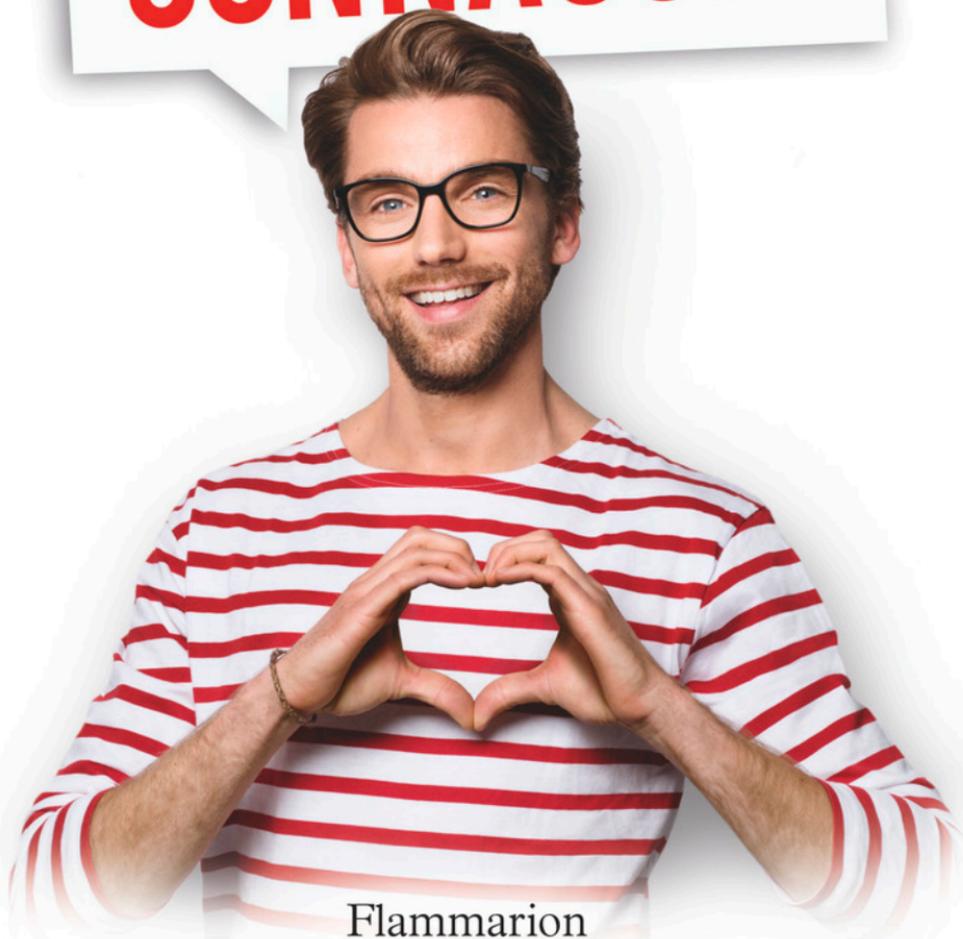


ANNE-SOPHIE GIRARD
& MARIE-ALDINE GIRARD

L'HOMME PARFAIT
EST UNE
CONNASSE!



Flammarion

L'HOMME PARFAIT EST UNE **CONNASSE!**

Après avoir déconstruit le mythe de la femme parfaite et avoir fait déculpabiliser toute une génération de femmes, Anne-Sophie et Marie-Aldine Girard s'attaquent aujourd'hui à l'« homme parfait » (parce qu'il n'y a pas de raison qu'il soit épargné...).

Avec l'humour et l'autodérision qui ont fait le succès de *La femme parfaite est une connasse!*, les sœurs Girard abordent ici des thèmes universels, tels que :

Comment savoir qu'on a été friendzoné ?

La théorie du « je te garde sous le coude ».

Ou encore, le concept du « mec kryptonite ».

À travers des listes, des théories et des observations au plus près du sujet étudié, ce livre sera LE guide indispensable pour toutes celles qui cherchent le prince charmant.

Parce que... (attention, spoiler) l'homme parfait n'existe pas ! Et c'est tant mieux.

Des mêmes auteurs



Flammarion

L'homme parfait
est une connasse !

