

# Introduction

« Il n'y a pas tous les jours un truc à dire sur la grossesse ! » Voilà la réaction de mes amies ou des femmes à qui j'ai annoncé que j'allais écrire un livre sur la grossesse au quotidien. Je suis tout d'abord ravie de leur montrer qu'elles avaient tort.

Ne serait-ce que parce qu'on attend son bébé chaque jour, il y a déjà des choses à dire. Ensuite, le miracle de la vie se produit jour après jour, avec des évolutions constantes du premier au dernier moment de la grossesse, qu'elles soient ou non perceptibles par la future maman.

Vous allez donc trouver quotidiennement dans cet ouvrage des informations sur l'évolution de votre futur bébé, sur la vôtre et sur celle de votre corps, mais aussi sur tout ce qui touche de près ou de loin – et même, parfois, de très loin – à votre grossesse.

Et comme cet enfant que vous attendez n'est pas né du Saint-Esprit, l'heureux individu qui partage votre vie trouvera chaque semaine une rubrique qui lui est dédiée : c'est le « coin du Poilu ». N'hésitez pas à le forcer pour qu'il lise son paragraphe hebdomadaire, il apprendra beaucoup de choses qui lui seront bien utiles... et qui, par un subtil effet ricochet, devraient vous être utiles à vous aussi.

Bien sûr, il y a des choses que vous ne ressentirez pas le jour où vous les lirez (c'est parce que vous êtes unique, qualité qui vous sera régulièrement rappelée). Vous n'êtes pas une machine, ce sera donc peut-être deux jours avant, ou trois jours après... Ça tombe bien, vous avez le droit de revenir en arrière ou de sauter des pages ! L'index est aussi là pour vous aider à retrouver des données si nécessaire.

Il est important de préciser, également, que si la datation de votre grossesse se fait d'abord en fonction du premier jour de vos dernières règles, ce sera la première échographie qui vous donnera une idée bien plus précise de « l'âge » de votre futur bébé... et vous amènera à ajuster votre lecture !

L'ambition (oui, c'est pompeux, mais il n'y a pas d'autre mot) de ce livre est de vous expliquer les incroyables choses qui se passent en vous, de répondre franchement et sérieusement (ce qui n'exclut toutefois pas un peu de légèreté) aux questions que vous vous posez, mais aussi de vous accompagner du premier au dernier jour de cette extraordinaire période de votre vie. Il va donc raconter la grande histoire de votre grossesse, car vous pourrez écrire dedans et y coller des photos dans les cases prévues à cet effet, si vous en avez envie.

Avant de devenir votre œuvre, cet ouvrage a aussi sa petite histoire bien à lui. Au printemps 2008, Gaëlle Frangolacci, administratrice du site Internet Maman&Co, m'a demandé d'écrire des articles pour elle. Son site était à l'origine destiné aux femmes concernées par des problèmes de fertilité et avait pour vocation première de regrouper toutes les données disponibles sur le sujet. Puis elle a souhaité mettre en ligne un calendrier de grossesse avec, pour la première fois sur un site français, des informations divulguées chaque jour de la grossesse.

Quelques mois plus tard, Stéphanie Ricordel, éditrice chez Eyrolles, m'a contactée pour me proposer le projet du livre que vous avez entre les mains, après être « tombée » sur les textes que j'avais rédigés sur le site.

Bien sûr, dans les deux cas, j'ai accepté avec joie ces propositions, car Gaëlle comme Stéphanie m'ont offert une énorme chance – et imposé beaucoup de travail, aussi, quand même... –, celle de pouvoir écrire à ma façon sur un thème que j'ai personnellement connu, la grossesse, et qui a soulevé chez moi (comme chez la majorité des femmes) de multiples interrogations. Si j'ai trouvé des réponses dans les nombreux ouvrages que j'ai consultés, certaines de mes questions sont restées en suspens, notamment celles dont on ne parle pas par pudeur. J'ai donc essayé d'aborder ici sans tabou tous les aspects de la grossesse, qui n'est pas glamour de bout en bout, quoi qu'on en dise.

Il m'a semblé très important, par ailleurs, de mener la vie dure à certaines idées toutes faites sur la grossesse, par exemple celles qui concernent les futures mamans âgées de plus de 38 ans et le dépistage de la trisomie 21 : trop souvent encore, elles subissent une pression qui n'est plus médicalement justifiée.

Je souhaite, enfin, ajouter une dernière chose qui me tient particulièrement à cœur : j'ai une profonde admiration et un immense respect pour Simone Veil car, en défendant la loi qui a permis aux femmes de disposer librement du droit à l'avortement, elle a permis à toutes d'être libres d'être enceintes. Grâce à son courage, les femmes ont eu le droit à la

« maternité heureuse ». J'espère que nous resterons vigilants pour que ce droit ne change jamais.

Vous allez maintenant attaquer une expérience à nulle autre pareille dans votre vie. Quand vous refermerez ce livre, dans 288 jours, une autre commencera !

*Post-scriptum* : vous voulez en savoir (encore) plus sur le livre que vous tenez entre vos mains ? Je vous invite cordialement à venir faire un tour sur mon blog (<http://beatrice.knoepfler.over-blog.com>), qui fourmille de petites infos et de billets d'humeur...