

LAOS

COUNTRY GUIDE





SON TRAVEL ASIA

VOYAGE SUR MESURE AU LAOS



Pourquoi NOUS?

- 1 Voyage AUTHENTIQUE
- 2 Experts LOCAUX
- 3 Prix DOUX

IMMERGEZ-VOUS
AU COEUR DE LA SÉRÉNITÉ
VOTRE EXCELLENT VOYAGE
NOUS NOUS EN OCCUPONS

 LAOS: Hom 1 Ban Si Muang, Sisatanak, Vientiane
 VIETNAM: 102 A2 Nguyen Huy Tuong, Thanh Xuan, Hanoi
 +84 94 25 11 311  info@son-travel.asia
 www.son-travel-asia.com



EDITION

Directeurs de collection et auteurs :

Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE

Auteurs : Aline SCHNEIDER, Maxime DRAY,
Philippe SELBE, Mélanie DES MONSTIERS,
Franck CHAUVREY, Jean-Paul LABOURDETTE,
Dominique AUZIAS et alter

Directeur Editorial : Stéphan SZEREMETA

Responsable Editorial Monde : Patrick MARINGE

Rédaction Monde : Caroline MICHELOT,
Morgane VESLIN, Pierre-Yves SOUCHET,
Jimmy POSTOLLEC, Eivane SAHIN

Rédaction France : Elisabeth COL,
Silvia FOLIGNO, Tony DE SOUSA, Agnès VIZY

FABRICATION

Responsable Studio : Sophie LECHERTIER
assistée de Romain AUDREN

Maquette et Montage : Julie BORDES,
Sandrine MECKING, Delphine PAGANO,
Laurie PILLOIS

Iconographie : Anne DIOT

Cartographie : Jordan EL OUARTI

WEB ET NUMERIQUE

Directeur Web : Louis GENEAU DE LAMARLIERE

Chef de projet et développeurs : Cédric MAILLOUX,
Nicolas de GUENIN, Nicolas VAPPEREAU, Adeline CAUX

Intégrateur Web : Mickael LATTES

Webdesigner : Caroline LAFFAITEUR

Community Manager : Cyprien DE CANSON
et Andrei UNGUREANU

DIRECTION COMMERCIALE

Directrice des Régies : Caroline CHOLLET

Responsable Régies locales : Michel GRANSEIGNE

Relation Clientèle : Vimla MEETTOO
et Sandra RUFFIEUX

Chefs de Publicité Régie nationale :

Caroline AUBRY, François BRIANCON-MARJOLLET,
Perrine de CARNE MARCEIN, Caroline PREAU

Responsable Clientèle : Déborah LOICHOT

REGIE INTERNATIONALE

Chefs de Publicité : Jean-Marc FARAGUET,
Guillaume LABOUREUR, assistés de Michelle MAYER

Régie LAOS : Guillaume LABOUREUR

DIFFUSION ET PROMOTION

Directrice des Ventes : Bénédicte MOULET
assistée d'Aissatou DIOP et Vianney LAVERNE

Responsable des ventes : Jean-Pierre GHEZ
assisté de Nelly BRION

Relations Presse-Partenariats : Jean-Mary MARCHAL

ADMINISTRATION

Président : Jean-Paul LABOURDETTE

Directrice Administrative et Financière :
Valérie DECOTTIGNIES

Directrice des Ressources Humaines :
Dina BOURDEAU assistée de Sandra MORAIS
et Eva BAELEN

Responsable informatique : Briac LE GOURRIERE

Comptabilité : Jeannine DEMIRDJIAN,
Christelle MANEBARD, Adrien PRIGENT

Recouvrement : Fabien BONNAN
assisté de Sandra BRIJLALL et Belinda MILLE

Standard : Jehanne AOUMEUR

PETIT FUTE LAOS 2018-2019

LES NOUVELLES EDITIONS DE L'UNIVERSITE

18, rue des Volontaires - 75015 Paris.

☎ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24

Internet : www.petitfute.com

SAS au capital de 1 000 000€

RC PARIS B 309 769 966

Couverture : © gnomeand

Impression : IMPRIMERIE CHIRAT -
42540 Saint-Just-la-Pendue

Achévé d'imprimer : 19/04/2018

Dépôt légal : 19/05/2018

ISBN : 9791033189138

Pour nous contacter par email, indiquez le nom
de famille en minuscule suivi de @petitfute.com
Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com

BIENVENUE AU LAOS ! SABAÏDEE !

Le Laos est souvent perçu comme le petit frère oublié de la Thaïlande, du Vietnam et du Cambodge. Coincé entre ces trois pays et son puissant voisin, la Chine, ce n'est pas forcément la première destination à laquelle on pense pour ses vacances, pourtant le pays ne manque pas de charmes ! Tout d'abord, l'accueil chaleureux des Laotiens est le premier d'entre eux. Ceux-ci ne manqueront pas de vous aider, vous accueilleront en souriant d'un « *Sabaïdee* » dans leur village et peut-être même, si vous tissez des liens, vous inviteront à partager leur repas ou une bière. Le Laos est également un pays culturellement riche, avec près de 80 ethnies recensées sur son territoire : Akha, Khmu, Hmong... Pour partir à la rencontre d'un de ces peuples, rien de mieux qu'un trek de plusieurs jours dans la province de Luang Namtha. S'il n'est malheureusement plus le pays au million d'éléphants, le Laos possède de nombreux parcs naturels qui offriront aux randonneurs de très belles balades.

Amoureux de la nature, ne manquez pas le plateau des Bolovens, la grotte de Kong Lor, le parc naturel de la Nam Ha ou encore les 4 000 îles. Entre montagnes karstiques, rivières, forêts, rizières, grottes, jungle et cascades, les paysages sont nombreux et diversifiés. Les amateurs d'histoire ne seront pas en reste et pourront se rendre au Vat Phou, temple méconnu, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2002 et pourtant précurseur de la culture khmère. Une route aurait même été construite à l'époque pour le relier directement à Angkor. Partir au Laos, c'est partir à l'aventure. Et si cela ne sera pas toujours de tout repos, voyager au Laos reste assez facile. Les Laotiens n'étant ni stressés, ni pressés, il vous faudra vous adapter à leur rythme. Le bus, seul moyen de transport longue distance, est le meilleur moyen d'appréhender la vie locale. Alors pourquoi ne pas profiter des nombreuses heures de route qui vous attendent pour regarder les paysages défiler, essayer d'entamer la conversation avec son voisin et partager avec lui un sac de riz gluant acheté aux marchands ambulants durant un arrêt. C'est pour ces moments simples, de partage et d'authenticité, que l'on aime le Laos : une expérience à vivre !

L'équipe de rédaction



 **IMPRIMÉ EN FRANCE**

SOMMAIRE

■ INVITATION AU VOYAGE ■

Les plus du Laos	7
Fiche technique	9
Idées de séjour	12
Comment partir ?	16

■ DÉCOUVERTE ■

Le Laos en 20 mots-clés	40
Survol du Laos	44
Histoire	47
Politique et économie	56
Population et langues	60
Mode de vie	65
Arts et culture	70
Festivités	77
Cuisine locale	80
Jeux, loisirs et sports	83
Enfants du pays	85
Lexique	88

■ VIENTIANE ET SA PROVINCE ■

Vientiane	92
Quartiers	93
Se déplacer	94
Pratique	100
Se loger	104
Sortir	121
À voir – À faire	124
Shopping	131
Sports – Détente – Loisirs	135
Les environs	137
Province de Vientiane	138
Route du Sud	138
Route du Nord	140
Dans les environs	158

■ LUANG PRABANG ET SA PROVINCE ■

Luang Prabang	162
Quartiers	162

Se déplacer	164
Pratique	168
Se loger	171
Se restaurer	185
Sortir	191
À voir – À faire	194
Shopping	204
Sports – Détente – Loisirs	207
Les environs	208
Province de Luang Prabang	209

■ NORD DU LAOS ■

Région Nord-Ouest	218
Province de Bokeo	218
Province de Luang Namtha	224
Province d'Oudomxay	237
Province de Sayaboury	246
Région Nord	253
Province de Phongsali	253
Région Nord-Est	261
Province de Xieng Khouang	261
Province de Houa Phan	270

■ CENTRE DU LAOS ■

Centre du Laos	278
Province de Bolikhamxay	278
Province de Khammouane	282

■ SUD DU LAOS ■

Sud du Laos	292
Province de Savannakhet	292
Province de Champassak	302
Province de Saravane	333
Province de Sékong	338
Province d'Attapeu	340
Si Phan Don (4000 îles)	345

■ PENSE FUTÉ ■

Pense futé	356
S'informer	372
Rester	380
Index	383



SON TRAVEL ASIA

VOYAGE SUR MESURE AU LAOS



Pourquoi NOUS?

- 1 Voyage AUTHENTIQUE
- 2 Experts LOCAUX
- 3 Prix DOUX

IMMERGEZ-VOUS
AU COEUR DE LA SÉRÉNITÉ
VOTRE EXCELLENT VOYAGE
NOUS NOUS EN OCCUPONS

 LAOS: Hom 1 Ban Si Muang, Sisatanak, Vientiane
 VIETNAM: 102 A2 Nguyen Huy Tuong, Thanh Xuan, Hanoi
 +84 94 25 11 311  info@son-travel.asia
 www.son-travel-asia.com





THAÏLANDE

VIËT NAM

CAMBODGE

2000	Route principale
1000	Route secondaire
500	Piste
200	Capitale
	Capitale de province
	Ville
	Aéroport
	Parc national

Altitude (en mètres)





L'archipel des 4 000 îles est situé sur le Mékong, à l'extrême Sud du Laos.



Femme en costume traditionnel à l'intérieur du temple Vat Xieng Thong



Deux jeunes moines bouddhistes.



A Vientiane, le parc du Bouddha ou Xieng Chuan abrite près de 200 statues bouddhistes et hindoues, dont un monumental Bouddha allongé.

LES PLUS DU LAOS

Un accueil véritable

Le peuple laotien est de nature assez réservée. Mais une fois la relation de confiance établie, les Laotiens se montrent plus amicaux, vous prenant même parfois par la main ou le bras lors d'une promenade, ou vous invitant chez eux pour vous présenter leur famille autour d'un bon repas, d'une tasse de thé ou d'un verre de *lao lao* (alcool de riz). En dehors des lieux touristiques, les habitants abordent rarement l'étranger par intérêt. Ils témoignent d'une vraie curiosité et sont désireux de pratiquer l'anglais ou le français pour les plus âgés.

L'art de vivre

Les Lao respectent leur environnement et témoignent une certaine reconnaissance envers la nature qui les nourrit, et une déférence de bon aloi envers leurs voisins. La religion et la famille sont des valeurs soumises aux traditions ancestrales. Les pères de famille passent beaucoup de temps avec leurs enfants et il n'est pas rare de voir les hommes s'occuper des bébés. En retour, les enfants respectent fidèlement leurs parents. Ils ont le même comportement vis-à-vis des étrangers, plus particulièrement dans les petites villes et les villages. Une attitude, qui nous incite à leur rendre la pareille.

Un climat agréable

Le Laos jouit d'un climat subtropical. Les températures sont agréables la majeure partie de l'année et la moyenne annuelle est de 25 °C. Mais dans les montagnes aux confins de la Chine, les nuits sont froides de décembre à février (jusqu'à + 5 °C). Et durant la période sèche, entre mars et mai, avant le retour de la mousson, la canicule peut sévir dans les plaines du Sud (plus de 35 °C). Il est donc recommandé de visiter le sud du pays en hiver, et la région nord entre octobre et novembre, ou en avril-mai. Attention tout de même lors de la saison des pluies, les routes deviennent très vite impraticables et le Mekong est beaucoup moins calme que durant le reste de l'année.

La notion d'espace

C'est le pays le moins peuplé d'Asie du Sud-Est ; et la population sait respecter l'espace vital d'autrui. Le pays est formé en majeure partie de vallées et de plaines cultivées, où les villages vivent au rythme de la nature. Contrairement

à d'autres pays qui l'entourent, vous ne serez jamais noyé dans une masse humaine au Laos... Sauf pour le nouvel an en avril et principalement dans la capitale et à Luang Prabang !

Calme et détente

Le Laos est un havre de paix, véritablement. Vientiane surprend d'ailleurs par sa tranquillité relative (exception faite du marché de nuit) ce qui est peu commun pour une capitale, même si depuis quelques années elle se développe à une vitesse folle ! Ce calme extérieur reflète une paix intérieure. Ici, personne n'extériorise sa colère, conformément à la tradition bouddhiste. Le calme et la discrétion caractérisent l'atmosphère générale du pays. Ce que l'on pourrait interpréter comme de l'indifférence ou de la paresse correspond en fait à la nature profonde des Lao : c'est ce qui fait la magie de ce pays avec la beauté des paysages du Nord ou la paix des îles du Mékong.

De fait, le Laos est propice à la méditation. Elle peut être enseignée dans les *vat* (temples bouddhistes), par des bonzes... mais les initiés peuvent la pratiquer seuls dans un hamac, au bord du Mékong.