DES MÊMES AUTEURS

La femme parfaite est une connasse !, J'ai lu, 2013

*La femme parfaite est une connasse ! 2, le retour... parce que
la connasse ne meurt jamais, J'ai lu, 2014*

Anne-Sophie
GIRARD

Marie-Aldine
GIRARD

L'homme parfait
est une connasse !

Flammarion

*À tous les hommes qui ont traversé et partagent nos vies...
Sauf quelques-uns. On a gardé les noms.*

« Ils véchurent enfants et firent beaucoup d'heureux. »

Auteur anonyme

Sommaire

Préface	15
Avant-propos	17
Premier rendez-vous : en faire trop ou pas assez	20
Il faut garder le mystère	21
L'analyse des photos de sites de rencontre	22
Quelques conseils à l'attention des hommes.....	23
Les différents psychopathes des sites de rencontre	24
Ok, il faut donner sa chance au produit, mais c'est pas la braderie non plus !	26
Le texto syndical.....	27
Le texto syndical : cas pratique	28
Les dates	31
Pourquoi il ne nous rappelle pas ?	32
La théorie du « breadcrumbing »	33
La « passe décisive ».....	34
La théorie du hors-jeu	36
Le mec relou	38
Le mec très relou	39
TEST : Quel kéké est-il ?	41
Les textos de secours	42
Les différentes émoticônes et leur signification	43
Le mec kryptonite.....	44
La friendzone	48
Le concept du « Je ne t'ai rien promis ! ».....	50
« Je ne te t'ai rien promis »... ben si !	51
Le test du 20-10-3	52
Le ghosting	54
La copine toxique	56
Exemples de « copines potentiellement toxiques »	57
Sur une échelle « Bienveillance/Connasserie ».....	58
Les connards	59
« J'ai couché avec elle le premier soir parce qu'elle ne me plaisait pas plus que ça. »	60
Liste des hommes parfaits (si on vivait dans un film/série américaine)	61
Je ne veux pas m'emballer de peur de trop souffrir....	62
L'amitié homme/femme ou « le secret de l'amulette »...	64
Ces personnes qui ne veulent pas être en couple.....	65
On veut un amour comme dans les films.....	66

C'est rien, c'est une crise d'angoisse.....	67
La théorie de Poupette	68
« N'arrache pas ton cheveu blanc, malheureuse ! »	69
Le bobeauf.....	70
TEST : Quel/le névrosé/ée êtes-vous ?.....	72
Les cougars/les MILF	73
Ces femmes qui ne veulent pas d'enfant.....	75
« T'as encore tes trucs ou quoi ?! ».....	76
Féministe, ce gros mot !	77
Différence entre drague et harcèlement.....	78
Très cher Jean-Marc... ..	79
Si vous pouviez écrire une lettre à l'ado de vos 15 ans... ..	80
La femme amoureuse est folle (mais ça reste entre nous)	82
Mec trop canon = Jamais tranquille !	85
Au secours ! Mon mec a des Gremlins.....	86
L'homme parfait à la plage	87
Les ex.....	88
Le deuxième service.....	91
L'homme parfait/Notre mec.....	92
L'ex parfaite est une connasse !	93
Comment savoir s'il est maqué ?	94
Les hommes aussi ont la migraine.....	97
Message à l'attention des hommes qui tiennent absolument à nous envoyer une photo de leur pénis... ..	98
L'homme parfait à la campagne	99
Mon mec a la grosse tête	100
Homme parfait cherche femme parfaite	101
Pourquoi ils ne veulent pas regarder de match avec nous ?!	102
La vie sexuelle (passée) de notre mec	105
Je ne suis pas ta mère !	106
Les photos coquines.....	107
L'homme parfait/Notre mec (suite)	109
Notre mec est plus « connasse » que nous.....	110
On est faits l'un pour l'autre... La preuve !	111
Le complexe de l'infirmière.....	112
« Mon couple est parfait ! » = Grosse menteuse	114
C'est votre mariage, pas le nôtre !.....	115
Le mariage parfait est une connasse !	116
Le bouquet de la mariée... Ce moment gênant	117
Le cauchemar de la cagnotte en ligne.....	118

