsque le temps était beau, les pensionnaires sortaient le jeudi et le dimanche. On nous menait souvent au mont Dol... l'œil plane sur la mer et sur des marais, où voltigent pendant la nuit des feux follets, lumière des sorciers qui brûle aujourd'hui dans nos lampes ». Le mont Dol, ancienne île, ancien et important lieu de culte druidique, est également une station archéologique d'un grand intérêt. En 1872, des fouilles pratiquées au voisinage du bourg ont exhumé les restes de quelque 150 animaux, rennes, rhinocéros, mammouths, lion des cavernes, etc. ! La haute silhouette – 65 m – s'élève au-dessus des marais, mystérieuse et fascinante, marquée par le sacré depuis la nuit des temps.

Des guides de voyage sur plus de **700** destinations

VERSION NUMÉRIQUE
OFFERTE POUR L'ACHAT
DE TOUT GUIDE PAPIER

Suivez-nous sur



my **petit fute**

mon guide sur mesure

A CHACUN SON GUIDE !

1,99 €
SEULEMENT

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés



4,95 € Prix France

9 782305 058559

A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !
MYPETITFUTE.FR