Moine novice à Vientiane.



Plafond peint dans un temple de Vientiane.

Une nature omniprésente

Si vous avez soif de nature, le Laos est une bonne option. La majeure partie des forêts est naturelle, mais, hélas, la poussée économique organisée par les Chinois et les Vietnamiens a lancé un processus de déboisement systématique... Toutefois, quelques spécimens rares sont encore présents dans la faune et la flore, et des espaces sauvages, naguère inacces-

sibles, peuvent désormais être explorés grâce à des programmes d'écotourisme organisés par les ONG internationales. Des guides locaux compétents peuvent vous faire découvrir la nature encore sauvage tout en respectant son équilibre naturel pour l'instant.

Une mosaïque culturelle

La culture nationale est formée des apports d'ethnies différentes (49 officiellement reconnues), qu'elles soient autochtones (Tai Lao) ou d'origine lointaine (sino-tibétaines, Hmong, austro-asiatique). Cette diversité forme une mosaïque de traditions : habitat, nourriture, rythme de vie, religion et conception du monde. La vie traditionnelle semble respectée au Laos, contrairement à ce qui se passe chez les voisins. Loin de présenter un aspect uniforme, les régions laotiennes possèdent des caractères culturels différents, conséquences d'une histoire tumultueuse, et offrent une belle diversité artistique et artisanale. A noter que la situation géographique centrale du Laos explique les tentatives de domination des pays voisins.

Un parfum d'aventure

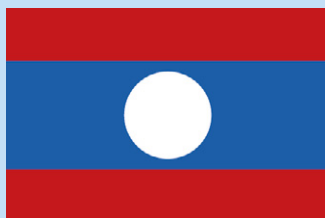
Il suffit de traverser une chaîne de montagne en bus, sans pour autant risquer sa vie. Ce ne sont pas les terrains d'exploration qui manquent : forêts, montagnes, grottes et rivières sauvages... Les gorges de la Nam Ou, les cascades de Tad Lo ou les îles du Mékong en sont de parfaits exemples. Trekking ou descente en kayak, canyoning ou rafting, VTT ou escalade, sans oublier les balades à dos d'éléphant, sont autant d'activités de plein air qui permettent de découvrir les richesses naturelles du Laos.



Montgolfière au-dessus de Vang Vieng.

Drapeau du Laos

Le drapeau national de la République démocratique populaire lao date de 1975. La couleur rouge évoque le sang versé pour l'indépendance et la couleur bleue représente le Mékong ainsi que les ressources du pays. Au centre, le cercle blanc symbolise la lune au-dessus du fleuve. L'emblème national montre le changement de politique du gouvernement au moyen de six symboles : le Pha That Luang, qui désigne la religion ; les arbres représentant les forêts ; les rizières en damier, l'agriculture ; la roue dentée, l'industrie ; la route pour les transports et le barrage pour la production d'énergie. L'ensemble est encadré par des épis de riz.



les arbres représentant les forêts ; les rizières en damier, l'agriculture ; la roue dentée, l'industrie ; la route pour les transports et le barrage pour la production d'énergie. L'ensemble est encadré par des épis de riz.

Argent

- ▶ **Monnaie nationale** : Kip laotien (LAK).
- ▶ **Taux de change (février 2018, arrondi)** : 1 dollar américain (US\$) = 8 300 kips (LAK) – 1 euro (€) = 10 200 kips – 1 franc suisse (CHF) = 8 865 kips – 1 dollar canadien (CAN\$) = 6 570 kips – 1 bath thaïlandais (THB) = 265 kips.

Idées de budget

Les prix augmentent rapidement en raison du développement touristique, de l'inflation générale et de la hausse du prix du pétrole, qui s'est répercutée sur le coût des transports. Il devient difficile de se loger pour moins de 70 000 kips. Un plat coûte au minimum de 15 000 à 25 000 kips (soupe de nouilles de riz ou riz sauté dans les échoppes bon marché). Une course en *tuk-tuk* coûte minimum 10 000 kips ; un trajet en bus, 30 000 kips minimum. Les vols intérieurs sont relativement chers (minimum 90 US\$ aller).

▶ **Petit budget** : de 20 à 25 US\$ par jour (environ 160 000 à 200 000 kips par jour ; nuit, repas, transport). Nuit en *guesthouse* : de 50 000 à 80 000 kips (base double) ; restaurant bon marché : de 15 000 à 25 000 kips par personne.

▶ **Budget moyen** : de 25 à 80 US\$ par jour. Nuit en hébergement (climatisation et salle de bains) : de 20 à 40 US\$ (base double) ; restaurant : de 3 à 5 US\$ par personne.

▶ **Gros budget** : minimum 90 US\$ par jour. Nuit à l'hôtel : à partir de 50 US\$ (base double) ; restaurant : de 5 à 10 US\$ par personne. Et excursions (trekking, *rafting*, etc.) : de 15 à 30 US\$ par jour.

Le Laos en bref

Le pays

- ▶ **Désignation officielle** : République démocratique populaire lao (RDPL ou Lao PDR en anglais).
- ▶ **Capitale** : Vientiane.
- ▶ **Emblème national** : Pha That Luang.
- ▶ **Villes principales** : Luang Prabang, Pakse et Savannakhet.
- ▶ **Superficie** : 236 800 km² (environ la moitié de la France).
- ▶ **Régime** : état communiste à parti unique.
- ▶ **Devise** : *Paix, indépendance, démocratie, unité et prospérité.*
- ▶ **Président de la République** : M. Boungang Vorachit (depuis avril 2016).
- ▶ **Premier ministre** : M. Thoungloun Sisoulith (depuis avril 2016).
- ▶ **Langues officielles** : lao, français, anglais, et langues des minorités ethniques.
- ▶ **Langues des minorités** : austro-asiatique, hmong-yao, sino-tibétaine, thaï, vietnamien, chinois.
- ▶ **Religion** : bouddhisme (67 %), christianisme (2 %), islam (1 %), animisme (environ 30 %).

La population

- ▶ **Population** : 6 800 000 habitants (estimation 2015).
- ▶ **Densité** : 29,5 hab./km² (2015).
- ▶ **Densité à Vientiane** : 150 hab./km².

- ▶ **Population urbaine** : 35 % (en 2014).
- ▶ **Taux de croissance** : 7,4 % (2015).
- ▶ **Taux de chômage** : 1,3 %.
- ▶ **Alphabétisation > 15 ans** : 79,9 % (2015).
- ▶ **Espérance de vie à la naissance** : 66,5 ans (2015).
- ▶ **Indice de fécondité** : 3,1 % (2014).
- ▶ **Taux de mortalité maternelle** : 470 sur 100 000 naissances (2014).
- ▶ **Taux de mortalité infantile** : 7,2 % (2014).

L'économie

- ▶ **Salaire mensuel moyen** : Environ 50 US\$.
- ▶ **PIB** : 12,4 milliards US\$ (en 2015).
- ▶ **PIB par habitant** : 1 900 US\$ (en 2015).
- ▶ **Population vivant avec moins d'1,25 US\$ par jour** : 33,8 % (2014).
- ▶ **Taux d'inflation** : -0,6 % (en 2015).

Téléphone

Comment téléphoner ?

- ▶ **De la France vers le Laos** : 00 + 856 + indicatif de province (sans le zéro) + les 6 chiffres du numéro local (idem pour un téléphone mobile, mais précédé du nombre 020).
- ▶ **Du Laos vers la France** : 00 + 33 + indicatif régional (un chiffre de 1 à 6, sans le zéro) + les 8 chiffres du numéro local.
- ▶ **Appel dans une même province** : composer les 6 chiffres du numéro particulier.

▶ **Appel interrégional** : indicatif régional (précédé du zéro) + les 6 chiffres du correspondant.

▶ **Appel d'un poste fixe vers un mobile** : 020 + 6 ou 7 chiffres.

▶ **Appel d'un mobile vers un autre mobile** : 6 ou 7 chiffres.

▶ **Cartes SIM** disponibles dans les bureaux Lao Telecom ou les supermarchés (spécialisés ou magasins d'alimentation).

Décalage horaire

Comptez + 6 heures par rapport à l'heure de la France en hiver ; + 5 heures en été.

Formalités

Pour entrer au Laos, il faut être muni d'un passeport valable six mois après la date d'arrivée.

▶ **Visa**. Un visa est obligatoire pour entrer au Laos. Le prix dépend de la nationalité du demandeur. Même tarif pour les Français, les Belges, les Luxembourgeois et les Suisses, mais plus cher pour les Canadiens. En s'adressant à l'ambassade du Laos à Paris ou Bruxelles, cela demande trois jours et coûte 30 € (frais de visa) + 5 € (frais de dossier). Prévoir deux photos d'identité.

Il est possible d'obtenir son visa à son arrivée, à la frontière en Thaïlande ou à l'aéroport de Vientiane, de Luang Prabang ou de Paksé, cela coûte 30 US\$ et prend un quart d'heure. Même tarif au consulat du Laos à Bangkok. Principaux postes frontaliers terrestres avec la Thaïlande : Houay Xai (au nord), pont de l'Amitié (près de Vientiane) et Chong Mek (près de Paksé).



Vue sur la campagne dans les alentours de Vang Vieng.



Activité dans la campagne de Vang Vieng.

► **Extension de visa.** Se rendre dans l'un des bureaux de l'Immigration à Vientiane, Luang Prabang ou Pakse sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 16h. Un extension de visa coûte 2 US\$ par jour. Pour une prolongation supérieure, il est préférable de quitter le pays en faisant un aller-retour à la frontière thaïlandaise, ce qui demande une journée au plus. Au cas où le visa n'a pas été prolongé, le visiteur devra payer une pénalité de 10 US\$ par jour à la sortie du territoire.

Climat

Le Laos a un climat tropical avec 2 saisons :

► **La saison des pluies (mousson) :** de début mai à fin octobre. Des vents chauds et humides venus du sud amènent des nuages qui inondent d'abord le sud du pays, avant de remonter au nord. En cette période, les routes de montagne sont boueuses, les rivières sont en crue et les plaines sont parfois inondées. Il s'avère difficile de circuler dans le pays. La température avoisine les 30 °C à Vientiane,

les précipitations dans le nord avoisinent les 300 mm et l'humidité ambiante peut devenir pénible pour les Européens. La région nord sera plus hospitalière, mais sachez que les déplacements sont parfois compromis

► **La saison sèche :** de début novembre à fin avril. La période des grandes pluies est terminée et le soleil est plus présent. Les inondations cessent. Les forêts sont verdoyantes et la campagne est agréable. Température moyenne : entre 21 et 25 °C. Sachez que dans certaines provinces du nord, la température moyenne oscille autour de 15 °C en journée et que les nuits peuvent être froides (et avoisiner les 0 °C à Phonsavan ou Phongsaly, par exemple).

Saisonnalité

La meilleure période pour se rendre au Laos s'étend de novembre à février, mars (inclus). Les températures sont alors agréables, il ne pleut pas et la plupart des festivités se déroulent entre ces deux périodes de l'année.

Vientiane											
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Octobre	Nov.	Déc.
14°/28°	17°/30°	19°/33°	23°/34°	24°/32°	24°/32°	24°/31°	24°/31°	24°/31°	21°/30°	18°/30°	15°/29°

Prévisions météo à 15 jours - Statistiques mensuelles

Par téléphone

32 64

1,35 € l'appel,
puis 0,34 €/mn.

IDÉES DE SÉJOUR

Financièrement, il est parfois avantageux d'acheter un aller-retour pour Bangkok, puis un vol aller-retour Bangkok-Vientiane en profitant des compagnies aériennes low cost. Depuis Bangkok, on peut se rendre au Laos en train ou en bus. Et même de naviguer sur le Mékong entre Houay Xai et Luang Prabang. La plupart des routes du Laos ont été remises en état. Si vous avez peu de temps sur place, vous pourrez prendre un vol intérieur, ou plusieurs, entre Vientiane et le Nord et le Sud. Pour les trajets de longue distance en bus, les départs ont généralement lieu le matin ou le soir (trajet de nuit). Tous les bus ne sont pas confortables, notamment dans le nord : entre Vientiane et Pakse, ils le sont en revanche (et la route est bonne).