« Je vois quelqu'un... »	121
La loi de la pesanteur	122
Don't touch	123
On ne comprend pas ce qu'il fait avec elle.....	124
Ma copine sort avec un blaireau	125
Faut-il dire à notre amie qu'elle est cocue ?	126
« J'ai fait de toi ce que tu es ! »	130
« Comment ça, un détail ?! »	131
Les raisons les plus improbables pour lesquelles on a largué un mec	133
Les chansons tristes à écouter quand on vient de se faire larguer.....	134
Comment se mettre en scène quand on est triste.....	135
Qu'est-ce que vous n'avez pas compris dans le mot « rupture » ?!	137
Le plan cul régulier/Le sex friend.....	138
La demi-molle exploitable	139
Relancer la machine	140
À quel moment peut-on considérer qu'on a couché ensemble ?	141
Le DILF/Le GILF	142
L'homme parfait n'est pas tout seul dans son slip	144
La belle-mère parfaite est une connasse !.....	145
Les connasses.....	146
L'homme malade croit qu'il va mourir	148
La star du lycée.....	149
Le hipster	150
Le pervers narcissique	151
L'homme parfait, cette arnaque.....	152
Les mecs au régime	154
Pauvres petits chats...	155
Message à l'attention des hommes qui pensent qu'on a écrit ce livre pour eux.....	156
En conclusion	157
Remerciements.....	159

Préface

Quand on écrit une préface, l'avantage c'est qu'on a lu le livre avant vous (à moins que vous ne commenciez par les remerciements et finissiez par la préface, mais dans ce cas soit vous êtes chelou, soit vous êtes Benjamin Button). Au moment où vous lisez ces mots, vous ne savez donc pas encore que ce livre va changer votre vie.

Perso, je l'aurais classé dans la catégorie « développement personnel », à côté de *Devenir soi-même grâce à la méditation ayurvédique de la fin du XIV^e siècle et les plantes grasses* et *Se trouver grâce à l'art-thérapie ou Google Maps*.

L'avantage étant qu'on peut certes trouver ce guide de survie dans toutes les bonnes librairies, mais aussi dans les toilettes d'une copine qui a bon goût, à côté d'une bougie Estéban senteur mûre sauvage et vanille étoilée (elle a une bougie Estéban senteur mûre sauvage et vanille étoilée dans ses toilettes !!!) Et en plus cette fois (nul n'est censé ignorer le succès des deux volumes précédents), ÇA PARLE DES MECS !

C'est comme assister à un apéro entre copines, l'alcool en moins. Cette mystérieuse réunion hebdomadaire exclusivement féminine où les hommes ne sont jamais invités, mais où on parle de nous, hommes imparfaits, que l'on ait la mentalité d'un enfant de 8 ans, la virilité d'un ado de 16 ans ou celle d'un vieillard de 76 ans (tout dépend de l'état d'avancement de notre calvitie et de notre bedaine).

Comme le disent les auteurs : « Ce livre, c'est un grand cri d'amour pour les hommes normaux. » Alors je le crie à mon tour aux sœurs Girard : je vous aime !

Bonne lecture, chanceux lecteurs encore vierges de toutes ces pages !

Sanaka

Remerciements

Au début de cette aventure, nous avons écrit pour faire marrer nos copines.

Eh bien ça n'a pas changé ! C'est juste qu'on a plein de nouvelles copines... VOUS ! C'est donc vous qu'on souhaite remercier en premier. Sans vous, rien n'aurait été possible*.

C'est un peu comme si vous reveniez régulièrement à nos apéros... Sauf que cette fois, les hommes sont autorisés, puisqu'on parle d'eux.

Alors... Merci aux hommes qui nous ont inspirées, et surtout : sans rancune !

Merci aux Chatons Coyotes. « RTVA... »

Merci au Kartel pour cet été mémorable.

Merci à notre éditeur Christophe Absi pour sa confiance.

Merci Maman et Daddy.

Et enfin merci aux Woo Girls d'être toujours là.

* On s'en fout d'être gnangnan...



Composition et mise en pages
Nord Compo à Villeneuve-d'Ascq

Dépôt légal : octobre 2018
N° d'édition : L.01ELKN000687.N001