Une semaine au Laos : découverte de Vientiane et Luang Prabang

- ▶ **Jour 1.** Vientiane. Repos et découverte de la capitale. Balade à vélo dans la ville pour avoir un premier aperçu ; visite du Vat That Luang en passant devant le Patuxai (Arc de Triomphe) ; repas typique dans l'un des restaurants du centre-ville.
- ▶ **Jour 2.** Vientiane. Tour au marché du Matin, le Talat Sao, pour se familiariser avec l'artisanat et avec les textiles de Phaeng Mai ou de Khang, l'ambiance de la ville. Goûter aux friandises et à la soupe de nouilles (*pho*). L'après-midi, visite du Vat Si Saket, le plus ancien temple de Vientiane, et du musée du Vat Ho Phra Keo (juste en face). Admire les couchers de soleil au Suntara. Pour le dîner, rendez-vous dans l'une des gargotes installées sur le Quai Fa Ngum.
- ▶ **Jour 3.** Vientiane. Excursion jusqu'au *Buddha Park* de Xieng Khuang, à l'extérieur de la ville. L'après-midi, faire un tour au musée national pour en apprendre un peu plus sur l'histoire du Laos et la révolution. Réserver un moment pour aller au centre de la COPE : incontournable pour comprendre l'ampleur des bombardements pendant la guerre secrète. Bus de nuit pour Luang Prabang ou vol tôt le lendemain matin.
- ▶ **Jour 4.** Luang Prabang. Visite du Palais Royal qui abrite le musée national de cette cité classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Puis du très ancien Vat Xieng Thong (l'un des plus beaux temples du Laos) dont l'architecture est typique de la région... Pour le coucher de soleil, on grimpera le Mont Phousi pour avoir une superbe vue panoramique.
- ▶ **Jour 5.** Luang Prabang. A l'aube, vers 5h30, assister (discrètement !) à la cérémonie d'offrandes aux moines dans le secteur central de la ville, puis partir en excursion jusqu'aux grottes de Pak Ou en bateau et éventuellement dans les villages d'artisans des alentours (Ban Phanom, entre autres). Au retour, à partir de 18h, faire un tour au marché artisanal nocturne installé dans l'artère principale. Dîner dans un des petits restaurants au bord du Mékong.
- ▶ **Jour 6.** Luang Prabang et ses environs. Trek (via une agence comme Green Discovery), découverte des cascades de Kuang Si, pique-nique le midi et baignade (s'y rendre tôt le matin), retour en milieu d'après-midi. Le soir, dîner dans l'un des restaurants de la ville : Le Roots & Leaves, Tamarind, Lao Lao garden, le blue lagoon...
- ▶ **Jour 7.** Retour à Vientiane. Journée *shopping*, si on a encore une soirée de libre, faire un tour au marché nocturne qui se tient au bord du Mékong à partir de 18h (en face du Vat Chan). Dîner dans un restaurant gastronomique comme par exemple L'Adresse de Tinay.

15 jours au Laos : découverte du nord... Ou du sud (au choix)

Voir l'itinéraire d'une semaine indiqué ci-avant en le prolongeant.

- ▶ **Vers le nord :** dans des régions reculées pour côtoyer les minorités, s'immerger dans un Laos authentique et voguer au fil de la Nam Ou.
- ▶ **Vers le sud :** Pakse et Champasak en passant par les grottes de Kong Lo. Sans oublier le Vat Phou et les 4 000 îles (Si Pan Don).

Le nord, ses villages, ses minorités ethniques

- ▶ **Jours 1 à 6.** Se référer à l'itinéraire d'une semaine.
- ▶ **Jour 7.** Arrivée à Phonsavanh (en bus).
- ▶ **Jour 8.** Ponsavanh, capitale de la province de Xieng Khouang. De là, on ira explorer la plaine des Jarres (compter une bonne demi-journée) ; visite organisée par l'office du tourisme ou un guide local. En traversant les différents sites, visitez l'ancienne capitale maintenant appelée Muang Khoun et admirez-en ses vestiges.
- ▶ **Jour 9.** Direction Sam Neua en bus ou en *songtheo* (taxi collectif) ; dans ce cas précis, s'arrêter éventuellement en chemin pour découvrir le site mégalithique de Suan Hin (parc archéologique). Nuit à Sam Neua.

▶ **Jour 10.** Direction Vieng Xai en *songtheo* (45 minutes) pour visiter les grottes du Pathet Lao, lieu historique de la résistance du parti pendant la guerre d'Indochine.

▶ **Jour 11.** Louer une moto pour sillonner les environs de Vieng Xai, visiter des villages de minorités ethniques, admirer les paysages... Retour sur Sam Neua en fin de journée (attention à ne pas louper le dernier *songtheo*). Nuit à Sam Neua.

▶ **Jour 12.** Voyage de jour jusqu'à Nong Khiaw, paisible village au bord de la Nam Ou. Hébergement en bungalow sommaire, immersion dans la vie locale.

▶ **Jour 13.** Balade sur la rivière en pirogue pour regagner Luang Prabang, avec une escale à Muang Ngoi Neua (à 1 heure de bateau de Nong Khiaw). Pour effectuer le trajet jusqu'à Luang Prabang dans la journée, il faut compter entre 6 et 9 heures de navigation.

▶ **Jour 14.** Navigation ou journée à Luang Prabang (si arrivée la veille). Si c'est le cas, détente dans la ville : massages et sauna de la Croix Rouge, dernières emplettes. (Bus de nuit pour Vientiane si on repart de là, compter 10 heures de trajet).

▶ **Jour 15.** Vol retour depuis Luang Prabang ou depuis Vientiane. Au nord, on peut aussi opter pour la découverte de la région Nord-Ouest. Trajet jusqu'à Houay Xai en bateau sur le Mékong (compter 2 jours), puis direction Luang Prabang sur la Nam Ou.

Grottes et vestiges du passé : à la découverte du sud.

▶ **Jours 1 à 6.** Se référer à l'itinéraire d'une semaine. Après Luang Prabang, regagner Vientiane pour se diriger plus au sud en bus

ou prendre un vol jusqu'à Pakse. Le sens du circuit varie selon le moyen de transport choisi : si on arrive à Pakse en avion, on découvrira en premier lieu Champasak (Vat Phou), les 4 000 îles, puis on remontera doucement en traversant Savannakhet et Thakhek pour arriver à Tham Kong Lo. Si l'on opte pour le bus, s'arrêter à Tham Kong Lo, puis descendre vers l'extrémité sud du Laos : Thakhek, Savannakhet, Pakse, Champasak et les 4 000 îles (retour en bus de nuit depuis Pakse ou vol intérieur). On privilégiera le trajet en avion (vol aller).

▶ **Jour 7.** Arrivée à Pakse. Découverte rapide de la ville puis direction Champasak (compter 30-45 minutes). Nuit sur place.

▶ **Jour 8.** La matinée est consacrée à la visite du site Khmer de Vat Phou. Puis balade à vélo dans la bourgade de Champasak, on remarquera ses maisons en bois à l'architecture traditionnelle et ses bâtisses coloniales, ses ruines... Nuit à Pakse.

▶ **Jours 9 à 11.** Départ pour Si Phan Don : les 4 000 îles, au sud du pays. Il est possible de passer par une agence locale pour organiser son périple ou de s'y rendre seul. Cap sur Don Det et Don Khong, entre autres. Avec un peu de chance, on apercevra les dauphins du Mékong. Découverte de chaque île à pied ou à vélo... Il fait bon flâner. Nuits sur place.

▶ **Jour 12.** Retour sur Pakse d'où l'on prendra un bus pour Thakhek. Nuit sur place.

▶ **Jour 13.** Très tôt le matin, direction Tham Kong Lo où les grottes de Kong Lo, qui s'étendent sur environ 7 km, débouchent sur des piscines naturelles d'eau turquoise. La visite prend une demi-journée (guide local sur place). Nuit dans la *guesthouse* à proximité des grottes ou retour sur Thakhek.



Vat phou, le temple de la montagne, Champassak.

► **Jour 14.** Retour sur Vientiane, c'est le moment de faire ses dernières emplettes avant de rentrer... Ceux qui veulent rejoindre la capitale en avion depuis Pakse pourront profiter du temps qui leur est imparti dans le Sud pour faire une croisière sur le Mékong : « Vat Phou croise » (3 jours, 2 nuits) avec la compagnie Mekong Cruises. Ou bien explorer le plateau des Boloven, en altitude, où sont réparties de nombreuses plantations de café. Là, de belles cascades sont à admirer à proximité du village de Tad Lo.

Séjours thématiques

10 jours en pays bouddhiste sur la route des Vat...

Le pays renferme un nombre considérable de temples de styles différents, ce séjour sera l'occasion de les découvrir.

► **Jours 1 à 6.** Vientiane et Luang Prabang. Se référer à l'itinéraire proposé pour une semaine. A Vientiane, on découvrira les principaux temples : Vat Si Saket, Vat Ho Phra Keo, Vat Si Muang... sans oublier d'aller faire un tour au Bouddha Park, en dehors de la ville. A Luang Prabang, on assistera – en silence et dans le respect le plus total – à la cérémonie matinale d'offrandes aux moines qui se tient chaque jour dans la cité. On assistera au coucher du soleil depuis le Mont Phousi sur lequel est bâti un stupa That Chomsi. Temple incontournable : le Vat Xieng Thong, orné de fresques murales colorées et de mosaïques... Autres *vat* remarquables (parmi les 32 que compte la ville) : Vat Visoun, Vat Aham, Vat May, Vat Sene, Vat That Luang.

► **Jour 7.** Vol depuis Luang Prabang vers Pakse, au sud du pays. Balade dans la ville pour avoir un premier aperçu. En milieu d'après-midi, direction Champasak, à 40 minutes de là. Nuit sur place.

► **Jour 8.** Visite matinale du site archéologique de Vat Phou, ancienne cité datant de l'époque Khmer. Les nuits de pleine lune le site est illuminé de milliers de bougies. A ne pas louper, si on tombe au bon moment !

► **Jour 9.** Retour sur Vientiane depuis Pakse, en avion ou en bus de nuit. Avant de reprendre son vol international.

15 jours à la découverte des sites naturels et archéologiques

► **Jour 1.** Vientiane. Balade à vélo dans la ville pour voir ses plus beaux monuments : le That Luang, ce grand stupa doré emblème du pays, le Palais présidentiel, le Patuxai (ou Arc de Triomphe), le That Dam et le Vat Si Sakhet.

► **Jour 2.** Départ pour Luang Prabang en avion ou en bus. Cette dernière option donne l'occasion de découvrir 3 sanctuaires khmers

situés entre Vientiane et Luang Prabang : Dan Souk, Vang Sang et Dane Pha (sculptures de Bouddha taillées dans la pierre).

A Luang Prabang, visite du Palais royal (musée national), du Vat Xieng Thong, l'un des plus beaux temples du pays avec ses fresques et ses mosaïques, puis balade le long du Mékong ou sur le Mékong (en pirogue) pour admirer le coucher du soleil (magnifique point de vue !). Dîner au bord de l'eau.

► **Jour 3.** Escapade dans les environs : visite des grottes de Pak Ou en bateau et des villages alentours. La journée se poursuit aux chutes de Khuang Si (des agences en centre-ville organisent cette excursion). Retour en fin d'après-midi.

► **Jours 4 et 5.** Départ pour Houay Xai en bateau, croisière sur le Mékong (2 jours avec la compagnie Luang Say Mekong Cruises) : on admire les paysages, plages de sable blanc, montagnes et forêts verdoyantes. Escale et nuit à Pak Beng, au Luang Say Lodge (ou au Pak Beng Lodge). Le lendemain, la croisière se poursuit, escale dans des villages Hmong, au bord du fleuve ; l'occasion de côtoyer les minorités et de comprendre leur style de vie. Arrivée à Houay Xai en fin d'après-midi. Nuit sur place.

► **Jours 6 et 7.** De là, on part pour un trek de 2 jours dans les environs, (pour les plus téméraires !). Nuit chez l'habitant dans des villages reculés du Laos. Authenticité garantie ! Retour à Houay Xai.

► **Jours 8 et 9.** Départ pour Luang Namtha. La région se prête à de belles balades : on louera un vélo ou une moto à la journée pour explorer les villages situés à proximité de la ville. La nature est verdoyante et l'écotourisme se développe : immersion dans le parc national de Nam Ha (ZNCB). Ceux qui le veulent pourront aussi poursuivre leur route vers la province de Phongsali, une région très sauvage et méconnue des visiteurs dont la capitale éponyme est surnommée la Cité des brumes. Ici les montagnes sont plus escarpées et les routes souvent en piteux état. Retour sur Luang Prabang

► **Jours 10 et 11.** Retour sur Luang Prabang (en avion ou en bus). Pour ensuite rejoindre Phonsavanh (10 heures de bus) où se trouve la fameuse plaine des Jarres ainsi que des vestiges de la guerre d'Indochine. Visite de Muang Khoun (ancienne Xieng Khouang).

► **Jours 12 et 13.** Départ tôt le matin pour Paksan au centre du pays (nord-est de Vientiane). Point de départ pour une excursion dans la réserve naturelle (ZNP) de Phu Khao Khuay qui abrite forêts et cascades. Possibilité de loger chez l'habitant.

► **Jour 14.** Retour sur Vientiane dans la journée. Fin du circuit.



Fête du Vat Phou.

© AUTHOR'S IMAGE

COMMENT PARTIR ?

PARTIR EN VOYAGE ORGANISÉ

Spécialistes

■ ALTIPLANO VOYAGE

Les Pléiades 35
Route de la Bouvarde
Park Nord
Epagny Metz-Tessy

☎ 04 50 46 90 25

www.altiplano-voyage.com

info@altiplano-voyage.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 19h (sauf l'été jusqu'à 18h).

Altiplano Voyage, c'est une agence chaleureuse et dynamique. Ses valeurs ? Le partage, l'authenticité et la confiance. La spécialiste Laos chez Altiplano Voyage vous accompagne dans la création votre voyage sur-mesure : voiture privée avec chauffeur, hébergements en hôtel ou chez l'habitant, visites avec guide francophone, activités atypiques... Pour un circuit inédit au pays des 1 000 éléphants, optez pour des

activités qui vous ressemblent, une croisière sur le Mékong, une randonnée dans les montagnes au cœur des ethnies minoritaires ou un repas chez l'habitant, à vous de choisir. Altiplano Voyage est également expert en voyages multi-destinations, vous pouvez donc combiner votre circuit avec une escapade au Cambodge, au Vietnam ou en Thaïlande !

► **Plus d'informations :** laos@altiplano-voyage.com – 04 57 09 80 00 (devis sur-mesure gratuit).

► **Autre adresse :** En Suisse : Place du Temple 3, 1227 Carouge – 022 342 49 49 - agence@altiplano-voyage.ch – www.altiplano-voyage.ch

■ ANAPIA VOYAGES

☎ 04 42 54 21 52

☎ 06 88 62 62 66

www.anapiavoyages.fr

sylvia@anapiavoyages.fr

Anapia voyages, basée en Provence, a été créée par Sylvia, une Péruvienne vivant depuis plus de trente ans en France. La richesse de ses programmes, à dominante culture et nature, s'appuie sur l'expérience de ses collaborateurs, guides ou producteurs de séjours et circuits, notamment en Amérique latine, mais aussi en Asie et en Afrique. Peyo, naturaliste et ornithologue, et Laure connaissent très bien le Botswana, sans oublier Mylène, spécialiste Australie !

Le plus d'Anapia ? Panacher sur mesure des sites incontournables et des lieux inédits, de petites structures d'hébergement de charme avec de confortables hôtels typiques, mais surtout une vraie rencontre avec les populations grâce à des repas, des activités et des nuits chez l'habitant. Le mélange est très ouvert, dosé selon un vrai cahier des charges élaboré avec chaque client. Au Laos, Anapia voyages propose une immersion avec les éléphants, en deux formats une version courte, un circuit de 4 jours/3 nuits au départ de Luang Prabang ou de Pakbeng ou alors pour les moins pressés un circuit de 20 jours pour profiter du Mékong et de ses secrets et des grandes forêts humides du Laos.

► **Autre adresse :** à Saint-Jean-de-Luz.

☎ 05 47 02 08 61.



© MAXIME DRY

Très jeunes moines à Vang Vieng.

■ ANN – NOSTALASIE – NOSTALATINA

19, rue Damesme (13^e)

Paris

☎ 01 43 13 29 29

www.ann.fr

info@ann.fr

M^o Tolbiac ou Maison Blanche

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h.

De Luong Nam Tha aux quatre mille îles, de Savanakhet à Vang Vieng, de Luang Prabang à Houei Sai, séjour en écotourisme sur le plateau Boloven ou voyage à vélo à travers le nord jusqu'à Diên Biên Phu, le Laos seul ou en combinaison avec le Viêt-nam ou le Cambodge : ce pays serein en longueur, en largeur, en hauteur et en profondeur c'est avec NostalAsie en voyage sur-mesure. Cette équipe, incollable sur la destination car y est présente depuis 1994 saura trouver votre bonheur. Une équipe qui sait composer des exigences des voyages sur-mesure et la réalité du pays pour trouver le cocktail parfait pour votre voyage.

■ ARIANE TOURS

5, square Dunois (13^e)

Paris

☎ 01 45 86 88 66

www.ariane-tours.com

Paris@ariane-tours.com

M^o Nationale ou Chevaleret

Ariane Tours est un tour-opérateur créé en 1985. Son équipe franco-asiatique a été parmi les premières à proposer des voyages organisés en Indochine. Au fil des années, elle a développé un solide partenariat avec ses correspondants locaux et les compagnies aériennes régulières. Elle a augmenté le nombre des destinations vers l'Asie du Sud-Est. Ariane Tours propose des circuits culturels, séjours libres et billets d'avion vers l'Asie. Elle organise aussi des périple européens en car pour la clientèle asiatique de provenance chinoise et autres. « Trésors laotiens et angkoriens » est un combiné Laos-Vietnam de 17 jours, à la découverte de Luang Prabang, Vientiane, Pakse, Champasak, l'île de Khong, Phnom Penh, les temples d'Angkor, Banteay Srei, le lac Tonlé Sap... Au programme également, un « Grand tour du Laos » (13 jours).

■ ATALANTE

36, quai Arloing (9^e)

Lyon

☎ 04 72 53 24 80

www.atalante.fr

lyon@atalante.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

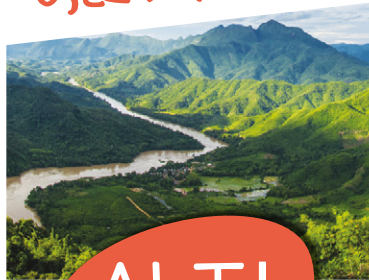
Atalante est une agence spécialisée dans les voyages à pied et les treks.



BÉNÉFICIEZ DE NOS CONSEILS POUR
UN CIRCUIT PERSONNALISÉ !

AU LAOS

OSEZ L'INÉDIT !



ALTI
PLANO

VOYAGE

SUR-MESURE




AMÉRIQUE LATINE | ASIE

04 57 09 80 00 • laos@altiplano-voyage.com

www.altiplano-voyage.com



Itinéraires sur mesure au Laos, et ailleurs...

01 40 62 16 70 - ateliersduvoyage.fr -   

► **Autres adresses** : Bruxelles - Rue César-Frank, 44A, 1050 ☎ +32 2 627 07 97 • Paris - 18, rue Séguier, 75006, fond de cour à gauche, 1^{er} étage ☎ 01 55 42 81 00

■ LES ATELIERS DU VOYAGE

54-56, avenue Bosquet (7^e)
Paris

☎ 01 40 62 16 79

www.ateliersduvoyage.fr

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 18h30, les vendredi et samedi de 10h à 18h.

Spécialistes du voyage sur mesure, les Ateliers du Voyage vous emmènent en Afrique, en Amérique latine, en Asie et en Inde. Leurs conseillers voyages, experts de leur zone géographique, sont à votre écoute pour construire le voyage de vos rêves. Sur le Laos, l'équipe saura aussi bien vous suggérer les sites incontournables que les dernières adresses tendance.

■ CFA VOYAGES

50, rue du Disque (13^e)

Paris

☎ 0892 234 232 / 01 40 03 98 45

www.cfavoyages.fr

infos@cfavoyages.fr

M° Olympiades, Tolbiac ou Maison Blanche.

Entrée par le 70, avenue d'Ivry.

Voyages-au-Laos.com est un service de CFA Voyages. Spécialiste de l'Asie depuis 1986, l'expérience de CFA Voyages en tant que Tour Opérateur, le partenariat exclusif avec Thai Airways et l'Office de Tourisme de Thaïlande vous fait bénéficier des meilleurs prix d'un large panel de voyages pour le Laos et la Thaïlande : circuits à la carte (combinés Cambodge, Vietnam et Laos), séjours (4000 îles du Sud Laos, rives du Mékong, temples Wat

Phou et combinés temples d'Angkor ou la Baie d'Halong), randonnées pour découvrir les minorités ethniques au cœur du plateau des Bolovens, chutes d'eau au milieu de la jungle, plantations de café et de thé, balades à dos d'éléphants, ou encore escapades de 7 jours à Luang Prabang et Paksé. 40 000 voyageurs leur font confiance chaque année. L'équipe de 20 conseillers spécialistes répartis dans leurs 3 agences à Paris étudie chaque besoin, profil et budget pour concevoir un itinéraire sur mesure. La garantie d'un voyage authentique à son rythme !

► **Autres adresses** : 16, boulevard de la Villette, Paris (19^e) • 56, avenue d'Ivry, Paris (13^e)

■ CLUB FAUNE VOYAGES

14, rue de Siam (16^e)

Paris

☎ 01 42 88 31 32

www.club-faune.com

tourisme@club-faune.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Club Faune Voyages est un tour-opérateur spécialisé dans les voyages de luxe sur mesure. Le parcours « Nature et tradition au cœur du Laos » vous permettra de découvrir Ventiane, la capitale tranquille aux ruelles bordées de maisons coloniales et de temples bouddhistes, la somptueuse Luang Prabang, ancienne capitale nichée au cœur des montagnes au confluent du Mékong et de la rivière Nam Khan, mais aussi les contrées préservées du Nord du Laos. Le tout dans une hôtellerie de très haut standing.

L'agence vous propose également d'autres voyages de luxe combinant plusieurs destinations de la région, Laos, Cambodge, Thaïlande, Vietnam...

CLUB FAUNE VOYAGES

N 48° 51' 44,63" | E 2° 16' 28,78"



SPÉCIALISTE DES VOYAGES SUR-MESURE DEPUIS 1985

14 rue de Siam - 75116 Paris | 01 42 88 31 32
tourisme@club-faune.com | www.club-faune.com

■ CLIO34, rue du Hameau (15^e)

Paris

☎ 01 53 68 82 82

www.clio.fr

Agence ouverte du lundi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 10h à 18h.

En choisissant Clio, dont le nom est inspiré par la muse de l'histoire, partez à la découverte d'une conception du voyage originale et enrichissante. Les destinations et les formules, cousues main, peuvent varier à l'infini. Le succès des voyages Clio est basé sur trois principes. Tracer un itinéraire pour vous faire découvrir les différentes facettes d'un pays, d'une ville ou d'une région, vous apporter l'éclairage nécessaire pour mieux apprécier son histoire et son patrimoine lors d'une escapade à l'occasion d'une exposition ou d'un festival musical. Constituer un petit groupe de personnes réunies par leur goût commun de la découverte culturelle. Un conférencier passionné, qui sait transmettre son savoir et son enthousiasme, demeure, tout au long du voyage, votre interlocuteur permanent.

■ ESPACE MANDARIN29, rue de Clichy (9^e)

Paris

☎ 01 53 68 90 77

www.espacemandarin.com

info@espacemandarin.com

Espace Mandarin, spécialiste du voyage à la carte, propose également des itinéraires guidés, à vivre à deux ou en petit groupe d'amis. Pour le Laos, plusieurs propositions à combiner entre

elles : des mini-circuits et des vols et hôtels pour un séjour à Vientiane ou à Luang Prabang.

► **Autres adresses** : Genève : 76 rue des Eaux Vives, 1207 Genève • Lyon : 11 rue Bugeaud, 69006 Lyon 6^e • Marseille : 27 rue de la Palud, 13001 Marseille 1^{er} • Nantes (agence et siège social) : 2 ter rue des Olivettes 44032 Nantes cedex 1

■ IKHAR

23, rue Danielle Casanova

2^e étage (1^{er})

Paris

☎ 01 43 06 73 13

www.explo.com/voyage-sur-mesure-ikhar

ikhar@ikhar.com

M^o Opéra ou Pyramides.

Ce tour-opérateur propose un circuit de 18 jours le long du Mékong pour découvrir le Laos et le Cambodge. Un guide conférencier accompagne les voyageurs à la découverte des étapes immanquables des deux pays comme Luang Prabang ou bien Vientiane au Laos. Il est possible de personnaliser votre séjour.

■ KUONI76, avenue des Ternes (17^e)

Paris

☎ 01 55 87 82 50

www.kuoni.fr

Fondée à Zurich en 1906 par Alfred Kuoni, la société suisse est depuis toujours reconnue pour son exigence de qualité en matière de voyages. De cette longue histoire, Kuoni a su développer un incomparable savoir-faire qui lui permet aujourd'hui de pouvoir anticiper les nouvelles tendances et les envies de ses clients. Indépendant depuis 2013, Kuoni France est le spécialiste incontournable des circuits accompagnés, des séjours dans l'océan Indien et des croisières, et fait figure de référence du voyage de luxe. Ses marques spécialistes viennent compléter son expertise : « Scanditours » sur les pays nordiques, « Celtictours » sur les pays celtes, « Vacances Fabuleuses » sur l'Amérique du Nord et « Donatello » sur l'Italie.

■ LOINTAINS ESPACES / NORD ESPACES35, rue de la Tombe Issoire (14^e)

Paris

☎ 01 45 65 00 00

www.lointains-espaces.com

natacha@nord-espaces.com

Le voyageur indépendant Nord Espaces vous propose de découvrir sa marque pour vos voyages en Asie (Viêt Nam, Cambodge, Laos, Mongolie, Myanmar) : Lointains Espaces. Toujours dans le respect des populations rencontrées, toujours par amour des cultures et coutumes étrangères, et toujours en admiration

© ERIC MARTIN - ICONOTEC



Le Mékong déroulant son long fleuve tranquille à Si Phan Don.


makila.fr
01 42 96 80 00

 4, place de Valois
75001 Paris

LAOS
100% SUR MESURE

 Votre voyage individuel,
personnalisé selon votre profil et vos rêves.

MAKILA, VOS VOYAGES NOUS ENGAGENT.

pour une nature fragile... Lointains Espaces vous ouvre les portes de destinations soigneusement sélectionnées et vous assure d'un accompagnement francophone par des guides de très haut niveau tout au long de circuits entièrement personnalisés. Le sens du conseil et la maîtrise des destinations qui ont fait la force de Nord Espaces se retrouvent tout naturellement chez Lointains Espaces.

■ MY ASIAN TRIP

Le Breuil

Chambray-lès-Tours

☎ 09 70 93 12 65 / 07 69 73 64 98

<http://myasiantrip.fr>
stephane@myasiantrip.fr

Cette agence gérée par des passionnés de l'Asie propose surtout des excursions et activités insolites, mais aussi des circuits de plusieurs jours dans six pays du continent (Cambodge, Indonésie, Laos, Vietnam, Thaïlande, Chine). A tester, découverte des temples cambodgiens à vélo, cours de cuisine à Bali, balade à dos d'éléphants, faunes et flores de Krabi en canoë, croisière en jonque sur la baie d'Halong, ou encore partie de pétanque avec des Laotiens. Il y en a pour tous les goûts ! Des guides francophones sont disponibles pour la plupart des excursions. L'équipe se charge aussi des transports sur place et notamment des transferts vers les aéroports ou depuis les lieux de résidence. A noter cependant, My Asian Trip ne prend pas en charge les vols internationaux. Toutes les offres sont à retrouver sur leur site.

■ MAKILA VOYAGES

 4, place de Valois (1^{er})
Paris

☎ 01 42 96 80 00

www.makila.fr

Lundi au samedi de 10h à 19h sans interruption sur rendez-vous uniquement.

Que signifie « Makila » ? Eh bien c'est le nom du bâton traditionnel des bergers basques, autrement dit leur compagnon de route. Si Sylvie Pons, la directrice de Makila, a choisi ce nom, c'est bien pour que son agence devienne votre compagnon de route, avançant avec vous, en vous guidant. Spécialiste des itinéraires sur mesure et hors sentiers battus, Makila Voyages vous propose toute une gamme de voyages en Afrique de l'Est, Afrique australe, océan Indien, Asie et maintenant Amérique latine et du nord... Classiques ou plus sportifs, voyages avec prestations « spa » également au programme pour des voyages relax et privatisables. A noter : une formule de voyage de noces sur mesure selon vos envies, luxe ou simple, classique ou insolite, cocoon ou aventure, combiné de destinations de voyage de noces, itinérant, en autotour ou en séjour...

■ NOMADE AVENTURE

 40, rue de la Montagne-Sainte-Genève
(5^e)

Paris

☎ 01 46 33 71 71

www.nomade-aventure.com
infos@nomade-aventure.com

M° Maubert Mutualité ou RER Luxembourg

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 18h30.

Nomade Aventure, comme son nom l'indique doublement, est une agence qui vous change de vos habitudes sédentaires. Avec ses voyages placés sous le thème de la nature, de la culture et de la rencontre, elle vous propulse vers de nouvelles aventures.

▶ **Autre adresse :** Autres agences à Lyon, Toulouse et Marseille.



les ateliers
du voyage

Itinéraires sur mesure
au Laos, et ailleurs...

01 40 62 16 70

ateliersduvoyage.fr



■ TERRES DE CHARME

5, rue de l'Asile-Popincourt (11^e)

Paris ☎ 01 55 42 74 10

www.terresdecharme.com

M^o Richard-Lenoir ou Saint-Ambroise.

Agence ouverte le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 18h30, le mardi à partir de 14h. Si vous cherchez une agence spécialisée dans les voyages rares dans les îles alors c'est Îles du Monde qu'il faut choisir. L'accent est mis sur l'intimité, à l'originalité le tout, en profitant de la nature. Ne ratez pas le « Voyage insolite au pays du Mékong » pendant 12 jours et 9 nuits.

■ TERRES LOINTAINES

2, rue Maurice-Hartmann

Issy-les-Moulineaux

☎ 01 75 60 63 50

www.terres-lointaines.com

M^o Porte de Versailles ou Corentin Celton.

Possibilité de venir à l'agence sur rendez-vous uniquement. Appel par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 10h à 18h. Véritable créateur de voyages sur mesure, Terres Lointaines est un spécialiste reconnu du long-courrier sur plus de 30 destinations en Amérique, en Afrique, en Asie et en Australie-Nouvelle-Zélande. Vous serez séduit par ses prix compétitifs et son discours de transparence. Grâce à une sélection rigoureuse de partenaires sur place et un large choix d'hébergements de petite capacité et de charme, Terres Lointaines offre des voyages de qualité et hors des sentiers battus. Les circuits itinérants sont déclinables à l'infini pour coller parfaitement à toutes les envies et tous les budgets. En plus d'un contact privilégié avec un expert du pays, le site terres-lointaines.com, illustré par de nombreuses photos, cartes interactives et informations pratiques, commencera à vous faire voyager. A destination du Laos, Terres Lointaines a peaufiné de nombreuses offres, citons le circuit « Le Grand Tour du Laos » (15 jours) pour découvrir le pays du nord au sud ou alors « Au fil du Mékong » pour découvrir les merveilles du Laos et du Cambodge de Luang Prabang à Angkor (16 jours).

► **Autre adresse** : 4, rue Esprit-des-Lois
33000 Bordeaux ☎ 05 33 09 09 10.

■ TERRE VOYAGES

28, boulevard de la Bastille (12^e)

Paris

☎ 01 44 32 12 80

www.terre-voyages.com

Spécialistes des voyages au Laos au fil de l'eau ou sur mesure, Fleuves du Monde et Terre Voyages proposent au Laos de nombreux circuits combinés avec ses voisins frontaliers, citons entre autres « Clapotis du Mékong » en 14 jours entre le Laos et la Thaïlande ou alors plus ciblé le circuit « Taxi Lao lao » en 9 jours pour découvrir à son rythme (vélo, bus de ligne et voiture) le nonchalant Laos avec la possibilité de passer une journée à Luang Prabang, le village des éléphants.

Généralistes

Vous trouverez ici quelques tours opérateurs généralistes qui produisent des offres et revendent le plus souvent des produits packagés par des agences spécialisées sur telle ou telle destination.

S'ils délivrent des conseils moins pointus que les spécialistes, ils proposent des tarifs généralement plus attractifs.

■ ALMA VOYAGES

573, route de Toulouse

Villenave-d'Ornon

☎ 05 33 89 17 60 / 05 56 87 58 46

www.alma-voyages.com

Ouvert de 9h à 21h.

Chez Alma Voyages, les conseillers connaissent vraiment les destinations. Ils ont la chance d'aller sur place plusieurs fois par an pour mettre à jour et bien conseiller. Chaque client est suivi par un agent attiré qui n'est pas payé en fonction de ses ventes... mais pour son métier de conseiller. Une large offre de voyages (séjour, circuit, croisière ou circuit individuel) avec l'émission de devis pour les voyages de noces ou sur mesure. Alma Voyages pratique les meilleurs prix du marché et travaille avec Kuoni, Beachcombers, Jet Tour, Marmara, Look Voyages... Si vous trouvez moins cher ailleurs, l'agence s'alignera sur ce tarif et vous bénéficiez en plus, d'un bon d'achat de 30 € sur le prochain voyage. Surfez sur leur site !

TERRE VOYAGES

CRÉATEUR DE VOYAGES SUR MESURE

Un voyage sur mesure,
quel que soit votre projet !

AVEC NOUS, CRÉEZ VOTRE VOYAGE PERSONNALISÉ

Notre spécialiste du **Laos** vous aidera à concevoir
un voyage sur mesure d'exception !



Contactez Anaïs au 01.44.32.12.82 ou www.terre-voyages.com
ou prenez un rendez-vous au 28 boulevard de la Bastille - 75012 Paris

INVITATION AU VOYAGE

Réceptifs

AMICA TRAVEL

Ban Pakham
Unit 04 Maison N° 64 Souvannabalang
LUANG PRABANG
☎ +856 71 212 275
www.amica-travel.com
info@amica-travel.com

Agence francophone. Correspondants en France :
Mme Hoa Bearez : (+33) 6 19 08 15 72 et
M. Arnaud Levallet : (+33) 6 28 22 72 86.

Amica Travel est une agence de voyages locale sur mesure au Vietnam, au Laos et au Cambodge.

Pionnière dans la découverte des bastions reculés de la péninsule indochinoise depuis 2007, l'agence dispose d'un bureau régional implanté au cœur de Luang Prabang, avec guides et chauffeurs locaux. Créatrice de circuits uniques répondant aux attentes et envies de chaque voyageur, elle est surtout une agence génératrice d'émotions éthiques, en proposant des immersions profondes chez l'habitant et les ethnies locales, dans le respect d'une charte du tourisme responsable. Découvrez les idées de circuits au Laos sur le site Internet : www.amica-travel.com/laos/itineraire.

**DES VOYAGES
COUSUS MAIN
AU PLUS PRÈS
DES PEUPLES
À LA MESURE
DE VOS RÊVES**

**VOYAGE SUR MESURE
AU VIETNAM, LAOS & CAMBODGE**

- www.amica-travel.com
info@amica-travel.com
- Notre bureau à Luang Prabang :
Ban Pakham, Unit 04 Maison,
N°64 Souvannabalang, Luang Prabang, Laos
- Tél : (+85) 6 71 21 22 75

■ ARASA TOUR LAOS

166 boulevard Khounboulom
Unit 17 - Ban Thongkhankham
VIENTIANE

☎ +856 20 5541 6317

☎ +856 21 2136 334

www.arasa-tour-laos.com

info@arasa-tour-laos.com

Ouverture en semaine de 8h à 12h et de 13h à 17h ; samedi de 8h à 12h.

Hormis les réservations de billets d'avion (vols intérieurs et pays limitrophes), cette agence propose des transferts en bus climatisé VIP depuis Vientiane vers Pakse, Siem Reap ou Bangkok. Visites guidées de la capitale et tours organisés dans tout le pays. Demander à parler à la responsable d'agence qui maîtrise fort bien le français.

■ ASIA HOLIDAYS BY PHOENIX VOYAGES

Ban Songkalok
LUANG PRABANG

☎ +856 71 260 103

www.asiaholidays.info/fr

info@asiaholidays.info

Agence francophone. Du lundi au vendredi : 8h30-18h30.

Agence de voyages francophone fondée en 1999 par de réels passionnés, Asia Holidays by Phoenix Voyages invite les voyageurs à une découverte de l'Asie haute en couleur et hors de sentiers battus. Cette agence de voyages réceptive offre un large choix d'excursions originales au Laos ainsi que dans d'autres destinations telles que le Vietnam, la Thaïlande, le Myanmar, la Corée, le Cambodge..., un choix judicieux si l'on souhaite étendre son séjour aux pays voisins. L'accent est mis sur la personnalisation des services offerts et une grande écoute est accordée aux clients afin de créer le voyage qui correspond à leurs attentes.

■ ASIA SAFARI LAOS

Bane Sithane Neua
VIENTIANE

☎ +856 21 243 446

www.asiasafari-laos.com

laos@asiasafari-laos.com

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h.

Vous êtes à la recherche d'authenticité et des parcours loin des sentiers battus ? Cette agence francophone créée en 2002 vous fera voyager au Laos au plus près des habitants. Partir à la découverte des minorités est assez simple dans ce pays, encore faut-il être bien encadré. Plusieurs circuits sont proposés au sein du Laos mais également dans la région. Vous pouvez ainsi bénéficier du combiné de votre choix : Laos, Cambodge, Vietnam... Les croisières sur

le Mékong se font à bord d'un bateau privatisé, idéal pour découvrir la région Vientiane. D'autres croisières sont organisées à partir de Luang Prabang. Accueil sérieux.

■ BACKRIDE TRAVEL

Phouvao Road

Ban Mano

LUANG PRABANG

☎ +856 71 260 988 / +856 20 9716 7143 /

+856 20 2234 4440

www.backridetravel.com

info@backridetravel.com

Agence francophone. Contact francophone : Mme Thu Ha DANG.

Le Laos est une nouvelle destination d'Asie du Sud-Est qui capture l'imaginaire des voyageurs. L'agence Backride Travel permettra aux voyageurs d'expérimenter les plaisirs procurés par ce voyage au travers des paysages époustouflants et des diversités culturelles. Cette agence, spécialisée dans les minorités ethniques, offre aux amoureux de la culture des voyages uniques et personnalisés au Laos avec un savant mélange d'aventures et d'encadrement. Ces séjours sont l'occasion non seulement de voir le Laos, mais aussi de découvrir le cœur du pays. L'expertise et l'expérience de Backride Travel pourront répondre à toutes vos exigences budgétaires pour la confection de votre séjour sur mesure. Leurs experts sont passionnés et feront de votre voyage un souvenir impérissable.

■ BLUE BIRD – THAI AIRWAYS

2 rue Pang Kham

VIENTIANE

☎ +856 21 251 168

bluebird@etlao.com

Ouvert de 8h à 12h et de 13h à 17h, le samedi de 8h30 à 12h.

Cette agence spécialisée dans la vente de billets d'avion coopère avec Air France et Thai Airways. Personnel accueillant.

■ BUFFALO TOURS

47/3 Pamasaman Road

LUANG PRABANG

☎ +856 71 254 395

www.buffalotours.fr

laos@buffalotours.com

Sud de la ville, hors centre.

Agence francophone réputée et bien établie depuis 15 ans maintenant. Grand choix de séjours à travers l'Asie du Sud-est (Thaïlande, Vietnam, Cambodge, Laos) allant du circuit culturel classique à l'expédition sur-mesure. L'équipe est à l'écoute et ne manque pas d'imagination pour préparer treks, circuits bien-être ou autres programme exclusif telle qu'une croisière luxueuse ou des cours d'ini-

Asia Holidays
by Phoenix Voyages

Partagez nos rêves

CONTACTEZ
NOS EXPERTS
DU VOYAGE

+84 28 6281 0222

info@asiholidays.info

PHOENIX
VOYAGES

www.asiaholidays.info

AsiaHolidaysTours

asia.holidays

asia.holidays

INVITATION AU VOYAGE

tiation à la gastronomie locale. Possibilité de combiner avec un séjour dans un pays voisin (ou plusieurs).

■ EXO TRAVEL

Avenue Kaysone
VIENTIANE

☎ +856 21 454 640

www.exotravel.com

laos@exotravel.com

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h.

Véritable pionnier en Asie du Sud-Est, cette agence propose la visite du « Laos profond » dans des conditions de confort acceptables. L'accent est mis sur la culture traditionnelle. Circuits individuels sur mesure. L'option « Luang Prabang romantique » permet d'explorer l'ancienne capitale royale. Présent à Vientiane, Luang

Prabang et Pakse, mais aussi au Cambodge, au Myanmar et en Thaïlande. C'est l'un des opérateurs européens les plus dynamiques.

▶ **Autre adresse :** A Luang Prabang 44/3 Ban Vat Nong. Khemkong Road ☎ +856 71 252 879

■ LAOWHEELS TRAVEL

VIENTIANE

☎ +856 2055 504 604

www.laowheels-travel.com

laowheels2@gmail.com

Christophe Kittirath, chauffeur-guide expérimenté laotien francophone, propose des circuits authentiques au cœur du Laos. On profite de son excellente connaissance du pays et de la langue française pour découvrir le Laos de façon privilégiée, à un tarif raisonnable. Les circuits proposés couvrent l'ensemble du pays.



BACKRIDE TRAVEL
"Le Sens du Laos"

www.backridetravel.com
contact en français
info@backridetravel.com

■ INTER LAO TOURISM

Ban PhounHueang, Maison n°3,
Rue Kuonxoau – PO Box 543
Près de Vat Xiengthong
LUANG PRABANG

☎ +856 21 212 034

☎ +856 20 555 145 05

www.interlao.com

lpq@interlao.com

Service « IL Ticketing » : réservations de billets d'avions, tickets de bus (Vang Vieng, Vientiane, la Thaïlande...), locations de voitures ainsi que des couchers de soleil sur des bateaux (entre 17 h et 19h30).

Sur la route principale en venant du Mont Phousi, direction Vat Xieng Thong, cette agence francophone établie en 1989 organise des excursions sur l'ensemble du pays. Les guides connaissent parfaitement la culture de chaque région. Inter Lao Tourism dispose de ses propres véhicules. Pour ceux qui ne parlent pas l'anglais, les guides qui vous accompagnent parlent français. Adresse sérieuse.

► **Autre adresse :** Bureau à Vientiane,
☎ +856 20 5566 6304

■ LAOS AUTREMENT

Thana village
Hatsayfong district
VIENTIANE

☎ +856 20 9614 7467

www.laosautrement.com

contact@laosautrement.com

Agence francophone.

Laos Autrement est une agence francophone installée à Vientiane et qui fait partie du réseau d'agences Un Monde Autrement. Véritable artisan du voyage, Laos Autrement propose aux voyageurs ses circuits privés et sur mesure à

la découverte authentique du Laos. Une seule passion anime cette agence : faire découvrir et faire aimer cette destination. L'équipe de Laos Autrement saura répondre à toutes vos attentes et mettra tout en œuvre afin que votre séjour reste inoubliable.

L'agence contribue au développement du tourisme mais sans oublier sa responsabilité, avant tout un tourisme durable et responsable. Plus de renseignements sur les voyages proposés sur site Internet qui est très bien fait.

■ LUANG PRABANG TRAVEL EXCLUSIVE

04/68 Oupalat Bounkhong Road
LUANG PRABANG

☎ +856 71 25 25 61

www.luangprabangexclusive.com

contact@luangprabangexclusive.com

Cette agence francophone propose au voyageur de découvrir un Laos encore préservé ainsi que sa culture ancestrale. Grâce à leur équipe sur le terrain chaque circuit, chaque activité, chaque hôtel ont été testés afin de ne retenir que le meilleur dans toute la gamme de prix. Pour une croisière sur le Mékong, une randonnée à la découverte des villages ethniques, une balade à dos d'éléphant, un trekking dans les hautes montagnes, cette agence sera un partenaire idéal pour organiser et personnaliser un tel voyage. LPT Exclusive propose aussi des extensions en Birmanie, au Cambodge et au Vietnam.

■ LA MOON TRAVEL

Rue Hangbou

Ban Anou

VIENTIANE

☎ +856 20 5433 9955

☎ +856 20 5522 2633

www.lamoontravel.com

lamoontravel@gmail.com

Dans la Thawee guesthouse.

Cette agence de voyages nouvellement ouverte par les jeunes propriétaires dynamiques de la Thawee Guesthouse propose des tours organisés dans tout le Laos et en Thaïlande. Privilégiant les contacts locaux, les circuits proposés sont gages de prix réduits et d'authenticité. Voyages sur mesure selon les envies des clients. L'agence vend également des billets de bus et propose une visite organisée de Vientiane.

■ MANY TRAVEL LAOS

Ban wat tai yai thong – Asian road
VIENTIANE

☎ +856 21 215 784

www.manytravellaos.com

manoloth@manytravellaos.com

A 300 m de l'école maternelle Suppangna.



ONE CLICK TO
— ASIA —

www.oneclicktoasia.com
Agence locale au Laos
laos@oneclicktoasia.com
+856 (0) 21 254 366



*Agence francophone installée à Vientiane,
nous créons pour vous
des voyages privés et sur mesure*

www.laosautrement.com contact@laosautrement.com
www.facebook.com/LaosAutrement devis personnalisés : www.laosautrement.com/devis-sejour-laos

Cette agence de voyage francophone est gérée par Manoloth. Expérimentée et sérieuse, elle vous offre la possibilité de voyager en groupe ou en individuel et sur mesure dans les plus beaux spots du pays avec des guides francophones. Depuis plus de 15 ans, l'agence fait découvrir le pays comme personne. Le service est sérieux et les compétences de l'agence variées. Tout est organisé de A à Z aussi bien pour les transports, que les réservations de billets d'avion, ou même pour des activités sur 2/3 jours. Un conseil n'hésitez pas à contacter cette agence avant votre voyage, vous aurez de bonnes surprises sur les tarifs pratiqués.

■ ONE CLICK TO ASIA

PO BOX 814
Unité 09, House 099-02, Ban Anou
Chantabuly district
VIENTIANE
☎ +856 021 254 366
www.oneclicktoasia.com
laos@clicktoasia.com
Agence francophone.
One Click To Asia est une agence francophone dont les bureaux sont situés à Vientiane. Partenaire responsable et spécialisé sur la région de l'Asie du Sud-Est, elle permet la création de circuits sur mesure, programmes thématiques, immersion, expériences, échanges, originalité. Cette équipe de professionnels du tourisme spécialisés sur la zone Asie peut vous mettre en relation directe avec les meilleures agences réceptives des destinations qui vous intéressent. Le site Internet comporte des idées de séjours et de circuits qui sont totalement adaptables à travers une relation privilégiée avec un conseiller dédié à votre dossier.

■ OFFROAD LAOS ADVENTURES

Visoun village
29/2 Chaosomphou Road
LUANG PRABANG
☎ +856 7125 4695
www.offroadlaosadventures.com
charly@offroadlaosadventures.com
Ouvert toute l'année.

Agence spécialisée pour des circuits culturels, aventures, sportifs et ethniques à combiner avec leurs croisières sur le Mékong. C'est une agence à taille humaine qui offre une bonne qualité de service. On répond à toutes vos questions en moins de 24 heures. Très soucieux de l'organisation de leurs voyages, on vous conseille de les contacter en amont afin qu'ils puissent tout préparer au mieux. En effet, il arrive que les guides soient tous en tour, ou que les motos ne soient plus disponibles. Ils proposent aussi des tours vélo et course à pied pour les traileurs de montagne.

Phasouk, l'un des associés est guide depuis 17 ans et parle très bien français ainsi que le reste de leurs guides. Les tours culturels d'une semaine à une quinzaine de jours peuvent se dérouler de la manière suivante : départ de Pakse, les 4000 îles et les temples de Champasak, remontée à Luang Prabang en passant par la plaine des jarres, découverte de la ville, puis le Nord pour un trek et nuits chez l'habitant dans des tribus de montagne, croisière bateau de deux jours vers la Thaïlande. Leurs séjours comprennent les activités avec des ethnies locales, les visites des temples historiques, un trek en éléphant, puis une descente du Mékong en bateau au début où bien à la fin du séjour. Un beau voyage en perspective pour les amoureux de la nature et des rencontres avec les ethnies.

■ SON TRAVEL ASIA

Ban Anou

☎ +856 20 9657 2538

www.son-travel.asia

info@son-tavel.asia

Agence francophone.

Son Travel Asia est une agence de voyages qui emmène les voyageurs dans un monde de zen, au cœur de paysages sublimes et parmi une population hospitalière. Si vous êtes désireux d'un voyage authentique avec des parcours hors des sentiers battus, Son Travel Asia vous offrira le Laos avec ses paysages et sa nature encore préservée. Son Travel Asia vous invite à découvrir les diverses ethnies qui ont su conserver leur identité culturelle. Cette agence vous assurera de repartir de ce pays avec une expérience inoubliable et un point de vue unique sur le Laos et ses habitants. L'équipe, composée de Laotiens, dispose d'une connaissance approfondie du pays et d'une bonne expérience en matière de tourisme, professionnalisme et expertise seront au rendez-vous. Chaque demande de voyage est étudiée, le programme est adapté au voyageur selon sa demande spécifique avec des parcours originaux et authentiques. Les circuits peuvent être personnalisés avec des services de qualité : guides locaux expérimentés, hôtels

et restaurants sélectionnés. Le service clientèle présent avant, pendant et après le voyage est la garantie d'un séjour réussi.

■ THE GIBBON EXPERIENCE

HOUAY XAI

☎ +856 84 212 021

info@gibbonexperience.org

Compter 295 US\$ par personne.

« Gibbon Experience » propose un séjour en forêt de trois jours et deux nuits. Hébergement en bungalows installés au faite des arbres. Repas inclus. Déplacement à travers la canopée au moyen de passerelles et de tyroliennes. La sécurité garantie mais pas l'observation de gibbons, puisqu'ils se déplacent librement. Groupes de huit personnes maximum, accompagnés par des guides expérimentés. Bureau réceptif à Houay Xai. Regroupement matinal et départ à 8h pour Ban Toup Nua (83 km de Houay Xai). Prendre contact à l'avance par Internet.

■ TIGER TRAIL

Rue Sisavangvong, Ban Choun Khong

LUANG PRABANG

☎ +856 30 996 6969 – laos-adventures.com

french@laos-adventures.com

A côté du palais royal (secteur nord).

L'un des bureaux se trouve en plein centre-ville, à côté du Musée national.



VIETNAM EVASION

**Agence locale,
prix compétitifs.
Voyages authentiques,
individuels et
sur mesure.**

Devis gratuit sans engagement sur: www.vietnamevasion.com



Agence locale généraliste. Tous les jours de 9h à 21h30.

Cette agence sérieuse et renommée est spécialisée dans le tourisme de découverte et d'aventure : trekkings, VTT, kayak, excursions à dos d'éléphants, moto sur les pistes, découverte des cascades, écotourisme dans les villages de minorités ou même une combinaison de toutes ces activités (au choix). Choisissez entre des excursions d'une demi-journée à plusieurs jours avec des programmes sur mesures en compagnie de guides locaux professionnels et bien formés. Le matériel fournit lors des excursions est très récent et bien entretenu et l'accent est mis sur la sécurité : vous êtes entre de bonnes mains et il ne vous reste plus qu'à vous laisser guider. A noter : cette agence compte dans son équipe un français : Damien, spécialiste du Laos et basé en France. Aimable et serviable il répondra à toutes vos questions pour préparer votre voyage et organiser un circuit de découverte inoubliable. Excellente adresse !

► **Autre adresse** : Hors centre-ville : Ban Muang Nga, route 13 nord.

■ VIETNAM EVASION

☎ +84 98 318 4184
www.vietnamevasion.com
info@vietnamevasion.com
Agence francophone.

Créée et dirigée par un ancien guide francophone fortement expérimenté, Vietnam Evasion propose des voyages individuels personnalisés hors des circuits classiques, adaptés aux souhaits et au budget de chacun. L'agence saura vous proposer l'inédit : montagnes, rizières, minorités ethniques, treks, vie quotidienne, nature... L'agence vous propose également un

large éventail de séjours dans les régions du Vietnam, du Cambodge et du Laos.

■ VIETNAM INSOLITE

☎ +842 43 974 0272
www.vietnaminsolite.com
vietnaminsolite@gmail.com

Agence francophone.

Vietnam Insolite Voyage est dirigée avec enthousiasme et dynamisme par M. Son et son épouse Ngoc. Ce couple amoureux de la France et de sa culture organise depuis 1999 des circuits sur mesure pour faire découvrir les beautés du Vietnam et propose également des voyages au Laos et au Cambodge. M. Son et son équipe vont en dehors des frontières du Vietnam pour accompagner plusieurs touristes francophones depuis le Vietnam au Laos, en Thaïlande, au Cambodge. Au fil des années, la satisfaction des clients et le bouche-à-oreille ont contribué à établir leur réputation. Fervente adepte d'un tourisme responsable et en recherche permanente de circuits innovants, elle a pour valeurs clefs l'authenticité, les rencontres et le partage. Chaque itinéraire, des petites excursions jusqu'aux grands voyages à travers l'Indochine, est élaboré consciencieusement, par des passionnés, pour vous assurer une expérience exceptionnelle et inoubliable. Le tout à un excellent rapport qualité-prix !

■ WHITE ELEPHANT ADVENTURES

101/3 Sisavangvong Road
 Ban Xieng Mouane
 LUANG PRABANG
 ☎ +856 30 578 9120 / +856 30 514 0243
www.white-elephant-adventures-laos.com
 A côté du Musée national et en face de la Luang Prabang Bakery Guesthouse.
Ouvert tous les jours de 8h30 à 21h30.

Une agence éthique et responsable, tenue par des passionnés du Laos. L'agence organise des excursions à la carte sur un ou plusieurs jours dans la jungle laotienne : randonnées, kayak, balades à vélo et rencontre avec les populations locales. Le must : les treks à dos d'éléphant à la rencontre des habitants de la zone forestière de Hong Sa (province de Sayaboury). L'agence soutient financièrement les villages avec lesquels elle travaille afin d'améliorer leur vie quotidienne et l'éducation des enfants. Bref, une équipe professionnelle et engagée qui vous garantit des moments uniques et inoubliables.

Sites comparateurs

■ QUOTATRIP

www.quotatrip.com
QuotaTrip est une nouvelle plateforme de réservation de voyage en ligne mettant en relation voyageurs et agences de voyage locales sélectionnées dans près de 200 destinations pour leurs compétences. Le but de ce rapprochement est simple : proposer un séjour entièrement personnalisé aux utilisateurs. QuotaTrip promet l'assurance d'un voyage serein, sans frais supplémentaires.

PARTIR SEUL

En avion

Prix moyen d'un vol Paris-Vientiane (1 200 € en haute saison, 800 € en basse saison). Il n'existe pas de vols directs entre la France et le Laos, il faudra faire une escale à Bangkok en Thaïlande ou à Hanoi au Viêt Nam. A noter que la variation de prix dépend de la compagnie empruntée mais, surtout, du délai de réservation.

Pour obtenir des tarifs intéressants, il est indispensable de vous y prendre très en avance. Pensez à acheter vos billets six mois avant le départ !

► **Autre astuce**, celle qui consiste à acheter séparément vos billets d'avions. Un Paris-Bangkok avec Air France par exemple, puis un autre Bangkok-Vientiane avec Air Asia vous coûtera bien moins cher au final.

Principales compagnies desservant la destination

■ AIR FRANCE

© 36 54 – www.airfrance.fr
Air France propose des liaisons quotidiennes entre Paris et Vientiane, via Bangkok, en partenariat avec les compagnies Vietnam Airlines ou Bangkok Airways. Pour rejoindre Hanoi, comptez environ 11 heures 30 de vol puis 1 heure pour gagner la capitale du Laos, tablez sur le même temps de trajet en faisant escale à Bangkok.

■ LAO AIRLINES

66, avenue des Champs Elysées (8^e), Paris
© 01 53 77 13 13 – www.laoairlines.com
laoairlines@apg.fr
Lao Airlines est représentée en France par APG. Le transporteur utilise les billets électroniques.

Surbooking, annulation, retard de vol : obtenez une indemnisation !

■ AIR-INDEMNITE.COM

www.air-indemnite.com
contact@air-indemnite.com

Des problèmes d'avion (retard de vol, annulation ou surbooking) gâchent le séjour de millions de vacanciers chaque année. Bonne nouvelle : selon la réglementation, les voyageurs ont droit jusqu'à 600 € d'indemnité par passager ! Mauvaise nouvelle : devant la complexité juridique et les lourdeurs administratives, très peu de passagers parviennent en réalité à se faire indemniser.

► **La solution?** air-indemnite.com, pionnier et leader français depuis 2007, simplifiera toutes les démarches en prenant en charge l'intégralité de la procédure. Analyse et construction du dossier, échanges avec la compagnie, suivi de la procédure, versement des indemnités : air-indemnite.com s'occupe de tout et obtient gain de cause dans 9 cas sur 10. Air-indemnite.com se rémunère uniquement par une commission sur l'indemnité reçue. Si la réclamation n'aboutit pas, rien ne sera donc déboursé !

Aéroports de Paris : comment s'y rendre

Transports en commun

► **RER B.** Vers CDG. L'arrêt « Aéroport Charles de Gaulle 1 » dessert les terminaux 1 et 3. « Aéroport Charles de Gaulle 2 – TGV » dessert les terminaux 2 ACDEF et G. Durée : 35 min. Prix : 9,75 €.

Vers Orly. Paris-Orly est relié à la station « Antony » du RER B par la navette ORLYVAL. Arrêts Paris-Orly Sud : porte K. Arrêts Paris-Orly Ouest : porte A niveau Départs. Durée : environ 30 min. Prix : 12,05 €.

► **RER C.** Vers Orly. Paris-Orly est relié à la station « Pont de Rungis » du RER C par le service de bus « Paris par le train ». Paris-Orly Sud : porte C, arrêt 6. Paris-Orly Ouest : porte C, arrêt 7. Durée : 35 min. Prix : 6,15 €.

► **Bus.** Vers CDG. La navette Roissybus assure une liaison depuis Opéra. Durée : 45 à 60 minutes. Prix : 11 €.

Bus 350 depuis « gare de l'Est » et le 351 depuis « Place de la Nation ». Durée : 70 min. Prix : 6 €.

Vers Orly. OrlyBus depuis Denfert Rochereau. Paris-Orly Sud : porte C. Paris-Orly Ouest : porte D niveau Arrivées. Durée : 20 à 30 min. Prix : 7,50 €.

Bus 183 depuis « Paris-Porte de Choisy ». Durée : 50 min. Prix : 2 €.

► **Tramway.** Vers Orly. T7 passe par l'aéroport d'Orly depuis Villejuif-Louis Aragon ou Athis Mons. Durée : 30 min. Prix : 1,70 €.

Interconnexion CDG-ORLY

► **Navette Orly-Roissy.** Ligne 3. Dessert Orly Sud, Orly Ouest, Terminal 1, 2E/2F, 2B/2D, 2A/2C de CDG. Durée : environ 1h15. Prix : 21 €.

Taxis

La loi Thévenoud a mis en place un tarif au forfait des courses de taxis pour se rendre aux aéroports d'Orly et Roissy. Forfait qui s'applique 7j/7, 24h/24, dimanches et jours fériés compris.

► **Entre Roissy et Paris rive droite :** 50 €.

► **Entre Roissy et Paris rive gauche :** 55 €.

► **Entre Orly et Paris rive droite :** 35 €.

► **Entre Orly et Paris rive gauche :** 30 €.

Certes, la compagnie laotienne reste de taille modeste avec ses quelques appareils (4 Airbus A320 bi-classes (16 sièges en Affaires et 126 en économique), 4 ATR 72-500 (70 sièges) et 1 ATR 72-600 (70 sièges) mais son réseau de 25 lignes intérieures et régionales vers le Cambodge, la Chine, la Thaïlande, le Vietnam, Singapour et la Corée du Sud s'avère très utile. De nouvelles destinations sont ajoutées chaque année, ainsi que de nouveaux avions.

■ THAI AIRWAYS

☎ 01 55 68 80 00 / 01 55 68 80 70

www.thaiairways.fr

Thai Airways assure des vols quotidiens pour Vientiane via Bangkok. Départ de Paris-CDG (terminal 1) à 13h30. Le vol Paris-Bangkok dure 11 heures, et les liaisons Bangkok-Vientiane environ 1 heure 30.

■ VIETNAM AIRLINES

49-53, avenue des Champs-Élysées (8^e)

Paris ☎ 01 44 55 39 90

www.vietnamairlines.com

Bureau ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et 14h à 17h30.

Vietnam Airlines propose plusieurs vols quotidiens entre Paris-CDG et Vientiane avec parfois une escale à Phnom Penh (Cambodge).

Aéroports

■ AÉROPORT INTERNATIONAL DE BRUXELLES

Leopoldlaan

Zaventem (Belgique)

☎ +32 2 753 77 53

www.brusselsairport.be/fr

comments@brusselsairport.be

■ **AÉROPORT**■ **MARSEILLE-PROVENCE**

Marignane

☎ 0 820 811 414

☎ 04 42 14 14 14

www.marseille.aeroport.fr

contact@airportcom.com

■ **BEAUVAIS**

☎ 08 92 68 20 66

www.aeroportbeauvais.com

service.clients@aeroportbeauvais.com

■ **BORDEAUX**

☎ 05 56 34 50 50

www.bordeaux.aeroport.fr■ **GENÈVE**

☎ +41 22 717 71 11

☎ +410900 57 15 00

www.gva.ch■ **LILLE-LESQUIN**

☎ 0 891 67 32 10

www.lille.aeroport.fr■ **LYON SAINT-EXUPÉRY**

☎ 08 26 80 08 26

www.lyonaeroports.com

communication@lyonaeroports.com

■ **MONTPELLIER-**■ **MÉDITERRANÉE**

☎ 04 67 20 85 00

www.montpellier.aeroport.fr

rh@montpellier.aeroport.fr

■ **MONTREAL-TRUDEAU**

☎ +1 514 394 7377

☎ +1 800 465 1213

www.admtl.com■ **NANTES-ATLANTIQUE**

☎ 0 892 568 800

www.nantes.aeroport.fr■ **PARIS ORLY**

☎ 39 50 / 0 892 56 39 50

www.aeroportsdeparis.fr■ **PARIS ROISSY –
CHARLES-DE-GAULLE**

☎ 39 50 / +33 1 70 36 39 50

www.aeroportsdeparis.fr■ **QUÉBEC – JEAN-LESAGE**

☎ +1 418 640 3300

☎ +1 877 769 2700

www.aeroportdequebec.com■ **STRASBOURG**

☎ 03 88 64 67 67

www.strasbourg.aeroport.fr

information@strasbourg.aeroport.fr

■ **TOULOUSE-BLAGNAC**

☎ 08 25 38 00 00

☎ 01 70 46 74 74

www.toulouse.aeroport.fr**Sites comparateurs**

Certains sites vous aideront à trouver des billets d'avion au meilleur prix. Certains d'entre eux comparent les prix des compagnies régulières et *low cost*. Vous trouverez des vols secs (transport aérien vendu seul, sans autres prestations) au meilleur prix.

■ **EASY VOLS**

☎ 08 99 19 98 79

www.easyvols.fr

Comparaison en temps réel des prix des billets d'avion chez plus de 500 compagnies aériennes.

QuotaTrip, l'assurance d'un voyage sur-mesure

Une nouvelle plateforme en ligne de voyages personnalisés est née : QuotaTrip. Cette prestation gratuite et sans engagement joue les intermédiaires inspirés en mettant en relation voyageurs et agences de voyages locales, toutes choisies pour leur expertise et leur sérieux par Petit Futé. Le principe est simple : le voyageur formule ses vœux (destination, budget, type d'hébergement, transports ou encore le type d'activités) et QuotaTrip se charge de les transmettre aux agences réceptives. Ensuite, celles-ci adressent un retour rapide au voyageur, avec différents devis à l'appui (jusqu'à 4 par demande). La messagerie QuotaTrip permet alors d'échanger avec l'agence retenue pour finaliser un séjour cousu main, jusqu'à la réservation définitive. Un détail qui compte : un système de traduction est proposé pour converser sans problème avec les interlocuteurs locaux. Une large sélection d'idées de séjours créée à partir des fonds documentaires du Petit Futé complète cette offre. QuotaTrip est la promesse d'un gain de temps aussi bien dans la préparation du voyage qu'une fois sur place puisque tout se décide en amont.

En bref, avec ce nouvel outil, fini les longues soirées de préparation, le stress et les soucis d'organisation, créer un voyage sur-mesure est désormais un jeu d'enfant : www.quotatrip.com !

Vous rêvez
d'un **voyage**
sur mesure ?

QuotaTrip

Trouvez
les meilleures agences locales,
Sur + de
200 destinations !

www.quotatrip.com



Gratuit
& sans
engagement.



Recevez
et comparez
jusqu'à 4 devis.



Planifiez votre
voyage avec
l'agence choisie.

recommandé par


petit futé

■ **KIWI.COM**

www.kiwi.com

Kiwi.com (anciennement Skypicker) fut créé par un entrepreneur Tchèque Oliver Dlouhy en avril 2012 et propose une approche originale de la vente de billets d'avion en ligne. Ce site permet à ses utilisateurs de débusquer les vols les moins chers et de les réserver ensuite. Il emploie pour cela une technologie unique en son genre basée sur le recoupement de données et les algorithmes, et permettant d'intégrer les tarifs des compagnies low cost à ceux des compagnies de ligne classiques créant ainsi que des combinaisons de vols exceptionnelles dégageant des économies pouvant aller jusqu'à 50 % de moins que les vols de ligne classiques.

■ **MISTERFLY**

☎ 08 92 23 24 25

www.misterfly.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 21h. Le samedi de 10h à 20h.

MisterFly.com est le nouveau-né de la toile pour la réservation de billets d'avion. Son concept innovant repose sur un credo : transparence tarifaire ! Cela se concrétise par un prix affiché dès la première page de la recherche, c'est-à-dire qu'aucun frais de dossier ou frais bancaire ne viendront alourdir la facture finale. Idem pour le prix des bagages ! L'accès à cette information se fait dès l'affichage des vols correspondant à la recherche. La possibilité d'ajouter des bagages en supplément à l'aller, au retour ou aux deux... tout est flexible !

■ **OPTION WAY**

☎ +33 04 22 46 05 40

www.optionway.com

Par téléphone, du lundi au vendredi de 10h à 17h.

Option Way est l'agence de voyage en ligne au service des voyageurs. L'objectif est de rendre la réservation de billets d'avion plus simple, tout en vous faisant économiser. 3 bonnes raisons de choisir Option Way :

▶ **La transparence comme mot d'ordre.**

Fini les mauvaises surprises, les prix sont tout compris, sans frais cachés.

▶ **Des solutions innovantes** et exclusives qui vous permettent d'acheter vos vols au meilleur prix parmi des centaines de compagnies aériennes.

▶ **Le service client**, basé en France et joignable gratuitement, est composé de véritables experts de l'aérien. Ils sont là pour vous aider, n'hésitez pas à les contacter.

Location de voitures

■ **ALAMO**

☎ 08 05 54 25 10 – www.alamo.fr

Avec plus de 40 ans d'expérience, Alamo possède actuellement plus de 1 million de véhicules au service de 15 millions de voyageurs chaque année, répartis dans 1 248 agences implantées dans 43 pays. Des tarifs spécifiques sont proposés, comme Alamo Gold aux États-Unis et au Canada, le forfait de location de voiture tout compris incluant le GPS, les assurances, les taxes, les frais d'aéroport, un plein d'essence et les conducteurs supplémentaires. Alamo met tout en œuvre pour une location de voiture sans souci.

■ **AVIS**

☎ +994 12 497 54 55

Avis est un loueur de voiture. Mais au-delà de la seule location de voiture, les agents d'Avis, présents dans 165 pays, conseillent



Jeunes vendeuses laoïennes.



© FABRICE BRESSON

Jumbo, Oudomxay.

et renseignent sur le choix du véhicule, sur les services, les accessoires... De la simple réservation d'une journée à plus d'une semaine, Avis s'engage sur plusieurs critères, sans doute les plus importants. Proposition d'assurance, large choix de véhicules de l'économique au prestige (petites citadines, berlines équipées, 4x4, cabriolets, minibus, prestige etc.) avec un système de réservation rapide et efficace.

■ DÉGRIFAUTO

☎ 01 84 88 49 14

www.degrifauto.fr

Lundi-vendredi 9h-21h. Samedi-dimanche 10h-18h.

DégrifAuto est spécialisé dans la location de voitures à prix dégriffés, partout dans le monde.

■ HOLIDAY AUTOS

☎ 09 75 18 70 59

www.holidayautos.fr

Avec plus de 4 500 stations dans 87 pays, Holiday Autos offre une large gamme de véhicules allant de la petite voiture économique au grand break. Ses fournisseurs sont des

grandes marques telles que Avis, Citer, Sixt, Europcar, etc. Holiday Autos dispose également de voitures plus ludiques telles que les 4x4 et les décapotables.

■ TRAVELERCAR

☎ 01 73 79 27 21 – www.travelercar.com

contact@travelercar.com

Service disponible aux aéroports de Roissy-CDG, Orly, Beauvais, Nantes Atlantique et Lyon St-Exupéry.

Agir en éco-responsable tout en mutualisant l'usage des véhicules durant les vacances, c'est le principe de cette plateforme d'économie du partage, qui s'occupe de tout (prise en charge de votre voiture sur un parking de l'aéroport de départ, mise en ligne, gestion et location de celle-ci à un particulier, assurance et remise du véhicule à l'aéroport le jour de votre retour, etc.). S'il n'est pas loué, ce service vous permet de vous rendre à l'aéroport et d'en repartir sans passer par la case transports en commun ou taxi, sans payer le parking pour la période de votre déplacement ! Location de voiture également, à des tarifs souvent avantageux par rapport aux loueurs habituels.

SE LOGER

On trouve au Laos beaucoup d'hôtels et de *guesthouses* à prix abordables, mais le rapport qualité-prix est moins bon qu'en Thaïlande. Le camping n'est pas répandu au Laos. Dans un hébergement bon marché, les prix varient de 3 US\$ (soit environ 30 000 kips) pour un lit en dortoir à plusieurs centaines de dollars pour une

suite dans un palace de Vientiane ou de Luang Prabang ! Les conditions de logement, naguère sommaires, sont en constante évolution. Le confort est très relatif et la décoration aléatoire d'un établissement à l'autre. La plupart des salles de bains sont maintenant équipées de chauffe-eau, mais la plomberie peut laisser à désirer.

A titre indicatif, comptez de 70 000 à 100 000 kips (base double) pour une chambre ventilée avec salle de bains privée. Une chambre climatisée coûtera entre 120 000 et 160 000 kips (base double). Les hébergements luxueux sont concentrés à Vientiane, Luang Prabang et Pakse, bien que de nouveaux

resorts voient le jour en province. Sachez que l'hébergement à Luang Prabang coûte plus cher qu'à Vientiane, la capitale. Au Laos, le rez-de-chaussée d'un bâtiment est désigné par *first floor* ou « premier étage », comme en Thaïlande. Le premier étage s'appellera donc *second floor*.

SE DÉPLACER

Avion

La compagnie nationale s'appelle Lao Airlines (ex-Lao Aviation). Le réseau domestique fonctionne bien désormais entre Vientiane, Luang Prabang et Pakse (notamment).

Bateau

► **Bateau lent.** Le transport régulier sur le Mékong existe toujours au Laos. Ainsi, dans la partie nord-ouest, il est possible de se rendre à Luang Prabang depuis Huay Xai en 2 jours,

Passage des frontières terrestres

Chine

► **Mengla – Boten.** A proximité de Luang Namtha, dans le nord du pays.

Thaïlande

Il est désormais possible d'obtenir un visa de 30 jours en entrant directement au Laos sans être obligé de s'adresser à un consulat (à confirmer à l'avance).

- **Chiang Khong – Huay Xai** (au nord-ouest du Laos). Traversée majoritairement en bus par le pont et de moins en moins en pirogue sur le Mékong.
- **Huay Kon – Muang Ngeun.** Dans la province de Xayabouri (Hong Sa).
- **Nong Khai – Vientiane.** En traversant le pont de l'Amitié.
- **Chong Mek – Ban Mai Sing Amphon.** Pour se rendre à Pakse (Province de Champasak).
- **Savannakhet – Mukdahan :** visa lao préalable (à confirmer).

A noter que le séjour en Thaïlande sans visa est accordé pour 15 jours maximum en passant par une frontière terrestre, jusqu'à nouvel ordre (un mois en arrivant à l'aéroport).

Vietnam

Il est préférable d'être muni d'un visa avant d'arriver à la frontière vietnamienne, pour entrer au Laos.

- **Tay Trang – Sop Houn.** Province de Phongsali (au nord du Laos).
- **Nam Xoï – Na Méo.** Province de Hua Phan, pour se rendre à Xam Neua (au nord-est du Laos).
- **Nam Khan.** Province de Xieng Khuang, en passant à Nong Het (province du nord-est Laos).
- **Lao Bao – Dene Savan.** Pour se rendre à Savannakhet (sud du Laos).

Cambodge

► **Dong Cronlor – Veun Kham.** Ce passage est désormais ouvert par la route.

Pour se rendre depuis Si Pan Don au Cambodge, il est préférable d'avoir son visa à l'avance : le racket des touristes est systématique (quelques dollars).

NOURRIR ÇA VEUT DIRE SOIGNER

UNE PERSONNE MALADE PEUT RAPIDEMENT SOUFFRIR DE MALNUTRITION. SAVEZ-VOUS QUE LES MALADIES SONT L'UNE DES PRINCIPALES CAUSES DE LA FAIM DANS LE MONDE, FRAGILISANT ENCORE L'ORGANISME DES PLUS FAIBLES ? ALORS NOUS ŒUVRONS DIRECTEMENT AUPRÈS DES POPULATIONS POUR PRÉVENIR ET SOIGNER, AFIN QU'ELLES PUISSENT RETROUVER UNE VIE ET UNE ALIMENTATION NORMALES.





Écolières en uniformes.

► **Que proposent-ils ?** Acteur majeur du développement et de l'accès à l'éducation en Asie du Sud-est, Enfants du Mékong développe ses activités dans 7 pays : 580 programmes de parrainage et 100 projets de développement durable financés chaque année. A leur tête, des responsables de programmes asiatiques coordonnés par le siège et ses volontaires « Bambous ».

► **Où ?** Dans 7 pays d'Asie du Sud Est : Vietnam, Thaïlande, Laos, Philippines, Cambodge, Birmanie et Chine (Yunnan).

► **Profil et conditions.** Envoi de 50 volontaires de solidarité internationale pour une durée de 13 mois.

► **Étudiants et jeunes professionnels.** Recrutement sur le site de l'association.

ÉTUDIER

Si vous souhaitez étudier ou poursuivre vos études supérieures, il faut prendre contact avec le service des Relations Internationales de votre université. Préparez-vous alors à des démarches longues. Mais le résultat d'un semestre ou d'une année à l'étranger vous fera oublier ces désagréments tant c'est une expérience personnelle et universitaire enrichissante. C'est aussi un atout précieux à mentionner sur votre CV.

■ AGENCE POUR L'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS À L'ÉTRANGER (AEFE)

23, place de Catalogne (14^e), Paris
 ☎ 01 53 69 30 90 – www.aefe.fr

Cette agence recense tous les établissements d'enseignement français appartenant au réseau et donc répondant à certains critères de qualité. En outre, elle met en place un réseau scolaire mondial, avec une association d'anciens élèves, ainsi que divers événements. Enfin, elle diffuse régulièrement des offres d'emploi destinées aux expatriés.

■ ÉDUCATION NATIONALE

www.education.gouv.fr

Sur le serveur du ministère de l'Éducation nationale, une rubrique « International » regroupe

les informations essentielles sur la dimension européenne et internationale de l'éducation.

■ MINISTÈRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

www.diplomatie.gouv.fr

Il est bon d'y jeter un œil avant votre départ pour connaître les formalités de départ et y glaner de bons conseils : santé, transports, précautions à prendre et risques à éviter. De plus, les informations mises à disposition dans l'espace politique, économie et socio-culturel du serveur du ministère des Affaires étrangères sont fort utiles pour les personnes qui s'intéressent aux enjeux et réalités du pays.

■ WEP FRANCE

81, rue de la République

☎ +39 04 724 040 04

www.wep-france.org

Wep propose plus de 50 projets éducatifs et séjours linguistiques dans une trentaine de pays pour une durée allant de une semaine à 18 mois.

Possibilité également de planifier des programmes combinés (études et projet humanitaire par exemple).